

事例紹介8

## 全国精神保健福祉センター長会の取組 ～自殺予防・全国67精神保健福祉センター共同キャンペーン～

### 1 精神保健福祉センター共同キャンペーンとは

精神保健福祉センター（以下「センター」という。）は、都道府県と指定都市に設置されている「こころの健康に関する総合的技術センター」で、全国に67か所あります。各センターは自殺対策について、地域の特性を踏まえながら自治体単位で普及啓発をはじめ様々な事業に取り組んできました。しかし、より効果的に行うために、都道府県・指定都市が個々に取り組むのではなく、連携して共同で取り組むこととし、各センターの自殺対策関連事業を共同キャンペーン事業として登録し、共通のポスターを作成し、全国でPRすることになりました。都道府県・指定都市のセンターが自主的に全国共同で行うというとてもユニークな初めての取組です。

国は自殺総合対策大綱において、「9月10日の世界自殺予防デーに因んで、毎年、9月10日からの一週間を自殺予防週間と設定し、国、地方公共団体が連携して、幅広い国民の参加による啓発活動を強力に推進」しています。

そこで、全国精神保健福祉センター長会（以下、センター長会）では、平成20年度に、9月を「自殺予防強化月間」と定め、共同キャンペーン登録事業を9月を中心に実施し、全国でPRすることで、啓発効果を高めることといたしました。

〈ポスター〉



### 2 平成20年度「共同キャンペーン」

平成20年度の取組は表1のとおりです。全626事業のうち普及啓発等が308と最も多く、自殺予防における「気づき」や「見守り」の大切さや、自死遺族支援の重要性について国民の理解の促進を図りました。共同で取り組むことにより、各センターや都道府県・指定都市相互の情報交換が密になり、ノウハウが蓄積され、より効果的な取組につながるという副次的な効果もありました。

**表1 平成20年度実績**

全事業数 626								
普及啓発等 308				人材育成 191	相談等 116			調査 11
フォーラム、イベント、講演会	パネル展	街頭宣伝	その他	研修（ゲートキーパー養成等）	相談会	電話相談	家族・当事者教室、交流会等	実態解明等のための調査
165	19	18	106	191	50	27	39	11

### 3 平成21年度「共同キャンペーン」

共同キャンペーン2年目となる平成21年度は、「多重債務問題」と「自死遺族支援」の2つを重点課題に選び、表2のとおり様々な事業に取り組んでいます。

表2 平成21年度事業計画(H21.7現在)

平成21年度 事業数 562								
普及啓発等 237				人材育成 183	相談等 128			調査 14
フォーラム、イベント、講演会	パネル展	街頭宣伝	その他	研修(ゲートキーパー養成等)	相談会	電話相談	家族・当事者教室、交流会等	実態解明等のための調査
133	17	25	62	183	57	23	48	14

## 〈府民・市民公開シンポジウム(京都)〉



## 〈長野駅前における街頭キャンペーン〉



不安定な雇用・経済状況が長引く中、生活苦から多重債務に陥ってしまった方々の自殺予防対策も急務と考えられます。多重債務の苦しみからこころの健康を害してしまったり、逆に、多重債務の背景に依存症などのこころの健康問題が隠れていたりします。効果的な自殺予防のためには「多重債務の相談」と「こころの健康相談」がより一体的に行われる必要があることから、精神保健福祉センターと多重債務問題対策機関との協力・連携が全国レベルで始まっています。合同の相談会や研修会等が各地で実施されるよう、センター長会として後押ししていきます。

また、これまで各センターは自死遺族支援にも積極的に取り組んできました。自死遺族の多くは、周囲の人に理解されにくいという現実から、「大切な人が自死でなくなった」とは言えず、つらい気持ちを抱え続けていると言われていています。全国各地で行なわれる自死遺族の集い(分かち合いの会)や研修会等をより充実し、孤立しがちな自死遺族の方々に寄り添った支援が全国で展開できるように、今後も共同で取り組みます。

## 4 今後の方向性

センター長会では平成22年度も「共同キャンペーン」を実施予定です。「共同キャンペーン」を通して、国民への啓発活動を効果的に行うとともに、各センターのみならず都道府県・指定都市、関係機関のノウハウや情報の蓄積、連携強化を図り、「生きづらさ」に悩む国民のこころの健康を支援していきたいと考えています。

「防ごう自殺 みんなで」ー全国67精神保健福祉センターは共同で取り組みますー  
Webサイト

<http://www.acplan.jp/mhwc/index.html>

全国精神保健福祉センター長会  
電話番号 026-227-1810  
(長野県精神保健福祉センター)