

発達障がい支援のための 資源ハンドブック 第4版

2022



長野県精神保健福祉センター
長野県発達障がい者支援センター



長野県発達障がい者支援 シンボル・マーク「結 (ゆい)」

平成24年度に制定した、長野県の発達障がい者支援シンボル・マークです。

【ライト・ブルー】の色は、世界自閉症啓発デーのシンボル・カラー
【鳥の形】は、山を越えて正しい理解が県内中に広がるように
【結んだ形】は、年代を超えて関係者や県民が結びつくように
・・・という願いが込められています。

『障がい』という表記について

「障害」の表記については、「害」の字に「損なう」「災い」という意味があり、負の印象があります。

このため長野県では、共生社会の実現を目指す観点から、人や人の状態を表す場合は、特定の漢字を使用せずに「障がい」と表記することになりました。

平成26年4月から適用される長野県のガイドラインでは、「法令の名称や用語」「機関・団体等の固有名詞」「医学・学術等の専門用語」「著作物の引用」「人の状態を表さないもの」等の場合は「障害」の表記を変更しないこととしています。

このガイドブックは長野県のガイドラインに沿って表記しているため、「障がい」と「障害」の表記が混在しています。

はじめに

平成 17 年 4 月に発達障害者支援法が施行され、発達障害者支援センターも各県に設置されています。当精神保健福祉センターでは、県内における発達障がい支援に向けた資源を広く皆様にお示しするための方策として、平成 24 年 3 月に「発達障がい支援のための資源ハンドブック」の初版を発行し、以後、版を重ねてまいりました。これを基にして市町村を含めた県下全体の発達障がい支援に関する相談や福祉的対応を支援していく活動に傾注しております。発達障がいの概念が広く知られるようになり、まだ十分とは言えないものの当事者およびご家族を支える体制づくりが次第に整備されてきております。これまで見過ごされ、放置されていた当事者およびご家族の困りごとが少しずつ解消されていく世の中になりますよう、引き続き努力を重ねてまいります。

本ハンドブックでは乳幼児健診での発達障がいの早期発見に始まり、成人期以降までの切れ目ない支援の充実を図ることを目標に当事者およびご家族のニーズにお応えするための身近な支援資源情報や広域の相談窓口、医療機関の情報を網羅し、それぞれの連絡先や相談可能な内容について掲載している他、家族の会や当事者の集いなどについても把握できる範囲内でお知らせしております。誰もがより生きやすい長野県としていくために、本冊子を十分にご活用いただけたら幸いです。

終わりに、関係機関の皆様には大変なご多忙の中で調査にご協力いただき、心より感謝を申し上げます。

令和 4 年 3 月

長野県精神保健福祉センター
長野県発達障がい者支援センター
所長 矢崎 健彦

目 次

はじめに

I 身近な支援資源情報		ページ
1	広域・市町村の相談窓口	
(1)	佐久圏域 小諸市・佐久市・小海町・佐久穂町・川上村・南牧村 南相木村・北相木村・軽井沢町・御代田町・立科町	3
(2)	上小圏域 上田市・東御市・長和町・青木村	8
(3)	諏訪圏域 岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・原村	11
(4)	上伊那圏域 伊那市・駒ヶ根市・辰野町・箕輪町・飯島町 南箕輪村・中川村・宮田村	15
(5)	飯伊圏域 飯田市・松川町・高森町・阿南町・阿智村・平谷村 根羽村・下條村・売木村・天龍村・泰阜村・喬木村 豊丘村・大鹿村	21
(6)	木曽圏域 上松町・南木曽町・木曽町・木祖村・王滝村・大桑村	26
(7)	松本圏域 松本市・塩尻市・安曇野市・麻績村・生坂村・山形村 朝日村・筑北村	29
(8)	大北圏域 大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村	34
(9)	長野圏域 長野市・須坂市・千曲市・坂城町・小布施町・高山村 信濃町・飯綱町・小川村	37
(10)	北信圏域 中野市・飯山市・山ノ内町・木島平村・野沢温泉村 栄村	43
2	「長野県発達障がいサポート・マネージャー整備事業」委託機関	46
3	療育コーディネーター「長野県障がい児等療育支援事業」委託機関	47
4	児童発達支援センター（福祉型）	48
5	関係機関	49
6	家族の会	57
7	当事者会・居場所・その他	62
II 医療機関情報		63
III 参考資料		
	リーフレット「『発達障がい』って何？～正しい理解の道しるべ～」	80
	学習障害（LD）支援について	86
	長野県発達障がい者サポーター養成事業	87
	長野県発達障がいペアレント・メンター事業	88
	長野県発達障がいサポート・マネージャー	90

発達障がい支援のための資源ハンドブックについて

1. ハンドブック作成の趣旨

発達障がいに関する支援の充実を図るため、発達障害者支援法に基づき、長野県内における発達障がい支援の現状、医療機関の情報及び利用可能な社会資源等を、この度あらためて調査してまとめました。

このハンドブックを地域で支援にあたっている方々の参考にしていただくとともに、各地域では、さらにどのような支援が必要なのかを考えていただく機会となるよう願っています。

2. 発達障がいについて

このハンドブックでいう発達障がいとは、「発達障害者支援法」に規定するものを指します。

3. ハンドブック利用に際して

長野県内の市町村、保健福祉事務所、障がい者総合支援センター、医療機関（小児科・精神科・心療内科）、児童発達支援センター、家族の会、その他の関係機関に調査へのご協力をいただきました。

掲載内容は、令和3年9月1日現在の状況です。回答の中から、公表の了解をいただいた機関・項目のみを掲載しています。その後の変更等については、各機関等に直接お尋ねください。

◆このハンドブックは、当センターホームページからダウンロードができます。
《長野県発達障がい者支援センター（長野県精神保健福祉センター）》
<http://www.pref.nagano.lg.jp/seishin/heisetsu/hattatsushogai/>



長野県発達障がい者支援センター
ホームページの QR コード



ハンドブックページの QR コード

I 身近な支援資源情報

凡 例

お住まいの広域や市町村の相談窓口、利用できる支援サービスについて掲載しています。

(記載例)

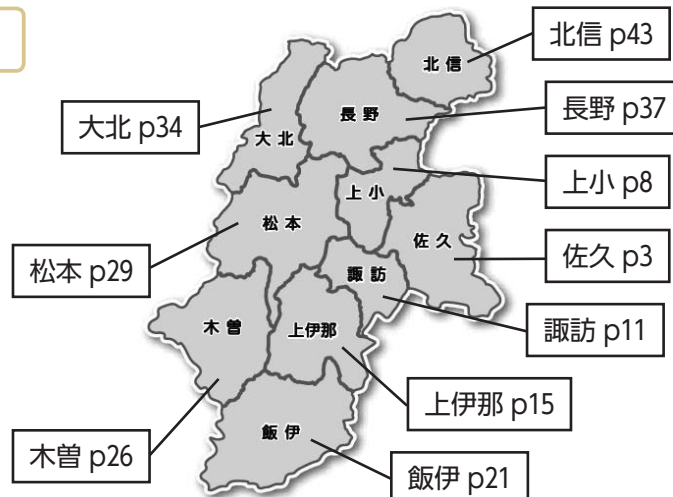
広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容 支援名	対象年齢						支援項目						郵便番号 住所	
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	健診後フォロー教室等	療育・SST・ペアトレ	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他		
××市	社会福祉課 障害者係	0000-00-0000	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								000-0000 ××市○○000-0
	健康推進課	0000-00-0000	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			あそびの教室	○						○							
			こころの相談	○	○	○	○	○	○								
	教育委員会	0000-00-0000	教育に関して	○	○	○	○		○								
△△園	0000-00-0000	ペアレント・トレーニング	○									○				000-0000 ××市○○000-0	

支援項目の内容

支援項目名	内容
相談支援	相談支援全般を示す
健診後フォロー教室等	健診後フォロー教室等を示す
療育・SST・ペアトレ	「健診後フォロー教室等」と比べて、より発達に関する専門性の高い相談支援や、内容にペアレント・トレーニング、SSTを含むものを示す
巡回支援 幼保・学校	幼稚園・保育所・学校等を訪問する巡回支援を示す
訪問支援	主に家庭に訪問する支援を示す
就労支援	就労に関する相談支援を示す
その他	上記に分類されない支援を示す

※ 掲載内容・名称等は各機関、市町村からのご回答をそのまま記載してあります。

圏域インデックス



佐久圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容 支援名	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所				
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他			
広域	佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課	0267-63-3164	精神保健及び精神障がい者の福祉に関して等 子どもの発達相談 思春期精神保健相談 精神保健福祉相談	○	○	○	○	○	○							385-8533 佐久市大字跡部 65-1		
	佐久広域連合障害者 相談支援センター	0267-63-5177	地域生活を支える3障がい対応の相談支援に関して	○	○	○	○	○	○							385-0043 佐久市取出町 183 野沢会館内		
	ケイジンさく 発達相談支援センター	0267-64-1022	地域生活を支える3障がい対応の相談支援に関して(18歳までの児童と、保護者を対象)	○	○	○	○	○	○		○	○	○			385-0051 佐久市中込 3-2-8		
	NPO 法人 ウィズハートさく(相談支援事業所)	0267-78-5660	地域生活を支える3障がい対応の相談支援に関して(主に精神障がいを対象)	○	○	○	○	○	○							385-0051 佐久市中込 2951-1 中嶋ビル 104		
	佐久圏域障がい者 就業・生活支援センター ほーぷ	0267-66-3563	就労支援に関して						○	○				○		385-0022 佐久市岩村田 1880-4		
小諸市	厚生課 福祉係	0267-22-1700	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							384-8501 小諸市相生町 3-3-3		
	健康づくり課 保健予防係 (保健センター)	0267-25-1880	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○									
			発達育児心配ごと相談	○					○									
			幼稚園、保育園への巡回相談	○									○					
			親子のびのび教室	○							○							
			社会生活支援事業				○	○	○								○	
	こころの相談					○	○											
子ども育成課 子ども相談係	0267-22-1700 (内 2291)	教育に関して 幼稚園、保育園への巡回相談 就学相談	○	○	○	○		○					○					
教育支援センター	0267-26-6717	教育に関して	○	○	○	○		○							384-0043 小諸市大字諸 26番地2			

佐久圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所	
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼児・学校	訪問支援	就労支援	その他		
佐久市	福祉課 障害福祉係・療育支援係	0267-62-3147	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							385-8501 佐久市中込 3056
	臼田支所 高齢者児童福祉係	0267-82-3124	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							384-0301 佐久市臼田 89-3
	浅科支所 高齢者児童福祉係	0267-58-2078		○	○	○	○	○	○							384-2104 佐久市甲 1359-3
	望月支所 高齢者児童福祉係	0267-53-3111		○	○	○	○	○	○							384-2202 佐久市望月 263
	福祉課 療育支援係	0267-62-3147		日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○						
			はぐくみ相談	○							○					
	佐久市療育支援センター	0267-58-1011	児童発達支援事業	○							○					384-2103 佐久市御馬寄 1359-4
	健康づくり推進課 健康増進係	0267-62-3189	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							385-8501 佐久市中込 3056
			のびのび広場	○							○					
			いきいき相談 (心理発達相談)	○							○					
			いきいき相談 (言語発達相談)	○							○					
			元気っ子クラブ	○							○					
	臼田支所 健康づくり推進係	0267-82-3115	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							384-0301 佐久市臼田 89-3
	浅科支所 健康づくり推進係	0267-58-2089		○	○	○	○	○	○							384-2104 佐久市甲 1359-3
望月支所 健康づくり推進係	0267-53-3111	○		○	○	○	○	○							384-2202 佐久市望月 263	
学校教育課 教育相談室	0267-62-2918	教育に関して		○	○	○			○							385-8501 佐久市中込 3056
		就学相談	○	○	○			○								
		コスモス相談	○	○				○								
小海町	町民課 社会福祉係	0267-92-2525	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						384-1192 南佐久郡小海町 豊里 57-1	
	町民課 保健係	0267-92-2525	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
		健康相談						○	○							
	母子通園訓練施設 あゆみ園	0267-92-4381	児童発達支援事業	○							○					
	教育委員会	0267-92-2391	教育に関して	○	○	○			○						384-1103 南佐久郡小海町 豊里 285	
町民課	0267-92-2525	教育に関して	○	○	○	○	○	○						384-1192 南佐久郡小海町 豊里 57-1		

佐久圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容 支援名	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所	
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他		
佐久穂町	健康福祉課 福祉係	0267-86-2528	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○					○		384-0697 南佐久郡佐久穂町 大字高野町 569
	障がい者福祉施設 陽だまりの家	0267-77-7287	放課後等デイサービス事業		○	○	○							○		
			地域活動支援センター					○	○						○	
	健康福祉課 健康づくり係	0267-86-2528	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○					○		
			あそびの広場	○											○	
			子育てランド	○											○	
			こころ育ち相談	○										○		
	こども課 子育て支援係	0267-86-4940	教育に関して	○	○	○	○		○							
			オンリーワン事業 巡回相談	○										○		
	教育委員会 学校教育係	0267-86-4940	教育に関して	○	○	○	○		○							
川上村	保健福祉課	0267-97-3600	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							384-1406 南佐久郡川上村 原 312
	保健福祉課	0267-97-3600	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			保育相談	○					○					○		
			相談					○	○					○		
	保健福祉課	0267-97-3600	教育に関して	○	○	○	○		○							
			教育相談		○	○									○	
教育委員会	0267-97-2600	教育に関して	○	○	○	○		○								
南牧村	住民課	0267-96-2211	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							384-1302 南佐久郡南牧村 海ノ口 1051
	住民課	0267-96-2211	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			保育園巡回相談	○										○		
	教育委員会	0267-96-2104	教育に関して	○	○	○			○							

佐久圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所					
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他				
南相木村	住民課 福祉係	0267-78-1050	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								384-1211 南佐久郡南相木村 3498-1		
	住民課 福祉係	0267-78-1050	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○										
			保育所相談 相談	○					○	○		○							
教育委員会事務局	0267-78-2433	教育に関して	○	○	○	○	○	○	○								384-1211 南佐久郡南相木村 4435		
北相木村	住民福祉課	0267-77-2111	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								384-1201 南佐久郡北相木村 2744		
	住民福祉課	0267-77-2111	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○										
	教育委員会	0267-77-2111	教育に関して	○	○	○	○		○										
軽井沢町	保健福祉課 福祉係	0267-44-3333	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								389-0111 北佐久郡軽井沢町 大字長倉 4844-1 (木もれ陽の里内)		
	保健福祉課 健康推進係 (保健センター)	0267-45-8549	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○										
			乳幼児相談	○					○										
			幼稚園・保育園への巡回相談	○									○						
			2歳児教室	○						○									
			精神保健福祉相談 精神障がい者デイケア						○	○								○	
教育委員会 こども教育課 学校教育係	0267-45-8672	教育に関して	○	○	○			○											
		就学前教育相談	○					○											
		巡回教育相談		○	○							○							
御代田町	保健福祉課 福祉係	0267-32-6522	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								389-0292 南佐久郡御代田町 大字馬瀬口 1794-6		
	やまゆり共同作業所 (御代田町社会福祉協議会)	0267-32-1118	地域活動支援センター						○							○			
			保健福祉課 健康推進係	0267-32-2554	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
	遊びの教室	○							○										
	心理相談	○										○							
	教育委員会 学校教育係	0267-32-9100	教育に関して	○	○	○			○										
			巡回相談		○	○							○						
個別相談				○	○				○		○								
心理検査				○	○											○			

