

令和4年度 自殺予防週間における長野県の取組み

県

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
子どもたちへ向けたリレーメッセージ動画配信	コロナ禍で大変な思いをしている子どもたちへ向けたメッセージをYouTubeで公開しています。	令和5年3月31日まで	長野市	大字南長野幅下692-2		026-235-7109	

精神保健福祉センター

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
精神保健福祉相談	こころの健康に関する相談を受付けています。	平日8:30～17:15	長野市	下駒沢618-1		026-266-0280(長野県精神保健福祉センター)	
新型コロナウイルスに関連する電話相談	新型コロナウイルスの問題に起因し、「眠れない」「不安で落ち着かない」など気分がすぐれない方からの心の健康に関する相談をお受けします。	平日8:30～17:15	長野市	下駒沢618-1		026-266-0280(長野県精神保健福祉センター)	
自死遺族交流会(あすなろの会)	自死遺族の交流会を実施しています。	原則毎月第2土曜日13:30～15:30	長野市	交流会がクローズのため非公表	初めて参加される場合は、事前に電話でお申し込みください。	026-266-0280(長野県精神保健福祉センター)	
自死遺族メッセージ	自死遺族の方に寄せていただいたメッセージをホームページに公開しています。	常時	長野市	下駒沢618-1		026-266-0280(長野県精神保健福祉センター)	
県民向けゲートキーパー研修	県民の方向けのゲートキーパー研修動画(基礎編・ステップアップ編)をYoutubeで公開しています。	常時	長野市	下駒沢618-1		026-266-0280(長野県精神保健福祉センター)	

佐久保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和4年9月9日(予定)	佐久市	未定		0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和4年9月10日～令和4年9月16日	佐久市	跡部65-1		0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	
くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和4年9月の毎週火曜日	佐久市	跡部65-1	事前電話でご予約ください。	0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
有線放送(佐久市望月)	有線放送で自殺予防に関する啓発放送を行う。	自殺対策週間の前	佐久市	望月地区		0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	
自死遺族交流会	自死遺族の交流会	年4回 13:30～15:30	佐久市	跡部65-1	事前電話でご予約ください。	0267-63-3164(佐久保健福祉事務所)	

上田保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和4年9月9日(予定)	上田市	未定(街頭啓発を実施する場所)		0268-25-7149(上田保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和4年9月10日～令和4年9月16日	上田市	上田市材木町1-2-6		0268-25-7149(上田保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和4年9月の毎週金曜日	上田市	上田市材木町1-2-6	事前にお電話でお申し込みください。	0268-25-7149(上田保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
自死遺族交流会(あすなろの会)	家族を自死で亡くされた方々の交流会	令和4年7月14日(木)、10月20日(木)、令和5年1月19日(木) 13:30～15:30	上田市	クローズのため非公表	事前電話でお問い合わせください。	0268-25-7149(上田保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。

精神保健福祉相談	こころの悩み等について精神科医師が相談に応じます。	通年偶数月 第1火曜日14:30～16:10、第3火曜日14:00～16:00 奇数月 第2木曜日14:30～16:10	上田市	上田市材木町1-2-6	事前にお電話でお申し込みください。	0268-25-7149(上田保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
働く人のこころのメンタルヘルスに関するリーフレット	働く人向けにメンタルヘルス等に関する相談先を記載したリーフレットを作成し、関係機関及び庁内にて配布	通年	上田市	上田市材木町1-2-6		0268-25-7149(上田保健福祉事務所健康づくり支援課)	

諏訪保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和4年9月9日(予定)	諏訪市	JR上諏訪駅(予定)	—	0266-57-2927	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和4年9月10日～令和4年9月16日	諏訪市	上川1丁目1644-10 長野県諏訪合同庁舎2階	—	0266-57-2927	
くらしと健康の相談会(法律相談&健康相談)	くらしと健康の相談会(法律相談&健康相談)を行います。	令和4年9月、12月、令和5年3月 毎週木曜日10:00～15:00	諏訪市	上川1丁目1644-10 長野県諏訪合同庁舎2階	事前に電話でご予約ください。	0266-57-2927	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
こころの健康相談	こころの悩み等について精神科医師が相談に応じます。	偶数月 原則第1火曜日14:00～16:00 奇数月 原則第1金曜日14:00～16:00	諏訪市	上川1丁目1644-10 長野県諏訪合同庁舎2階	事前に電話でご予約ください。	0266-57-2927	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
思春期相談	思春期のこころの悩み等について精神科医師が相談に応じます。	毎月 原則第4金曜日14:00～17:00	諏訪市	上川1丁目1644-10 長野県諏訪合同庁舎2階	事前に電話でご予約ください。	0266-57-2927	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。

