

事業番号	05 05 01	事業改善シート（令和5年度実施事業分）	<input type="checkbox"/> 当初要求	<input type="checkbox"/> 当初予算案	<input type="checkbox"/> 補正予算案	<input checked="" type="checkbox"/> 点検
事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課	
		実施期間	R5 ~ R9	E-mail	kenko-zoshin @ pref.nagano.lg.jp	

1 現状と課題

- ・骨折・転倒や循環器病はQOLが低下する要支援・要介護の主原因
- ・循環器病に陥る原因として、食塩摂取量が男性全国ワースト3位、女性が全国ワースト1位
- ・医療費が高額な腎疾患や循環器病の予防対策が急務

2 事業目的

- ・健康寿命の延伸によるQOLの向上
- ・持続可能な社会保障制度構築のための医療費・介護給付費の適正化

3 事業目的を達成するための取組

①運動習慣の定着

- ・健康運動指導士等を市町村などへ派遣してフレイル・転倒防止を促進
- ・スマートフォンアプリを用いた事業所対抗の参加型ウォーキングを開催

②健診・保健指導支援体制の充実

- ・糖尿病性腎症・慢性腎臓病の重症化を予防するため糖尿病性腎症と慢性腎臓病を一体化させた支援体制を検討
- ・歯科レセプトと医療レセプト等の相関分析や歯科衛生士の派遣により、市町村の検診・保健指導体制を支援
- ・生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会等を開催
- ・原油価格等の高騰の影響を受けている歯科診療所の安定的なサービスの提供を支援するため、光熱費等の価格高騰分の一部を助成

③食生活改善の推進

- ・循環器病予防のため、減塩の推進・野菜摂取量の増加等に資する体験型普及啓発を実施
- ・外食・中食における健康に配慮したメニュー提供を促進

4 成果指標

(推移の凡例 ↗:改善 ↘:悪化 →:変化なし —:数値なし)

No.	指標名	単位	R3年度		R4年度		R5年度		R5年度 目標値	達成 状況	目標値設定理由
			実績	実績	推移	実績	推移				
①	健康づくりのために運動の取組を行っている者の割合	%	調査中止	72.7	—	56.5	↘	前年度実績以上	未達成	第2期信州保健医療総合計画において、R5年度に72%にすることが長期目標。そのためR5年度は前年度実績以上を目標とする。	
②	特定保健指導実施率	%	30.9 R1年度	31.5 R2年度	↗	34.7 R3年度	↗	35.0 R3年度	未達成	第2期信州保健医療総合計画において、R5年度に45%にすることが長期目標。そのためR5年度（R3年度値）は35%を目標とする。	
③	健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合	%	調査中止	85.2	—	69.7	↘	前年度実績以上	未達成	第2期信州保健医療総合計画において、R5年度にH29年度の割合の84.1%（H29年度）を維持・向上が長期目標。そのためR5年度は前年度実績以上を目標とする。	

5 本事業が貢献する総合5か年計画の施策分野と達成目標

No.	施策分野（施策の総合的展開名）	達成目標 （★印が付いているものは主要目標）	単位	直近3か年の状況						目標	
				年	数値	年	数値	年	数値	年	数値
1-5①	健康づくりの推進	★健康寿命(日常生活が自立している期間の平均)(男性)	位	2020 (R2)	2	2021 (R3)	1	2022 (R4)	1	2026 (R8)	1
1-5①	健康づくりの推進	★健康寿命(日常生活が自立している期間の平均)(女性)	位	2020 (R2)	1	2021 (R3)	1	2022 (R4)	1	2026 (R8)	1
1-5①	健康づくりの推進	特定健診受診率	%	2020 (R2)	58.6	2021 (R3)	61.5	2022 (R4)	62.2	2025 (R7)	70.0

6 事業コスト

(単位：千円、人)

区分	予算額					決算額	職員数
	前年度繰越	当初予算	補正予算等	合計 (予算現額)	うち一般財源		
R5年度	0	231,195	187,817	419,012	105,830	373,708	30.7
R4年度	0	219,811	108,800	328,611	116,996	279,181	30.8
R3年度	52,866	220,839	12,053	285,758	108,237	249,628	30.8

事業番号	05 05 01	事業改善シート（令和5年度実施事業分）	<input type="checkbox"/> 当初要求	<input type="checkbox"/> 当初予算案	<input type="checkbox"/> 補正予算案	<input checked="" type="checkbox"/> 点検
事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課	

