

事業名	信州ACE(エース)プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課
		実施期間	H25 ~ H29	E-mail	kenko-zoshin@pref.nagano.lg.jp

しあわせ信州創造プラン(総合5か年計画)

プロジェクト	4 健康づくり・医療充実プロジェクト
施策の総合的展開	6-1 健康で長生きできる地域づくり 1 保健活動の推進

1 事業の概要

現状 (予算編成時)	○しあわせな暮らしの基礎となる県民一人ひとりの健康を更に増進するため、本県の課題である脳卒中などを予防するための生活習慣の改善に取り組む県民運動を、県民、関係団体、市町村、企業等の参加のもと、展開している。	29年度決算額	119,051 千円
		職員数	19.30 人

目指す姿	○県民一人ひとりが自らの運動や食事等に係る生活習慣の改善に前向きに取り組み、生きがいを持ち、健やかで幸せに暮らせる「しあわせ健康県」の実現。 (主な実施内容:運動習慣定着の効果的な取組方法の助言・指導、保健・医療・教育・職域等の関係機関等との連携による効果的な健康づくりの推進、地域の健康課題に応じた減塩対策、県民一人ひとりの行動変容に繋がる生活習慣病予防のための具体的な取組方法の発信等)
------	--

事業 コス ト	区分(単位:千円)		27年度	28年度	29年度	30年度	指標及びその達成状況							
	予算額	前年度繰越					No	成果指標	27年度末	28年度末	29年度			
		当初予算	137,879	138,846	135,164	132,892					目標値	成果	達成状況	
		補正予算	1,515	2,399	8,909		①	健康づくりのために運動の取組を行っている人の割合(%)	65.7	67.5	72	66.8	未達成	
		合計(A)	139,394	141,245	144,073	132,892		②	健診を受診している人の割合(%)	83.6	86.8	前年度より向上	86.2	未達成
Aの 財源		一般財源	66,345	70,268	75,613	64,203		③	減塩モデル地区における1人1日当たりの食塩摂取量(g)	9.8	9.4	9.0	8.8	達成
		県債												
		国庫支出金	71,549	70,977	68,460	68,689								
		その他	1,500	0	0	0								
ト	決算額(B)		116,751	111,184	119,051									
		概算人員数(C)	職員数(人)	19.1	19.1	19.30	19.30							
		概算人員費(D)	概算人員費(C)	158,072	151,157	156,369	156,369							
		概算事業費(B(A)+C)	274,823	262,341	275,420	289,261								

成果指標設定理由	本事業の目的である、体を動かす(Action)、健診を受ける(Check)、健康に食べる(Eat)の取組を促進するため、 ①健康づくりのために運動に関する取組を行っている人の割合を成果指標に設定(長野県総合5か年計画目標値) ②健診を受診している人の割合を成果指標に設定(信州ACE(エース)プロジェクト事業の取組目標) ③成人1人1日当たりの食塩摂取量を9.0gとして成果指標に設定(信州保健医療総合計画目標値)
----------	--

目標に対する成果の状況	①運動指導者等を対象に「ポールdeアクティブウォーキング」を中心とした効果的な運動方法の見える化体験の実施や、マスコミと連携した「ご当地体操」の効果的な周知に努めたが、運動を行っている人の割合は、前年度比▲0.7ポイントとなり、目標値に達しなかった。 ②健診受診率は、前年度より▲0.6ポイントとなったが、保険者協議会とともに広報ツールを活用した啓発等を継続して実施することにより、86.2%と高水準で推移している。 ③県内6カ所の減塩モデル地区において、減塩料理の調理実習や尿中ナトリウムの測定を実施し、自身の食塩摂取量を見える化することにより、1人1日当たりの食塩摂取量は▲0.6g下がり、目標を達成した。
-------------	---