伊那保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和4年9月9日(予定)	伊那市	未定		伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課(直通) 0265-76-6837	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和4年9月10日～令和4年9月16日	伊那市	荒井3497 長野県伊那保健福祉事務所		伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課(直通) 0265-76-6837	
くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和4年9月の毎週水曜日	伊那市	荒井3497 長野県伊那保健福祉事務所	相談希望日の前週金曜日正午までにお電話でお申し込みください。(定員になり次第締切)	伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課(直通) 0265-76-6837	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。

飯田保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和4年9月9日(予定)	飯田市	未定		0265-53-0444	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和4年9月10日～令和4年9月16日	飯田市	追手町2-678		0265-53-0444	
くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和4年9月の第1・2・4木曜日	飯田市	追手町2-678	各相談日の2日前(火曜日)の午後5時までに電話にてお申し込みください。(要予約)	0265-53-0444	

木曾保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	未定(自殺予防週間中の平日)	木曾町	未定		0264-25-2233	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和4年9月10日～令和4年9月16日	木曾町	福島2757-1	事前に電話でお申し込みください	0264-25-2233	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和4年9月の毎週水曜日	木曾町	福島2757-1	事前に電話でお申し込みください	0264-25-2233	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
精神保健福祉相談・思春期相談	精神科医による心の相談	第3木曜日の午後	木曾町	福島2757-1	事前に電話でお申し込みください	0264-25-2233	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。

松本保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和4年9月9日(予定)	松本市	未定		0263-40-1938(松本保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和4年9月10日～令和4年9月16日	松本市	大字島立1020松本合同庁舎		0263-40-1938(松本保健福祉事務所健康づくり支援課)	
くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和4年9月の毎週水曜日	松本市	大字島立1020松本合同庁舎	事前にお電話でご予約ください。	0263-40-1938(松本保健福祉事務所健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。

大町保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和4年9月9日(予定)	大町市	未定		大町保健福祉事務所健康づくり支援課 電話:0261-23-6529	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和4年9月10日～令和4年9月16日	大町市	大町1058-2		大町保健福祉事務所健康づくり支援課 電話:0261-23-6529	
くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和4年9月の毎週金曜日	大町市	大町1058-2	事前にお電話でお申し込みください。	大町保健福祉事務所健康づくり支援課 電話:0261-23-6529	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。

長野保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和4年9月9日(予定)	長野市	未定		電話番号:026-225-9039 (長野保健福祉事務所 健康づくり支援課保健衛生第一係 保健師)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和4年9月10日～令和4年9月16日	長野市	中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所		電話番号:026-225-9039 (長野保健福祉事務所 健康づくり支援課保健衛生第一係 保健師)	
くらしと健康の相談会	弁護士による法律相談、保健師による健康相談を実施	令和4年9月の毎週火曜日	長野市	中御所岡田98-1 長野保健福祉事務所	事前にお電話でお申し込みください。	電話番号:026-225-9039 (長野保健福祉事務所 健康づくり支援課保健衛生第一係 保健師)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。

北信保健福祉事務所

事業名	内容	日時	場所		参加方法	問合せ先	備考
街頭啓発	街頭で啓発用グッズの配布等	令和4年9月9日(予定)	飯山市及び中野市	未定(街頭啓発を実施する場所)	お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所 健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合があります。
自殺予防啓発コーナー	ポスター、リーフレット、啓発グッズ等の設置	令和4年9月10日～令和4年9月16日	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所 健康づくり支援課)	
くらしと健康の相談会	失業・倒産・多重債務・家庭問題等について弁護士による相談及び保健師による健康相談を行います。	9月、12月、3月の毎週木曜日 14:00～16:00	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所 健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程を変更する場合があります。
思春期精神保健福祉相談	思春期や青年期を中心としたメンタルヘルスに関する相談に、精神科医、保健師が対応します。相談担当医の指示により、心理相談もあわせて実施します。	毎月第2月曜日 13:30～16:00	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所 健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程を変更する場合があります。
精神保健福祉相談	メンタルヘルスに関する相談に、精神科医、保健師が対応します。	毎月第4水曜日 13:30～15:30	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所 健康づくり支援課)	新型コロナウイルス感染症の感染状況により、日程を変更する場合があります。
保健師による健康相談	保健師による健康相談です。	平日 8:30～17:15	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所 健康づくり支援課)	
ゲートキーパー関連研修(出前講座)	希望する団体等に対し、メンタルヘルス、ゲートキーパーに関する出前講座を実施します。	随時	飯山市	大字静間1340-1 長野県飯山庁舎	事前にお電話でお申込みください。	0269-62-6104(北信保健福祉事務所 健康づくり支援課)	