7 主な取組実績と成果

<p>①運動習慣の定着</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康運動指導士等を市町村等に派遣してフレイル・転倒防止の促進を行った。（2市町村） 県内全域で企業の社員を対象とした「信州ウォーキング大賞2023」を開催した。293事業所2,756チーム8,268人の参加があり、令和4年度よりも参加者数が1,749人増加し、アンケート回答者の9割以上が、ウォーキング大賞終了後も意識して歩きたいと回答するなど、行動変容を促すきっかけとなった。 <p>②健診・保健指導支援体制の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> 長野県糖尿病性腎症・慢性腎臓病（CKD）重症化予防支援体制検討会議を2回開催し、市町村、県、医療機関等それぞれの課題を抽出し共有。今後の具体的な事業展開・市町村支援体制等を検討した。 国保データベース（KDB）システムの歯科関連データを分析するため、有識者を交えた関係者会議を1回開催。また市町村向けに分析データの研修会を1回開催。口腔と全身の相関関係等の傾向を把握し、より効率的・効果的な歯科検診受診推進のための検討材料とすることができた。 生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会を開催し、352名が参加。特定健診・保健指導の実施ポイントについての最新情報の提供や生活習慣病予防に関する講義等を通して、健診・指導に従事する人材の育成と質の向上を支援した。 循環器病予防普及啓発事業にて、WEBやリーフレット等で日常における循環器病予防ポイントについて幅広く啓発し、県民のより良い生活習慣の定着を支援した。 原油価格等の高騰の影響を受けている歯科診療所延べ1,769施設に助成を行った。 <p>③食生活改善の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> 健康無関心層へのアプローチのため、市町村に推定野菜摂取量測定機器を貸し出し、体験型普及啓発を実施。計2,335人が体験し自身の健康状態を確認するとともに、9割以上が生活習慣の改善を行いたいと回答する等、行動変容を促すきっかけとなった。 健康に配慮したメニュー開発に係る支援をはじめ、健康に配慮したメニューを提供する店舗のプロモーション活動を実施し、外食や中食においても健康的な食事が選択できる環境を整えることで、県民の健康づくりを推進した。（内容：メニュー開発支援13件、登録店への取材・PR記事作成26店舗、県ホームページやSNS等を活用した情報発信53回）

8 成果指標の達成状況に関する要因分析

指標①	健康づくりのために運動の取組を行っている者の割合	R4年度推移	—	R5年度推移	↘	達成状況	未達成
ウォーキング大賞の参加者数が増加したこと等により、事業としては前年度に比べて多くの県民に運動習慣定着を促すことができたが、県全体で見ると、長期にわたる新型コロナウイルス感染拡大の影響で、外出を控える状況が続いたこと等により、目標値には届かず前回調査よりも下回ったと考えられる。							
指標②	特定保健指導実施率	R4年度推移	↗	R5年度推移	↗	達成状況	未達成
コロナ禍により全国的に受診控え等の状況も見られ目標値には届かなかったが、市町村や医療機関の感染症対策に配慮した実施環境の整備や、市町村等保険者の生活習慣病予防・健診受診・特定保健指導等の重要性啓発の継続した取組により、実施率が向上したと考えられる。							
指標③	健康づくりのために食生活に関する取組を行っている者の割合	R4年度推移	—	R5年度推移	↘	達成状況	未達成
もともと高い水準で推移している指標であり、令和4年度までは同水準で推移していたが、長期にわたる新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、地域での普及啓発をはじめとした取組が十分に行えない状況が続いたこと等により、目標値に届かず前回値より下回ったと考えられる。							

9 今後の事業の方向性

<p>(1) 上記7、8及び県民の意見等を踏まえた課題</p> <ul style="list-style-type: none"> 運動習慣の定着については、効果的な広報活動等により昨年度よりもウォーキング大賞の参加者が増加し、県民の運動習慣の定着に寄与したものと考えるが、さらに裾野を広げるため、今まで参加していない業界や企業等へアプローチしていく必要がある。 データ分析や研修会等を通じ、市町村担当者等へは効果的な健診受診の推進や指導方法に関する情報提供等を行うことができたため、今後は市町村等と連携しながら、県民向けに特定健診受診や特定保健指導の必要性の周知を進める必要がある。 体験型普及啓発の更なる展開や、健康に配慮したメニューを提供する店舗の周知等により食生活の改善に関し意識や行動の変容を促す必要がある。 <p>(2) 事業改善の方策</p> <ul style="list-style-type: none"> 運動習慣の定着に関しては、引き続き参加型ウォーキングを開催し、関係団体と連携して参加チームを増やす取り組みを進める等更なる運動習慣定着に努める。 特に主要な死亡要因となっている循環器病についてWEB広告や市町村と連携した啓発イベント等により県民に広く周知啓発することで、早期の特定健診受診・特定保健指導実施につなげる。 体験型普及啓発の更なる実施により健康無関心層へ行動変容のきっかけづくりを進めるとともに、外食や中食で健康に配慮したメニューを選んでもらえるよう、さらなる広報やイベント等を行い提供する店舗のプロモーション活動を強化する。

