

佐久地域の「まち(地域)の縁側」一覧表 (JA佐久浅間助け合いの会) (平成29年12月1日現在)

下記の「ほほえみ広場」はJA佐久浅間助け合いの会で運営しています。
連絡先：JA佐久浅間生活部企画指導課 電話0267-68-1115

作成：佐久地域高齢者社会参加推進連絡会議

名称(ある場合のみ)	場所(住所)・連絡先	内容	開設日・時間	利用料
瀬戸ほほえみ広場	瀬戸公民館 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第4月曜日 13:30～15:00	100円
本新町ほほえみ広場	本新町公民館 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	4月	100円
大沢ほほえみ広場	旧JA大沢支所 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 ・保育園児との交流会 	毎月第1・3火曜日 10:00～12:00	100円
前山ほほえみ広場	旧JA前山支所 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第3金曜日 9:00～12:00	無料
小宮山ほほえみ広場	小宮山会館 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	隔月 未定	100円
岸野ほほえみ広場	JA岸野店 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第3金曜日 13:30～15:00	100円

名称(ある場合のみ)	場所(住所)・連絡先	内容	開設日・時間	利用料
糠尾ほほえみ広場	糠尾公民館 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第3木曜日 13:30～15:00	100円
北中ほほえみ広場	J A旧前山支所 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第1金曜日 9:00～12:00	無料
清川ほほえみ広場	清川公民館 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月20日 13:30～15:00	100円
三分ほほえみ広場	三分公民館 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第3木曜日 13:30～15:00	100円
大奈良ほほえみ広場	大奈良公民館 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月15日 13:30～15:00	100円
住吉・荒町ほほえみ広場	J A臼田店 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第2火曜日 10:00～11:30	100円
比田井ほほえみ広場	比田井公民館 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第3金曜日頃 10:00～12:00	100円
抜井ほほえみ広場	抜井公民館 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月 月末 10:00～12:00	100円

名称(ある場合のみ)	場所(住所)・連絡先	内容	開設日・時間	利用料
入布施ほほえみ広場	布施コミュニティセンター (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第3木曜日 10:00～12:00	100円
大西ほほえみ広場	大西公会場 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第2火曜日 13:00～15:00	100円
中町ほほえみ広場	八幡コミュニティセンター (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第3土曜日 13:00～15:00	100円
御牧原ほほえみ広場	御牧原公会場 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	10月～4月 第2木曜日 13:00～15:00	100円
協西ほほえみ広場	協西公民館 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第3金曜日 10:00～12:00	100円
式部ほほえみ広場	式部公民館 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月 曜日未定 10:00～12:00	100円
中央区南ほほえみ広場	中央区南集会場 (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	第3木曜日 13:30～15:00	100円
大日向ほほえみ広場	J A旧大日向店 (佐久穂町)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第2・4水曜日 10:30～12:00	100円

名称(ある場合のみ)	場所(住所)・連絡先	内容	開設日・時間	利用料
上ほほえみ広場	J A旧上店 (佐久穂町)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第3金曜日 10:00～11:30	100円
大岳ほほえみ広場	大岳センター (佐久市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	第2月曜日 10:00～12:00	100円
氷ほほえみ広場	氷公民館 (小諸市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	基本毎月開催曜日は未定 13:30～15:00	100円
軽井沢ほほえみ広場	J A軽井沢支所 (軽井沢町)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	隔月 開催曜日は未定 13:30～15:00	100円
諸ほほえみ広場	諸公民館 (小諸市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	毎月第3金曜日 13:30～15:00	100円
西原ほほえみ広場	西原公民館 (小諸市)	<ul style="list-style-type: none"> ・お茶飲み、雑談 ・介護予防体操 ・手づくな、歌 	隔月 開催曜日は未定 13:30～15:00	100円