

事業番号	05 05 02	事業改善シート（令和5年度実施事業分）	<input type="checkbox"/> 当初要求	<input type="checkbox"/> 当初予算案	<input type="checkbox"/> 補正予算案	<input checked="" type="checkbox"/> 点検
事業名	人生100年時代シニア活躍推進事業		部局	健康福祉部	課・室	健康増進課
			実施期間	S38 ～	E-mail	kenko-zoshin @ pref.nagano.lg.jp

1 現状と課題

【現状】

総人口が減少する中、高齢者が増加することにより65歳以上の高齢化率上昇が継続。一方人生100年時代を迎え、健康寿命の延伸により、介護を必要としない高齢者（元気高齢者）の割合が増加傾向。

・県内65歳以上の人：[H27.10.1]62.6万人→[R3.10.1]65.3万人

・長野県の健康寿命（日常生活動作が自立している期間の平均）：[H25]男性79.8歳、女性84.3歳→[R2]男性81.1歳、女性85.2歳

【課題】

・新型コロナウイルス感染症による外出自粛等の影響により、シニア大学学生数が減少しており、社会参加を担うシニアが減少。

・定年前の中高年が定年後の人生を具体的にイメージする機会が不足しており、この世代に対する普及啓発が必要。

・コロナ禍での地域行事の中止により、元気高齢者の引きこもりが課題。フレイル予防や地域の担い手として元気な高齢者の支援が必要。

2 事業目的

・人生100年時代の到来を見据え、シニア世代が、培ってきた豊富な知識と経験を社会参加や仕事などの様々なステージで活かし、生涯を通じて生きがいを持って活躍できる社会の実現を目指す。

3 事業目的を達成するための取組

①積極的に社会参加・地域づくりに携わるシニア人材の育成

○シニア大学の運営

- ・【一般コース（2年制、年60時間）】社会参加の手法を学び、実践できる人材の育成
- ・【専門コース（1年制、年35時間）】地域課題に向き合い、解決に向けて行動できるリーダーの育成

②シニア世代の社会参加の促進

○シニア活動推進コーディネーターによる支援

- ・広域的かつ多様な主体との連携体制（プラットフォーム）の構築支援
- ・退職を見据えた現役世代の社会参加・居場所づくりに向けた支援

○シニアを取り巻く環境の整備

- ・県民参加型タウンミーティングの開催
- ・関係団体によるネットワーク会議の開催

4 成果指標

（推移の凡例 ア：改善 ヲ：悪化 →：変化なし ー：数値なし）

No.	指標名	単位	R3年度		R4年度		R5年度		R5年度 目標値	達成 状況	目標値設定理由
			実績	実績	推移	実績	推移				
①	長野県シニア大学の卒業生数	人	422	387	〻	364	〻	現状維持	未達成	新型コロナウイルス感染症による外出自粛等の影響により減少した学生数の回復・増加を目指し、現状以上の卒業生の輩出を目標値とする。	

5 本事業が貢献する総合5か年計画の施策分野と達成目標

No.	施策分野（施策の総合的展開名）	達成目標 （★印が付いているものは主要目標）	単位	直近3か年の状況						目標	
				年	数値	年	数値	年	数値	年	数値
4-5①	高齢者の活躍の支援	生きがいを持って生活している元気高齢者の割合	%	2020 (R2)	— 実施なし	2021 (R3)	— 実施なし	2022 (R4)	69.2	2025 (R7)	60.1
4-5①	高齢者の活躍の支援	長野県シニア大学卒業後の社会参加活動実施率	%	2020 (R2)	— 休校のためなし	2021 (R3)	44.9	2022 (R4)	47.9	2026 (R8)	63.1

6 事業コスト

（単位：千円、人）

区分	予算額					決算額	職員数
	前年度繰越	当初予算	補正予算等	合計			
				（予算現額）	うち一般財源		
R5年度	0	157,387	905	158,292	140,525	150,051	3.0
R4年度	0	158,850	957	159,807	140,635	151,806	3.0
R3年度	0	162,571	2,024	164,595	143,862	149,549	3.0

事業番号	05 05 02	事業改善シート（令和5年度実施事業分）	<input type="checkbox"/> 当初要求	<input type="checkbox"/> 当初予算案	<input type="checkbox"/> 補正予算案	<input checked="" type="checkbox"/> 点検
事業名	人生100年時代シニア活躍推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課	

7 主な取組実績と成果

①積極的に社会参加・地域づくりに携わるシニア人材の育成

・令和5年度の長野県シニア大学の卒業生は一般コース・専門コース合わせて364人であり、長野県シニア大学（旧老人大学）が開校してからの卒業生が5万人を超え、レコードカフェを開き高齢者の居場所づくりを行うなど、地域社会で活躍する多くのシニアが長野県シニア大学より輩出されている。

