

# いいとこどり縦走コース

「警戒レベル1」または「2」の時に登山可能

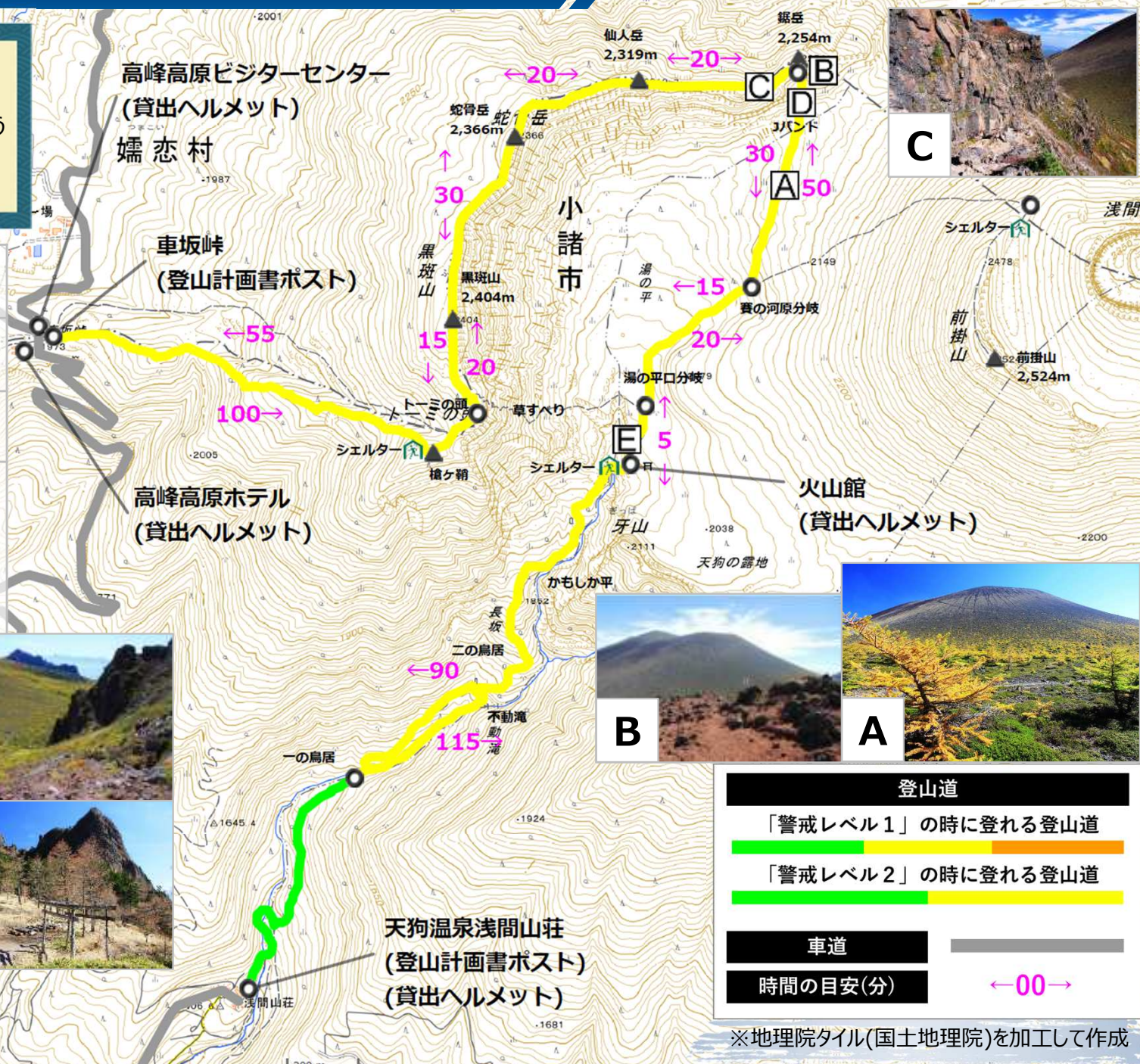
【作成】長野県 佐久地域振興局 商工観光課  
【登山の問合せ】(一社)こもろ観光局 0267-22-1234

2つの登山口を結ぶJバンド縦走登山で、浅間山の魅力を味わい尽くすいいとこどりコース。進むほど大きく迫る浅間山や、箱庭のような「湯の平」、浅間山と外輪山に囲まれる絶景など、変化に富んだ登山を楽しめます。

ルート	車坂峠→黒斑山→Jバンド→火山館→天狗温泉浅間山荘
歩行時間	約5時間30分 (体力や人数により異なります)
高低差	(～黒斑山)約400m (黒斑山～)約1,000m
メモ	<ul style="list-style-type: none"> <li>マイカーの場合、車坂峠から天狗温泉浅間山荘への「<a href="#">浅間山縦走マイカーお届けサービス</a>」を利用すると便利です。(こもろ観光局 0267-22-1234)</li> <li>Jバンドをすぐに下らず、鋸岳まで足を延ばすのがおすすめ。浅間山北斜面の溶岩流跡を見ることができます。</li> </ul>



登山の際は、必ず「浅間山の安全対策」をご一読ください。



**登山道**

「警戒レベル1」の時に登れる登山道

「警戒レベル2」の時に登れる登山道

**車道**

時間の目安(分) ←00→

※地理院タイル(国土地理院)を加工して作成