



ギャンブル等依存症に関する 長野県内の自助グループ一覧



GA (ギャンブラス・アノニマス)

ギャンブル依存症者本人の自助グループです。

GA日本インフォメーションセンター(JIC)

連絡先 FAX 050-3737-8704

メール gajapan@rj9.so-net.ne.jp

H P <http://www.gajapan.jp/> ※全国のGAスケジュールを確認できます。



JIC ホームページ

グループ名	会場	住所	曜日	時間
信州上田	上田市ふれあい福祉センター	上田市中央 3-5-1	毎週水	19:00~20:30
飯田	「丘の上 結いスクエア」内 飯田市公民館	飯田市東和町 2-35	毎週火	19:30~21:00
松本	島内公民館	松本市島内 4970-1	毎週日	13:30~15:00
	松本市なんなんひろば 松南地区公民館	松本市芳野 4-1	毎週土	19:00~20:30
長野	長野市ふれあい福祉センター	長野市鶴賀緑町 1714-15	毎週木	19:00~20:30

GAM-ANON (ギャマン)

ギャンブル依存症者の家族・友人のための自助グループです。

一般社団法人 ギャマン日本サービスオフィス

連絡先 TEL/FAX 03-6659-4879 ※毎週月・木 10:00~12:00

メール info@gam-anon.jp

H P <http://www.gam-anon.jp/> ※全国のギャマングループを確認できます。



サービスオフィス

グループ名	会場	住所	曜日	時間
諏訪	岡谷総合福祉センター 諏訪湖ハイツ	岡谷市長池権現町 4-11-50	第1・2・4・ 5水	19:30~21:00
アップルロード 飯田	「丘の上 結いスクエア」内 飯田市公民館	飯田市東和町 2-35	毎週火	19:00~20:30
松本	カトリック松本教会	松本市丸の内 9-32	毎週日	14:00~16:00
松本南	松本市なんなんひろば 松南地区公民館	松本市芳野 4-1	毎週木 (祝祭日休)	19:30~21:00
松本てまり	松本市中央公民館(Mウイング) (zoom 併用)	松本市中央 1-18-1	毎週月	19:30~21:00
安曇野 ステップ	安曇野市豊科公民館	安曇野市豊科 4289-1	毎週金	19:30~20:45
長野	長野市ふれあい福祉センター	長野市鶴賀緑町 1714-5	毎週金	19:30~21:00
長野南	長野市障害者福祉施設 ハーモニー桃の郷	長野市川中島町今井 1387-5	毎週水	19:30~21:00

全国ギャンブル依存症家族の会 長野

毎月1回、長野市内会場にて家族会を開催。

ご家族にギャンブル問題のある方ならどなたでもご参加いただけます。

・予約不要 ・参加費お一人 1,000円



詳細はホームページにて

連絡先: gdfam.nagano@gmail.com

080-8492-2488(くぼたさん)