事業名	信州ACE（エース）プロジェクト推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課
-----	----------------------	----	-------	-----	-------

細事業No.	細事業名	R3年度決算額	R4年度決算額	R5年度決算額
1	信州ACE（エース）プロジェクト普及・発信事業	17,604 千円	16,163 千円	15,590 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	若者～働き盛り世代に向けた健康づくりの普及・発信	委託 直接	若者～働き盛り世代が健康づくりを実践に移すため、スマートフォンアプリ等を活用した事業所・チーム対抗型グランプリを実施 ウォーキンググランプリ：293事業所、2,756チーム、8,268名が参加	
2	循環器病予防普及啓発事業	委託	健康づくり無関心層が自身の健康に興味を持ち、主体的に生活習慣改善を実践するきっかけづくりのため、野菜摂取量測定機器等の市町村等への貸与や同機器を活用した循環器病予防に資する体験型普及啓発イベント等を開催 機器活用人数 2,335人、県民向け体験型イベントの開催 2回	

細事業No.	細事業名	R3年度決算額	R4年度決算額	R5年度決算額
2	働き盛りの健康づくり支援事業	1,863 千円	2,024 千円	1,362 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	健康づくりに取り組む事業所の活動継続強化と県内全域への水平展開等	補助金	全国健康保険協会長野支部に対して、事業所・チーム対抗型グランプリで使用するオリジナルスマホアプリの保守・改修及び健康経営セミナー開催に対する補助 健康経営セミナー実施回数 2回	

細事業No.	細事業名	R3年度決算額	R4年度決算額	R5年度決算額
3	健康に配慮した食環境整備事業	691 千円	859 千円	785 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	外食等における健康に配慮したメニュー開発等の支援等	委託 直接	健康に配慮した外食・中食の提供を希望する事業者に対して、メニュー開発やレシピ作成等の支援（長野県栄養士会へ委託） 委託（メニュー開発等支援実施）件数 13件	

