

『NEXT メンタルヘルス』

～ 在宅・育児・介護・治療との両立…
多様な時代のメンタルヘルス対策 ～

従業員の心の健康づくりに取り組む事業所を支援し、働く皆さまのメンタルヘルスに関する知識を深めていただくため、職場のメンタルヘルス対策に関するセミナーを開催します。あわせて、県保健福祉事務所の保健師による「ゲートキーパー(自殺防止)講座」を開催します。企業の管理職や人事労務担当者はもちろん、事業主、従業員の方々など、多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

令和4年 8月4日(木)

13時30分～16時00分(受付13時～)

受講
無料

どなたでも
ご参加
いただけます

会場

県 長野合同庁舎 本館 5階会議室
長野市大字南長野南県町686-1

講師

長野産業保健総合支援センター
メンタルヘルス対策促進員 黒岩 庸 氏



長野県PRキャラクター『アルクマ』
©長野県アルクマ

子育て・介護・治療などのライフイベントと仕事の両立を図る制度の整備が進む中で、職場環境や生活習慣の変化、ストレスなどに対する働く人の心のケアについて、第一線で活躍する長野産業保健総合支援センターのメンタルヘルス対策促進員がわかりやすくお伝えします。

ゲートキーパー(自殺防止)講座 講師 長野保健福祉事務所 保健師

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図る(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)ことができる人のことです。家族や地域、職場、保健、医療、教育の場面など誰もがゲートキーパーになることができます。

申込先

長野県北信労政事務所
電話 026-234-9532 FAX 026-234-9569
メール hokushinrosei@pref.nagano.lg.jp
〒380-0836 長野市大字南長野南県町 686-1 長野合同庁舎内
※裏面の申込書を郵送、FAX またはメールでお送りください。

※会場は、長野県新型コロナウイルス感染症対応方針に基づき、感染防止対策を徹底します。

