

長野県最大級の移住相談会！
企業も多数出展！

快適なくらし、
最適なしごと。



トークライブ
開催します！

長野県
出身者
歓迎

キッズスペース
もあります

県内の45市町村＋
25関連団体＋
企業30社が
出展！

参加無料！

7.13 sat
11:00-17:00

最終入場 16:00

JR有楽町駅 徒歩1分

会場：東京交通会館 12階 ダイヤモンドホール+カトレアサロンA

主催：長野県、田舎暮らし「楽園信州」推進協議会

共催：認定NPO法人ふるさと回帰支援センター（東京オフィス 2024年第311回ふるさと暮らしセミナー）

長野県PRキャラクター
「アルクマ」©長野県アルクマ



来場者全員に“アルクマコットンバック”
事前登録の方に“アルクマボールペン”
プレゼント！

事前登録・イベント
詳細はこちら>>

※事前にご登録いただくと、当日
スムーズにご入場いただけます。



「快適な暮らしと、最適なしごと」を見つける、長野県最大級の移住イベントです！

出展企業 PR



長野県内の移住者歓迎企業が、それぞれの会社を1分でわかりやすくPR！具体的に仕事を探している方はもちろん、どんな企業があるのか知りたい方も、お気軽にご参加ください。気になる企業があったら、相談ブースへ！

前半 / 11:30-11:45

後半 / 13:00-13:15

暮らしセミナー



ふーとっくさん

2022年より長野県千曲市にある「おせっかいゲストハウス・昭和の寅や」との出会いをきっかけに、千葉県と千曲市の二拠点生活を始める。その後、未知の扉を開けちゃうタレント「ふーとっく」としてイベントの司会進行などを中心に活動中。2024年より南箕輪村の地域おこし協力隊として新たな活動をスタート。そんなふーとっくさんに移住について多拠点と関わるライフスタイルのあれこれについてお話を伺います。

12:00-12:40

“自分らしく”信州で暮らしたい、そんなあなたを応援します！

EVENT

イベントコーナー

イベントコーナーでは、長野県に移住した先輩によるトークライブや、出展企業のPRを行います。あなたらしい暮らし方や働き方を見つけるきっかけに、ぜひ。

13:30-14:10

親子で山暮らし

～住むアルプスに魅了された人のお話し会～

教育子育てセミナー

- 乗鞍すもも荘オーナー 大須田 淑恵さん
- 大野川コミュニティスクールコーディネーター 相馬 蒔子さん
- 1年間東京から子ども達と短期移住 倉持 歩さん

北アルプス南端の中部山岳国立公園に位置する、松本市安曇地区大野川区(乗鞍高原)。古くから人々の生活が営まれる「住むアルプス」ならではの子育て環境・教育についてお話いただけます。移住の入口となるシェアハウスオーナー、現地で子育て・教育に携わるコーディネーター、実際に1年間子どもと移住した母親の3人のリアルなクロストークをお届けします。



14:30-15:10

企業セミナー

環境や属性を理由に「仕事を楽しむこと」を諦めない、長野の企業の取り組み

株式会社はたらクリエイト
一般社団法人ルーブサンパチ コワーキング・飲食部門 事業責任者
金 久美さん



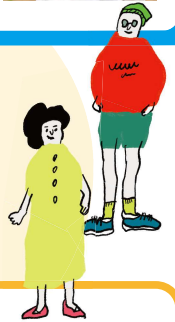
「はたらくをクリエイトすることで仕事を楽しむ人を増やす」それぞれのライフステージにあわせた働き方の選択肢をつくる株式会社はたらクリエイトが取り組んできたこだわりや、金さん自身の長野へ移住・転職して活躍されているご経験談などについても伺います。

長野県の自治体・団体・企業が全部で100ブース出展予定！

「暮らすブース」では、どんな地域なのか、気候や交通手段、買い物、支援、子育て、コミュニティなど「働くブース」では、県内の就職事情、仕事の内容・条件、こだわりや想い、求める人材など…現地の最新情報はもちろん、ちょっとした疑問から、心配ごと、気軽にお話ししましょう！

TALK

個別相談コーナー



暮らすブース

長野市／松本市／上田市／岡谷市／飯田市／須坂市／小諸市／伊那市／駒ヶ根市／中野市／大町市／飯山市／茅野市／塩尻市／佐久市／千曲市／東御市／安曇野市／佐久穂町／立科町／長和町／富士見町／辰野町／箕輪町／飯島町／南箕輪村／宮田村／阿智村／根羽村／下條村／天龍村／泰阜村／喬木村／豊丘村／麻績村／朝日村／筑北村／池田町／白馬村／山ノ内町／木島平村／野沢温泉村／信濃町／小川村／飯綱町／信州自然留学(山村留学)／やまほいく／住まいの相談／分譲地紹介

働くブース

(株)フォンス／(株)ユウワ／三矢工業(株)／木下建工(株)／(株)ズー／(株)ミマキエンジニアリング／セイコーエプソン(株)／岡谷酸素(株)／大和電機工業(株)／長野日本ソフトウェア(株)／(社福)しなのさわやか福祉会／ナバック(株)／(株)アルゴル／コーケンフード&フレーバー(株)／(株)天龍／根羽村高齢者福祉施設ねばねの里「なごみ」／多摩川精機(株)／VAIO(株)／キッセイコムテック(株)／(株)ユリーカ／松本ハイランド農業協同組合／Happo Billiken(株)／北陽建設(株)／アトリオン製菓(株)／セコム上信越(株)／(株)コスモ熱学／(株)タカサワ／(株)フクザワコーポレーション／(株)竹内製作所／(株)サンジュニア／ハローワーク／職業訓練／ジョブカフェ信州／転職／(株)リクルート／(株)エンリージョン／県職員／観光産業／建設業／福祉／医師・看護師／農業／林業／地域おこし協力隊／起業／伝統的工芸品／長野子育て応援企業同盟



アクセス情報

- JR線 JR山手線・京浜東北線：有楽町駅(京橋口・中央口(銀座側)) 徒歩1分
- 地下鉄 有楽町線：有楽町駅[D8] 徒歩1分

《お問い合わせ先》

長野県 企画振興部 地域振興課
信州暮らし推進係
(田舎暮らし「楽園信州」推進協議会事務局)
tel : 026-235-7024
mail : iju-support@pref.nagano.lg.jp

事前登録・イベント詳細は特設サイトをチェック



信州で暮らす、働くフェア