〈「やさしい日本語」で防災力向上事業〉で作りました

災害から自分を守ろう!

1 どこの近くに住んでいますか?

川 → 大雨/台風 → 川の水が増える / 家が水に流される

山 → 大雨/台風/地震 → 土砂崩れ / 地すべり

警戒レベル

どのくらい危ないかの基準です。
レベル4までに逃げてください。

レベル	行動
5	命が危ない、すぐに身を守る
4	みんなすぐ逃げる
3	お年寄りは逃げ始める
2	避難所(逃げるところ)の確認
1	持ち物の確認

2 安全なところに逃げる準備をしておきましょう!

- 在留カード(パスポート)
- くすり
- 携帯電話
- 保険証(学生証)
- 財布
- 食べもの
- 水 など

持ち物

3 避難訓練に参加しましょう!

- にげる場所(安全な場所)を知ることができます。
- 近所の人に自分を知ってもらえます。
- 落ち着いて逃げることができます。

避難訓練

4 情報を集めましょう!

- **緊急災害情報** ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
  災害に関することを知ることができます。
  (長野県多文化共生相談センター ウェブサイト・15言語)
- **長野県防災X(旧Twitter)** ▶▶▶▶▶
  災害の情報について発信しています。
  大事な情報は英語・中国語でも発信します。

情報収集

このチラシに関する問い合わせ先
〈主催〉長野県県民文化部文化政策課多文化共生・パスポート室 TEL.026-235-7173
〈共催〉佐久市定住外国人支援相談窓口(外国語で話せます) TEL.0267-62-3283

このチラシは、防災チラシワークショップに参加していただき日本人県民と外国人県民の皆様と作成いたしました。
本事業は一般財団法人自治体国際化協会の助成を受けて実施しています。
一般財団法人 自治体国際化協会(クレア)