

## 令和5年度都市農村交流活動の実施計画調べ

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・〇泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
小諸市	いちご収穫体験	1月1日～6 月30日	日帰り	いちご収穫体験	個人・そ の他	全国	こもろ布引いちご園(株)	こもろ布引いちご園(株)	<a href="http://www.ichigodair&lt;br/&gt;a.com/">http://www.ichigodair a.com/</a>
小諸市	秋の収穫祭	11月3日	日帰り	軽トラック市、振舞い	一般	県内外	西小諸活性化施設「みはらし交流館」	西小諸活性化施設「みはらし交流館」	<a href="http://www.komoron.&lt;br/&gt;com/">http://www.komoron. com/</a>
佐久市	田植え体験、稲刈り体験、生 き物観察	通年	日帰り	田植え体験、稲刈り体験、生き物観 察、じゃがいも掘り	個人・家 族	全国	つながり自然農園	つながり自然農園 (HP内に問い合わせ先あり)	<a href="https://tsunagari-&lt;br/&gt;shizen.sakura.ne.jp/">https://tsunagari- shizen.sakura.ne.jp/</a>
佐久市	佐久クラインガルテン望月	通年	宿泊	滞在型市民農園	個人・家 族	県外	佐久市	佐久市 望月支所 0267-53-3111	<a href="https://www.city.saku.&lt;br/&gt;nagano.jp/machizukuri&lt;br/&gt;/nogyo/krasbi/nouchi">https://www.city.saku. nagano.jp/machizukuri /nogyo/krasbi/nouchi</a>
佐久市	長野県望月少年自然の家	通年	宿泊	野外活動	小、その 他	県外、県 内	長野県望月少年自然の家	長野県望月少年自然の家 0267-54-2405	<a href="https://moti-&lt;br/&gt;shizen.com/">https://moti- shizen.com/</a>
南相木村	セガ森林整備事業	10月	1泊2日	林業体験	6. その 他	個人	首都圏	(株)セガ、南相木村	
北相木村	北相木村山村留学	通年	1年	村内の宿泊施設や農家で共同生活を送りな がら、農作業、伝統行事等を体験する。	小	首都圏	北相木村	北相木村教育委員会 0267-77-2111	<a href="http://vil.kitaaki.naga&lt;br/&gt;no.jp/">http://vil.kitaaki.naga no.jp/</a>
佐久穂町	森林間伐体験	7月	1泊	林業体験、散策、魚つかみ	小中学生	東京都 府中市	東京府中ロータリークラブ	佐久穂町役場産業振興課林務係	
軽井沢町	軽井沢で収穫体験	7月、8月、 9月	日帰り	地元の農家に教わりながら、発地市庭近くの 畑で収穫体験してもらう。品目はトウモロコ シ、レタス系、トマト、キュウリ、ピーマン、ハー ブ、ラディッシュなど。収穫した野菜は持ち帰っ て味わってもらう。	一般	全国	軽井沢町農産物等直売施設 軽井沢発地市庭	軽井沢町農産物等直売施設 軽井沢発地市庭 0267-45-0038	<a href="http://karuizawa.hotch&lt;br/&gt;i-ichiba.com">http://karuizawa.hotch i-ichiba.com</a>
軽井沢町	そば収穫・そば打ち体験	8月、10 月	日帰り	種まき、収穫、そば打ち体験ができる。 そば作りの工程を種まきから学んでもらう。	一般	全国	軽井沢紅葉まつり実行委 員会（農林振興係）	軽井沢紅葉まつり実行委員会 (農林振興係) 0267-45-8572	=
御代田町	縄文体験	通年	日帰り	土器・土偶・勾玉・古代ビーズ作り、アング ン織り	個人・家 族・団体	全国	浅間縄文ミュージアム	エコールみよた 教育委員会事務局 博物館係 0267-32-8922	
御代田町	通い稲作塾	5月～10月	日帰り	稲作体験	個人・家 族	全国	株式会社マナビノタネ	(株)マナビノタネ 代表 森田秀之 0267-46-8480	
御代田町	大星・アサギマダラの会	4月～11月	日帰り	アサギマダラの吸蜜植物であるフジバカマを遊 休農地に植える農作業体験等を通して、地 域の活性化に取り組む	個人・家 族	県内	御代田町	大星アサギマダラの会 会長 茂木重幸 090-4057-8311	
御代田町	信州みよたクラインガルテン大 星の杜・面替	通年	滞在	滞在型市民農園を利用した農作業及び農 村体験	個人・家 族	全国	御代田町	御代田町産業経済課農政係 0267-32-3113	(FB) <a href="http://www.faceb&lt;br/&gt;ook.com/miyota.omog&lt;br/&gt;ae/">http://www.faceb ook.com/miyota.omog ae/</a> (HP) <a href="http://www.town.&lt;br/&gt;miyota.nagano.jp">http://www.town. miyota.nagano.jp</a>