佐久圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所		
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他	
立科町	町民課 保健福祉係	0267-88-8407	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							384-2305 北佐久郡立科町 芦田 2532
	町民課 保健福祉係	0267-88-8407	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			巡回相談（子育て相談兼）	○							○					
			親子にここ教室	○						○						
			子育て相談	○	○	○	○			○						
	こころの相談						○	○								
教育委員会 学校教育係	0267-88-8415	教育に関して	○	○	○			○								



佐久圏域

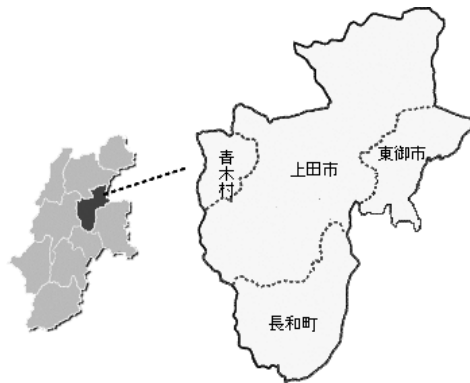
上小圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容 支援名	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所		
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他	
広域	上田保健福祉事務所 健康づくり支援課	0268-25-7149	精神保健及び精神障 がい者の福祉に関し て等	○	○	○	○	○	○							386-8555 上田市材木町 1-2-6
			思春期心理相談 (※R3年度は休止 中)		○	○	○		○							
			広汎性発達障害児 (中学生) 親の会			○				○					○	
上田市	上小圏域障害者 総合支援センター (上小圏域基幹相談 支援センター)	0268-28-5522	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	○	○	○	○	○	○							386-0021 上田市中央 3-5-1 上田市ふれあい福 祉センター 2階
			巡回相談	○	○	○	○					○				
			ペアレント・ト レーニング		○	○	○			○						
	上小圏域障害者 就業・生活支援セン ター SHAKE	0268-27-2039	就労支援に関して					○	○					○		
上田市	障がい者支援課	0268-23-5158	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○							386-8601 上田市大手 1-11-16
	丸子地域自治センター 市民サービス課	0268-42-1118	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○							386-0492 上田市上丸子 1612
	真田地域自治センター 市民サービス課	0268-72-2203		○	○	○	○	○	○							386-2292 上田市真田町長 7178-1
	武石地域自治センター 市民サービス課	0268-85-2068		○	○	○	○	○	○							386-0592 上田市上武石 77
	健康推進課	0268-23-8244		日常的な生活に関し て	○					○	○					
			発達を促す相談	○						○						
			育児相談	○						○						
		すまいる広場	○							○						
		保育所・幼稚園へ の巡回相談	○								○					
	丸子保健センター	0268-42-1117	げんきっ子クラブ (丸子・武石地域)	○							○					
	発達相談センター	0268-24-7801	日常的な生活に関し て	○	○	○	○		○							
			ことばの相談	○					○							
			親子教室たんぽぽ	○							○					
			ペアレント・ト レーニング	○	○						○					
			感覚を育てる運動 教室	○	○						○					

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所	
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他		
上田市	発達相談センター	0268-24-7801	発達相談	○	○	○	○	○	○							386-0012 上田市中央 6-5-39 ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ
			私立幼稚園・保育所・学校への訪問	○	○	○	○					○				
医師による発達相談会			○	○	○	○		○								
上田市	学校教育課 (教育相談所)	0268-23-5101	教育に関して	○	○	○			○							386-0012 上田市中央 6-5-39 ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ 2階
			就学相談	○	○	○			○							
東御市	福祉課 福祉援護係	0268-64-8884	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							389-0502 東御市鞍掛 197
	健康保健課 保健係	0268-64-8882	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			子育て相談	○					○							
			言語相談	○					○							
			発達相談	○	○	○			○							
			こころの相談	○		○	○	○	○							
			健康相談	○		○	○	○	○							
	子育て支援課 子育て支援係	0268-64-5814	発達支援事業 (ひまわりっこ)	○						○						
			5歳児発達相談事業	○							○					
			ペアレント・トレーニング	○							○					
NPプログラム			○							○						
教育課 学校教育係	0268-64-5879	教育に関して	○	○	○			○							389-0592 東御市県 281-2	
		ペアレント・トレーニング		○						○						
長和町	町民福祉課 福祉係	0268-68-3111	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							386-0603 小泉郡長和町古町 4247-1
	こども・健康推進課 健康づくり係	0268-68-3494	日常的な生活に関して	○					○							
			子育て相談	○					○							
			こころの相談					○	○							
教育課 教育委員会	0268-68-2127	教育に関して	○	○	○	○		○							386-0603 小泉郡長和町古町 4247-1	
		ペアレントトレーニング		○	○					○						

上小圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所	
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他
青木村	住民福祉課	0268-49-0111	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						386-1601 小県郡青木村田沢 111
			心の健康相談						○	○					
	住民福祉課	0268-49-0111	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○						
			母子相談	○						○					
			心理相談	○						○					
	住民福祉課	0268-49-0111	教育に関して	○	○	○	○		○						
			かんがるー教室	○						○	○				
	教育委員会	0268-49-2224	教育に関して	○	○	○	○		○					386-1601 小県郡青木村田沢 3252	
			かんがるー教室	○						○	○				
			巡回相談	○	○	○						○			
教育相談				○	○				○						



上小圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所			
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他		
広域	諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課	0266-57-2927	精神保健及び精神障がい者の福祉に関して等	○	○	○	○	○	○							392-8601 諏訪市川上1丁目 1644-10	
			思春期相談 (対象：25歳まで)		○	○	○	○	○								
			こころの健康相談					○	○								
	諏訪圏域障がい者 総合支援センター オアシス	0266-54-7713	地域生活を支える3障がい対応の相談支援に関して	○	○	○	○	○	○				○	○		392-0024 諏訪市小和田19-3 諏訪市総合福祉センター内	
		あそびの広場	○						○	○							
諏訪圏域障がい者 就業・生活支援センター すわーくらいふ	0266-54-7013	就労支援に関して						○	○					○	392-0027 諏訪市湖岸通り 5-18-23		
信濃医療福祉センター	0266-27-8414	地域生活を支える3障がい対応の相談支援に関して	○	○	○	○	○	○		○					393-0093 諏訪郡下諏訪町 社字花田6525-1		
		保育所等訪問支援事業	○	○	○	○					○						
岡谷市	社会福祉課	0266-23-4811	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							394-8510 岡谷市幸町8-1	
	健康推進課	0266-23-4811	日常的な生活に関して	○						○				○			
	子ども課	0266-23-4811	あそびの教室	○							○						
			のびのび教室 (1～2歳児)	○							○						
	子ども発達支援センター	0266-22-1307	ことばの教室	○								○					
			ほっぷ・すてっ ぷ・じゃんぷクラス	○									○				
	教育総務課 子ども総合相談センター	0266-23-4811	教育に関して	○	○	○	○		○								
		言語障害通級指導教室		○							○						
		LD等通級指導教室		○	○						○						
子ども総合 相談センター分室	0266-24-2206	教育に関して		○	○	○	○		○						394-0081 岡谷市長地権現町 4-11-50 (諏訪湖ハイツ内)		
諏訪市	社会福祉課	0266-52-4141	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							392-8511 諏訪市高島 1-22-30	
	健康推進課 健康支援係	0266-52-4141	日常的な生活に関して	○							○					392-0027 諏訪市湖岸通り 5-12-18	
			ことばの相談	○							○						
			のびのび教室	○								○					
		こころの健康相談					○	○									

諏訪圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容 支援名	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所	
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他
諏訪市	子ども家庭総合支援拠点 すわ☆あゆみステーション	0266-52-4141	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○						392-8511 諏訪市高島 1-22-30 (こども課・教育 総務課内)
			巡回相談	○							○				
	ペアレント・トレーニング (CARE)								○						
	こども課 なかよし教室	0266-57-5866	発達相談	○					○						
なかよし教室			○						○						
心理発達相談			○	○				○							
子ども家庭総合支援拠点 すわ☆あゆみステーション	0266-52-4141	教育に関して	○	○	○	○	○	○	○	○					
		心理発達相談	○	○	○	○	○	○							
茅野市	地域福祉課	0266-72-2101	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○					391-8501 茅野市塚原 2-6-1	
	健康管理センター	0266-82-0105	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○					391-0002 茅野市塚原 2-5-45	
			発達相談	○					○						
			親子広場	○						○					
	北部保健福祉サービスセンター (北山・湖東)	0266-77-3000	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○					391-0301 茅野市北山 4808-1	
	東部保健福祉サービスセンター (豊平・玉川・泉野)	0266-82-0026		○	○	○	○	○	○					391-0011 茅野市玉川 4300	
	西部保健福祉サービスセンター (宮川・金沢)	0266-82-0073		○	○	○	○	○	○					391-0013 茅野市宮川 3975	
	中部保健福祉サービスセンター (ちの・米沢・中大塩)	0266-82-0107		○	○	○	○	○	○					391-0002 茅野市塚原 2-5-45	
	教育委員会こども部こども課 こども・家庭総合拠点 「育ちあいちの」	0266-72-2101 (内 615～618)		日常的な生活に関して	○	○	○	○		○					391-8501 茅野市塚原 2-6-1
	発達支援センター	0266-72-2101 (内 618)	保育所・幼稚園等への訪問、巡回相談	○							○				
			心理相談	○	○	○	○		○						
			発達相談	○	○	○	○		○						
	0266-82-2277	通所支援（やまびこ園） ※療育のみ	○							○			391-0003 茅野市本町東 15-14 (中央保育園内)		
教育委員会こども部こども課 こども・家庭総合拠点 「育ちあいちの」	0266-72-2101 (内 615～618)	教育に関して	○	○	○	○		○					391-8501 茅野市塚原 2-6-1		
発達支援センター	0266-72-2101 (内 618)	学校への訪問、巡回指導		○	○	○				○					

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所		
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他	
下諏訪町	保健福祉課 福祉係	0266-27-1111	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							393-8501 諏訪郡下諏訪町 4613-8
	保健センター	0266-27-8384	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							393-0086 諏訪郡下諏訪町 4590-5
			あそびの広場	○						○						
			ことばの広場	○						○						
	子育てふれあいセンター ぼけっと	0266-27-5244	日常的な生活に関して	○						○						393-0061 諏訪郡下諏訪町 3132-1
			子どもとの接し方講座	○						○						
			BPプログラム	○						○						
	発達支援親子通園施設 せせらぎ園	0266-27-3398	日常的な生活に関して	○												393-0093 諏訪郡下諏訪町社 6725-2 (とがわ保育園内)
			下諏訪町言語障害 児通所指導施設 「おはなしの広場」	○							○					
	教育子ども課 子育て支援係	0266-27-1111	教育に関して	○						○						393-0087 諏訪郡下諏訪町 4611-40
保育所への発達支援事業			○								○					
教育子ども課 教育総務係	0266-28-0001	教育に関して		○	○	○			○							
富士見町	住民福祉課 社会福祉係	0266-62-9144	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						399-0292 諏訪郡富士見町 落合 10777	
	住民福祉課 保健予防係	0266-62-9134	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			のびのびひろば	○						○						
			健康相談						○	○						
			月見草の会 (精神障害者デイケア)					○						○		
	教育委員会 子ども課 子ども支援係	0266-62-9233	教育に関して	○	○	○	○			○						
			すくすくひろば	○						○						
5歳児・6歳児 すこやか相談			○						○							
教育委員会 子ども課 総務学校係	0266-62-9235	教育に関して	○	○	○	○		○								

諏訪圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容 支援名	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所	
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他		
原村	保健福祉課 福祉係	0266-79-7092	福祉サービス利用に関して					○	○							391-0104 諏訪郡原村 6649-3
	子ども課 子育て支援係	0266-78-4430	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							391-0104 諏訪郡原村 12080
			ことばの相談	○					○							
	保健福祉課 健康づくり係	0266-75-0228	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							391-0104 諏訪郡原村 6647
	保健センター	0266-75-0228	健康相談					○	○							
精神保健相談							○	○								
教育委員会事務局 子ども課 教育総務係	0266-79-7920	教育に関して		○	○	○	○	○	○						391-0104 諏訪郡原村 12080	



諏訪圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所		
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他			
広域	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課	0265-76-6837	精神保健及び精神障 がい者の福祉に関し て等	○	○	○	○	○	○							396-8666 伊那市荒井 3497	
			精神保健相談		○	○	○	○	○								
	上伊那圏域障がい者 総合支援センター 「きらりあ」	0265-74-5627	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	○	○	○	○	○	○					○		396-4511 上伊那郡南箕輪村 6451-1	
			巡回相談	○	○	○	○										
	上伊那圏域障がい者 就業・生活支援セン ター	0265-74-5627	就労支援に関して						○	○				○			
伊那市	社会福祉課 障害者係	0265-78-4111 (内 2314～ 2316)	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○							396-8617 伊那市下新田 3050	
	児童発達支援センター 小鳩園	0265-72-2576	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○		○							396-0023 伊那市山寺 1499-7	
	子ども相談室	0265-72-0999	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○		○							396-0023 伊那市山寺 298-1	
	健康推進課	0265-78-4111 (内 2333～ 2337)	日常的な生活に関し て	○	○	○	○	○	○								396-8617 伊那市下新田 3050
			育ちの相談	○					○								
			遊びの教室 (すてっぷ・じゃん ぷ・すてっぷみに・ どんぐり)	○						○							
			あそびの部屋	○											○		
			こころの相談	○	○	○	○	○	○	○							
	ダイケア（精神）						○						○				
	児童発達支援センター 小鳩園	0265-72-2576	日常的な生活に関し て	○	○	○	○		○							396-0023 伊那市山寺 1499-7	
		児童発達支援（重 症心身障害児通園 も含む）	○								○						
		保育所等訪問支援	○	○								○					
		グループあそび	○									○					
		専門スタッフによ る保育園巡回相談	○										○				
		巡回保育士による 巡回相談	○										○				
		ペアレント・ト レーニング	○									○					
		発達相談	○	○	○	○		○									
		障害児相談支援	○	○				○									
		成長ダイアリーの 活用に関して	○	○	○	○								○			

