



～女性がつなげる地域農業！自分らしく元気に輝こう！！～

## 令和6年度佐久農村女性のつどいを開催します

佐久地域の元気な農村女性が一堂に会し、農村女性の社会参画とより一層の地域の活性化を目指し、お互いの活動の情報交換を通じて交流を図ります。

1 日 時 令和7年1月17日(金) 12時30分から15時30分まで

2 場 所 佐久合同庁舎5階 講堂(佐久市跡部65-1)

3 主 催 佐久農村女性団体連携会議構成団体、佐久農業農村支援センター

### 4 参集者

佐久農村女性団体連携会議構成団体(長野県農村生活マイスター協会佐久支部、長野県農業委員会女性協議会佐久支部、JA佐久浅間女性会、JA長野八ヶ岳女性部)、農村女性グループ、農村女性起業家、女性農業者、市町村、関係機関・団体等 約100名

### 5 内 容

#### (1) 活動事例発表

- ① 長野県農村生活マイスター協会佐久支部※
- ② 長野県農業委員会女性協議会佐久支部
- ③ JA長野八ヶ岳女性部
- ④ JA佐久浅間女性会

※長野県農村生活マイスター協会とは、長野県知事が認定する、農業経営と農家生活の向上に意欲的な女性農業者グループで、地域農業振興、村づくり活動等、農村地域の問題解決に女性の立場から取り組む女性農業者リーダーの育成を図ることを目的として活動しています。



(昨年の講演の様子)

#### (2) 講 演

演題:「農ある暮らし～自分らしいウェルビーイングな生き方～」

講師: 長野県農ある暮らしアドバイザー 山村 まゆ 氏

※山村まゆ氏 東京都出身、農業高校、短期大学にて園芸を学ぶ。イギリスでのガーデニング研修に参加。約2年間のスイスでの農業研修に参加。帰国後塩尻市に移住。令和元年より農ある暮らし相談センターにてアドバイザーとして活躍。

確かな暮らしを守り、  
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

[長野県総合5か年計画推進中]

佐久農業農村支援センター 地域第一係  
白石、池田  
電話 0267-63-3168(直通)  
0267-63-3111(代表) 内線364  
FAX 0267-63-3308  
E-mail saku-nogyo@pref.nagano.lg.jp

# 佐久農村女性のつとめ

～女性がつなげる地域農業！自分らしく元気に輝こう！！～

日時：令和7年1月17日（金）  
12:30～15:30

会場：長野県佐久合同庁舎 5F 講堂  
(佐久市跡部 65-1)



## ＝スケジュール＝

- 12:00～12:30 受付
- 12:30～12:45 アトラクション  
「歌声ひろば」のみなさん
- 12:45～13:00 開会
- 13:00～13:40 佐久地域における女性活動  
農村生活マイスター協会 佐久支部  
農業委員会女性協議会 佐久支部  
長野八ヶ岳農業協同組合女性部  
佐久浅間農業協同組合 女性会
- 14:00～15:20 講演：長野県農ある暮らし  
アドバイザー  
山村 まゆ氏
- 15:20～15:30 質疑応答
- 15:30 閉会

## 講演

「農ある暮らし～自分らしい  
ウェルビーイングな生き方～」

講師：長野県

農ある暮らしアドバイザー

山村 まゆ氏

東京出身。農業高校・短大で園芸を学び、2007年に塩尻へ移住。塩尻市宗賀の長野県野菜花き（かき）試験場にて研究補助や農業大学校野菜花き実科研究科特別教授等の勤務を経て、令和31年（2019年）より長野県農ある暮らしアドバイザーとして、全県および首都圏拠点で活動中。

畑と庭のある古民家暮らしから、楽しく豊かに暮らすアイデア・信州農ある暮らしの魅力を日々SNSや移住セミナー等で発信。近年は海外農業研修で培ったヨーロッパ料理の調理講習会や、小諸農業大学校研修部「農ある暮らし入門研修」での講師も務める。農ある暮らしの多様な相談対応や県内各地の事例から「地域の支え手」となり「自分らしく輝く」農ある暮らし志向移住者等の紹介をします。

【申込方法】各所属の農村女性団体、もしくは佐久農業農村支援センターへ参加申込みください。（申込期限：令和7年1月9日（木）厳守）

【問合せ先】長野県佐久農業農村支援センター Tel:0267-63-3168 Fax:0267-63-3308  
(担当) 地域第一係 池田あて E-mail saku-nogyo@pref.nagano.lg.jp

主催：佐久農村女性団体連携会議（長野県農村生活マイスター協会佐久支部、長野県農業委員会女性協議会佐久支部、JA長野八ヶ岳女性部、JA佐久浅間女性会）、長野県佐久農業農村支援センター  
後援：長野県農業会議佐久支部