



PCビジネスマナー科

受講者募集!!

定員5名

申込み期間

令和8年6月19日(金)～8月18日(火)

* 募集締切時点で応募者が少数の場合は開講できない場合があります。

訓練期間

令和8年9月7日(月)～令和8年12月4日(金)

訓練時間：12:30～17:00

休日：土・日・祝日及び指定された日

入校選考日

令和8年8月26日(水)午後1時30分～

* 連絡等なく欠席した場合は、応募を辞退したこととなります。

* 選考方法：面接のみ 合否は1週間以内に通知いたします。

申込み先

- ・ハローワーク上田 (0268-23-8609)
- ・ハローワーク佐久 (0267-62-8609)
- ・ハローワーク小諸 (0267-23-8609)

訓練場所 中込共同作業センター

〒385-0051 佐久市中込1-19-2 (サングリモ中込1F)

応募条件

- ・公共職業安定所に求職登録をしている障がい者の方
- ・訓練期間(3か月)を安定して通える方
- ・コミュニケーションが取れる方で就職を目指す方



訓練等に関するお問い合わせ先：長野県佐久技術専門校 (佐久市高柳346-4)

電話：0267-62-0549 (障がい者職業訓練担当者まで)



佐久技専HP

カリキュラム

○総訓練日数 59日間

○総時間数 291時間

○履歴書の書き方と就職面接の心得について	・・・	5時間
○ソーシャルスキルトレーニング	・・・	5時間
○ビジネス実務について	・・・	10時間
○社会における対人関係について	・・・	10時間
○パソコンの基本操作と文字入力訓練	・・・	25時間
○「エクセル&ワード毎日使う便利技」での基礎学習	・・・	85時間
○日商PC検定（データ活用）3級検定の試験勉強	・・・	141時間
○就労支援会議（ケース会議等）	・・・	10時間



訓練目標

- 訓練内容を活かした就職を目指す
- ビジネスマナー、スキルの向上
- Word、Excelの基礎習得
- 日商PC検定（データ活用）3級の合格を目指す

* パソコン検定受験を希望される方は上記以外にも勉強可能です。

* 感染症拡大防止の対応等により、訓練期間・カリキュラムの変更や、訓練が中止となる場合があります。

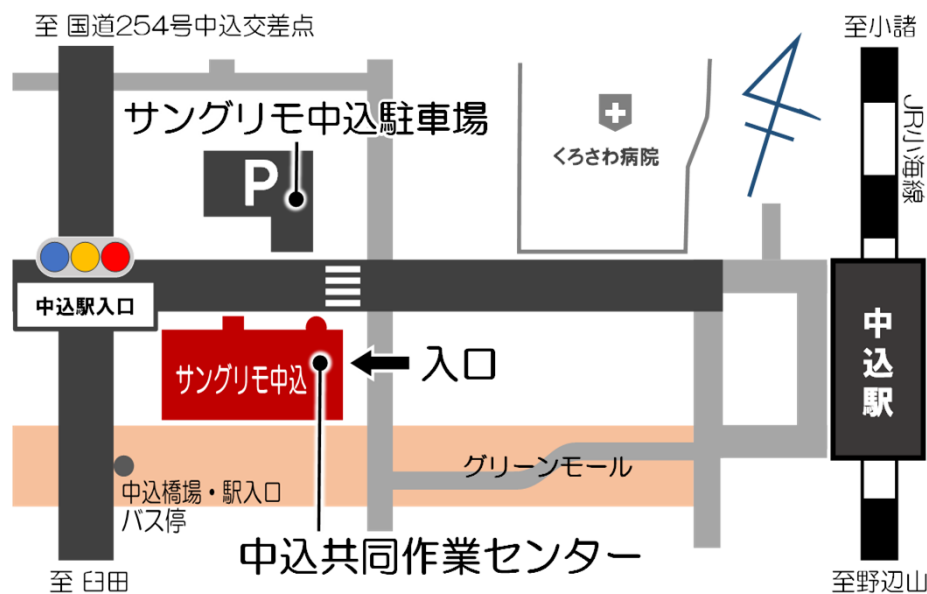
* 受講料は無料ですが、教科書代、外部メモリー代などの自己負担金額があります。

訓練場所 及び 選考場所

【中込共同作業センター】
佐久市中込1-19-2
(サングリモ中込1F)

・JR小海線
中込駅より 徒歩5分

・無料駐車場あり
(駐車券をお持ちください)



しあわせ信州
一人ひとりの
学びたいを叶える