



依存症に関する長野県内の主な相談先一覧

主な相談先

◎長野県精神保健福祉センター（依存症相談拠点）

本人、家族、関係者からの相談に対応します。

電話相談及び予約による面接も実施しています。

場 所 長野市下駒沢618-1 長野県立総合リハビリテーションセンター2階

連絡先 TEL 026-266-0280



精神保健福祉センター
依存症相談

◎県保健福祉事務所（保健所）・市町村

本人、家族、関係者からの相談に対応します。

佐久保健福祉事務所	0267-63-3164	木曾保健福祉事務所	0264-25-2233
上田保健福祉事務所	0268-25-7149	松本保健福祉事務所	0263-40-1938
諏訪保健福祉事務所	0266-57-2927	大町保健福祉事務所	0261-23-6529
伊那保健福祉事務所	0265-76-6837	長野保健福祉事務所	026-225-9039
飯田保健福祉事務所	0265-53-0444	北信保健福祉事務所	0269-62-6104
長野市保健所	026-226-9960	松本市保健所	0263-40-0701

※市町村については各市町村窓口へお問い合わせください。

グループミーティング

◎当事者グループミーティング

ギャンブル、アルコール、薬物の依存問題を抱える本人のためのグループミーティングです。

【長野会場】毎月第1・3火曜日 13:30~15:30 （場所）長野県精神保健福祉センター

【松本会場】毎月第3金曜日 13:00~15:00 （場所）松本合同庁舎

◎家族グループミーティング

ギャンブル、アルコール、薬物の依存問題を抱える家族のためのグループミーティングです。

日時：毎月第2・4木曜日 13:30~15:30

場所：長野県精神保健福祉センター/長野県障がい者福祉センター・サンアップル



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止している場合がありますので事前にお問い合わせください。

<連絡先> 長野県精神保健福祉センター TEL 026-266-0280

借金・多重債務に関する相談

◎長野県消費生活センター 月～金 8:30~17:00

（北信）026-217-0009

（南信）0265-24-8058

（中信）0263-40-3660

（東信）0268-27-8517

◎長野県司法書士会

司法書士による無料電話法律相談

HP <http://www.na-shiho.or.jp/> ※相談日時等確認できます。

専用電話 026-233-4110 月～金 12:00~14:00

◎長野県弁護士会

弁護士による無料電話法律相談

HP <http://nagaben.jp/index.php> ※相談日時等確認できます。

電話無料ガイド 026-231-3031 平日 13:15~14:45(1回10分程度)

◎法テラス長野

0570-078327 (IP電話050-3383-5415) 平日 9:00~17:00