上伊那圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所	
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他
伊那市	子ども相談室	0265-72-0999	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○						○	369-0023 伊那市山寺 298-1
	子ども相談室	0265-72-0999	教育に関して	○	○	○	○	○							
			保育園への巡回相談	○							○				
			子ども相談室相談	○	○	○	○	○	○						
学童期 SST		○	○					○							
駒ヶ根市	福祉課	0265-83-2111 (内 315)	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						399-4192 駒ヶ根市赤須町 20-1
	子ども課	0265-83-2111 (内 714)	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						
	地域保健課	0265-83-2111 (内 331)	日常的な生活に関して					○	○						
			こころの健康相談 (医師)				○	○	○						
	子ども課	0265-83-2111 (内 714)	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○						
			巡回相談	○							○				
			遊びの教室	○						○					
			保育園巡回サーキット	○							○				
			発達相談	○	○	○			○						
	駒ヶ根ラポートブック 結 ing の作成		○	○	○	○							○		
子ども課	0265-83-2111 (内 716)	教育に関して	○	○	○	○	○	○							
児童発達支援施設 つくし園	0265-82-4012	ぱんだの親子	○							○					
		くれよんくらぶ (園児)	○							○					
		ペアレント・トレーニング	○	○						○					
		療育相談	○	○	○	○	○	○							
		トムソーヤくらぶ (学童)		○						○					
		学校巡回相談 (対象：トムソーヤくらぶ利用者)		○							○				

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所					
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他						
辰野町	保健福祉課 福祉係	0266-41-1111	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○									399-0493 上伊那郡辰野町 中央 1		
	保健福祉課 保健係	0266-41-1111	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○											
			おひさま教室	○						○										
			ペアレントトレーニング	○							○									
			ことばの相談室	○	○	○				○										
			すくすく相談室	○	○	○	○			○										
			すくすく心理相談室	○	○	○	○			○										
			健康相談	○	○	○	○	○	○	○										
	こころの相談室						○	○												
	教育委員会 こども課	0266-41-1681	教育に関して	○	○	○	○		○											
地域療育相談			○								○									
教育相談			○	○	○	○			○											
箕輪町	福祉課 障がい者福祉係	0265-79-3162	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○									399-4695 上伊那郡箕輪町 中箕輪 10298		
	健康推進課 健康づくり支援課	0265-79-3118	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○				○							
			なかよし広場	○							○									
			すくすく広場	○								○								
			若草園 (児童発達支援・通所)	○									○							
			ちびっこ相談 (発達相談)	○	○	○	○			○										
			こころの相談						○	○										
			もみじの会 (こころの病やコミュニケーションに不安がある方の会)							○									○	
	あざみの会 (こころの病を持つ方の親の会)							○								○				

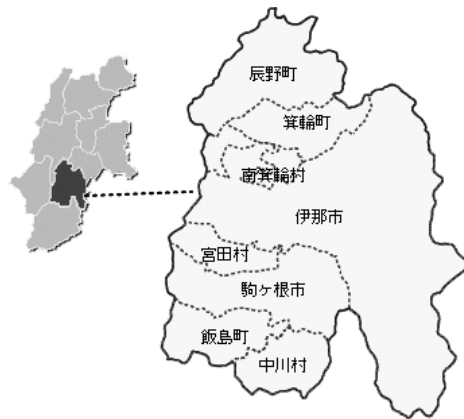
上伊那圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所			
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他		
箕輪町	子ども未来課	0265-79-3111 (内 1471)	子育て・保育・教育・療育・発達支援に関して	○	○	○	○		○	○	○				○	399-4695 上伊那郡箕輪町 中箕輪 10298	
	子ども相談室	0265-79-0007	教育・発達支援に関して	○	○	○	○		○	○	○						○
			教育相談	○					○								
			ペアレント・トレーニング	○						○							
			保育所等巡回相談	○							○						
			子どもに関する相談	○	○	○	○		○								○
	子育て支援係	0265-79-3111 (内 1483)	日常生活・発達支援に関して	○	○	○	○		○								
	子ども発達支援事業所 若草園	0265-79-7070	保育園巡回相談 (ST・心理)	○								○					
			ことばの教育相談	○								○					
	飯島町	健康福祉課 地域福祉係	0265-86-3111 (内 177)	日常生活・発達支援に関して	○							○					
若草園 (児童発達支援・通所)				○								○					
健康福祉課 保健医療係		0265-86-3111 (内 189.199)	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○		○							
			日常生活に関して	○	○	○	○	○		○							
			発達相談	○						○							
			あそびの広場	○							○						
教育委員会 子ども室		0265-86-3111 (内 637)	かるがも広場	○							○						
			こころの相談						○	○							
	教育に関して		○	○	○	○		○									
	たけのこくらぶ		○								○						
保育所への巡回相談	○	ペアレント・トレーニング	○								○						
		小中学校への巡回相談		○	○							○					

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所		
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼児・学校	訪問支援	就労支援	その他			
南箕輪村	健康福祉課 福祉係	0265-72-2105	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								399-4592 上伊那郡南箕輪村 4825-1
	健康福祉課 健康推進係	0265-72-2105	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			育児相談	○					○								
			ことばの相談	○					○								
			ステップ教室	○						○							
	こころの相談	○	○	○	○	○	○										
	子育て支援課 子育て支援係	0265-98-8310	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			たけのご園 (児童発達支援事業)	○							○						
			にじいろクラブ (SST)	○								○					
	子育て支援課 子育て教育支援相談室	0265-76-4110	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			保育園巡回相談	○								○					
			子育て相談	○	○	○	○		○								
子育て支援課 子育て教育支援相談室	0265-76-4110	教育に関して	○	○	○	○		○									
		就学相談	○	○	○			○									
		小中の教育相談		○	○	○		○									
教育委員会 学校教育係	0265-76-7007	教育に関して	○	○	○	○		○									
		就学相談	○	○	○			○									
		SST等		○	○			○									
		小中の教育相談		○	○			○									
学校巡回相談		○	○						○								
																399-4511 上伊那郡南箕輪村 4817-1	
																399-4511 上伊那郡南箕輪村 4840-1	

上伊那圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所	
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼児・学校	訪問支援	就労支援		その他
中川村	保健福祉課 社会福祉係	0265-88-3001 (内線 26)	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						399-3892 上伊那郡中川村 大草 4045-1
			ママパパの部屋	○							○				
			おひさまクラブ	○							○				
	ステージ3(スリー)クラブ		○						○						
地域活動支援センター	0265-98-0027	地域活動支援センター「くらしごと」						○					○		
保健福祉課 保健医療係 (保健センター)	0265-88-3002	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
		遊びの広場 さくらんぼ	○							○					
		こころの相談						○	○						
教育委員会	0265-88-1005	教育に関して	○	○	○	○			○					399-3802 上伊那郡中川村 片桐 4757	
宮田村	福祉課 福祉係	0265-85-4128	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						399-4301 上伊那郡宮田村 7027-1
	福祉課 保健予防係	0265-85-4128	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○						
			すくすく広場	○							○				
			デイケア						○					○	
	心の相談						○	○							
	教育委員会 こども室	0265-85-4128	教育に関して	○	○	○	○			○					
			保育園巡回相談	○									○		
わくわく広場			○								○				
ペアレント・トレーニング			○								○				



上伊那圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所				
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他					
	飯田保健福祉事務所 健康づくり支援課	0265-53-0444	精神保健及び精神障 がい者の福祉に関し て等	○	○	○	○	○	○								395-0034 飯田市追手町 2-678		
			児童思春期精神保 健相談		○	○	○		○										
			精神保健相談					○	○										
	飯伊圏域障がい者 総合支援センター ほっとすまいる	0265-24-3182	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して						○	○							395-0024 飯田市東栄町 3108 番地 1 さんとびあ飯田 1 階		
	飯伊圏域障がい者 就業・生活支援セン ター	0265-24-3182	就労支援に関して						○	○					○				
広域	飯田市こども発達セン ター ひまわり	0265-23-6097	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	○	○	○	○		○								395-0821 飯田市松尾新井 5933-2		
			児童発達支援事業	○									○						
			早期発達支援グル ープ (ひよこ、こあら、 らっこ、ぺんぎん)	○										○					
			年長グループ	○										○					
			ペアレント・トレ ーニング	○										○					
			巡回相談	○	○										○				
			発達・療育相談	○	○	○	○				○	○	○						
飯田市	福祉事務所	0265-22-4511	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○								395-8501 飯田市大久保町 2534 番地		
	保健課 保健指導係	0265-22-4511 (内 5534)	日常的な生活に関し て	○	○	○	○	○	○										
			あそびの広場	○									○						
			こころの相談						○	○									
	座光寺自治振興セン ター	0265-22-1401	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○								395-0001 飯田市座光寺 2535 番地		
	松尾自治振興セン ター	0265-22-0091		○	○	○	○	○	○								395-0825 飯田市松尾城 4012 番地 1		
	下久堅自治振興セン ター	0265-29-8001		○	○	○	○	○	○								399-2603 飯田市下久堅知久 平 1082 番地 1		
	上久堅自治振興セン ター	0265-29-7001		○	○	○	○	○	○								399-2611 飯田市上久堅 3769 番地		
	千代自治振興セン ター	0265-59-2003		○	○	○	○	○	○								399-2222 飯田市千代 932 番地 5		
	龍江自治振興セン ター	0265-27-3004		○	○	○	○	○	○								399-2221 飯田市龍江 4517 番地		

飯伊圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所	
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他		
飯田市	竜丘自治振興センター	0265-26-9303	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							399-2565 飯田市桐林 505 番地
	川路自治振興センター	0265-27-2001		○	○	○	○	○	○							399-2431 飯田市川路 2363 番地
	三穂自治振興センター	0265-27-2032		○	○	○	○	○	○							399-2434 飯田市伊豆木 5451 番地 2
	山本自治振興センター	0265-25-2001		○	○	○	○	○	○							395-0244 飯田市山本 3378 番地
	伊賀良自治振興センター	0265-25-7311		○	○	○	○	○	○							395-0157 飯田市大瀬木 570 番地 1
	鼎自治振興センター	0265-22-7100		○	○	○	○	○	○							395-0806 飯田市鼎上山 1890 番地 1
	上郷自治振興センター	0265-22-2540		○	○	○	○	○	○							395-0002 飯田市上郷飯沼 3145 番地
	上村自治振興センター	0260-36-2211		○	○	○	○	○	○							399-1403 飯田市上村 754 番地 2
	南信濃自治振興センター	0260-34-5111		○	○	○	○	○	○							399-1311 飯田市南信濃和田 2596 番地 3
	教育委員会 教育相談室	0265-53-8730	教育全般に関して	○	○	○	○		○							395-8501 飯田市大久保町 2534 番地
こども家庭応援センター	0265-22-4511 (内 5342)	特別支援・就学相談 に関して	○	○	○	○		○							395-0044 飯田市本町 1 丁目 15 番地	
		保育所・認定こども園への巡回相談	○							○						
		子育て発達相談	○						○							
		発達相談		○	○	○			○							
松川町	保健福祉課 福祉係	0265-36-7022	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						399-3303 下伊那郡松川町 元大島 3823	
	保健福祉課 保健予防係	0265-36-7034	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○				○			
			精神福祉相談						○	○			○			
	教育委員会 こども課こども支援係	0265-36-7023	教育に関して	○	○	○	○		○							
			ひまわり出張相談	○					○							
			あそびの教室	○						○						
			ペアレント・トレーニング	○							○					
保育所への巡回相談			○								○					
心理士による巡回相談	○	○	○							○						

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所		
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼児・学校	訪問支援	就労支援	その他			
高森町	健康福祉課	0265-35-9412	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								399-3193 下伊那郡高森町 下市田 2183-1
	健康福祉課	0265-35-9412	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			遊びの教室	○						○							
			こころの相談						○	○							
	教育委員会事務局 子育て相談室	0265-35-9416 0265-35-9410	教育に関して	○	○	○	○		○								
			保育所年中児への巡回相談	○								○					
保育所・学校への巡回相談			○	○	○						○						
阿南町	民生課	0260-22-4051	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							399-1511 下伊那郡阿南町 東條 58-1	
	民生課	0260-22-4051	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			さくらんぼの会	○											○		
			すすくひろば	○						○					○		
	教育委員会	0260-22-2270	教育に関して	○	○	○	○		○								
臨床心理士巡回相談			○	○	○						○						
阿智村	民生課 福祉係	0265-43-2220	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							395-0303 下伊那郡阿智村 駒場 483	
	保健センター	0265-45-1230	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			たんぼぼ教室	○							○						
			育児相談	○						○							
			相談	○	○	○	○			○							
	教育委員会 学校教育係	0265-45-1231	こころの相談						○	○							
			教育に関して	○	○	○	○		○								
			教育相談		○	○	○			○							
中間教室 (不登校、不応 支援)				○	○	○								○			
学校支援		学校支援		○	○	○			○								
平谷村	住民課	0265-48-2211	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						395-0601 下伊那郡平谷村 354		
	住民課	0265-48-2211	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			わんぱく教室	○						○						○	
	教育委員会	0265-48-2211	教育に関して	○	○	○	○		○								

飯伊圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所		
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼児・学校	訪問支援	就労支援	その他			
根羽村	住民課	0265-49-2111	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								395-0701 下伊那郡根羽村 2131-1
	住民課	0265-49-2111	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
	教育委員会	0265-49-2111	教育に関して	○	○	○	○		○								
下條村	福祉課	0260-27-1231	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								399-2102 下伊那郡下條村 陽阜1番地 いきいきらんど下條
	福祉課	0260-27-1231	日常的な生活に関して ひよこの広場	○	○	○	○	○	○			○					
	教育委員会	0260-27-1050	教育に関して	○	○	○	○		○								399-2101 下伊那郡下條村睦 沢8413番地1 あしたむらんど下條
売木村	住民課	0260-28-2311	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								399-1601 下伊那郡売木村 968-1
	住民課	0260-28-2311	日常的な生活に関して 巡回相談	○	○	○	○	○	○				○				
	教育委員会	0260-28-2677	教育に関して	○	○	○	○		○								
天龍村	住民課	0260-32-1021	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								399-1201 下伊那郡天龍村 平岡878
	住民課	0260-32-1021	日常的な生活に関して 保育所・学校への巡回相談	○	○	○	○	○	○				○				
	教育委員会	0260-32-3206	教育に関して	○	○	○	○		○								
泰阜村	住民福祉課	0260-26-2111	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								399-1895 下伊那郡泰阜村 3236-1
	教育委員会 子ども・子育て総合 支援センター にじいろ	0260-26-2216	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○		○								
	住民福祉課	0260-26-2111	日常的な生活に関して こころの健康相談	○	○	○	○	○	○								
	教育委員会 子ども・子育て総合 支援センター にじいろ	0260-26-2216	日常的な生活に関して	○	○	○	○		○								
	教育委員会	0260-26-2750	教育に関して	○	○	○			○								

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所		
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他			
喬木村	保健福祉課 福祉係	0265-33-2001	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								395-1107 下伊那郡喬木村 6664
	保健福祉課 健康保険係	0265-33-2001	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
	教育委員会 子ども教育係	0265-33-2002	教育に関して	○	○	○	○		○								
豊丘村	健康福祉課 福祉係	0265-35-9060	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								399-3295 下伊那郡豊丘村 神稲 3120
			日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			子ども課 子育て支援係	0265-35-9078	どーなつ広場	○						○					
	保育所への巡回相談	○								○							
	心理相談 (心理発達相談)	○	○	○	○		○										
	健康福祉課 保健衛生係	0265-35-9061	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
教育委員会 学校教育係	0265-35-9053	教育に関して	○	○	○	○		○									
		フリースペースみちくさ					○								○		
大鹿村	保健福祉課	0265-39-2001	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							399-3502 下伊那郡大鹿村 大河原 354	
	保健福祉課	0265-39-2001	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			ひよこクラブ	○						○							
教育委員会	0265-39-2100	教育に関して	○	○	○	○		○									