2 今後の事業の方向性

今後、事業をどのようにしていきたいか	□ 事業を実施しない ■ 事業を見直して実施 □ 事業を現行どおり実施	
	課題	今後の方向性
	①生活習慣が発症、進行に関わる「がん」「心疾患」「脳卒中」が死因の上位であり、原因となる高血圧、肥満、糖尿病予防が喫緊の課題 ②H27年度の県民医療費は前年度に比べ224億円(3.4%)の増加 ③働き盛り世代における運動や野菜摂取不足やメタボ及び該当者の増加、若者の朝食欠食等、生活習慣病対策の総合的な実施と糖尿病発症予防、重症化予防の取組が必要	・県民の健康課題を「見える化」し、保険者(市町村、協会けんぽ等)や企業経営者と共有して、保険者が行う保健事業や企業の健康経営を支援 ・県民の生活習慣の改善に向け、ターゲットを明確にした上で、運動、健診、食に係る徹底的な情報発信と健康づくりへの行動変容を促す取組を強化

3 事業を構成する細事業の内容

(単位:千円)

No	プロジェクトNo	細事業名	29年度 実施内容(実績)	職員数(人)	29年度		30年度(当初)
					(当初)	(決算)	
1		健康増進計画推進事業	保健、医療、教育、職域等の関係機関・団体、県民等の連携による効果的な健康づくりの推進	1.00	3,144	2,866	2,039
2	4-1-1	信州ACE(エース)プロジェクト普及・発信事業	県民一人ひとりの行動変容に繋がる生活習慣病予防のための運動、健診、食事に関する具体的な取組方法を発信	1.00	4,412	4,377	3,333
3	4-1-1	事業者と連携した健康づくりモデル事業	事業者及び保険者による健康づくりのモデル的な取組の実施と効果の検証、事例の発信	0.40	1,739	1,355	0
4	4-1-1	健康に配慮した食環境整備事業	コンビニやスーパーでの健康に配慮した弁当の開発支援、社員食堂における健康に配慮した食事提供への支援	2.00	699	514	659
5	4-1-1	地域課題に応じた減塩等モデル事業	地域の健康課題に応じた減塩対策等のモデル実施	1.00	695	342	0
6	4-1-5	運動習慣定着促進事業	運動習慣定着の効果的な取組方法、実践方法の普及	1.20	429	176	429
7		たばこ対策推進事業	「おいしい空気の施設」の普及発信などによる、受動喫煙防止対策の推進	1.20	1,033	659	514
8	4-1-5	健康ボランティア活動強化事業	食生活改善推進員の活動強化のための研修会等の開催	1.50	668	305	940

No	プロジェクト No	細事業名	29年度 実施内容(実績)	職員数 (人)	29年度		30年度 (当初)
					(当初)	(決算)	
9		健康増進事業費補助金	市町村が実施する保健事業の費用の一部を助成	1.30	116,598	103,782	111,925
10	4-1-1	信州の食を育む実践事業	食育関係者のネットワーク化と、積極的な事業展開により、県内の食育を推進	2.70	3,374	2,200	1,237
11		地域保健関係職員研修事業	管理栄養士等の保健専門技術職員を対象とした研修会の実施	3.30	1,813	2,109	1,868
12		特定給食施設等指導事業	特定給食施設等の従事者に対する研修会の実施、特定給食施設等に対する巡回指導	2.70	560	366	560
13		長野県医療費適正化推進事業	-				1,061
14		国民健康保健市町村支援事業	-				3,830
15		働き盛りの健康づくり支援事業	-				1,592
16		ACE(エース)健康ポイント制度研究事業	-				785
17		信州ACE(エース)プロジェクトEat普及啓発キャンペーン	-				471
18		ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業	-				728
19		フレイル予防総合推進事業	-				921
合計				19.30	135,164	119,051	132,892