②シニア世代の社会参加の促進

○シニア活動推進コーディネーターによる支援

・各圏域に設置されたシニア活動推進コーディネーターが様々な機関、個人からボランティア、学校支援、地域活動等の社会参加に関する多種多様な相談を受け、総相談件数は約5,460件に上った。シニア活動推進コーディネーターが各圏域に配置された平成30年から毎年5,000件以上の相談を受けており、シニアの社会参加に関する相談窓口としての役割を果たしている。

・シニア活動推進コーディネーターが主体となり、各地域の実情に応じて高齢者の関係団体を参集し情報交換等を行うネットワーク会議が7圏域で1回以上開催され、コロナ禍で停滞しがちになっていた高齢者関係団体・行政機関の間の連携をサポートする役目を担っている。

○シニアを取り巻く環境の整備

・シニアの社会参加促進に関する意識啓発を図るため、「シニア層の社会参加」をテーマに県民参加のタウンミーティングが10圏域で開催され、延べ1,110名が参加した。タウンミーティングでは参加した社会参加活動団体がシニアに自らの活動をアピールでき、シニア自身は実際に社会参加活動を行う団体を知ることができる機会となっており、タウンミーティングに参加したシニアがそれをきっかけにボランティア団体等に加入するという事例も見られている。

8 成果指標の達成状況に関する要因分析

指標①	長野県シニア大学の卒業生数	R4年度推移	↓	R5年度推移	↓	達成状況	未達成
令和5年度卒業生は新型コロナウイルス流行期の入学者のため人数は減少傾向だが、令和5年度入学者は前年度から186名増加し、一般コース、専門コース合計で581名となった。今後は卒業生の増加が見込まれる。							

9 今後の事業の方向性

(1) 上記7、8及び県民の意見等を踏まえた課題

○社会参加に携わる人材の育成

・新型コロナウイルスの影響で入学者が減少したこともあり、シニア大学卒業生は近年減少が続いている。

・令和5年度シニア大学入学者は増加したが、まだ定員に届いていないため、シニア大学の認知度の向上やニーズに沿ったカリキュラムの構築等に取り組む必要がある。

○シニア世代の社会参加の促進

・一般のシニア層（シニア大生以外）におけるタウンミーティングの認知度が低く、一般シニア層の参加者数が少ない。

(2) 事業改善の方策

○社会参加に携わる人材の育成

・シニア大学に関する広報活動をさらに強化する。

・幅広い年齢を対象とした授業内容となるようカリキュラムの見直し等を行う。

・卒業後にスムーズに地域での社会参加活動が行えるよう、シニア活動推進コーディネーターによる支援を充実させる。

・現役世代への普及啓発活動を強化する。

○シニア世代の社会参加の促進

・地域で活動するシニア地域プロデューサー等によるシニア層へ呼びかけや、マスコミへの情報提供等により一般のシニア層へタウンミーティングの存在を周知し、積極的な参加を促す。

事業名	人生100年時代シニア活躍推進事業	部局	健康福祉部	課・室	健康増進課
-----	-------------------	----	-------	-----	-------

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
1	長野県長寿社会開発センター運営事業補助金	64,710 千円	70,226 千円	70,396 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	公益財団法人長野県長寿社会開発センター運営事業補助金	補助金	シニア大学の企画・運営、信州ねんりんピックの開催、全国健康福祉祭（全国ねんりんピック）への選手派遣、センター管理・運営（事業費・人件費等）に対する補助 補助件数：1件（（公財）長野県長寿社会開発センター）補助総額：70,396千円	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
2	人生100年時代シニア活躍推進事業	45,312 千円	44,679 千円	44,338 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	人生100年時代シニア活躍推進事業補助金	補助金	シニア活動推進コーディネーターの設置（人件費、タウンミーティング・ネットワーク会議の開催等）に対する補助 補助件数：1件（（公財）長野県長寿社会開発センター）補助総額：44,185千円	

細事業 No.	細事業名	R3年度 決算額	R4年度 決算額	R5年度 決算額
3	高齢者生きがい推進事業	39,527 千円	36,901 千円	35,317 千円
No.	細事業を構成する主な取組	実施方法	令和5年度実施内容（実績）（上段：事業概要、下段：活動によるアウトプット）	
1	高齢者地域福祉推進事業	補助金	・単位老人クラブ及び市町村老人クラブ連合会の活動に対する市町村を通じた補助 ・（一財）長野県シニアクラブ連合会活動推進員の設置（人件費）、研修会開催等に対する補助 補助件数：70市町村、（一財）長野県シニアクラブ連合会 補助総額：33,499千円	
2	高齢者祝賀行事事業	直接	年度内に百歳を迎える高齢者に対する祝状の贈呈及び県内男女最高齢者に対する祝品・祝状の贈呈 表彰件数：百歳1,258件、県内男女最高齢者2件	
3	社会福祉表彰	直接	高齢者福祉分野において、顕著な功績のあった個人又は団体を表彰 表彰件数：8件	