

事業番号	05 05 07	事業改善シート(25年度実施事業分)		<input type="checkbox"/> 予算要求	<input type="checkbox"/> 当初予算案	<input type="checkbox"/> 補正予算案	<input checked="" type="checkbox"/> 点検
事業名	運動習慣定着促進事業			担当課	部局	健康福祉部	
総合5か年計画	プロジェクト	4-1-5 健康づくり・医療充実プロジェクト		課・室	健康増進課		
	施策の総合的展開	6-1 健康で長生きできる地域づくり		E-mail	kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp		
		1 保健活動の推進		実施期間	H25 ~		

1 事業の概要

目指す姿	「長野県版の身体活動ガイドライン(ずくだすガイド)」を作成し、各方面に普及することにより、県民の運動習慣の定着促進を図る。		
現状	<p>[青壮年期] (長野県「県民健康・栄養調査」H22)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・男性は、メタボリックシンドロームが強く疑われる人・予備群の割合が半数以上と高い。(男性:52.7%、女性14.2%) ・1人1日当たりの歩行数が目標値より少ない。(男性20~64歳:8,282歩、女性20~64歳:6,966歩) <p>[高齢期]</p> <ul style="list-style-type: none"> ・要介護高齢者の割合(要介護4・5)が全国に比べて高い。(要介護1:18.8%、要介護2:17.9%、要介護3:14.2%、要介護4:14.2%、要介護5:13.1%)(厚生労働省「介護保険事業状況報告」H23) ・介護二次予防対象者の割合が全国に比べて高い。(運動器機構低下のおそれ:7.2%、閉じこもりのおそれ:2.2%、認知症のおそれ:4.7%)(厚生労働省「介護予防事業(地域支援事業)の実施状況に関する調査」H22) 		

県が関与する理由	県関与の必要性あり	【左記の説明、根拠法令等】 国庫補助金の交付主体が都道府県である(感染症予防事業費等国庫負担(補助)金)。健康増進法第18条第2項、第19条の3の規定による。
	県民との協働による実施:可能	

事業内容	① 成果目標(H25)				
	<ul style="list-style-type: none"> ・ずくだすガイドの作成 ・県ホームページでの普及啓発 ・使用方法の伝達 				
	② 事業内容 (単位:千円)				
		項目	実施方法	H25事業実績	
				H25 (当初) H25 (決算) H26 (当初)	
		ずくだすガイド作成	委託	ずくだすガイドの作成	970 970
	ずくだすガイドの印刷、普及啓発パンフの作成	直接	リーフレットの印刷(5,000部)、冊子の印刷(1,500部)	305 305	
	講座テキスト作成	委託			489
	養成講座テキスト印刷	直接			114
	運動支援ボランティア養成に係る先進市町村実践発表会	直接			151
			合計	1,275 1,275	754

事業コスト	区分(単位:千円)	23年度	24年度	25年度	26年度	
	予算額	前年度繰越				
		当初予算			1,275	754
		補正予算				
		合計(A)	0	0	1,275	754
	Aの財源	国庫支出金			637	377
		県債				
		その他()				
		一般財源	0	0	638	377
	決算額(B)			1,275		
概算人件費	職員数(人)			1.20	1.20	
	概算人件費(C)	0	0	9,910	9,910	
	概算事業費(B(A)+C)	0	0	11,185	10,664	

成果目標の達成状況					
項目	H24末(実績)	H25			H26目標
		目標	成果	達成状況	
ガイド、パンフレットの作成	-	ガイド等作成	作成	達成	-
普及啓発(県ホームページ)	-	県ホームページ掲載	掲載	達成	-
使用方法	-	保健指導員等への伝達	研修会開催	達成	-
養成講座テキスト作成	-	-			作成
健康増進計画策定市町村数	-	-			77市町村 ※H29
1日当たりの平均歩行数(20~64才男性)	-	-			9,000歩 ※H29
"(20~64才女性)	-	-			8,000歩 ※H29

目標に対する成果の状況	「ずくだすガイド」を長野県健康づくり事業団に委託し作成した上、関係者向けの研修会を県内4箇所で開催し、県民への普及啓発を促した。
-------------	--

2 今後の事業の方向性

今後、事業をどのようにしていきたいか	<input type="checkbox"/> 事業を実施しない <input checked="" type="checkbox"/> 事業を見直して実施 <input type="checkbox"/> 事業を現行どおり実施 信州保健医療総合計画の目指す姿である「健康で長生き」の達成のため、県民の運動習慣定着に向け、運動支援ボランティア養成講座のテキストを作成する等、市町村による運動支援ボランティアの養成を支援していきたい。
--------------------	--