

## 自殺対策推進センター

地域における自殺対策の推進のために、市町村等への助言や情報提供、関係者に対する研修を行います。

## ひきこもり支援センター

ひきこもりに関する相談、関係機関との連携、ひきこもり支援に関する情報発信を行います。

## 依存症相談拠点

アルコール・薬物・ギャンブル等の依存に関する本人及び家族からの相談をお受けします。



## <交通のごあんない>

- ◆電車（JR、しなの鉄道）利用の場合
  - ・「三才駅」下車 → 当センター（約 1.4km）
- ◆バス利用の場合
  - 〈長電バス〉「[63]三才線、[64]マコムダ・三才線」
  - ・「リハビリセンター」バス停下車すぐ
- ◆車利用の場合
  - 〈最寄りのIC〉 上信越道 須坂長野東 IC
  - ・上記ICから一般道 → 当センター（約 15分）
  - 〔国道 18 号の「穂保（ほやす）」の信号を「三才駅」方面に入る。〕



長野県精神保健福祉センター

ごあんない



〒381-8577 長野市大字下駒沢 6 | 8 - 1

総合リハビリテーションセンター建物内

TEL 026-266-0280

FAX 026-266-0502



<https://www.pref.nagano.lg.jp/seishin/>



## 精神保健福祉センターは

### このようなことを行っています

#### 技術支援

保健福祉事務所（保健所）、市町村及び精神保健福祉に関わる機関に対し、専門的立場から技術支援を行っています。

#### 人材育成

保健福祉事務所（保健所）、市町村、医療機関及び精神保健福祉に関係する機関の職員等に対して専門研修を行い、専門知識の習得や技術水準の向上を図っています。

#### 当事者団体等の育成支援

家族会、当事者会、自助グループなど精神保健福祉活動を行う団体等に対して専門的立場から育成支援しています。

#### 普及啓発

心の健康の大切さや精神保健福祉に関する正しい知識を広めるために、講演会の開催やパンフレットの作成・刊行物の発行等を行っています。

#### 精神医療審査会に関する事務

精神科病院に入院している方の処遇改善・退院請求等に関する審査会の事務を行っています。

#### 手帳・自立支援医療に関する業務

精神障害者保健福祉手帳の判定及び自立支援医療（精神通院医療）受給者証の交付業務を行っています。  
※申請の受付はお住まいの市役所・町村役場の窓口です。

#### 調査研究

精神保健福祉に関する様々な調査研究の実施や、心の健康づくりを進めるための資料の収集・整備、提供をしています。

#### 企画立案

心の健康に対する理解が広く県民に定着するように、関係機関等に対し専門的立場から精神保健福祉に関する提案・提言を行っています。

### 精神保健福祉相談

心の健康に関する相談をはじめ、精神保健福祉全般に関する相談を行っています。  
（内容により、適切な機関を紹介する場合もあります。）

TEL 026-266-0280

月～金 8:30～17:15（休日・祝日・年末年始を除く）  
\*メール、ファクシミリ等による相談はお受けしておりません（ひきこもりの相談受付のみ対応）  
\*継続的な電話相談は原則お受けしておりません

### 心の電話相談

TEL 026-217-1680

月～金 9:30～16:00（休日・祝日・年末年始を除く）  
心が落ち着かない、とにかく話を聞いてもらいたい・そんな時には、お気軽にお電話ください。相談員がお話をお伺いします。

### こころの健康相談 統一ダイヤル

自殺予防のための相談

TEL 0570-064-556

月～金 9:30～16:00（休日・祝日・年末年始を除く）  
18:30～22:30（22時まで受付）

「消えてしまいたい」  
「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」  
「身近な人が自死してつらくてどうしようもない」  
などの自殺に関する相談をお受けしています。