

依存症家族教室 CRAFT

家族グループミーティング特別企画 2022



CRAFT (クラフト) とは…

依存症の問題で悩む家族のためのプログラムです。

参加
無料

このような悩みをお持ちのご家族を応援します

対応の仕方が分からない

気持ちに余裕がなくてつらい

今の状況をなんとかしたい など

こんなことを目指します

○家族の負担が減って、気持ちを楽に過ごせる

○新しいコミュニケーションスキルで、家族関係がよりよくなる

○本人が依存症に向き合えるようになる

無理せず、
できそうなところから
取り組みます

回数	日にち	時間	内容	場所
1	12/8 (木)	13:30~15:30	はじめに、状況をはっきりさせる	精神保健福祉センター
2	12/22 (木)	〃	安全第一・暴力の対応	精神保健福祉センター
3	1/12 (木)	〃	新しいコミュニケーションスキル	サンアップル
4	1/26 (木)	〃	望ましい行動を増やす方法	精神保健福祉センター
5	2/9 (木)	〃	家族の生活を豊かにする	精神保健福祉センター
6	3/9 (木)	〃	本人に治療をすすめる、まとめ	精神保健福祉センター

☆ 全6回の連続セミナーです。全出席が望ましいですが、途中参加やご都合による欠席も構いません。

☆ 本セミナーは、月2回実施している家族グループミーティングのなかで開催するものです。

(申込方法)

長野県精神保健福祉センター 依存症担当まで電話でご連絡ください

☎ 026-266-0280 (長野市下駒沢618-1)

〔初参加の方は事前に個別面接で状況をお聞きしたうえでご案内いたします〕