飯伊圏域

木曽圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所		
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼児・学校	訪問支援	就労支援		その他	
広域	木曽保健福祉事務所 健康づくり支援課	0264-25-2233	精神保健及び精神障がい者の福祉に関して等	○	○	○	○	○	○							397-8550 木曽郡木曽町福島 2757-1
			精神保健福祉相談 思春期相談			○	○	○	○							
	木曽障がい者 総合支援センター ともに	0264-52-2494	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	○	○	○	○	○	○							399-5607 木曽郡上松町小川 1702 ひのきの里総合福 祉センター内
			療育訓練相談	○	○				○		○					
			巡回療育相談	○	○	○						○				
			木曽さくらグル ープ (対象：小3～6 年生)		○							○				
			在宅者交流会						○						○	
	木曽圏域障害者 就業・生活支援セン ター	0264-52-2494	就労支援に関して					○	○					○		
			在職者交流会					○						○		
上松町	住民福祉課 福祉係	0264-52-5550	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○							399-5601 木曽郡上松町大字 上松 159 番地 4
	住民福祉課 保健衛生係	0264-52-2825	日常的な生活に関し て	○	○	○	○	○	○							
			親子であそぼ	○							○				○	
			保育園への巡回相 談	○								○				
			発育・発達相談	○	○	○	○			○						
	教育委員会	0264-52-2111	教育に関して	○	○	○	○		○							
南木曽町	住民課 福祉係	0264-57-2001	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○							399-5301 木曽郡南木曽町 読書 3668-1
	住民課 健康しあわせ係	0264-57-2001	日常的な生活に関し て	○	○	○	○	○	○							
	教育委員会	0264-57-3335	教育に関して	○	○	○	○		○							399-5302 木曽郡南木曽町 吾妻 52-4
			遊びの教室	○							○					
		巡回療育相談	○	○	○	○					○					

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所		
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他	
木曾町	保健福祉課 福祉係	0264-22-4035	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							397-8588 木曾郡木曾町福島 2326-6
	保健福祉課 保健係	0264-22-4035	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			あそびの教室	○						○						
			個別心理相談	○					○	○						
		総合相談						○	○							
	子育て教育課	0264-23-2000	教育に関して	○	○	○	○		○							
保育所・幼稚園への巡回相談			○								○					
学校への巡回相談				○	○	○					○					
個別心理相談				○	○	○		○								
木祖村	住民福祉課 福祉係	0264-36-2001	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						399-6201 木曾郡木祖村数原 1191-1	
	住民福祉課 保健係	0264-36-2001	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			子育てサロン	○						○						
			年中児子育て相談	○						○						
			巡回子育て相談	○	○	○						○				
			親と子の心と体の相談	○	○	○	○	○	○	○						
こころの健康相談						○	○									
教育委員会	0264-36-3348	教育に関して	○	○	○	○		○								
王滝村	保健福祉センター (福祉係)	0264-48-3155	福祉サービス利用に関して						○	○					397-0201 木曾郡王滝村 2830-1	
	保健福祉センター (保健衛生係)	0264-48-3160	日常的な生活に関して	○	○	○	○		○							
			保育所への療育巡回相談	○								○				
			小中学校への療育巡回相談		○	○						○				
			心の相談						○	○						
教育委員会	0264-48-2134	教育に関して	○	○	○			○								
		教育支援・就学支援会議	○	○	○							○				

木曾圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所	
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他
大桑村	福祉健康課 福祉係	0264-55-4022	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						399-5503 木曾郡大桑村長野 2775-6
			障害者相談						○	○					
	福祉健康課 保健係	0264-55-4003	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○						
			保育園への療育巡回相談	○							○				
	教育委員会	0264-55-1020	教育に関して	○	○	○	○		○					399-5501 木曾郡大桑村大字 殿 1-24	



広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容 支援名	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所	
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他
広域	松本保健福祉事務所 健康づくり支援課	0263-40-1938 0263-40-1950	精神保健及び精神障 がい者の福祉に関し て等	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						390-0852 松本市大字島立 1020
			児童・思春期精神 保健相談		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>						
			精神保健相談					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
	松本圏域障がい者 総合相談支援セン ター Wish (松本市)	0263-26-1313	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						390-0833 松本市双葉 4-8 なんぶくプラザ 1階
			巡回相談	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				
			松本市小中学校 特別支援学級親 の集い		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>				
	松本圏域障害者 総合相談支援セン ター あるぷ (安曇野市、筑北村、 生坂村、麻績村)	0263-31-5844	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						399-8303 安曇野市穂高 9181 穂高健康支援セン ター内
			巡回相談	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				
			塩尻発達障害学習 懇談会	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>				
	松本圏域障害者 総合相談支援セン ター ボイス (塩尻市、朝日村、 山形村)	0263-51-5353	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						399-0731 塩尻市大門六番町 4-6 塩尻市保健福祉セ ンター 1階
			塩尻発達障害学習 懇談会	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>				
	松本圏域障害者 就業・生活支援セン ター らいと	0263-88-5146	就労支援に関して					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		399-0817 松本市巾上 11-20
仕事に関する相談 (対象：学生は最 終学年～)						<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							
新保人間塾	0263-50-6310	社会自立に向けた課 題を抱えている方た ちへの相談支援		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	399-0811 松本市中央 1-10-25 UDビル3階	
		みんなの居場所 MINI (ミニ)				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
		ミニプラ部I (MINI+)				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
		居場所支援 ほっとスペース	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>		
松本市	こども福祉課	0263-33-4767	福祉サービス利用に 関して	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>				390-8620 松本市丸の内 3-7		
	障害福祉課	0263-34-3212	福祉サービス利用に 関して					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
	こども福祉課	0263-33-4767	日常的な生活に関し て	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>						
	あるぷキッズ支援室	0263-24-1235	あそびの教室 (療育型)	<input type="checkbox"/>							<input type="checkbox"/>				
あそびの教室 (母子支援型)			<input type="checkbox"/>							<input type="checkbox"/>					

松本圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所			
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	健診後フォロー教室等	療育・SST・ペアトレ	巡回支援 幼保・学校	訪問支援		就労支援	その他	
松本市	あるぷキッズ支援室	0263-24-1235	ペアレント・トレーニング	○	○						○					390-8620 松本市丸の内 3-7	
			保育所・幼稚園・認定こども園・小中学校への巡回支援	○	○	○							○				
			あるぷキッズ支援室相談	○	○	○	○			○							
			あるぷキッズ支援室専門相談	○	○	○	○			○							
	健康づくり課	0263-34-3217	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							390-0833 松本市双葉 4-16	
			二次乳幼児健診・相談	○							○						
	南部保健センター	0263-27-3455	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							390-0803 松本市元町 3-7-1	
			こころの相談	○	○	○	○	○	○								
	北部保健センター	0263-38-7677		○	○	○	○	○	○							390-0803 松本市元町 3-7-1	
	中央保健センター	0263-39-1119		○	○	○	○	○	○							390-0811 松本市中央 1-18-1	
西部保健センター	0263-92-8001		○	○	○	○	○	○							390-1401 松本市波田 6908-1		
教育相談室	0263-24-1235	教育に関して	○	○	○				○						390-0833 長野県松本市双葉 4-8 (なんぷくプラザ 3階)		
教育委員会	0263-33-4397	教育に関して	○	○	○				○						390-0874 松本市大手 3-8-13		
塩尻市	福祉課	0263-52-0280	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						399-0786 塩尻市大門 7-3-3		
	健康づくり課	0263-52-0855 0263-52-0858	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			こころの健康相談						○	○							
	家庭支援課	0263-52-0891	教育に関して	○	○	○	○			○							
			元気っ子のびのび会	○							○						
			元気っ子相談	○								○					
元気っ子医療相談			○	○						○							
子育て応援教室	○	○							○								

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容 支援名	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所		
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他	
安曇野市	福祉課 障がい福祉担当	0263-71-2251	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						399-8281 安曇野市豊科 6000 (本庁舎)	
	子ども発達支援相談室	0263-81-0719	日常的な生活に関して	○	○	○	○		○							399-8303 安曇野市穂高 9181 (健康支援センター)
			はいはいたちの相談日	○					○	○						
			遊びの教室	○						○						
			ことばの相談日	○					○							
			ソーシャルスキルプログラム (SSP 教室)	○						○						
	保育所等の訪問支援	○	○	○	○					○						
	健康推進課 健康推進担当 (母子・子育て相談窓口)	0263-71-2470	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○						399-8281 安曇野市豊科 6000 (本庁舎)	
	健康推進課 健康支援担当	0263-81-0726	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○						399-8303 安曇野市穂高 9181 (健康支援センター)	
	豊科地域担当	0263-81-0713		○	○	○	○	○	○							
穂高・明科地域担当	0263-81-0711	○		○	○	○	○	○								
三郷・堀金地域担当	0263-81-0714	○		○	○	○	○	○								
学校教育課 教育指導室	0263-71-2461	教育に関して (就学)	○	○	○	○	○	○						399-8281 安曇野市豊科 6000 (本庁舎)		
通級指導教室 まなびの教室			○						○							
教育支援センター (教育相談室)	0263-72-2238	教育に関して (教育全般)	○	○	○				○					399-8205 安曇野市豊科 4289-1 豊科公民館内		
麻績村	住民課	0263-67-4854	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						399-7701 東筑摩郡麻績村麻 3837 番地	
	住民課	0263-67-4856	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			キッズ運動あそび 教室	○						○	○					
			心理士・PTによる 個別相談	○						○						
	精神保健相談		○	○	○	○	○	○								
	教育委員会	0263-67-4858	教育に関して	○	○	○	○		○					399-7701 東筑摩郡麻績村麻 3836 番地		
教育委員会事務局 心の相談室	0263-67-2233	心の相談室相談	○	○	○	○		○								
おみ保育園	0263-67-2143	ペアレント・トレーニング	○							○				399-7701 東筑摩郡麻績村麻 1252 番地		
		巡回相談	○								○					

松本圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容 支援名	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所		
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他	
生坂村	健康福祉課 (健康管理センター)	0263-69-3500	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							399-7201 東筑摩郡生坂村 6043-1
	健康福祉課 (健康管理センター)	0263-69-3500	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			個別相談	○	○	○	○	○	○							
教育委員会	0263-69-2087	教育に関して	○	○	○	○	○	○								399-7201 東筑摩郡生坂村 6002-1
		保育所等巡回相談	○								○					
		小学校等巡回相談		○	○	○						○				
山形村	保健福祉課	0263-97-2100	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							390-1301 東筑摩郡山形村 4520-1
	保健福祉課	0263-97-2100	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			子育て相談	○					○							
			風の子広場	○						○						
			個別相談	○					○	○						
	子育て支援課	0263-98-5600	日常的な生活に関して	○	○	○	○		○						390-1301 東筑摩郡山形村 3817-1	
育児・療育相談	○	○	○	○		○										
教育政策課	0263-98-3155	教育に関して	○	○	○	○		○							390-1301 東筑摩郡山形村 2040-1	
		保育所への巡回相談	○								○					
		小学校巡回相談		○							○					
朝日村	住民福祉課 住民福祉係	0263-99-4102	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○				○	○	390-1188 東筑摩郡朝日村 大字古見 1555 番地 1	
	住民福祉課 住民福祉係	0263-99-4102	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○				○	○		
			風の子広場	○							○					
			保育所への巡回相談	○									○			
	こころの相談	○	○	○	○	○	○	○								
教育委員会 子育て支援係	0263-99-4105	教育に関して	○	○	○	○		○						390-1188 東筑摩郡朝日村 大字古見 1555 番地 1		
学校への巡回相談		○	○	○						○						

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所			
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他				
筑北村	住民福祉課	0263-66-2111	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								399-7501 東筑摩郡筑北村 西条 4195	
	住民福祉課	0263-66-2111	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○									
			精神保健福祉相談 カウンセリング						○	○								
	子育て支援センター	0263-66-2975	日常的な生活に関して	○	○	○	○		○									399-7501 東筑摩郡筑北村 西条 4220
			すくすくあそびの教室	○						○								
教育委員会 こども支援係	0263-67-1161	教育に関して	○	○	○	○		○									399-7711 東筑摩郡筑北村 坂井 5711-1	
教育委員会 こどもサポートセンター	0263-67-1020	教育に関して	○	○	○	○		○										



松本圏域

大北圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所		
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他	
広域	大町保健福祉事務所 健康づくり支援課	0261-23-6529	精神保健及び精神障 がい者の福祉に関し て等	○	○	○	○	○	○							398-8602 大町市大字大町 1058-2
			精神保健福祉相談		○	○	○	○	○							
	大北圏域障害者 総合支援センター スクラム・ネット	0261-26-3855	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	○	○	○	○	○	○							398-0002 大町市大町 1129 大町市総合福祉セ ンター内
			巡回相談	○	○	○	○					○				
			ペアレント・メン ター相談会	○	○	○	○		○							
			カラフルの会						○							○
		いっぽの会						○							○	
		外出支援						○							○	
	大北圏域障がい者 就業・生活支援セン ター しえるぱ	0261-26-3862	就労支援に関して						○	○					○	
大町市	民生部 子育て支援課	0261-22-0420	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○		○							398-8601 大町市大町 3887
			母子通園訓練所 あゆみ園	○							○					
			5歳児発達相談	○					○							
			巡回相談	○	○	○						○				
			大町 SST		○						○					
	民生部 福祉課	0261-22-0420	福祉サービス利用に 関して						○	○						
	中央保健センター	0261-23-4400	日常的な生活に関し て	○	○	○	○	○	○							398-0002 大町市大町 1058-13
		心理相談	○						○							
		こころの相談						○	○							
児童センター	0261-22-0741	日常的な生活に関し て	○	○	○	○		○							398-0002 大町市大町 4714	
教育委員会	0261-22-0420	教育に関して	○	○	○	○		○							398-8601 大町市大町 3887	

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所		
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他			
池田町	福祉課 福祉係	0261-61-5000	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								399-8601 北安曇郡池田町 大字池田 2005-1
	多世代相談センター	0261-61-5000	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								
			多世代相談センター相談	○	○	○	○	○	○								
教育委員会	0261-61-1430	教育に関して	○	○	○			○								399-8601 北安曇郡池田町 大字池田 3180-1	
ISST ソーシャルスキル トレーニング クラブ		○							○								
松川村	福祉課 (保健センター)	0261-62-3290	福祉サービス利用に関して						○	○						399-8501 北安曇郡松川村 64-1	
	福祉課 (保健センター)	0261-62-3290	日常的な生活に関して						○	○							
	子育て世代包括支援センター (子どもみらいセンターかがやき)	0261-62-3366	子ども・子育てに関する相談 障害児通所支援利用 に関して 教育相談	○	○	○	○		○		○	○	○			399-8501 北安曇郡松川村 76-4	
白馬村	健康福祉課	0261-85-0713	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							399-9393 北安曇郡白馬村 北城 7025	
	健康福祉課	0261-85-0713	日常的な生活に関して 心の相談会	○	○	○	○	○	○								
	子育て支援センター	080-9294-9650 080-9294-9651	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							399-9393 北安曇郡白馬村 北城 6938 子育て支援ルーム 内	
	教育委員会	0261-85-0738	教育に関して	○	○	○	○		○								
	子育て支援課	0261-85-8101	個別相談	○						○							
			あそびの教室 (ほっぷ)	○							○						
			あそびの教室 (すてっぷ)	○								○					
			あそびの教室 (じゃんぷ)	○								○					
保育所、幼稚園の 巡回相談			○									○					
ペアレントトレーニング			○	○	○							○					
巡回相談		○	○								○						
教育相談		○	○	○				○									

