

アルコール依存症に関する 長野県内の自助グループ等一覧

断酒会

アルコール依存症と家族の自助グループです。県内各所でミーティングを行っています。

○ NPO 長野県断酒連合会

H P <https://www.dansyu-renmei.or.jp/soudan/nagano.html>



地域の断酒会に関する情報は、市町村あるいは最寄りの保健福祉事務所にお問い合わせください。

AA（アルコホーリクス・アノニマス）

匿名のアルコール依存症者の自助グループ。県内各所でミーティングを行っています。

本人のみが参加できる“クローズド”と、本人・家族・関係者どなたでも参加できる“オープン”があります。

○ AA 関東甲信越セントラルオフィス

TEL 03-5957-3506 (12:00 ~ 17:30) 月・水・金・土

H P <http://aa-kkse.net/>



※関東甲信越地域の AA 開催スケジュールを確認できます。

アラノン

アルコール依存症者の家族と親しい友人の自助グループ。

県内各所でミーティングを行っています。

○ NPO 法人 アラノンジャパン GSO

TEL 045-642-8777 10:30~15:00、月・火・木・金(祝日を除く)

H P <http://www.al-anon.or.jp/> ※全国のアラノン開催スケジュールを確認できます。



相談 したい

☑ 精神保健福祉センター

電話・面接相談に加え、
各種グループも開催。

☑ 市町村

☑ 県保健福祉事務所

☑ (一社) 長野ダルク

H P <https://darc-nagano.com/>

TEL 0268-36-1525

治療 したい

☑ メンタルクリニック

☑ 精神科病院

精神保健福祉ハンドブック



令和 8 年 9 月作成

(問い合わせ) 長野県精神保健福祉センター

026-266-0280