御代田町	信州みよたクラインガルテン大 星の杜・面替	通年	日帰り・滞在	交流施設を利用した交流会等の開催	個人・家 族	全国	御代田町	御代田町産業経済課農政係 0267-32-3113	
立科町	農業体験学習	通年※	日帰り	農業体験、田植え、収穫、そば打ち等各種	小、中、 高	首都圏	立科町	立科町役場産業振興課農林係 0267-88-8408（直通）	<a href="https://www.town.tat&lt;br/&gt;eshina.nagano.jp">https://www.town.tat eshina.nagano.jp</a>

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・〇泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する H Pアドレス
立科町	りんご収穫体験	10月、11月	日帰り	りんご収穫	その他	首都圏	立科町	立科町役場産業振興課農林係 0267-88-8408 (直通)	<a href="https://www.town.tateshina.nagano.jp">https://www.town.tateshina.nagano.jp</a>
立科町	立科町クラインガルテン	通年	日帰り	滞在型市民農園	個人、 家族	県外	立科町	立科町役場産業振興課農林係 0267-88-8408 (直通)	<a href="https://www.town.tateshina.nagano.jp">https://www.town.tateshina.nagano.jp</a>
立科町	漁業体験	6月～8月	日帰り	イワナ、ニジマス漁業体験	個人、 家族	県外	立科町、(有) マスセンター	立科町役場産業振興課農林係 0267-88-8411 (直通) 有限会社陣内マスセンター 0267-56-1085	<a href="https://www.town.tateshina.nagano.jp">https://www.town.tateshina.nagano.jp</a>
立科町	りんご収穫ツアー	11月	日帰り	りんご収穫	個人、 家族	県外	白樺高原アップランド	「リゾートペンション る・ぐらん」 0267-55-6275	<a href="https://legrand-megamiko.com/">https://legrand-megamiko.com/</a>
立科町	農村体験	5月～10月	日帰り	各農家分散農業体験及び農村体験 (ほつとステイ)	その他	首都圏	まちづくり協議会ユニーたてしな	まちづくり協議会ユニーたてしな 0267-56-1004	<a href="https://uut.jp">https://uut.jp</a>
立科町	りんご収穫ツアー	11月	日帰り	りんご収穫	個人、 家族	県外	愛川町	046-285-2111	<a href="https://www.town.aikawa.kanagawa.jp">https://www.town.aikawa.kanagawa.jp</a>
上田市	稲倉の棚田オーナー制度	5月、9月	日帰り	田植え・稲刈り	一般	全国	稲倉の棚田保全委員会	上田市農業政策課 0268-21-0053	
上田市	さなだの郷 野沢菜まつり	11月下旬	日帰り	野沢菜の収穫・直売	一般	市内・県内	野沢菜まつり実行委員会	上田市真田産業観光課 0268-72-4330	なし
上田市	ブルーベリー摘み取り体験	7月～8月	日帰り	ブルーベリーの収穫	一般	市内・県内・県外	真田特産果樹研究会	上田市真田産業観光課 0268-72-4330	<a href="https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/ssanavo/1310.html">https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/ssanavo/1310.html</a>
上田市	りんごオーナー制度 ※遅霜の影響により実施しない。	11月	日帰り	りんご (ふじ) の収穫	一般	全国	青葉会	上田市真田産業観光課 0268-72-4330	なし
上田市	真田の郷新そばまつり	11月上旬	日帰り	新そばの提供	一般	市内・県内・県外	ゆきむら夢工房	ゆきむら夢工房 0268-72-2204	<a href="https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/ssanavo/2828.html">https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/ssanavo/2828.html</a>
