



# 薬物依存症に関する

# 県内自助グループ等一覧

## 長野ダルク 薬物・アルコール問題電話相談室

薬物依存症者(アルコールを含む)の回復施設で薬物依存症から回復したスタッフが相談に応じます。

【TEL】 0268-36-1525 ホームページ <http://darc-nagano.com/>

## ..NA(ナルコティクス・アノニマス)..

薬物依存者の本人の自助グループです。

【TEL】 0268-36-1525 (長野ダルク内、対応時間は同上)

ナルコティクス・アノニマス 日本公式サイト <https://najapan.org/about-na>



| 圏域 | 会場            | 住所                 | 曜日          | 時間          |
|----|---------------|--------------------|-------------|-------------|
| 佐久 | 野沢会館 生涯学習センター | 佐久市取出町 183         | 毎週火         | 18:15~19:15 |
| 松本 | カトリック松本教会     | 松本市丸の内 9-32        | 毎週土         | 18:15~19:15 |
|    | なんなん広場        | 松本市芳野 4-1          | 毎週<br>月・水・木 | 18:15~19:15 |
| 長野 | カトリック長野教会     | 長野市西鶴賀町<br>1491-12 | 毎週金         | 18:15~19:15 |

※ 会場については変更の可能性があるため、参加の際は上記連絡先までお問い合わせください。

## 信州薬物依存症を考える家族の集い オハナ会

薬物の依存問題を抱える家族で構成された、家族のためのサポートグループです。

【日 時】 毎月第2土曜日 13:30~15:30

【場 所】 松本市中央公民館(Mウイング)

【連絡先】 メール: [ohana.shinsyu@gmail.com](mailto:ohana.shinsyu@gmail.com) ホームページ <https://ohana-holy.com/>

治療  
したい

- メンタルクリニック
- 精神科病院

相談  
したい

- 精神保健福祉センター
- 市町村
- 県保健福祉事務所

令和7年3月改訂

お近くの病院・相談機関をご紹介しますのでお問い合わせください。長野県精神保健福祉センター 026-266-0280