



しあわせ
信州

県下

7会場

自分に合った働き方を探そう

地域就労支援センター「Jobサポ!」

おしごと

相談会 2025

求職活動
実績証明書
発行

託児ルームあり
お子様同席OK



参加無料

申込不要

年齢不問

服装・入退場自由

10:30～12:30



長野

飯田

伊那

佐久

諏訪

上田

松本

1 / 22

1 / 30

2 / 3

2 / 10

2 / 19

2 / 21

2 / 28

会社説明会 ブース

多様な働き方求人を持つ企業が20～40社出展します。

企業担当者から直接話を聞くことにより、働くイメージが明確化したり、いままで候補に入れていなかった職種にも選択肢が広がるかもしれません。

当日参加企業は、ホームページにて公開します。

子育て・介護応援

シニア活躍

障がい者雇用実践

未経験からスキル・キャリアが積める

第2新卒歓迎

相談 / 体験 ブース

おしごと探しに役立つ相談・体験ができるコーナーをご用意

働く時期や、働きたい条件、目指す働き方が決まっていない方、まずはアドバイザーに相談してみませんか。

会場ごとに、体験や個別相談ができるブースをご用意しています。

ハローワーク/マザーズコーナー相談

ドライバーのしごと相談

ふくしの仕事相談

簡易職業適性テスト

履歴書添削・作成支援

詳しくは裏面へ



お問い合わせ
地域就労
支援センター

050-5536-8234

(受付時間：平日9:30～17:30)

ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

https://jobsapo-nagano.jp/

詳しくは、
公式HPまたは
Instagramを
チェック!

HP



Instagram



※当事業は長野県より委託を受け、アデコ株式会社が運営しております。

開催時間
各会場共通

10:30

12:30

(受付開始：10:15)

1.22 (水)
長野会場

長野市生涯学習センター
TOiGO
4階大学習室2,3

長野市大字鶴賀
問御所町1271-3

1.30 (木)
飯田会場

南信州・飯田産業センター
エス・バード
A棟2階ホール

飯田市座光寺
3349-1

2.3 (月)
伊那会場

伊那市生涯学習センター
いなっせ
6階 にしざわいなっせホール

伊那市荒井
3500-1

2.10 (月)
佐久会場

佐久市市民創錬センター

1階 大会議室

佐久市猿久保
165-1

2.19 (水)
諏訪会場

駅前交流テラス
「すわっチャオ」
会議室1~5

諏訪市諏訪1-6-1
アーク諏訪3階

2.21 (金)
上田会場

上田市交流文化芸術センター
サントミュージゼ
大スタジオ

上田市天神
3-15-15

2.28 (金)
松本会場

松本市勤労者福祉センター

1階 大会議室

松本市中央
4-7-26

会社説明会ブース

多様な働き方求人企業が出展

子育てや介護をしながら働くことができる求人や、未経験からキャリアを積むことができる求人、障がい者雇用求人など、さまざまな求人のある企業が出展します。

まずはお話を聞いてみよう

企業担当者に直接仕事の内容や、雰囲気を知ることができます。希望条件がある場合あらかじめ確認することができますので、まずはお話を聞いてみるから、応募するかを検討できます。

履歴書不要

簡易エントリーシートをご用意しています。応募したい場合には、その場で作成、応募が可能です。

働く時期が決まっていない方も

働きたい時期や働き方が決まっていない方も、情報収集にご利用ください。

※出展予定企業はホームページにて公開します。当日、企業名および求人内容が変更となる場合もございます。

相談ブース

ハローワーク/マザーズコーナー相談

就職活動の進め方や、求人の探し方など、求職登録のない方もご相談できます。

ふくしの仕事相談

福祉の仕事に関わる資格の取得や、自分に合った職場の探し方など、ご相談できます。

ドライバーのしごと相談

未経験からできるドライバーの仕事や働き方をご紹介します。

体験ブース

簡易職業適性テスト

あらかじめ質問リストに回答いただくことで、簡単な職業適性テストをお試しいただけます。
※先着受付順※

応募書類添削コーナー

履歴書や職務経歴書の添削や、作成方法のアドバイスを受けることができます。

※会場によって、設置コーナーが変わる場合がございます。

お問い合わせ
地域就労
支援センター

050-5536-8234

(受付時間：平日9:30~17:30)

ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adecco.com

https://jobsapo-nagano.jp/

詳しくは、
公式HPまたは
Instagramを
チェック！

HP



Instagram



※当事業は長野県より委託を受け、アデコ株式会社が運営しております。