



新入社員フォローアップ講座



新入社員の皆さんは入社から半年が過ぎ、職場での仕事や人間関係にも慣れ、生活のリズムが整ってきているのではないのでしょうか。

しかし、職場での不安や悩み、更には自身の将来に対する漠然とした不安も芽生え始めている時期かもしれません。

本講座では入社からこれまでの経験を振り返り整理することで今必要な知識に気づくとともに、ワークライフバランスを整えてプライベートが更に充実するヒントが見つかる内容をお伝えします。



- 対象者： 新入社員や入社2～3年の方等で、原則長野県内在職者の方。
- 開講日時： 令和6年10月23日（水）
（1日間、計7時間）
- 会場： 長野県佐久技術専門校 1階 視聴覚教室
（長野県佐久市高柳346-4）
- 講師： 丸山 啓介 氏
（いつもマルク代表・チームコミュニケーションアドバイザー）
- 募集定員： 10名（先着順、最小開講人数6名）
（最小開講人数に達しない場合や他の理由で開講しない場合もあります。）
- 受講料： 2,200円
（受講決定者には、受講案内と受講料振込用紙（納入通知書）をお送りします。）
- テキスト： 講師提供テキスト（550円）
当日、講師に直接お支払いとなります。
- 募集締切： 令和6年9月30日（月）：定員に達し次第締め切ります。
- 申込方法： 「受講申込書」にご記入の上、下記問合せ先まで電子メール、Fax、郵送
もしくは当校窓口持参にてお申し込みください。
- 持ち物： 筆記用具
- 受講料の返還について：
令和6年10月18日（金）までに当校がキャンセルを受理した場合までとします。



■ 講座内容

日 程	講 座 内 容
10月23日(水) 9:00~17:00	・オリエンテーション／アイスブレイク ・入社からこれまでを振り返る ・すぐに実践できるコミュニケーションの基本 ・組織人としての役割と責任 ・出来事を捉える5つの立場 ・人生を作るセルフイメージを高める ・自身のキャリアプランを考える ・まとめ

※受講者数や進捗状況により、内容が変更になる場合があります。

- 当日に発熱、咳等の症状がある方は、参加できません。
- 手指消毒、換気等の実施にご協力ください。
- 個人で参加申込をした在職者の方のうち、希望者には「職業訓練生総合保険」(訓練中のケガや賠償事故の補償を行う保険)をご案内しますので、ご希望される場合はお申し出ください。必要書類を郵送します。加入は任意で、加入手続きはご自分で行っていただきます。なお、講座時間が12時間未満の場合、現在お勤めでない方には、「職業訓練生総合保険」にはご加入いただけません。
- 企業や団体が参加申込をした方に、万が一事故が発生した場合、お勤め先の労災保険にてご対応いただきます。
- 通校途上中や当校内における事故、負傷、盗難、紛失等について、長野県佐久技術専門校及び講師はその責を負いません。

<問合せ先>

長野県佐久技術専門校 スキルアップ講座推進員 臼井

〒385-0042 長野県佐久市高柳 346-4

Tel: 0267(62)0549 Fax: 0267(62)6476

電子メール sakugisen@pref.nagano.lg.jp

URL <https://www.pref.nagano.lg.jp/sakugisen/koza/skillup/jisshikekaku/index.html>

