

～企業の憩えるまちを目指す、長野県小海町の取り組み～

# これからの 日本の健康経営

参加費  
無料  
Free

2019年2月15日（金）13:30～16:30（開場13:00）

東京グリーンパレス「ふじ」

東京都千代田区二番町2 ※麴町駅（5番出口）徒歩1分

定員200名（参加申込者多数の場合は、先着順となります。） 参加費無料（裏面の参加申し込みをお願いします。）



業務効率や生産性の向上のため、また経営上のリスク管理のため、社員の「健康」を重要な経営課題ととらえ様々な取り組みを始める企業が増えています。「ストレスチェック」が義務化されるなど、働く人たちの健康の維持・増進は企業の“責任”になってきたことがその要因に挙げられると思われます。また一方で、全国で白熱する地方創生がムーブメントとなっており、地方に注目が集まり農山村の有する“癒し効果”に対する期待も高まりつつあります。

こうした社会のニーズを一体的にとらえ、メンタルヘルスケアをはじめとする企業の健康経営を“企業の憩えるまちを目指す長野県小海町”が応援します。

長野県小海町で展開中の「Re・Design セラピー」は、都市部の企業で働くサラリーマンや OL の皆様に対し、「癒し」と「気づき」を提供することができるプログラムで、参加者の睡眠の質・時間の改善や心理状態の安定など多くの効果が認められています。

本シンポジウムは、「Re・Design セラピー」とはどのようなプログラムなのか、どのような効果が期待されているのかなどに加え、長野県知事 阿部守一氏、全国健康保険協会理事長 安藤伸樹氏、そして長野県森林大使 C.W. ニコル氏をお招きして、首都圏の企業等の皆様の「地方における健康経営」のこれからのあり方を考えるものです。ぜひ、お問い合わせの上、ご参加ください。



長野県知事  
阿部 守一 氏



全国健康保険協会理事長  
安藤 伸樹 氏



長野県森林大使  
C.W. ニコル 氏

【主催】 長野県小海町 【後援】 長野県、全国健康保険協会

【お問合せ】 長野県小海町憩うまち事務局（担当 篠原杏奈、小松瑞季）Tel 0267-92-2525 FAX0267-92-4335 E-mail: ikoumachi-koumi@koumi-town.jp

# Time Schedule <タイムスケジュール>

時刻	内容
13:00	開場・受付開始
13:30	開会・挨拶
13:40	基調講演① 『健康長寿を目指す長野県の取組について』 長野県知事 阿部 守一 氏
14:10	基調講演② 『国民の健康保険の現状と健康経営の優位性』 全国健康保険協会 理事長 安藤伸樹氏
14:30	休憩（10分）
14:40	長野県小海町の 憩うまちこうみの取り組み 『Re・Design セラピーを通じた企業と自治体の新たな連携の可能性』 小海町長 黒澤 弘
15:15	研究発表 『Re・Design セラピーの持つ効果について』 MOMO 統合医療研究所 所長 木村理砂氏
15:30	憩うまち協定 協定企業の紹介と記念品贈呈
15:50	基調講演③ 『豊かな森が人を癒し、元気にする』 長野県森林大使 C.W. ニコル氏
16:30（予定）	閉会

# Access <アクセス>



## 東京グリーンパレス

〒102-0084 東京都千代田区二番町 2 番地  
TEL: 03-5210-4600

東京メトロ有楽町線 麴町駅（5 番出口） 徒歩 1 分  
JR または都営地下鉄新宿線、東京メトロ南北線 市ヶ谷駅 徒歩 7 分  
JR または東京メトロ南北線 四ツ谷駅（麴町口） 徒歩 7 分  
東京メトロ半蔵門線 半蔵門駅（5 番出口） 徒歩 5 分



## 参加申込書

お名前		ご所属	
参加人数	名 ※同じ所属先から複数名参加される場合は、こちらに参加人数をご記入ください。		
電話番号		e-mail	@

参加申込はこちらまで ▶（小海町役場内）長野県小海町憩うまち事務局（TEL: 0267-92-2525）

**FAX: 0267-92-4335 MAIL: ikoumachi-koumi@koumi-town.jp**

※メールでのお申込みの場合は、上記申込書の各項目をメール本文に記載しご連絡ください。