



ギャンブル等依存症に関する 長野県内の自助グループ一覧



GA (ギャンブラーズ・アノニマス)

ギャンブル依存症者本人の自助グループです。

GA日本インフォメーションセンター(JIC)

連絡先 FAX 050-3737-8704

メール gajapan@rj9.so-net.ne.jp

H P <http://www.gajapan.jp/> ※全国のGAスケジュールを確認できます。



JIC ホームページ

グループ名	会場	住所	曜日	時間
長野	長野市ふれあい福祉センター	長野市鶴賀緑町 1714-15	毎週木	19:00~20:30
信州上田	上田市ふれあい福祉センター	上田市中央 3-5-1	毎週水	19:00~20:30
松本	島内公民館	松本市島内 4970-1	毎週日	13:30~15:00
	松本市なんなんひろば 松南地区公民館	松本市芳野 4-1	毎週土	19:00~20:30
飯田	「丘の上 結いスクエア」内 飯田市公民館	飯田市東和町 2-35	毎週火	19:30~21:00

GAM-ANON (ギャマノン)

ギャンブル依存症者の家族・友人のための自助グループです。

一般社団法人 ギャマノン日本サービスオフィス

連絡先 TEL/FAX 03-6659-4879

※毎週月・木 10:00~12:00 電話相談

メール info@gam-anon.jp

H P <http://www.gam-anon.jp/> ※全国のギャマノングループを確認できます。



サービスオフィス

グループ名	会場	住所	曜日	時間
長野	長野市ふれあい福祉センター	長野市鶴賀緑町 1714-5	毎週金	19:30~21:00
長野南	長野市障害者福祉施設 ハーモニー桃の郷	長野市川中島町今井 1387-5	毎週水	19:30~21:00
松本	カトリック松本教会	松本市丸の内 9-32	毎週日	14:00~16:00
松本南	松本市なんなんひろば 松南地区公民館	松本市芳野 4-1	毎週木 (祝祭日休)	19:30~21:00
安曇野 ステップ	安曇野市豊科公民館	安曇野市豊科 4289-1	毎週金	19:30~20:45
諏訪	岡谷総合福祉センター 諏訪湖ハイツ	岡谷市長池権現町 4-11-50	第1・2・4・ 5水 第3火	19:30~21:00
アップルロード 飯田	「丘の上 結いスクエア」内 飯田市公民館	飯田市東和町 2-35	毎週火	19:00~20:30

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止している場合があります。
事前にホームページで開催状況をご確認ください。



令和4年11月更新

(問い合わせ)長野県精神保健福祉センター 026-266-0280