大北圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所					
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼児・学校	訪問支援	就労支援	その他						
小谷村	住民福祉課 福祉係	0261-82-2582	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								399-9494 北安曇郡小谷村 中小谷丙 131			
	住民福祉課 健康推進係	0261-82-2582	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○											
			あそびの教室	○						○	○									
			理学療法士による 個別相談	○							○									
			からころケアほつ とカフェ (精神保健デイケア)						○									○		
			こころの悩み相談						○	○										
	小谷村保育園	0261-82-2170	保育園への巡回相談	○									○							
			セカンドステップ	○								○								
			5歳(年中児) 子育て相談	○							○									
	教育委員会	0261-82-3981	教育に関して	○	○	○	○			○										
			学校への巡回相談		○	○								○						
			就学後の追跡相談		○									○						
SST等の療育支援				○								○								
特別支援学校相談 員による巡回相談				○									○							



大北圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容 支援名	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所			
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他				
広域	長野保健福祉事務所 健康づくり支援課	026-225-9039	精神保健及び精神障がい者の福祉に関して等 精神保健相談 ・思春期心の相談	○	○	○	○	○	○								380-0936 長野市中御所岡田 98-1	
	ながの地域 相談支援センター ベターデイズ	026-259-9975	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	○	○	○	○	○	○								381-0036 長野市平林 1-30-1	
	児童発達支援センター にじいろキッズらい ふ	026-219-3781	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	○	○	○	○		○									380-0928 長野市若里6丁目 6-14
			児童発達支援事業	○						○								
			保育所等訪問支援事業	○	○	○	○					○						
			放課後等デイサー ビス事業		○	○	○					○						
			園開放「わくわく ひろば」	○						○								
	須高地域総合支援セン ター	026-248-3750	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	○	○	○	○	○	○									382-0087 須坂市大字須坂 344-3 須坂ショッピング センター内
			UNA カフェ						○								○	
	千曲・坂城 障がい者（児） 基幹相談支援セン ター	026-275-0548	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	○	○	○	○	○	○									389-0804 千曲市戸倉2388 千曲市ふれあい福 祉センター内2階
長野圏域障害者 就業・生活支援セン ター ウィズ	026-214-3737	就労支援に関して						○	○						○		380-0935 長野市中御所 3丁目2番1 カネカビル1階	
長野市障害者地域移行 コーディネートセン ター	026-217-6637	施設、精神科病院か らの地域移行の相談 支援に関して	○	○	○	○	○	○									380-0911 長野市大字稲葉 15-7	
長野市	障害福祉課	026-224-8730	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○								380-0813 長野市鶴賀緑町 1613	
	福祉政策課 篠ノ井分室	026-292-2593		○	○	○	○	○	○									388-8006 長野市篠ノ井 御幣川281-1
	保健所 健康課 母子保健担当	026-226-9963	日常的な生活に関し て	○	○	○	○		○								380-0928 長野市若里6-6-1	
	保健所 健康課 難病精神保健担当	026-226-9965	日常的な生活に関し て 精神保健福祉相談	○	○	○	○	○	○									

長野圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所			
				支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援		就労支援	その他	
長野市	北部保健センター (第一・第二・浅川)	026-259-2088	日常的な生活に関して		○	○	○	○	○	○							380-0802 長野市上松4丁目 40番6号
	三陽保健センター (古牧・大豆島・朝陽)	026-259-3434		○	○	○	○	○	○	○							381-0031 長野市大字西尾張部 1224番地6
	吉田保健センター (三輪・吉田・若槻)	026-263-7361		○	○	○	○	○	○	○							381-0043 長野市吉田3丁目 22番41号 ノルテながの1階
	東部保健センター (古里・柳原・長沼)	026-295-3330		○	○	○	○	○	○	○							381-0006 長野市大字富竹 1570番地1
	西部保健センター (第三～第五・芹田・安茂里・小田切・七二会・信州新町・中条)	026-224-1101		○	○	○	○	○	○	○							380-0941 長野市大字安茂里 1777番地1
	犀南保健センター (篠ノ井・信更)	026-293-8080		○	○	○	○	○	○	○							381-2223 長野市里島62番地
	真島保健センター (川中島・更北)	026-286-1010		○	○	○	○	○	○	○							381-2204 長野市真島町真島 1361番地22
	松代保健センター (松代・若穂)	026-278-0021		○	○	○	○	○	○	○							381-1221 長野市松代町東条 3580番地1
	若穂保健ステーション (若穂)	026-278-0021 (松代保健センター)		○	○	○	○	○	○	○							381-0101 長野市若穂綿内 7594番地2
	豊野保健センター (豊野)	026-257-5871		○	○	○	○	○	○	○							389-1105 長野市豊野町豊野 631番地
	戸隠保健センター (戸隠・芋井)	026-254-3800		○	○	○	○	○	○	○							381-4102 長野市戸隠豊岡 1550番地
	鬼無里保健センター (鬼無里)	026-256-3159		○	○	○	○	○	○	○							381-4302 長野市鬼無里日影 2750番地1
	大岡保健ステーション (大岡)	026-266-3110		○	○	○	○	○	○	○							381-2703 長野市大岡乙 254番地1
	信州新町支所内 (信州新町)	026-262-2201		○	○	○	○	○	○	○							381-2405 長野市信州新町 新町1000番地1
	中条支所内 (中条)	026-268-3004		○	○	○	○	○	○	○							381-3203 長野市中条 2549番地2
子育て支援課 こども相談室 (R3年度現在)	026-224-7849	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○								380-0813 長野市鶴賀緑町 1613	
		すくすく相談 (発達相談)	○						○								
		あそびの教室	○							○							

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容 支援名	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所		
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他	
長野市	子育て支援課 こども相談室 (R3年度現在)	026-224-7849	すくすく広場	○						○						380-0813 長野市鶴賀緑町 1613
			保育所・幼稚園等 への訪問支援	○								○				
			親子関係スキル アップ講座	○								○				
			乳幼児発達健診	○						○					○	
	学校教育課	026-224-5063	教育に関して	○	○	○				○						
	長野市教育センター	026-228-0950	教育に関して	○	○	○				○					380-0905 長野市鶴賀 550-2	
長野市が委託している相談支援事業	長野市北部障害者 相談支援センター (第一・二・三・ 四・五地区、芹田、 古牧、三輪、吉田、 古里、柳原、浅川、 大豆島、朝陽、若 槻、長沼、芋井、豊 野、戸隠、鬼無里、 信州新町、中条)	026-217-2281	障害のある方の総合 相談に関して	○	○	○	○	○	○						380-0835 長野市大字南長野 新田町 1485 番地 1 長野市もんぜんぶ ら座 6 階	
	長野市南部障害者 相談支援センター (篠ノ井、松代、若 穂、川中島、更北、 信更、大岡、安茂 里、小田切、七二会)	026-274-5871		○	○	○	○	○	○						381-2226 長野市川中島町 今井 1387 番地 5 ハーモニー桃の郷 3 階	
	長野市北部発達相談 支援センター (第一・二・三・ 四・五地区、芹田、 古牧、三輪、吉田、 古里、柳原、浅川、 大豆島、朝陽、若 槻、長沼、芋井、豊 野、戸隠、鬼無里、 信州新町、中条)	026-259-9975	子どもの発達相談に ついて	○	○	○	○		○						381-0036 長野市平林 1 丁目 30-1 ながの地域相談支 援センター ベターデイズ内	
	長野市南部発達相談 支援センター (篠ノ井、松代、若 穂、川中島、更北、 信更、大岡、安茂 里、小田切、七二 会)	026-285-1900		○	○	○	○		○						381-2226 長野市川中島町 今井 1387 番地 5 ハーモニー桃の郷 3 階	
	長野市障害者 権利擁護サポートセ ンター (長野市全域)	026-262-1110	虐待や権利擁護、障 害を理由とした差別 に関して	○	○	○	○	○	○					○	381-0036 長野市平林 1 丁目 30-1 ながの地域相談支 援センター ベターデイズ内	
須坂市	健康福祉部 福祉課	026-248-9003	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○						382-8511 須坂市須坂 1528-1	
	保健センター	026-248-9023	日常的な生活に関して 心理相談(乳幼児)	○	○	○	○	○	○	○						

長野圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所		
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	健診後フォロー教室等	療育・SST・ペアトレ	巡回支援	幼保・学校		訪問支援	就労支援
須坂市	保健センター	026-248-9023	親子教室	○						○						382-8511 須坂市須坂 1528-1
			こころの健康相談	○	○	○	○	○	○							
			妊娠・子育てなんでも相談「おひさま」	○	○	○	○	○	○							
	教育委員会 子ども課	026-248-9026	教育に関して	○	○	○	○		○							
			心理相談（園児）	○					○							
			親子通園施設 くれよん	○							○					
			すこやか相談	○	○					○		○				
	教育委員会 学校教育課	026-248-0001	教育に関して	○	○	○			○							
			巡回教育相談	○	○							○				
教育相談				○	○			○								
千曲市	福祉課 障がい者支援係	026-273-1111	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						387-8511 千曲市杭瀬下 二丁目1番地	
	こども未来課 子育て支援係	026-273-1111	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			発達障害児子育て支援事業 (20歳未満対象)	○	○	○	○	○	○							
	保健センター	026-273-1111	日常的な生活に関して	○			○	○	○							
			すくすく広場	○							○					
			こころの相談					○	○							
			精神保健相談					○	○							
	教育相談センター	026-273-5105	教育に関して	○	○	○			○							
保育所・幼稚園への巡回相談			○								○					
坂城町	福祉健康課 福祉係	0268-82-3111	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						389-0692 埴科郡坂城町大字 坂城 10050	
	保健センター	0268-82-3111	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			親子はぐはぐ教室	○							○					
			発達相談	○						○						
			こころの健康相談					○	○							
	教育文化課 子ども支援室 / 学校教育係	0268-82-3111	教育に関して	○	○	○			○							
	子育て支援センター	0268-82-2291	5歳児発達相談	○					○							
			6歳児発達フォロー支援事業	○							○					
保育園巡回訪問			○								○					
保護者への就労支援			○									○				

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所				
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他					
小布施町	健康福祉課 福祉係	026-214-9108	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								381-0297 上高井郡小布施町 小布施 1491-2		
	健康福祉課 健康係	026-214-9107	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○										
			すこやか相談 (心理相談)	○					○										
			すこやか相談 (ことばの相談)	○					○										
教育委員会 子ども支援係	026-214-9110	教育に関して	○	○	○	○		○											
		園訪問	○								○								
高山村	村民生活課 福祉係	026-242-1201	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								382-0821 上高井郡高山村 大字牧 130-1		
	健康管理センター	026-242-1202	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○										
			心理相談	○					○										
			元気っこ相談	○								○							
			親クラス HOT	○	○							○							
			元気 100 倍相談	○								○							
	こころの相談室						○	○											
教育委員会	026-245-1100	教育に関して	○	○	○	○		○											
信濃町	住民福祉課 福祉・介護保険係	026-255-1179	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								389-1392 上水内郡信濃町 柏原 428-2		
	住民福祉課 保健予防係	026-255-3112	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○										
			おやこ教室	○						○									
			デイケア						○						○				
	こころの健康相談						○	○											
	教育委員会	026-255-5923	教育に関して	○	○	○			○										
保育園での発達相談			○								○								
すこやか教育相談			○						○										
飯綱町	保健福祉課 福祉係	026-253-4764	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○								389-1293 上水内郡飯綱町 牟礼 2795-1		
	保健福祉課 健康推進係	026-253-6841	精神保健制度に関して	○	○	○	○	○	○										
	保健福祉課 健康推進係	026-253-6841	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○										
			すこやか教室 (遊びの教室)	○						○									
			心理相談	○						○									
			定期健康相談	○	○	○	○	○	○	○									
心の健康相談						○	○												

長野圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目						郵便番号 住所	
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他		
飯綱町	教育委員会事務局	026-253-4769	教育に関して	○	○	○	○	○	○							389-1293 上水内郡飯綱町牟礼 2795-1
			すこやか教室 (遊びの教室)	○						○						
			5歳児相談事業	○						○		○				
			はぐくみサポート 事業 (はぐくみカフェ)	○						○						
			はぐくみサポート 事業 (保育園訪問支援)	○						○		○				
			はぐくみサポート 事業 (小中学校訪問支援)		○	○				○		○				
小川村	社会福祉係	026-269-2323	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○						381-3302 上水内郡小川村 高府 8800-8	
	保健センター	026-269-2104	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			療育コーディネーター 保育所 巡回相談	○								○				
			こころの相談室					○	○							
教育委員会	026-269-3146	教育に関して	○	○	○	○		○						381-3302 上水内郡小川村高府 9307		



長野圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容 支援名	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所			
				乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他		
広域	北信保健福祉事務所 健康づくり支援課	0269-62-6104	精神保健及び精神障 がい者の福祉に関し て等	○	○	○	○	○	○							389-2255 飯山市静間 1340-1	
			思春期精神保健福 祉相談		○	○	○		○								
			思春期心理相談		○	○	○		○								
広域	北信広域障害者 総合相談支援セン ター ばれっと	0269-23-3525	地域生活を支える3 障がい対応の相談支 援に関して	○	○	○	○	○	○							383-0062 中野市大字笠原 765-1	
			気持ちのSST	○							○						
	ほくしん圏域障害者 就業・生活支援セン ター	0269-38-0615	就労支援について						○	○					○	383-0002 中野市大字田上 322 旧倭小学校	
中野市	福祉課	0269-22-2111	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○					○		383-8614 中野市三好町 1-3-19	
	健康づくり課	0269-22-2111	日常的な生活に関し て	○					○	○					○		
			乳幼児保健相談 (コアラグループ)	○							○						
			北信圏域 親子のびのび教室	○								○					
	子ども相談室	0269-23-3191	日常的な生活に関し て	○	○	○	○		○					○			
		発育発達相談	○						○				○				
学校教育課	0269-22-2111	教育に関して	○	○	○				○								
		教育相談	○							○							
		教育相談・学校訪 問			○	○								○			
飯山市	保健福祉課 障がい福祉係	0269-62-3111	福祉サービス利用に 関して	○	○	○	○	○	○							389-2292 飯山市飯山 1110-1	
	子ども課 家庭児童相談室	0269-62-3111	日常的な生活に関し て	○	○	○	○		○								
	保健福祉課 健康増進係	0269-62-3111	日常的な生活に関し て	○					○	○							
			心理発達相談	○							○						
			すくすく遊びの教 室	○								○					
北信圏域 親子のびのび教室			○									○					
		心HOT相談会						○	○								

