

このハンドブックの使い方

※それぞれの項目をクリックすると、該当ページへリンクします。

長野県内の精神保健福祉に関する支援の充実を図るため、地域で支援にあたっている方々に、支援の参考にさせていただけるよう作成いたしました。今後の支援のステップアップに役立てていただけたら幸いです。

[手帳について](#)

…P3～



[年金について](#)

…P9～

[手当について](#)

…P14～

[生活費の支援について](#)

…P17～

[医療費について](#)

…P20～

[地域生活のサービスについて](#)

…P25～



[一番身近な市町村の支援について](#)

…P42～

[就労の支援、制度について](#)

…P28～

[お金の管理や契約について](#)

…P39～



県内の精神保健福祉について知りたい！

[身近な相談先について](#)

…P47～

[専門的かつ広域的な相談先について](#)

…P55～

[様々な悩みに対応した相談先について](#)

…P59～

[活用できる施設について](#)

…P70～

[病院について](#)

…P73～

・自分の住む場所から通える病院、診療内容、予約の有無など

[仲間や団体について](#)

…P87～

・支え合っている、当事者や家族等のグループや団体など

