

テ  
ー  
マ

# 「NEXT メンタルヘルス」

～在宅・育児・介護・治療との両立…  
多様な時代のメンタルヘルス対策～

従業員の心の健康づくりに取り組む事業所を支援し、働く皆さまのメンタルヘルスに関する知識を深めていただくため、職場のメンタルヘルス対策に関するセミナーを開催します。また、県保健福祉事務所の保健師による「ゲートキーパー講座」も同時に開催します。企業の管理職や人事労務担当者はもちろん、事業主、従業員の方々など、どなたでも聴講できますので多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

令和4年8月31日 (水)  
13時30分～16時00分 (受付13時～)

受講  
無料

どなたでも  
ご参加  
いただけます

会場

長野県佐久合同庁舎 5階 講堂  
佐久市跡部65-1

講師

長野産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員  
滝澤 利江 氏



長野県PRキャラクター『アルクマ』  
©長野県アルクマ

在宅勤務をはじめとした多様な働き方の導入や、育児・介護・治療といったライフイベントと仕事の両立制度の整備が進む中、環境の変化や様々な制限に対する働く人の心のケアについて、第一線で活躍する長野産業保健総合支援センターのメンタルヘルス対策促進員がわかりやすくお伝えします。

## ゲートキーパー（自殺防止）講座

講師 佐久保健福祉事務所 保健師

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図る（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）ことができる人のことです。家族や地域、職場、保健、医療、教育の場面など誰もがゲートキーパーになることができます。

申込先

長野県東信労政事務所  
電話 0268-25-7144 FAX 0268-23-1642  
メール toshinrosei@pref.nagano.lg.jp  
〒386-8555 上田市材木町 1-2-6 上田合同庁舎内  
※裏面の申込書を郵送、FAX またはメールでお送りください。

FAX 0268-23-1642  
長野県東信労政事務所 行

## 心の健康づくりフォーラム受講申込書

(R4.8.31 東信会場)

事業所名又は団体名		電話番号	
メールアドレス		FAX	
氏名	労働者と使用者の別 (いずれかに☑)		職名
	<input type="checkbox"/> 労働者 <input type="checkbox"/> 使用者 <input type="checkbox"/> 一般		

- ・新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、アルコール消毒、検温等にご協力ください。
- ・新型コロナ感染症拡大により開催方法の変更または中止となった場合は、ホームページに掲載し、申込書にご記入いただいた連絡先に連絡いたします。

### 会場のご案内