北信圏域

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目					郵便番号 住所		
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援		その他	
飯山市	子ども課 家庭児童相談室	0269-62-3111	教育に関して	○	○	○	○	○	○						389-2292 飯山市飯山 1110-1	
			保育園への巡回相談	○							○					
			LD等通級指導教室		○									○		
			巡回相談		○	○	○					○				
			学校への巡回相談		○	○	○				○					
山ノ内町	健康福祉課 福祉係	0269-33-3116	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○					381-0498 下高井郡山ノ内町 平穩 3352-1		
			巡回児童相談	○	○	○	○				○					
			個別相談・家庭訪問					○	○			○				
	健康福祉課 子ども支援係	0269-33-3116	日常的な生活に関して	○	○	○	○		○							
			保育所への巡回相談	○							○					
			セカンドステップ	○							○					
	健康福祉課 健康づくり支援係	0269-33-3116	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			あそびの教室	○						○						
			北信圏域 親子のびのび教室	○							○					
	教育委員会事務局 学校教育係	0269-33-1102	教育に関して	○	○	○			○							
学校訪問				○	○					○						
木島平村	民生課 健康福祉係	0269-82-3111	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○							
	民生課 健康福祉係	0269-82-3111	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○							
			北信圏域 親子のびのび教室	○							○					
			心理発達相談	○						○						
	教育委員会 子育て支援課 子育て支援係	0269-82-3111	教育に関して	○	○	○			○							
			巡回相談	○	○	○				○						

広域・市町村	支援窓口	電話番号	対応可能な相談内容	対象年齢					支援項目							郵便番号 住所			
			支援名	乳幼児	小学生	中学生	高校生	成人	相談支援	療育・SST・ペアトレ 健診後フォロー教室等	巡回支援 幼保・学校	訪問支援	就労支援	その他					
野沢温泉村	民生課 福祉係	0269-85-3112	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○									389-2592 下高井郡野沢温泉村大字豊郷 9817	
	民生課 保健衛生係	0269-85-3201	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○										
			北信圏域 親子のびのび教室	○							○								
	教育委員会 子育て支援係	0269-85-3115	教育に関して	○	○	○	○		○										
学園訪問			○	○	○							○							
栄村	民生課 住民福祉係	0269-87-3114	福祉サービス利用に関して	○	○	○	○	○	○									389-2792 下水内郡栄村北信3433	
	民生課 健康支援係	0269-87-3020	日常的な生活に関して	○	○	○	○	○	○										
			心理相談	○						○									
			北信圏域 親子のびのび教室	○							○								
			保育園訪問	○									○						
			あそびの教室	○							○								
	心とからだの健康 相談会						○	○											
教育委員会 子ども教育係	0269-87-3118	教育に関して	○	○	○	○		○											
セカンドステップ	○							○											
巡回相談		○	○							○									



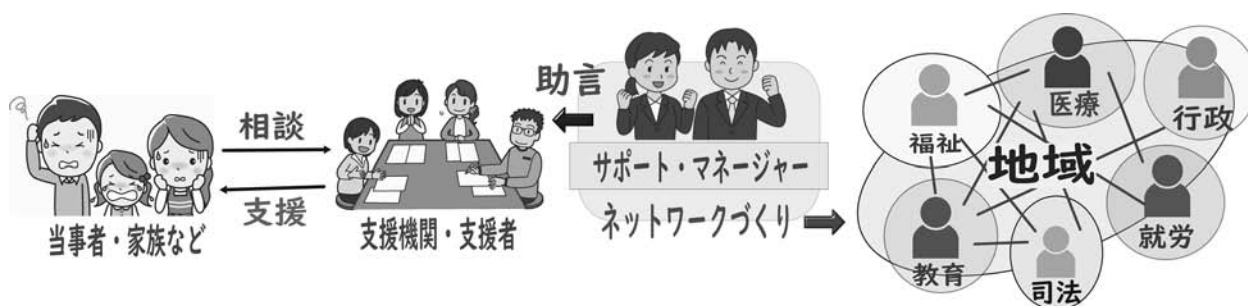
北信圏域

「長野県発達障がいサポート・マネージャー整備事業」委託機関

国が定める「発達障害者地域支援マネージャー」にあたります。長野県では、発達障がい支援のキーパーソンとして圏域ごとに1名ずつ配置しています。

支援対象は、地域で直接支援に関わっている全分野（全領域）の支援機関及び支援者です。

地域の相談支援等の中で対応している各個別事例に関し、それぞれの地域の実情に応じて支援チームづくりや“橋渡し”、支援の方向性について総合的な助言等を行います。



圏域	連絡先（事業委託先）	住 所	電話番号
佐久	NPO 法人ウィズハートさく	〒 385-0051 佐久市中込 2951-1 中島ビル 104	0267-78-5660
上小	上小圏域障害者総合支援センター	〒 386-0012 上田市中央 3-5-1 上田市ふれあい福祉センター 2階	0268-28-5522
諏訪	諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス	〒 392-0024 諏訪市小和田 19-3 諏訪市総合福祉センター内	0266-54-7713
上伊那	上伊那圏域障がい者総合支援センター きらりあ	〒 396-4511 上伊那南箕輪村 6451-1	0265-74-5627
飯伊	飯伊圏域障がい者総合支援センター ほっとすまいる	〒 395-0024 飯田市東栄町 3108-1 さんとぴあ飯田 1階	0265-24-3128
木曽	木曽障がい者総合支援センター ともに	〒 399-5607 木曽郡上松町小川 1702 ひのきの里総合福祉センター内	0264-52-2494
松本	新保人間塾	〒 390-0811 松本市中央 1-10-25 UDビル 3階	0263-50-6310
大北	大北圏域障害者相談支援センター スクラム・ネット	〒 398-0022 大町市大町 1129 大町市総合福祉センター内	0261-26-3855
長野	ながの地域相談支援センター ベターデイズ	〒 381-0036 長野市平林 1丁目 30-1	026-259-9975
北信	北信圏域障害者総合相談支援センター ぱれっと	〒 383-0062 中野市大字笠原 765-1	0269-23-3525

* 2021年度時点の「長野県発達障がいサポート・マネージャー整備事業」の委託先になります。委託先に関しては長野県次世代サポート課のホームページをご覧ください。

* 当事者・家族の方からの相談等は、市町村・圏域の障がい者総合支援センター等を紹介しています。

療育コーディネーター「長野県障がい児等療育支援事業」委託機関

障がいのあるお子さんの福祉や療育に関する相談に対応して、保護者及び支援者とともに今後の支援方法を一緒に考えます。

主な活動	相談支援	保護者や支援者（保健、保育、教育等）からの子どもの発達や育ち、福祉サービス利用など様々な相談に応じ、適切な支援機関につなげる。
	巡回訪問	保育所・幼稚園、学校、障がい福祉関係機関へ訪問し、子どもの状況を把握し、支援方法の検討を手伝う。
	その他	住民向けの、障がい理解のための情報提供や学習会開催等を行う。

圏域	連絡先（事業委託先）	住所	電話番号
佐久	ケイジンさく発達相談支援センター	〒385-0051 佐久市中込 3-2-8	0267-64-1022
上小	上小圏域障害者総合支援センター	〒386-0012 上田市中央 3-5-1 ふれあい福祉センター2階	0268-28-5522
諏訪	信濃医療福祉センター	〒393-0093 諏訪郡下諏訪町社字花田 6525-1	0266-27-8414
上伊那	上伊那圏域障がい者総合支援センター きらりあ	〒399-4511 上伊那郡南箕輪村 6451-1	0265-74-5627
飯伊	飯田市こども発達センター ひまわり	〒395-0821 飯田市松尾新井 5933-2	0265-23-6097
木曾	木曾障がい者総合支援センター ともに	〒399-5607 木曾郡上松町小川 1702 ひのきの里総合福祉センター内	0264-52-2298
松本	松本圏域障害者総合相談支援センター wish	〒390-0833 松本市双葉 4-8 なんぶくプラザ1階	0263-26-1313
	松本圏域障がい者総合相談支援センター あるぷ	〒399-8303 安曇野市穂高 9181 穂高健康支援センター内	0263-31-5844
大北	大北圏域障害者相談支援センター スクラム・ネット	〒398-0002 大町市大町 1129 大町市総合福祉センター内	0261-26-3855
長野	ながの地域相談支援センター ベターデイズ	〒381-0036 長野市平林 1丁目 30-1	026-259-9975
	児童発達支援センター にじいろキッズらいふ	〒380-0928 長野市若里 6丁目 6-14	026-219-3781
北信	北信圏域障害者総合相談支援センター ぱれっと	〒383-0062 中野市大字笠原 765-1	0269-23-3525

*2021年度時点の「長野県障がい児等療育支援事業」の委託機関の窓口情報です。

*委託先に関しては、長野県ホームページから「障がい者総合支援センター」で検索してください。

児童発達支援センター（福祉型）

「児童発達支援センター」は、児童福祉法に基づいた児童福祉施設です。

施設に通う「通所支援」のほか、障がいのある子どもやその家族への相談支援、地域の中核的な療育支援施設として保育園・幼稚園などとも連携し、子どもとその家族の生活をトータルで支えます。

施設名（事業所名）・連絡先	住 所	電話番号
蓮の音こども園	〒 386-0012 上田市中央 5-9-29	0268-25-3334
上田いずみ園	〒 386-0155 上田市蒼久保 558	0268-35-0339
この街きっず学園	〒 392-0012 諏訪市大字四賀 388 番 7	0266-58-2343
小鳩園	〒 396-0023 伊那市山寺 1499-7	0265-72-2576
飯田市こども発達センター ひまわり	〒 395-0821 飯田市松尾新井 5933-2	0265-23-6097
療育センター らいふ	〒 390-0827 松本市出川 2-24-14	0263-25-8690
療育センター みらい	〒 390-0802 松本市旭 3-7-16	0263-88-7233
シュタイナー療育センター 光こども園	〒 399-8501 北安曇郡松川村 685-1	0261-85-0014
児童発達支援センター にじいろキッズらいふ	〒 380-0928 長野市若里 6 丁目 6 番 14 号	026-219-3780
こども発達支援センター Bee	〒 381-0036 長野市平林 1-32-5	026-259-6677

* 事業所によって提供するサービスが異なりますので、詳しくは各事業所にお問い合わせください。



関係機関



【発達障がい者支援センター】

発達障害者支援法に基づき、当県では精神保健福祉センター内に設置されています。研修会の開催などを通じた人材育成や、市町村、圏域の障がい者総合支援センター、保健福祉事務所・保健所などの相談機関を支援する役割を担っています。

機関名	所在地	電話番号
長野県発達障がい者支援センター (長野県精神保健福祉センター内)	〒 381-8577 長野市下駒沢 618-1 (県総合リハビリテーションセンター内)	026-266-0280

【児童相談所】

児童相談所は児童福祉法に基づいて設置された県の機関で、18歳未満の児童の養護（虐待を含む）・障がい・非行・不登校その他のさまざまな問題について相談に応じています。相談には児童福祉司・児童心理司等の専門職員があたり、児童及び家庭について必要な調査をしたり、知能や性格、行動、健康等について総合的な判定や必要な助言・指導、里親委託、施設入所等を行い、問題の解決に努めます。また、必要に応じて児童を一時保護することもできます。

18歳未満の方の療育手帳の申請は、市町村が受け付けており、児童相談所で判定・交付しています。

機関名	所在地	電話番号
中央児童相談所	〒 380-0872 長野市大字南長野妻科 282-7	026-238-8010
松本児童相談所	〒 390-1401 松本市波田 9986	0263-91-3370
飯田児童相談所	〒 395-0157 飯田市大瀬木 1107-54	0265-25-8300
諏訪児童相談所	〒 392-0131 諏訪市大字湖南 3248-3	0266-52-0056
佐久児童相談所	〒 385-0022 佐久市岩村田 3152-1	0267-67-3437

【知的障害者更生相談所】

18歳以上の方の療育手帳の申請は、市町村が受け付けており、知的障害者更生相談所で判定・交付しています。

長野県では、上記の児童相談所が知的障害者更生相談所を兼ねています。

【児童家庭支援センター】

児童相談所等と連携のもと、子育てに関する家庭（保護者）からの相談に対し面接や訪問等の方法により相談に応じ、必要に応じて助言指導を行います。また、市町村や教育関係機関等からの求めに応じ、専門的な助言等を行います。

生活全般を支える養育環境が不足している子どもに対し、地域の関係機関と連携しながら社会自立に向けた就労・生活面の支援も行います。

機関名	所在地	電話番号
下伊那こども家庭支援センター こっこ	〒 399-3202 下伊那郡豊丘村神稲 4461-1	0265-35-8080
松代児相相談センター ふらっと	〒 381-1221 長野市松代町東条字腰巻 108-2	026-214-5955
けいあい地域子育て支援相談室	〒 387-0021 千曲市稲荷山 3842-1 児童養護施設「恵愛」内	026-214-1165
児童家庭支援センター つつじ	〒 391-0001 茅野市ちの 3502-1	0266-75-1108
松本児童家庭支援センター あいく	〒 390-0820 松本市旭 2-11-30 長野県旭町庁舎 1 階	0263-88-3030

【総合教育センター・教育事務所】

県の教育委員会には、教職員の研修や教育に関する研究・調査等を行う総合教育センターと、市町村教育委員会への指導・助言や各学校の連絡調整等を行う教育事務所が設置されています。どちらの機関も学校生活の悩み、学習や進路等の悩み、子どもへの接し方等教育に関する諸問題に対応する相談窓口を設置しています。

支援者が、保護者から SC（スクールカウンセラー）との面談や、SSW（スクールソーシャルワーカー）の支援希望を受けた場合には、まずは学校（校長・教頭）へご相談ください。

機関名（相談窓口）	所在地	電話番号
長野県総合教育センター 特別支援教育担当	〒 399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4	0263-53-8805
東信教育事務所	〒 384-0006 小諸市与良町 6 丁目 5-5	0267-24-5570
南信教育事務所	〒 396-8666 伊那市荒井 3497	0265-72-4647
南信教育事務所飯田事務所	〒 395-0034 飯田市追手町 2-678	0265-53-0462
中信教育事務所	〒 390-0852 松本市大字島立 1020	0263-47-7830
北信教育事務所	〒 380-0836 長野市大字南長野南県町 686-1	026-232-7830

