

## 目次

はじめに

I	アルコール問題の理解	
1	アルコール関連問題	6
2	アルコール依存症とは	12
3	アルコール依存症 各種医療機関での治療	15
4	アルコール依存症 治療を支える制度	18
5	アルコール依存症 治療・断酒で取り戻せるもの	20
6	高齢者のアルコール依存症	21
7	女性とアルコール依存症	22
8	アルコール依存症 職場での配慮	23
9	睡眠障害とうつ	24
10	アルコールと自殺	25
II	アルコール問題の支援機関と役割	
1	関係機関の基本的役割	26
2	相談対応機関における判断と初期対応	28
3	回復施設・自助グループ	30
III	アルコール問題の相談対応	
1	依存症ケースワークへの基本姿勢	33
2	家族支援	35
3	生活保護上の支援	39
4	各種手法・技術	42
IV	アルコール問題相談の諸様式	
1	アルコール問題相談受付票	44
	① AUDIT（アルコール使用障害特定テスト）	51
	② アルコール依存症の自己判定	54

# アルコール問題相談対応ハンドブック

---

## V アルコール問題に関する法律等

1	アルコール健康障害対策基本法	56
2	未成年者飲酒禁止法	59
3	酒に酔って公衆に迷惑をかける行為の防止等に関する法律	60
4	刑法および道路交通法における飲酒運転の罰則規定について	61
5	健康増進法について	61
6	健康日本21について	62
7	信州保健医療総合計画について	62

## VI 資料編

1	家族向け SHIFT 相談シートについて	64
	家族向け SHIFT 相談シート	68
2	相談機関・自助グループ 一覧	85
3	参考図書・参考資料	92
	参考文献 一覧	95