事業改善シート附表

事業番号	事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業				部局	健康福祉部		課・室	健康増進課			<input type="checkbox"/> 当初要求 <input type="checkbox"/> 当初予算案 <input type="checkbox"/> 補正予算案 <input checked="" type="checkbox"/> 点検					
		細事業No	細事業名	項目	実施方法		29年度 実施内容（予定）	29年度 実施内容（実績）		29年度 実施状況	27年度	28年度	29年度			総合5か年計画プロジェクト		県民協働事業改善
当初(千円)	当初(千円)					要求(千円)			当初(千円)		補正(千円)	決算(千円)	番号	施策の総合的展開	予算(千円)	実施年度	主な点検区分結果	
05 06 01																		
1	健康増進計画推進事業	長野県健康づくり推進県民会議	直接	県計画の評価、推進方法の検討、普及啓発の実施と、地域保健と職域保健の連携（1回/年） 計画改定時期による、最終評価及び新計画の策定（推進会議：2回、部会：3部会、各3回）	健康づくり推進県民会議の開催2回（①平成29年7月29日、②平成30年1月18日） 健康づくり推進県民会議部会の開催2部会各3回（「栄養・運動」部会、「たばこ・生活習慣病」部会）	計画通り ○	861	863	2,078	2,078	261	2,405	6-1.1					050504
1	健康増進計画推進事業	圏域健康づくり推進会議	直接	二次医療圏（保健福祉事務所）単位による、県計画の推進、健康格差の縮小及び地域保健と職域保健の連携 ・圏域健康づくり推進会議及び分野別会議 1回/年 ・地域・職域連携推進会議 1回/年	38回759人出席圏域ごとに課題把握し、関係団体とともに取組を検討。 地域・職域保健の推進（佐久・飯田・松本・大町・長野・北信）健康づくりの推進（上田・諏訪・木曾）	計画通り ○	1,209	1,215	1,152	1,066		461	6-1.1					050504
2	信州ACE（エース）プロジェクト普及・発信事業	SNSを活用した発信事業	委託	Facebook広告、Twitter広告配信によるターゲットを明確にした広報、県民参加型キャンペーンの実施	平成29年7月28日～9月4日の間、Facebook及びTwitterから若者～働き盛り世代に向けて、SNS広告を配信。Twitterでは、自身の健康づくりを投稿してもら参加型キャンペーンを実施 （委託先：㈱共立プランニング）	計画通り ○	0	0	1,000	1,000		999	4-1-1	6-1.1	1,000			050505
2	信州ACE（エース）プロジェクト普及・発信事業	企業における「健康経営力」向上支援モデル事業	委託	「健康経営」に取り組む企業を募集し、その企業に合った実践プランを策定し、実践。半年後、従業員の健康状態の改善や生産性の向上等取組の成果を集約し、効果を数値化等で見える化して公表、発信	県内の企業2社に半年間、運動プログラム、食生活改善プログラム等の健康づくりを実施。 実践の効果を検証し、結果を「見える化」して企業経営者向けに報告会を開催。 （平成30年2月6日（火）八十二銀行別館） （委託先：（一財）長野経済研究所）	計画通り ○	2,296	3,781	2,544	2,544		2,544	4-1-1	6-1.1	2,544			050505
2	信州ACE（エース）プロジェクト普及・発信事業	県民大会の開催	直接	健康づくりに取り組むためのイベントを開催し、健康課題等に関する意識啓発を図るとともに、健康づくりに取り組むきっかけを広く県民へ発信	平成29年11月2日（木）国際21で実施 一般県民、医療関係団体、企業関係者など350名参加	計画通り ○	588	558	868	868		834	4-1-1	6-1.1	868			050505
