



長野県 PR キャラクター
「アルクマ」
©長野県アルクマ

精神保健福祉ハンドブック

平成13年	3月	1版発行
平成13年	10月	2版発行
平成14年	4月	3版発行
平成16年	3月	4版発行
平成19年	7月	5版発行
平成22年	10月	6版発行
平成25年	10月	7版発行
平成28年	11月	8版発行
令和元年	11月	9版発行
令和5年	3月	10版発行 (WEB版)

発行者 長野県精神保健福祉センター

〒381-8577 長野市下駒沢618-1

電話 026-266-0280

FAX 026-266-0502

E-MAIL withyou@pref.nagano.lg.jp

<http://www.pref.nagano.lg.jp/seishin/>