【特別支援学校】

特別支援学校は地域の特別支援教育のセンター的機能を発揮し、保育所・幼稚園、小・中・高等学校、福祉施設等とも連携をしています。

設置者	学校名	所在地	電話番号
国	信州大学教育学部附属 特別支援学校	〒 381-0016 長野市南堀 109	026-241-1177
県	長野盲学校	〒 381-0014 長野市北尾張部 321	026-243-7789
	松本盲学校	〒 390-0802 松本市旭 2-11-66	0263-32-1815
	長野ろう学校	〒 380-0803 長野市三輪 1-4-9	026-241-5320
	松本ろう学校	〒 399-0021 松本市寿豊丘 820	0263-58-3094
	長野養護学校	〒 381-0041 長野市徳間宮東 1360	026-296-8393
	伊那養護学校	〒 399-4577 伊那市西箕輪 8274	0265-72-2895
	松本養護学校	〒 390-1182 松本市今井 1535	0263-59-2234
	上田養護学校	〒 386-0153 上田市岩下 462-1	0268-35-2580
	飯田養護学校	〒 395-1101 下伊那郡喬木村 1396-2	0265-33-3711
	安曇養護学校	〒 399-8602 北安曇郡池田町会染 6113-2	0261-62-4920
	小諸養護学校	〒 384-0083 小諸市市中原 824-3	0267-22-6300
	飯山養護学校	〒 389-2233 飯山市野坂田替田 220-1	0269-67-2580
	諏訪養護学校	〒 399-0211 諏訪郡富士見町富士見 11623-1	0266-62-5600
	木曾養護学校	〒 397-0001 木曾郡木曾町福島 1134-1	0264-22-3553
	花田養護学校	〒 393-0093 諏訪郡下諏訪町社花田 6525-1	0266-28-3033
	稻荷山養護学校	〒 387-0022 千曲市野高場 1795	026-272-2068
	若槻養護学校	〒 381-0085 長野市上野 2-372-2	026-295-5060
寿台養護学校	〒 399-0021 松本市寿豊丘 811-88	0263-86-0046	
市	須坂市立須坂支援学校	〒 382-0013 須坂市須坂 780 (須坂市立須坂小学校併設)	026-245-0082

(注) 分室等を除く



【公共職業安定所（ハローワーク）】

職業安定法で設置されている国の行政機関です。仕事を探している方に対する職業紹介や職業指導、障がい者、高齢者の就職促進措置などの職業安定業務のほか、失業者への雇用保険金の給付も行っています。

公共職業安定所には、障がい者の職業相談や職業紹介を行う専門援助窓口があり専門の職員による対応を行っています。また、職業安定所を通じて就労した方に対し、様々な制度を活用し支援しています。

機関名	所在地	電話番号
長野公共職業安定所	〒 380-0935 長野市中御所 3-2-3	026-228-1300
松本公共職業安定所	〒 390-0828 松本市庄内 3-6-21	0263-27-0111
上田公共職業安定所	〒 386-8609 上田市天神 2-4-70	0268-23-8609
飯田公共職業安定所	〒 395-8609 飯田市大久保町 2637-3	0265-24-8609
伊那公共職業安定所	〒 396-8609 伊那市狐島 4098-3	0265-73-8609
篠ノ井公共職業安定所	〒 388-8007 長野市篠ノ井布施高田 826-1	026-293-8609
飯山公共職業安定所	〒 389-2253 飯山市大字飯山 186-4	0269-62-8609
木曾福島公共職業安定所	〒 397-8609 木曾郡木曾町福島 5056-1	0264-22-2233
佐久公共職業安定所	〒 385-8609 佐久市大字原 565-1	0267-62-8609
佐久公共職業安定所 [小諸出張所]	〒 384-8609 小諸市御幸町 2-3-18	0267-23-8609
大町公共職業安定所	〒 398-0002 大町市大町 2715-4	0261-22-0340
須坂公共職業安定所	〒 382-0099 須坂市墨坂 2-2-17	026-248-8609
諏訪公共職業安定所	〒 392-0021 諏訪市上川 3-2503-1	0266-58-8609
諏訪公共職業安定所 [岡谷出張所]	〒 394-0027 岡谷市中央町 1-8-4	0266-23-8609

【長野障害者職業センター】 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構

障がいのある方の職業生活の実現や安定を図ることを目的として、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構が設置運営しています。公共職業安定所と密接な連携を保って、就職に関する相談や職業評価、就職前の準備から就職後の職場適応のための支援まで、障がいの状況に応じた継続的なサービスを行っています。

機関名	所在地	電話番号
長野障害者職業センター	〒 380-0935 長野市中御所 3-2-4	026-227-9774

【長野職業能力開発促進センター等】 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構

公共職業安定所と連携のもと、離職者の方々を対象に、企業での生産現場の実態に即したのものづくり分野に特化して、概ね6ヶ月の職業訓練を実施しています。詳細については、下記までお問い合わせください。

機関名	所在地	電話番号
長野職業能力開発促進センター (ポリテクセンター長野)	〒381-0043 長野市吉田4-25-12	026-243-1001
松本訓練センター (ポリテクセンター松本)	〒399-0011 松本市寿北7-17-1	0263-58-2905

【技術専門学校・工科短期大学校】

県では、障がい者の多様なニーズに対応した職業訓練を実施しています。長野・松本・佐久技術専門学校及び南信工科短期大学校においては、障がい者職業訓練コーディネーター等を配置し、企業、社会福祉法人、NPO法人、民間教育訓練機関等に委託して、就職に必要な知識・技能を習得するための職業訓練「障がい者民間活用委託訓練」を実施しています。詳細については、下記までお問い合わせください。

機関名	所在地	電話番号
長野技術専門学校	〒388-8011 長野市篠ノ井布施五明3537	026-292-2341
松本技術専門学校	〒399-0011 松本市寿北7-16-1	0263-58-3158
佐久技術専門学校	〒385-0042 佐久市高柳346-4	0267-62-0549
南信工科短期大学校	〒399-4511 上伊那郡南箕輪村8304-190	0265-71-5051

【地域振興局商工観光課（無料職業紹介事業）】

県では、各地域振興局に「女性・障がい者等就業支援デスク」を設け、職業紹介や就職相談などを行っています。

機関名	所在地	電話番号
佐久地域振興局 商工観光課	〒385-8533 佐久市跡部65-1	0267-63-3157
上田地域振興局 商工観光課	〒386-8555 上田市材木町1-2-6	0268-25-7140
諏訪地域振興局 商工観光課	〒392-8601 諏訪市上川1丁目1644-10	0266-57-2922
上伊那地域振興局 商工観光課	〒396-8666 伊那市荒井3497	0265-76-6832
南信州地域振興局 商工観光課	〒395-0034 飯田市追手町2丁目678	0265-53-0431

関係機関

機関名	所在地	電話番号
木曾地域振興局 商工観光課	〒 397-8550 木曾郡木曾町福島 2757-1	0264-25-2228
松本地域振興局 商工観光課	〒 390-0852 松本市大字島立 1020	0263-40-1932
北アルプス地域振興局 商工観光課	〒 398-8602 大町市大町 1058-2	0261-23-6523
長野地域振興局 商工観光課	〒 380-0836 長野市大字南長野南県町 686-1	026-234-9527
北信地域振興局 商工観光課	〒 383-8515 中野市大字壁田 955	0269-23-0219

【若年者就業サポートセンター（ジョブカフェ信州）】

県では若年者の就労を支援するため、若年者就業サポートセンター（ジョブカフェ信州）を開設しています。やりたい仕事が見つからない、就職って何だろう、仕事に就きたいがどうしていいのかわからない等、就職に関する悩みを抱えている 40 歳代前半までの若者を支援しています。

機関名	所在地	電話番号
若年者就業サポートセンター ジョブカフェ信州	〒 390-0815 松本市深志 1-4-25 松本フコク生命駅前ビル 1 階・2 階	0263-39-2250
若年者就業サポートセンター ジョブカフェ信州（長野分室）	〒 380-0835 長野市新田町 1485-1 もんぜんぷら座 4 階	026-228-0320

【地域若者サポートステーション】

15 歳～ 49 歳までのニートなど様々な悩みや困難を抱えた若者等に対して職業的自立を支援する事を目的に設置された相談窓口です。保護者からの相談も受け付けています。

機関名	所在地	電話番号
ながの若者サポートステーション	〒 380-0835 長野市新田町 1482-2 ロン都新田町ビル 1 階	026-213-6051
しおじり若者サポートステーション	〒 399-0706 塩尻市広丘原新田 282-2	0263-54-6155
若者サポートステーション・シナノ	〒 386-0024 上田市大手 2 丁目 3-4 中村ビル 2 階	0268-75-2383
いいだ若者サポートステーション	〒 395-0044 飯田市本町 1 丁目 12 沢ビル 2 階 （*火曜・木曜・土曜日のみ開所）	0265-49-3150

【生活就労支援センター（通称「まいさぼ」）】

生活や就労などでお困りの方の総合的な支援を行います。相談員がお話をお聞きして、困っていること、課題となっていることを整理しながら、解決に向けて支援計画を立て継続的に支援します。

管轄	相談機関	所在地	電話番号
佐久市	佐久市生活就労支援センター “まいさぼ佐久市”	〒 385-0043 佐久市取出町 183 野沢会館 2F 佐久市社会福祉協議会内	0267-88-6511
南佐久郡 北佐久郡 小県郡	長野県佐久生活就労支援センター “まいさぼ信州佐久”	〒 385-0043 佐久市取出町 183 野沢会館 2F	0267-78-5255
小諸市	小諸市生活就労支援センター “まいさぼ小諸”	〒 384-0006 小諸市与良町 6-5-1 野岸の丘総合福祉センター	0267-31-5235
上田市	上田市生活就労支援センター “まいさぼ上田”	〒 386-0012 上田市中心 3-5-1 上田市ふれあい福祉センター内	0268-71-5552
東御市	東御市生活就労支援センター “まいさぼ東御”	〒 389-0502 東御市鞍掛 197 東御市総合福祉センター内	0268-75-0222
岡谷市	岡谷市生活就労支援センター “まいさぼ岡谷市”	〒 394-8510 岡谷市幸町 8-1 市役所内	0266-23-4811
諏訪市	諏訪市生活就労支援センター “まいさぼ諏訪市”	〒 392-8511 諏訪市高島 1-22-30 市役所内 2F	0266-52-4141
茅野市	茅野市生活就労支援センター “まいさぼ茅野市”	〒 391-8501 茅野市塚原 2-6-1 市役所内	0266-72-2101
諏訪郡	長野県諏訪生活就労支援センター “まいさぼ信州諏訪”	〒 393-0000 諏訪郡下諏訪町 162-4 砥川住宅 A 棟 101	0266-75-1202
伊那市	伊那市生活就労支援センター “まいさぼ伊那市”	〒 396-0023 伊那市山寺 298-1 伊那市福祉まちづくりセンター内	0265-72-8186
駒ヶ根市	駒ヶ根市生活就労支援センター “まいさぼ駒ヶ根”	〒 399-4113 駒ヶ根市赤須町 20-1 市役所内	0265-83-2111
上伊那郡	長野県上伊那生活就労支援センター “まいさぼ上伊那”	〒 399-4511 上伊那郡南箕輪村 4808-2 赤松荘内	0265-96-7845
飯田市 下伊那郡	長野県・飯田市生活就労支援センター “まいさぼ飯田”	〒 395-0024 飯田市東栄町 3108-1 さんとぴあ飯田内	0265-49-8830
松本市	松本市生活就労支援センター “まいさぼ松本”	〒 390-8620 松本市丸の内 3-7 松本市役所本庁舎 1 階 市民相談課内	0263-34-3041
	まいさぼとまり木松本	〒 390-0303 松本市浅間温泉 1-21-9	0263-50-6747
安曇野市	安曇野市生活就労支援センター “まいさぼ安曇野”	〒 399-8205 安曇野市豊科 4160-1 安曇野市社会福祉協議会本所内	0263-88-8707

関係機関

管轄	相談機関	所在地	電話番号
塩尻市	塩尻市生活就労支援センター “まいさぼ塩尻”	〒 399-0786 塩尻市大門六番町 4-6 塩尻市保健福祉センター	0263-52-0026
東筑摩郡	長野県東筑生活就労支援センター “まいさぼ東筑”	〒 390-1301 東筑摩郡山形村 4520-1 いちいの里内	0263-88-0180
大町市 北安曇郡	長野県・大町市生活就労支援センター “まいさぼ大町”	〒 398-0002 大町市大町 1129 大町市総合福祉センター 1F	0261-22-7083
木曽郡	長野県木曽生活就労支援センター “まいさぼ木曽”	〒 399-5501 木曽郡大桑村大字殿 1014 大桑村社会福祉協議会内	0264-24-0057
長野市	長野市生活就労支援センター “まいさぼ長野市”	〒 380-0813 長野市大字鶴賀緑町 1714-5 長野市ふれあい福祉センター 2F	026-219-6880
須坂市	須坂市生活就労支援センター “まいさぼ須坂”	〒 382-0087 須坂市大字須坂 344-1-60 須坂ショッピングセンター内	026-248-9977
千曲市	千曲市生活就労支援センター “まいさぼ千曲”	〒 387-8511 千曲市大字杭瀬下 2-1 千曲市役所福祉課内	026-273-1111
埴科郡 上高井郡 上水内郡	長野県長野生活就労支援センター “まいさぼ信州長野”	〒 380-0936 長野市中御所岡田 98-1 長野保健福祉事務所庁舎内	026-267-7088
中野市	中野市生活就労支援センター “まいさぼ中野”	〒 383-8614 中野市三好町 1-3-19 中野市役所福祉課	0269-38-0221
飯山市 下高井郡 下水内郡	長野県・飯山市生活就労支援センター “まいさぼ飯山”	〒 389-2253 飯山市飯山 1211-1 飯山市福祉センター 2 F	0269-67-0269

【長野県障がい者福祉センター/障がい者スポーツ支援センター】

障がい者の健康の増進と社会参加の促進を図るために、スポーツや文化活動を通じた仲間づくり、交流イベントの開催、ボランティアの養成等の事業を行っています。

機関名	所在地	電話番号
長野県障がい者福祉センター サンアップル	〒 381-0008 長野市下駒沢 586	026-295-3111
障がい者スポーツ支援センター長野 サンスポーツながの	〒 381-0008 長野市下駒沢 586 サンアップル内スポーツ課	026-295-3442
障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根 サンスポーツ駒ヶ根	〒 399-4117 駒ヶ根市赤穂 1694 長野県看護大学内	0265-82-2901
障がい者スポーツ支援センター松本 サンスポーツまつもと	〒 390-1702 松本市梓川梓 2288-3 松本市役所梓川支所 2 階	0263-88-6826
障がい者スポーツ支援センター佐久 サンスポーツ佐久	〒 384-0414 佐久市下越 16-5 あいとぴあ臼田内	0267-82-6781

家族の会

家族の会では、お互いに悩みや喜びを語りあったり、情報交換や学習会を行っている他、発達障がいやその他の障がいや特性についての理解を深めたり、会によってはレクリエーションや交流会等の活動も行っています。家族の会には数名単位からなる地域の会や全県を対象としたものまで、様々な会があります。

活動内容等の詳細は、問い合わせ先にお問い合わせください。

※各会からいただいた情報を、そのまま掲載しています。



長野県全体を対象とした家族の会

名称	問合せ先	対象	活動内容
自閉症スペクトラム障がい児・者の親の会	本部事務局 ☒ : nagano.autism@gmail.com (北信・東信・中信・南信の各支部共通)	自閉症スペクトラム障害	研修会、行政への働きかけ、保護者の交流・情報交換、各種部会、キャンプ
長野県LD等発達障害児・者親の会 よつ葉の会	☒ : naganoyotsubanokai@yahoo.co.jp (北信・東信・中信・南信の各支部共通)	発達障がい児・者の親、サポートする方	全国LD親の会からの情報や発達障がい児者の支援情報等を発信。茶話会・学習会・親子レクの開催。

