



# ギャンブル等依存症に関する 長野県内の自助グループ一覧



## GA (ギャンブラス・ア/ニマス)



ギャンブル依存症者本人の自助グループです。

GA日本インフォメーションセンター(JIC)

連絡先 FAX 050-3737-8704

メール [gajapan@rj9.so-net.ne.jp](mailto:gajapan@rj9.so-net.ne.jp)

H P <http://www.gajapan.jp/>



JIC ホームページ

グループ名	会場	住所	曜日	時間
信州上田	上田市ふれあい福祉センター	上田市中央 3-5-1	第1・3水	19:00~20:30
飯田	「丘の上 結いスクエア」内 飯田市公民館	飯田市東和町 2-35	毎週火	19:30~21:00
松本	島内公民館	松本市島内 4970-1	毎週金	19:30~21:00
	松本市なんなんひろば 松南地区公民館	松本市芳野 4-1	毎週土	19:00~20:30
長野	長野市ふれあい福祉センター	長野市鶴賀緑町 1714-15	毎週木	19:00~20:30

## GAM-ANON (ギャマン)



ギャンブル依存症者の家族・友人のための自助グループです。

一般社団法人 ギャマン日本サービスオフィス

連絡先 TEL/FAX 03-6659-4879 ※毎週月・木 10:00~12:00

メール [info@gam-anon.jp](mailto:info@gam-anon.jp)

H P <http://www.gam-anon.jp/>



ギャマン日本サービス  
オフィス ホームページ

グループ名	会場	住所	曜日	時間
諏訪	おかや総合福祉センター 諏訪湖ハイツ	岡谷市長池権現町 4-11-50	第1・2・4・ 5水	19:30~21:00
アップロード 飯田	「丘の上 結いスクエア」内 飯田市公民館	飯田市東和町 2-35	毎週火	19:00~20:30
安曇野 ステップ	安曇野市豊科公民館	安曇野市豊科 4289-1	毎週金	19:30~21:00
長野	長野市ふれあい福祉センター	長野市鶴賀緑町 1714-5	毎週金	19:30~21:00



# ギャンブル等依存症に関する 長野県内の自助グループ一覧



## 全国ギャンブル依存症家族の会 長野

毎月1回、長野市内会場にて家族会を開催。  
ご家族にギャンブル問題のある方ならどなたでもご参加いただけます。  
予約不要 ・参加費お一人 1,000 円  
連絡先 メール [gdfam.nagano@gmail.com](mailto:gdfam.nagano@gmail.com)  
電話 080-8492-2488(くぼたさん)  
HP <https://gdfam.org/>



全国ギャンブル依存症  
家族の会 ホームページ

## GAMBLING FAMILIES ANONYMOUS (GFA)

ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の集まりです。  
初めて参加される方はメールでご連絡下さい。  
連絡先 長野南: メール [gafa.naganominami@gmail.com](mailto:gafa.naganominami@gmail.com)  
松本てまり: メール [gafa.matsumototemari@gmail.com](mailto:gafa.matsumototemari@gmail.com)  
HP <https://gafa-official.org/search-results/?meeting-area%5B%5D=nagano>



GFA ホームページ

グループ名	会場	住所	曜日	時間
松本てまり	松本市中央公民館 M ウイング南館	松本市中央1丁目 18-1 M ウイング南館	毎週月	19:00~20:30
長野南	ハーモニー桃の郷3階 長野障害者福祉施設	長野市川中島町今井 1387-5	毎週水	19:30~21:00

令和8年2月



(問い合わせ)長野県精神保健福祉センター 026-266-0280