

アルコール依存症に関する 長野県内の自助グループ等一覧

断酒会

アルコール依存症と家族の自助グループです。県内約22ヶ所でミーティングを行っています。

○長野県断酒連合会

H P <https://www.dansyu-renmei.or.jp/soudan/nagano.html>



地域の断酒会に関する情報は、市町村あるいは最寄りの保健福祉事務所にお問い合わせください。

AA (アルコホーリクス・アノニマス)

匿名のアルコール依存症者の自助グループ。県内16ヶ所でミーティングを行っています。

本人のみが参加できる“クローズド”と、本人・家族・関係者どなたでも参加できる“オープン”があります。

○AA 関東甲信越セントラルオフィス

TEL 03-5957-3506 (10~19時) 木・日曜日 休み

H P <http://aa-kkse.net/> ※関東甲信越地域のAA開催スケジュールを確認できます。



アラノン

アルコール依存症者の家族と親しい友人の自助グループ。

県内4か所(安曇野、諏訪、長野、塩尻)でミーティングを行っています。

ONPO 法人 アラノンジャパン GSO

TEL 045-642-8777 10:30~15:00、月火木金(祝日を除く)

H P <http://www.al-anon.or.jp/> ※全国のアラノン開催スケジュールを確認できます。



相談 したい

精神保健福祉センター

電話・面接相談に加え、
各種グループも開催。

市町村

県保健福祉事務所

長野ダルク

薬物・アルコール問題電話相談室

TEL 0268-36-1525

9~15時(11時半~13時除く・日曜休)

治療 したい

メンタルクリニック

精神科病院

精神保健福祉ハンドブック



令和6年7月作成

(問い合わせ)長野県精神保健福祉センター 026-266-0280