圏域別の家族の会

下記以外の家族の会の情報については、市町村や障がい者総合支援センターにお問い合わせください。

圏域	名称	問合せ先	対象	活動内容
佐久	つばさの会 (あゆみ園卒園児保護者の会)	あゆみ園 ☎ 0267-92-4381	発達障がい児者・知的障がい児者・身体障がい児者の保護者	情報交換・学習会・町事業への協力
	SAKU おむすびの会	さく発達相談支援センター ☎ 0267-64-1022 ☒ : kjs@keijinnet.or.jp	佐久圏域を中心とした発達障がいの子どもの持つ親の会	語りの会、情報交換、学習会
	NPO 法人 軽井沢教育ネットワーク こんぺいとうの会	☒ : stellastudio.waka@gmail.com	町内の発達障がいのお子さんを持つ保護者や子ども	勉強会、懇談会、座談会等

家族の会

圏域	名称	問合せ先	対象	活動内容
上小	ぴかそくらぶ	東御市役所 健康福祉部福祉課 ☎ 0268-64-8888	発達障がい全般 東御市内の18歳未満の方	情報交換・学習会・交流会等
	東信 ASDA (自閉症スペクトラム障がい児・者の親の会 東信地区)	事務局 ☎ : nagano.autism@gmail.com	自閉症スペクトラム障がいを持つ方とその保護者	情報交換・学習会・施設見学・行政への働きかけ
	上田市 手をつなぐ育成会	事務局(個人) ☎ 090-3473-3366	発達障がい・知的障がい 上田市中心に上小圏域	障害福祉啓発活動・情報交換・学習会・交流会、ほか各種イベント
諏訪	R for I 支援を必要とする子どもと家族の会	事務局(個人) ☎ 090-9664-1240 ☎ : boxmail_nori1116@yahoo.co.jp	諏訪圏域6市町村 発達障がい、知的障がい 乳幼児～ ※各種体験活動参加時は基本的に保護者の同伴とする。	【こどもが主役の活動】 各種体験活動・兄弟・家族の繋がりを深める活動 【家族が主役の活動】 相談会、体験・情報交換会、学習会、定例会等
	発達障害児・者及び家族支援の会 シーズ	一般社団法人 シーズ発達研究所事務局 ☎ 0266-75-0788	発達障がい児・者とその家族 *会員制	相談、勉強会、交流会(毎月第二土曜日10～12時予約制)等
	らっこの会	諏訪圏域障がい者 総合支援センター オアシス ☎ 0266-54-7713 ☎ : info@suwa-aosis.com	発達障がい 諏訪圏域	情報交換・心配事相談
	ポラリス		発達障害 諏訪圏域	情報交換・親睦・学習会
	富士見ささえあう親の会		富士見町・原村	情報交換・親睦・学習会
	親の会 K K		サポートが必要な子どもの保護者	情報交換・相談・定例会(年4回) 親睦会(茶話会)・学習会
オアシス親の会	子供の発達に不安のある保護者 諏訪圏域		情報交換・相談会	
上伊那	つばさの会	☎ : tubasanokai-2015@wb4.so-net.ne.jp	発達障害を中心に子育てに不安を持つ保護者 上伊那 幼児～高校生	月1回定例会(親の会)。
	おひさまの会	☎ : ohisamanokai2011@yahoo.co.jp	発達に特性をもつ子どもとその親 上伊那 園児から小学校中学年	お互いに悩みを話し合ったり、情報交換 定例会：毎月1回平日昼間(年に数回夜・休日)
	ひまわり	事務局(個人) ☎ 090-1865-8756 ☎ : miyomiyo@po20.lcv.ne.jp	発達障がい 中南信	情報交換・クラフト制作・ぶれジョブ活動
	つみきのいえ	事務局(個人) ☎ 080-6936-7929	発達に特性をもつ子どもと、その親	月1回の定例会(交流会・情報交換・居場所)
	親と子学び育ちの会 「まねき neko」	事務局(個人) ☎ : honobono.2525manekineko@gmail.com	発達障がい、身体障がい、知的障がいなど 上伊那圏域 概ね6歳～24歳までの当該児・者と保護者・支援者	必要な支援・援助に対する情報共有と、正しく理解するための学習会開催・茶話会・当該児童の居場所提供

圏域	名称	問合せ先	対象	活動内容
上伊那	さくらんぼの会	事務局（個人） ☎ 0266-41-1907	障がいを持つ、あるいはグレーゾーンの子どもの親への支援	定例会（適宜） 研修会（適宜）
	どんぐりの会	宮田村教育委員会 子育て支援係 ☎ 0265-85-4128	宮田村在住の発達・知的・身体障がいの子をもつ親	茶話会・情報交換・親子レク
	たんぼぼの会	南箕輪村子育て支援係 ☎ 0265-76-4110	南箕輪村在住の育ちに心配のある子や障がいのある子の親	定例会・情報交換
	よつばの会	飯島町役場 教育委員会こども室 ☎ 0265-86-3111（代表）	飯島町在住の発達特性のある子を持つ親への支援	情報交換、町長との懇談会
飯伊	ふたばの会	高森町健康福祉課 ☎ 0265-35-9412	発達障害・知的障害 高森町内 中学生以上	親の情報交換・学習会
	ひだまりの会	高森町教育委員会事務局 ☎ 0265-35-9416	発達障害・知的障害 育児に悩む保護者	親の情報交換・学習会
	ミニミニ たんぼぼの会	松川町教育会こども課 こども支援係 ☎ 0265-36-7023	発達障害・知的障害等	母の自主的な活動、おもちゃ図書館参加
	どんぐりの会	豊丘村教育委員会 子ども課子育て支援係 ☎ 0265-35-9078 ✉ : kodomo@vill. nagano-toyooka.lg.jp	発達障がい・知的障がい 豊丘村 高校卒業まで	情報交換・学習会・親睦会・旅行・村長との懇親会
	つみきの会	大下条保育園 子育て支援室 ☎ 0260-22-3655 ✉ : hoiku@town.anan. nagano.jp	発達障がいのあるお子さんの保護者 阿南町及び近隣の村	保育園や学校生活などで困ったことや、進学・将来に向けて、専門の知識がある相談員との相談
	虹の会 （自閉症スペクトラム障がい児・者の親の会 飯伊支部）	事務局 ✉ : nagano.autism@gmail.com	自閉症・発達障害	親同士の交流・情報交換
	よつ葉の会南信支部	✉ : naganoyotsubanokai@yahoo.co.jp	LD等発達障害児・者の親	茶話会・学習会・親子レク
	ゆる〜い母の会	飯田市こども発達センターひまわり ☎ 0265-23-6097	小学生以上のお子さんの母	情報交換
木曾	育ちの会ぱれっと	南木曾町役場 ☎ 0264-57-2001	育ちに心配のある子や障がいを持つ子の保護者	情報交換・学習会他
	親の会（木曾町）	木曾町役場子育て教育課 ☎ 0264-23-2000	発達障害 木曾町 小学校高学年～高校生（思春期）	座談会・長期休業中の親子の交流
	「座談会」	木曾障がい者総合支援センター ともに ☎ 0264-52-2494	お子さんの発達等に困り感を感じている保護者 木曾圏域内 学齢期～成人期	年数回開催 * 詳しくは「支援センターともに」にお問い合わせください。

家族の会

圏域	名称	問合せ先	対象	活動内容
松本	虹の会	事務局（個人） ☎ 0263-62-6307	発達障がい・肢体不自由のある子どもの保護者 年齢不問 安曇野市近郊	情報交換、家族交流、バザー等
	ぶらんこの会	事務局（個人） ☎ 090-5312-1485	知的障害・発達障害・自閉症・ダウン症など	月1回の定例会 情報交換・仲間づくり、ストレス発散など
	ゆりのき会	事務局（個人） ☎ 0263-77-6600	支援が必要なお子さんの親 安曇野市三郷	月一回の定例会（情報交換会） 学習会、施設見学等
	松本市親の交流会 たんぼぼ	障がい者総合相談支援センター Wish ☎ 0263-26-1313 ✉ : wish@po.mcci.or.jp	松本市在住の発達障がい、知的障害がある子（18歳以下）の親	月1回程度の定例会 情報交換、学習会
	塩尻発達障害 学習・懇談会		発達障がい及びその疑いがある子の親	年2回程度の学習会、 情報交換
	すまいるクラブ		ADHD・LD・発達障がいの診断を受けている者 中信地区 思春期～成人	茶話会・学習会・情報交換
	親の会トゥインクル		高機能発達障害 全県 思春期～成人	ペアレントトレーニング・情報交換・親の交流会
こぶしの会 （自閉症スペクトラム障がい児・者の親の会 中信地区）	事務局 ✉ : nagano.autism@gmail.com	自閉症・発達障害	全体会・定例会・お楽しみ会 他	
大北	白馬村「親の会」	子育て支援課 ☎ 0261-72-5000（代） ☎ 0261-85-8101（直）	発達障がい・身体障がい・知的障がい 白馬村民等	親の情報交換・学習会・ペアレントトレーニング
	大町市手をつなぐ育成会	大町市役所福祉課 ☎ 0261-22-0420	発達障害・知的障害 大町市	情報交換・学習会・日帰りレクリエーション
	たんぼぼの会	松川村保健センター ☎ 0261-62-3290	発達障害・知的障害・身体障害 松川村内	定例会、情報交換
	オルカの輪	大北圏域障害者総合支援センター スクラム・ネット ☎ 0261-26-3855	発達に特性をもつ子ども の保護者	学習会・情報交換・交流会

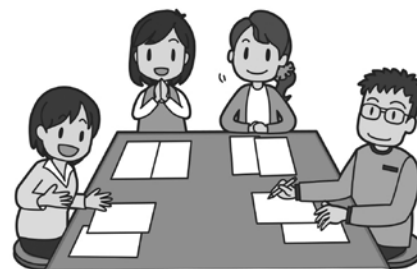
圏域	名称	問合せ先	対象	活動内容
長野	希望の会	信濃町住民福祉課 保健予防係 ☎ 026-255-3112	発達障がい・知的障がい・身体障がい 信濃町	親の情報交換・学習会・交流会
	信濃町子どもの発達を支える親の会 「ふくろうの会」	信濃小中学校 ☎ 026-255-2373	信濃小中学校において支援を必要とする児童生徒の保護者、及び本会の趣旨に賛同するものや関心のあるもの	情報交換・学習会・交流会・施設見学・関係機関との連絡調整
	子どもの発達が気になる親の会こもれび	事務局（個人） ☎ 090-9357-8976 ✉ : komorebi2@gmail.com	子どもの発達が気になる親	勉強会・相談会など
	長野アスペ親の会（パルパル）	事務局（個人） ✉ : palpalmomado@live.jp	知的に通常圏の自閉スペクトラム症（ASD）の子どもの保護者 活動場所は主に長野市会員居住地域に制限なし	親の話し合い（親の会） 子のグループ活動（子の会）年間10回程度
	いとぐるまの会 （自閉症スペクトラム障がい児・者の親の会 北信地区）	本部事務局 ✉ : nagano.autism@gmail.com	自閉症スペクトラム障害	自閉症児、発達障害児の親たちの情報交換、勉強会や交流会
	ウルトラの会	須高地域総合支援センター ☎ 026-248-3750	発達障害	情報交換・学習会
	ちゃれんじ親子の会		発達障害	情報交換・学習会
	親子ゆうゆうサークル	小布施町教育委員会 子ども支援係 ☎ 026-214-9110 ✉ : kyouiku@town.obuse.nagano.jp	小布施町在住の発達障がい児・障がい児の保護者や家族	茶話会・情報交換・学習会・研修会・相談
	千曲市手をつなぐ育成会	長野県知的障害者育成会 ☎ 026-227-6811	発達障害・知的障害	情報交換・学習会・タイムケア事業
	坂城町手をつなぐ親の会	坂城町社会福祉協議会 ☎ 0268-82-2551	知的障がい（坂城町内） *発達障がいは要相談	定例会・バスハイク・スポーツ交流会等
飯綱町子どもを支える親の会 よつばの会	✉ : yotuba_1127@yahoo.co.jp	発達障がいや不登校などの困り感のある子ども 学齢期・飯綱町地域	情報交換学習会	
北信	発達障害児者親の会「サプリ」	北信圏域障害者総合相談支援センター ぱれっと ☎ 0269-23-3525	発達障害児・者の保護者 北信圏域 学齢期～思春期	情報交換・学習会
	飯山親子の会	事務局（個人） ☎ 090-9668-5397	サポートが必要な発達障がいのある子をもつ保護者 飯山市内・6～11歳	親同士の交流・情報交換・学習会

当事者会・居場所・その他

当事者の方々が集まる「当事者会」「居場所」は、お互いの悩みや喜び、趣味の話題等について語り合ったり、社会生活を営む上での情報交換を行いながら、安心した環境のなかで過ごせる場です。

実施主体や活動内容、参加人数等はそれぞれの会によって様々です。

詳しい活動内容等の詳細については、各「問合せ先」よりご確認ください。



地域	名称	問合せ先	対象	活動内容
東信	げんき会	(個人) 松本美恵子 ☎ : 090-4905-9748	佐久地域周辺で、発達障がい特性がある当事者(成人期)	・定例会、情報交換、講演会等
諏訪	諏訪圏域広汎性発達障がい者デイケア かりんカフェ	諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス ☎ : 0266-54-7713 ✉ : info@suwa-oasis.com	発達障がい全般 諏訪圏域内 主治医の診断が必要	・月2回(第2・4の月曜日 13:30~15:30) ・利用者で、年間の活動計画を立て、それに沿った活動(運動、調理、散策、SST…等)
松本	みんなの居場所 MINI (ミニ)	中信号子ども・若者サポートネット ☎ : 0263-50-5810 *塩尻会場・松本会場・松川村会場があります。	人との関わりに自信のない当事者 15歳以上	・交流会・ゲーム・スポーツ活動、情報交換等
	居場所支援 ほっとスペース	新保人間塾 ☎ : 0263-50-6310	学校にいけないう等で悩んでいる児童・生徒	・ほっとできる空間の提供 ・保護者からの相談
長野	いちごカフェ まつしろ	松代地区社会福祉協議会 ☎ : 026-278-9580 ✉ : m-oyrnst@matsushirochiku.com	当事者 (*家族やその他支援者も別グループで交流、情報交換する場があります。)	・会場：松代支所2階 ・2か月に1回 10:00~12:00 ・同じ気持ちを持つ者同士の交流や情報交換 ・相談については関係機関につなぐ。 ・参加費：50円 ・事前連絡はいりません

「カサンドラの会 長野」

「アスペルガー症候群」等の特性を持つ人が身近にいて、その人との関わり方等でお悩みの方向士が、気軽に語り合える場です。

圏域	名称	問合せ先	対象	活動内容
県全域	カサンドラの会 長野	澤山 ✉ : zxa5036@yahoo.co.jp	身近にアスペルガー症候群の人がいて、そのことでお悩みの方。 *当事者の会ではありません。	身近にアスペルガー症候群の人がいて、その人との関係性の中で生じる悩み等を分かち合うための場の開催。 *開催日等、詳細についてはお問い合わせください。
		水野 ✉ : stagea777@icloud.com		