細事業No.	細事業名	R3年度決算額	R4年度決算額	R5年度決算額
4	ライフステージ別課題に応じた生活習慣改善実践事業	988 千円	983 千円	1,099 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	高校生の食生活出前講座	委託	若い世代・働き盛り世代になる前の高校生に対して、食の関心を高め、適切な食の情報を普及啓発する 委託（講座開催数）回数 20回	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
5	信州の食を育む実践事業	768 千円	2,005 千円	3,267 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	長野県食育計画（第4次）を県民運動として推進	直接	県民会議・地域連絡会議の開催 県民会議 1回、地域食育連絡会議 11回	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
6	フレイル予防総合推進事業	1,674 千円	2,049 千円	1,421 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	フレイル予防対策における人材育成等	直接	市町村等を対象とした運動アドバイザーの派遣 フレイル予防推進のための支援者研修会の開催 運動アドバイザー派遣 2団体、研修会開催数 1回	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
7	たばこ対策推進事業	1,210 千円	833 千円	463 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	世界禁煙デー及び禁煙週間での普及啓発	直接	世界禁煙デー・禁煙週間における取組実施の普及啓発 取組市町村数 41市町村	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
8	健康増進事業費補助金	95,402 千円	97,636 千円	98,379 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	健康教育費、健康相談費等	補助金	壮年期からの健康づくりと生活習慣病の予防等のため、健康増進法の規定により、市町村が40歳以上の居住者に対して実施する健康増進事業の費用の一部を補助 補助件数 76市町村、補助総額 90,451千円	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
9	健康ボランティア活動強化事業	575 千円	594 千円	507 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	食生活改善推進員の養成・育成	直接	保健福祉事務所ごとに地域の健康課題を共有し、課題解決のための方策を検討する研修会を開催 圏域ごと研修会 30回/9圏域	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
10	地域保健関係職員研修事業	1,473 千円	900 千円	925 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	専門的地域保健活動の展開を図るため研修会を開催	直接	市町村行政栄養士研修会の開催 県主催：新任研修会 1回、全体研修会 1回 保健所主催：新任研修会 6回/3所、現任研修会 59回/10所	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
11	地域・職域連携人材育成事業	- 千円	- 千円	23 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	生活習慣病予防のための健診・保健指導研修会等	直接	指導者養成のための中央研修派遣及び健診・保健指導研修会の開催 健診・保健指導研修会 1回	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
12	特定給食施設等指導事業	487 千円	410 千円	365 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	特定給食施設従事者の指導	直接	特定給食施設等従事者の研修会を開催 特定給食施設等従事者の連絡会を開催 特定給食施設等の巡回指導を実施 研修会・連絡会の開催 延べ25回/10所、巡回指導の実施 494施設/10所	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
13	健康増進計画推進事業	1,272 千円	1,620 千円	1,704 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	長野県健康づくり推進県民会議等	直接	健康づくり推進県民会議の開催 内容：第3次健康増進計画の令和4年度評価、第3期信州保健医療総合計画及び第4次健康増進計画に関する意見交換、働き盛り世代の健康づくりについて課題共有 健康づくり推進県民会議開催 1回	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
14	データヘルス推進事業	92 千円	6 千円	26 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	データヘルス推進事業	直接	長野県データヘルス推進検討会を開催（データヘルス計画に関する事項、住民の健康の保持増進に係る事項等検討） 検討会開催 1回	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
15	国民健康保険市町村支援事業	7,956 千円	8,018 千円	111 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	糖尿病性腎症・慢性腎臓病重症化 予防支援体制検討会議の開催	直接	糖尿病性腎症・慢性腎臓病重症化予防に係る課題の抽出、市町村での有効な 取り組み方法や体制整備の強化について検討 検討会議 2回	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
16	データ利活用による歯科検診推進事業	- 千円	- 千円	21,780 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	①歯科レセプトデータと医療・介護等 データの突合・分析 ②分析結果の検討	委託	①KDB（国保データベース）における歯科レセプトデータと医療・介護等データを突 合・分析 ②得られた結果について、有識者による関係者会議(検討会)を開催 ③市町村職員を対象とした研修会を開催し、歯科健診受診啓発資料として検討 結果を周知 関係者会議開催1回 研修会開催1回	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
17	市町村国保歯科口腔保健指導支援事業	- 千円	- 千円	3,362 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	市町村国保が実施する歯科口腔保 健指導等への支援	委託	重度歯周病患者等に対して市町村国保が行う歯科口腔保健指導への助言や健 康教室の開催等について歯科衛生士の派遣による支援を実施 歯科衛生士の派遣による支援市町村数 4市町村	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
18	公衆衛生専門学校運営費	34,845 千円	35,156 千円	37,013 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	公衆衛生専門学校運営費	直接	歯科衛生士の養成を目的とする専門学校の運営 3年間の総授業時間数 3,048時間	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
19	歯科口腔保健総合推進対策事業	82,728 千円	104,322 千円	185,526 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	8020運動普及啓発事業	直接	県民の歯科口腔保健への興味関心の高揚を目的とした県民参加型の普及啓発事業を実施 普及啓発事業実施回数 1回	
2	口腔保健支援センター事業	直接 委託	「長野県歯科口腔保健推進センター」を設置し、歯科専門職を配置することにより、 歯科検診受診率向上や医科歯科連携推進等各種事業を実施 地域において、歯科口腔保健活動を実践する「お口の健康推進員」を養成（県歯会、 県衛会委託） オーラルフレイル予防プログラムの実践、検証 オーラルフレイル予防プログラム実施団体数 11団体 「お口の健康推進員」認定研修会の開催 7圏域 計16回	
3	在宅歯科口腔医療連携室整備事業	委託	在宅歯科医療・オーラルフレイルに関する相談窓口の運営（オーラルフレイル対応歯 科医療機関との連携） 在宅歯科医療機器の貸出等による在宅歯科医療体制の整備 在宅歯科医療・オーラルフレイルに関する普及啓発 オーラルフレイル対応歯科医療機関数 193機関	
4	歯科診療所価格高騰対策支援事業	交付金	歯科診療所が原油価格等の高騰の影響を受けながらも安定的なサービス提供を継 続できるよう、光熱費等の価格高騰分の一部を助成 延べ1,769施設、159,210千円を補助	