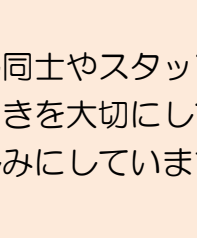
ほっとひと息、こころをゆるめてみませんか？メンバーさん同士やスタッフと過ごしながら、ほっとできる時間や自分らしくいられるひとときを大切にしています。後期の活動を通して、皆さんとお話ができることを楽しみにしています。

2026年度 みんなのサンサイ会（成人期グループ）

後期計画



回	日 程	活動内容(トークの話題)
11	10月28日	“推し”のゲーム、ボードゲーム
12	11月11日	Like A Rolling Stone ～ストーンアートに挑戦～
13	11月25日	※Tea For Us ～クリスマス会の企画準備～
14	12月 9日	※【外出活動 13:10現地集合】Good Job！ファクトリー探検
15	12月23日	メリークリスマス！ ～ゆったりと雰囲気を味わう～
16	1月13日	新春を迎えて ～詩歌に映るこころの風景～
17	1月27日	※『そばがき』って何だ！？ ～ 健康づくりに挑戦 ～
18	2月10日	Zoom！Zoom！Zoom！ ～オンラインゲームで交流会～
19	2月24日	人生いろいろ、話もいろいろ ～すごろくを囲んで、ほっとひと息～
20	3月10日	Tomorrow Never Knows ～令和９年度に向けて～





※印は、当センター以外の場所での開催となります。参加希望の場合は、事前にご連絡をください。(電話:026-266-0280 成人期グループ担当まで)