

「さくさく野菜食べようキャンペーン」街頭イベントを実施します

県民の食生活の課題である「食塩の摂り過ぎ」と「野菜摂取量の不足」の解決に向け、「さくさく野菜食べようキャンペーン」街頭イベントを下記のとおり実施します。

1 実施主体

主催 佐久保健福祉事務所（協力 長野県食生活改善推進協議会佐久支部）

2 対象者

道の駅（直売所）利用者

3 日程及び実施場所

日 時	実施直売所	住所
令和8年7月22日（水） 10:00～12:00	道の駅 ヘルシーテラス佐久南	385-0061 佐久市伴野 7-1
令和8年8月19日（水） 10:00～12:00	道の駅 八千穂高原	384-0701 南佐久郡佐久穂町畑 1190-1
令和8年9月10日（木） 10:00～12:00	軽井沢 発地市庭	389-0113 北佐久郡軽井沢町大字発地 2564-1

4 内 容

（1）パネル展示及びレシピカード掲載料理の実物展示

野菜の摂取量増加や減塩のための食事のポイントなどをまとめたパネル展示を行います。
また、野菜 350g（1日の目標量）やレシピカード掲載の料理を展示します。

（2）リーフレット、レシピカードの配布

「さくさく野菜食べようキャンペーン」のリーフレットや野菜が中心の今すぐ使えるレシピを配布します。

（3）塩分チェックシートの実施

塩分チェックシートを使って、ご自身の食塩摂取量の目安を確認し、目標量に対してどのくらい摂取しているかを見ていただきます。

（4）ベジチェックの実施（未実施の場合あり）

野菜の摂取量を測定できる機械「ベジチェック」を用いて、ご自身の野菜摂取量がどれくらいか見ていただきます。

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン 3.0
～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

〔長野県総合5か年計画推進中〕

（問合せ先）

佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課
予防衛生係 今井、村上

電話：0267-63-3163（直通）

0267-63-3111（代表）内線 281

FAX：0267-63-3221

E-mail：sakuho-kenko@pref.nagano.lg.jp