

第5回

ブルーライトアップ 高島城

しょう かんじょう かんがえよう



長野県発達障がい者支援
シンボルマーク「結」

毎年4月2日は国連が定めた
世界自閉症啓発デー

2012年4月2日世界自閉症啓発デー、日本で初めて全国規模でのライトアップブルーが行われました。ライトアップブルーは、世界中が想いを一つにしてランドマークなどをブルーにライトアップし、自閉症の応援をするというキャンペーンです。

日本でも世界自閉症啓発デー日本実行委員会が組織され、毎年、世界自閉症啓発デーの4月2日から8日を発達障害啓発週間としてシンポジウムの開催、東京タワーブルーライトアップなどの活動を行っています。

諏訪市においても今年で5回目の高島城が美しいブルーに染まります。

「ブルーライトアップ高島城2017」をきっかけに、より多くの人々が自閉症をはじめとする発達障がいについて知っていただく機会になればと願っています。

春の夜に青く染まる高島城をみんなでみつめてみませんか。

日時 平成29年 4月 2日(日)
18:00~19:00 ライトアップは 21:00 まで

場所 高島城及び高島城公園園天守閣下

※駐車場は 諏訪市役所 をご利用ください ※雨天の場合いきいき元気館交流広場

参加費 無料
内容 点灯式(カウントダウン)
ミニコンサート

(1部) みんなで和を聴き和を舞おう *足長剛勇太鼓 *阿波踊り
(2部) ハッピーブルーライブ 元気が出るうた

《同日スペシャル イベント》 プレイパーク 11:00~16:00

木エコーナー むかしあそびコーナー たき火コーナー

誰でも参加できるよ!
みんなに会えるの楽しみだな~。
あたたかくしてきてね。



阿波踊り交流会 3月25日(土) 午後6時から いきいき元気館交流広場

阿波踊りだよ全員集合! 事前に阿波踊りで交流しましょう。みなさんふるってご参加ください!!

7月 ブルーライトアート展

9月 講演会

11月 マルシェ de ノエル

主催 ライトアップ委員会

Facebook
E-mail
Tel

「ライトアップ委員会」
light.up.committee@gmail.com
090-4161-3993(中村)

この事業は『赤い羽根共同募金』団体配分の助成を受けて実施しています。



青い 想いが 世界をつなぐ

ライトアップ委員会ではライト・イット・アップ・ブルーの活動を推進しています。

国連の定めた4月2日世界自閉症啓発デーに

ブルーの洋服を着用したり、ブルーの小物を身につけたり、ブルーの物を飾ったり

することで、どなたでも活動に参加していただくことができます！

皆さまのご参加は、世界中の参加者とつながっています。その風景を、下記ライトアップ委員会あてにお寄せください！

世界へと発信したいと思います。(Facebook への投稿やメールにてお寄せください)

《世界自閉症啓発デーとは》 国連総会（H19.12.18 開催）において、カタル王国王妃の提案

により、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」(World Autism Awareness Day)とすることが決議され、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

わが国でも、世界自閉症啓発デー・日本実行委員会が組織され、自閉症をはじめとする発達障害について、広く啓発する活動を行っています。

具体的には、毎年、世界自閉症啓発デーの4月2日から8日を発達障害啓発週間として、シンポジウムの開催やランドマークのブルーライトアップ等の活動を行っています。

《ライトアップ委員会とは》 2013年世界自閉症啓発デーブルーライトアップ高島城を契機と

して発足。『まちの中で』をテーマに自閉症をはじめとする発達障害に対する啓発活動を、年間を通じて行っています。(活動内容：世界自閉症啓発デーブルーライトアップ高島城、まちなかでのアート展、クリスマス交流イベント、発達障害サポーター養成講座ほか)

《「自閉症」ってなあに？》 自閉症は発達障害の中の一つです。自閉症の原因は、けして親のしつけの問題や、本人の性格の問題ではなく、脳の機能的な障害だといわれています。いまのところ、医療的に治すことはできませんが、周りにいる人とのかかわりや支援で成長し、穏やかに暮らしていくことができます。

《こうしてもらえると助かります》

👉 会話が苦手なひとには・・・その人が知っている言葉を使って、わかりやすい説明を。

写真や絵を使って説明するとわかりやすいです。

👉 大きな音・人がたくさんいる場所・強い光が苦手なひとには・・・安心できる環境になるように気配りを。

👉 新しいこと・いつもと違うことに不安で混乱してしまうひとには・・・次にすることを前もって知らせておくことと安心です。

《「プレイパーク」(冒険遊び場)って？》 自閉症をはじめとする発達障害のある子供たち

が自然の中で遊ぶことは力をつけるのにたいへん役立つそうです。プレイパークは、なにか遊びのプログラムが用意されているのではなく、みんなの「やってみたい！」を大切に自分たちで遊びをつくる遊び場です。大人も子どもも思い切り外遊びができる場所、地域みんなが集まり仲良くなれる場所になっています。

後援 長野県 諏訪市 諏訪市教育委員会 諏訪市社会福祉協議会 諏訪地域障害者福祉自立支援協議会 岡谷市 岡谷市教育委員会

茅野市 茅野市教育委員会 富士見町 富士見町教育委員会 下諏訪町 下諏訪町教育委員会 原村 原村教育委員会

諏訪広域連合 信濃毎日新聞社 長野日報社 市民新聞グループ LCV (順不同)

協力 すわまちくらぶ ちゃいんどふっと 応援してくださる皆様 丸高蔵 松尾商店 カフェヴェルテ 宮坂醸造 仙岳 ハッピー食堂 六淨院 かのや 千早工業 1977 介護センター花岡 ファンシーフラワー ル・ポミエ アンの家 コスコ 賀茂鶴今井商店 ほか(順不同敬称略)