3	事業者と連携した健康づくりモデル事業	事業所における健康づくりのモデル的な取組を支援	補助金	事業者及び保険者（中小企業が加入する協会けんぽ等）による健康づくりのモデル的な取組の実施に対し費用の一部を助成 補助先：協会けんぽ等保険者	協会けんぽ加入の20事業所に対して健康づくりの取組を支援。 参加型ウォーキング「健康づくりチャレンジ宣言事業所対抗ウォーキングラリー」の実施。 （補助先：協会けんぽ）	計画通り ○	1,800	1,501	1,263	1,263		985	4-1-1	6-1.1	1,263			050506
3	事業者と連携した健康づくりモデル事業	事業所における健康づくりのモデル的な取組の発信	直接	モデル事業を踏まえた啓発ツールの作成及び周知、取組事例の発信	普及啓発用リーフレットの作成。（15,000部） 医療保険者、経済団体、市町村、保健福祉事務所等へ配布	計画通り ○	0	282	476	476		370	4-1-1	6-1.1	476			050506
4	健康に配慮した食環境整備事業	外食における健康に配慮した食事提供の促進	直接	・社員食堂における健康に配慮した食事提供の支援（社員食堂ヘルシーメニューコンテスト） ・健康に配慮したメニュー提供飲食店（信州食育3つの星レストラン）を、WEBを活用してPR	・社員食堂ヘルシーメニューコンテストを開催。 ・グルメポータルサイト（Delicious×Komachi）に3つの星レストラン等専用サイトを開設してPRを実施。	計画通り ○	423	198	459	459		331	4-1-1	6-1.1	459			050507
4	健康に配慮した食環境整備事業	健康に配慮したメニュー開発等の支援	委託	・健康に配慮した外食・中食の提供を希望する事業者に対して、メニュー開発やレシピ作成等の支援（長野県栄養士会へ委託）	健康に配慮した外食・中食の提供を希望する事業者に対して、メニュー開発やレシピ作成等の支援（長野県栄養士会へ委託）22件	計画通り ○	150	375	240	240		183	4-1-1	6-1.1	240			050507
5	地域課題に応じた減塩等モデル事業	地域課題に応じたモデル事業の実施	直接	・モデル地区における減塩等の効果的な介入事業の実施 ・地域課題分析のための研修会・検討会の開催 ・減塩普及啓発リーフレットの作成	・モデル地区における介入事業及び地域住民への普及啓発を実施（各保健所の実態に応じて） ・地域課題分析のための研修会、検討会の開催（各1回） ・減塩等普及啓発リーフレットの作成（10,000部）	計画通り ○	556	559	569	569		241	4-1-1	6-1.1	569			050508
5	地域課題に応じた減塩等モデル事業	尿中ナトリウムの検査委託	委託	尿中ナトリウム検査の委託	・尿中ナトリウム検査の委託 委託先（株式会社保健科学研究所）	計画通り ○	84	126	126	126		101	4-1-1	6-1.1	126			050508
6	運動習慣定着促進事業	インターバル散歩などの効果的な運動手法の普及	直接	市町村等の運動指導者や運動支援ボランティアを対象とした研修会の実施を通じ、地域における運動習慣の定着を促進	市町村等の運動指導者や運動支援ボランティアを対象とした研修会を実施。（10月）	計画通り ○	341	117	69	69		28	4-1-5	6-1.1	69			050509
6	運動習慣定着促進事業	運動効果の普及啓発	直接	ACEプロジェクトのActionモデル市町村等へ運動アドバイザーを派遣、状況に応じた運動指導を実施。取組事例を積極的に発信し運動効果の普及啓発を図る	ACEプロジェクトのActionモデル市町村等へ運動アドバイザーを派遣（6団体7回）、取組状況に応じた運動指導を実施。	計画通り ○	0	360	360	360		148	4-1-5	6-1.1	360			050509
7	たばこ対策推進事業	おいしい空気環境づくり推進	直接	終日全面禁煙の施設を「おいしい空気の施設」として認定し、県ホームページ等で紹介することで、受動喫煙防止対策を推進	各所と連携し終日全面禁煙の施設「おいしい空気の施設」の認定を進め、県ホームページで紹介。（認定施設：累計1,470施設）	計画通り ○	0	0	1,023	910		580	6-1.1					

