



## コミュニケーションスキル養成講座

職場におけるコミュニケーションが今よりもさらに良くなったら、職場の雰囲気・仲間との関係や、仕事の生産性はどのように変化すると思いますか？

本講座では、効果的なコミュニケーションの基本を学び少し練習するだけで、確実にレベルアップを実感できるようになります。

一生使えるコミュニケーションスキルを身に付け実践することで、職場はもちろん家庭においてもコミュニケーションの不安から解放されます。



- 対象者： 効果的なコミュニケーションスキルを身に付けたい方（全年代）、で原則長野県内在職者の方。
- 開講日時： 令和6年6月12日（水） 9：00～16：00  
（1日間、全6時間）
- 会場： 長野県佐久技術専門学校 1階 視聴覚教室  
（長野県佐久市高柳346-4）
- 講師： 丸山 啓介 氏（いつもマルク代表、チームコミュニケーションアドバイザー）
- 募集定員： 12名（先着順。最小開講人数8名）  
（最小開講人数に達しない場合や他の理由で開講しない場合もあります。）
- 受講料： 1,800円  
（受講決定者には、受講案内と受講料振込用紙（納入通知書）をお送りします。）
- テキスト： 講師提供テキスト（550円）  
当日、講師に直接お支払いとなります。
- 募集締切： 令和6年5月21日（火）：定員に達し次第締め切ります。
- 申込方法： 「受講申込書」にご記入の上、下記お問い合わせ先まで電子メール、Fax、郵送もしくは当校窓口持参にてお申し込みください。
- 持ち物： 筆記用具
- 受講料の返還について：  
令和6年6月7日（金）までに当校がキャンセルを受理した場合までとします。

■ 講座内容：

日 程	講 座 内 容
6月12日 (水) (9:00~16:00)	1. コミュニケーションの概要と重要性 2. コミュニケーションスキルの基礎 3. コミュニケーションに潜む弊害 4. コミュニケーションのマインドセット 5. ロールプレイと実践

※進捗状況により、内容が変更になる場合があります。

- 当日に発熱、咳等の症状がある方は、参加できません。
- 手指消毒、換気等の実施にご協力ください。
- 個人で参加申込をした在職者の方のうち、希望者には「職業訓練生総合保険」(訓練中のケガや賠償事故の補償を行う保険)をご案内しますので、ご希望される場合はお申し出ください。必要書類を郵送します。加入は任意で、加入手続きはご自分で行っていただきます。なお、講座時間が12時間未満の場合、現在お勤めでない方には、「職業訓練生総合保険」にはご加入いただけません。
- 企業や団体が参加申込をした方に、万が一事故が発生した場合、お勤め先の労災保険にてご対応いただきます。
- 通校途上中や当校内における事故、負傷、盗難、紛失等について、長野県佐久技術専門校及び講師はその責を負いません。

<問合せ先>

長野県佐久技術専門校 スキルアップ講座推進員 臼井

〒385-0042 長野県佐久市高柳 346-4

Tel: 0267(62)0549 Fax: 0267(62)6476

電子メール [sakugisen@pref.nagano.lg.jp](mailto:sakugisen@pref.nagano.lg.jp)

URL <https://www.pref.nagano.lg.jp/sakugisen/koza/skillup/jisshikekaku/index.html>

