

令和8年度 あすなろの会開催日カレンダー

長野県精神保健福祉センター

長野県内6会場で開催しています。詳細は精神保健福祉センター(TEL:026-266-0280)又は各地域の県保健福祉事務所健康づくり支援課にお問い合わせください。

令和8年4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 長野
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

令和8年5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 長野
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 伊那
24	25	26	27	28	29	30
31						

令和8年6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 佐久	6 松本
7	8	9	10	11	12	13 長野
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

令和8年7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 長野
12	13	14	15	16 上田	17	18
19	20	21	22 飯田	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

令和8年8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8 長野
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 伊那
23	24	25	26	27	28	29 松本
30	31					

令和8年9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 長野
13	14	15	16 佐久	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

令和8年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 長野
11	12	13	14	15 上田	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28 飯田	29	30	31

令和8年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 長野
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 伊那
29	30					

令和8年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 松本
6	7	8	9	10	11 佐久	12 長野
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

令和9年1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 長野
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

令和9年2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 長野
14	15	16	17	18 上田	19	20
21	22	23	24	25	26	27 伊那
28						

令和9年3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 佐久	4	5	6 松本
7	8	9	10	11	12	13 長野
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			