

楽しもう親子食と農の体験教室「第3回 箱膳体験」が行われました

楽しもう食と農の体験教室の第3回（箱膳体験）が、佐久市生活改善グループにより平成29年12月9日（日）望月観音峯活性化センターで行われました。今回は命をつなぐ自然や食にかかわる人への感謝の心、食事作法や文化を学ぶため、親子14名が参加しました。イワシの煮つけ、地元野菜を使ったお煮こじなどの調理と箱膳体験をしました。

次回は1月にリンゴを使った料理について開催予定です。



イワシをさばいて命を学ぶ



箱膳について子供たちに語る



感謝を込めて美味しくいただきます