上田市	自然体験環境教育事業	通年	日帰り	里山体験、クラフト作り	一般	全国	やまぼうし自然学校	やまぼうし自然学校 0268-74-2735	<a href="https://www.yamaboushi.org/">https://www.yamaboushi.org/</a>
上田市	自然体験環境教育事業	通年	日帰り	スローフード (味噌作り体験)	一般	全国	やまぼうし自然学校	やまぼうし自然学校 0268-74-2735	<a href="https://www.yamaboushi.org/">https://www.yamaboushi.org/</a>
上田市	ぶどう植栽作業体験	4月	日帰り	ワイン用加工ぶどう苗の植栽作業体験	一般	全国	(株)ラ・ヴィーニユ 陣場台地研究委員会	陣場台地研究委員会事務局 (丸子自治センター産業観光課) 0268-42-1037	<a href="http://www.city.ueda.nagano.jp/">http://www.city.ueda.nagano.jp/</a>
上田市	ぶどう除葉作業体験	6月、7月	日帰り	ワイン用加工ぶどうの除葉作業体験	一般	全国	(株)ラ・ヴィーニユ 陣場台地研究委員会	陣場台地研究委員会事務局 (丸子自治センター産業観光課) 0268-42-1038	<a href="http://www.city.ueda.nagano.jp/">http://www.city.ueda.nagano.jp/</a>
上田市	ぶどう収穫作業体験	9月、10月	日帰り	ワイン用加工ぶどうの収穫作業体験	一般	全国	(株)ラ・ヴィーニユ 陣場台地研究委員会	陣場台地研究委員会事務局 (丸子自治センター産業観光課) 0268-42-1039	<a href="http://www.city.ueda.nagano.jp/">http://www.city.ueda.nagano.jp/</a>
東御市	農業体験学習	5月～10月	3泊4日	野菜・果樹管理、田植え、稲刈り等	一般	首都圏	(株)信州東御振興公社	大田区休養村とうぶ 0268-63-0261	<a href="https://recreationvillage-tobu.com/">https://recreationvillage-tobu.com/</a>
東御市	グリーンツーリズム	通年	日帰り・宿泊	期間中、来訪者に、収穫体験・食体験・工芸体験・自然体験を体験してもら	一般	全国	(一社) 信州とうみ観光協会	(一社) 信州とうみ観光協会 0268-62-7701	<a href="https://tomikan.jp/tomi_greentourism/">https://tomikan.jp/tomi_greentourism/</a>
東御市	果物摘み取り体験	9月以降	日帰り	りんご狩り・ブドウ狩り	一般	全国	市内各観光農園	(一社) 信州とうみ観光協会 0268-62-7701	<a href="https://tomikan.jp/tomi_greentourism/">https://tomikan.jp/tomi_greentourism/</a>
青木村	体験学習 (日帰り)	通年	日帰り	そばうち・おやき作り体験	小・中・高・その他・個人・家族	全国	あおきふるさと体験館	道の駅あおき 0268-49-0333	<a href="http://michinoeki-aoki.eek.jp/">http://michinoeki-aoki.eek.jp/</a>

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する H Pアドレス
青木村	りんごオーナー制度	10～11月	日帰り	果樹管理・収穫体験	個人・家族	首都圏・ 県外	青木村	青木村役場 建設農林課 0268-49-0111 (代)	<a href="http://www.vill.aoki.nagano.jp/">http://www.vill.aoki.nagano.jp/</a>
青木村	信州昆虫資料館体験学習	5月～9月	日帰り	トレッキング・自然観察等	小・中・ 高・その他・ 個人・家族	全国	信州昆虫資料館	信州昆虫資料館 0268-37-3988	<a href="http://www.vill.aoki.nagano.jp/">http://www.vill.aoki.nagano.jp/</a>
青木村	伊奈学園体験学習	4月19日 ～21日	2泊3日	義民太鼓、そば打ち、おやき作り体験	中学生	埼玉県	青木村	青木村役場 商工観光移住課 0268-49-0111 (代)	<a href="http://www.vill.aoki.nagano.jp/">http://www.vill.aoki.nagano.jp/</a>
岡谷市	岡谷・シルクスイートオーナー事業	6月～10月	日帰り	市で管理している農園のオーナー(1区画)になっただけ、シルクスイート(さつまいも)の栽培や収穫が体験できる。	個人 家族 その他	県外	岡谷市農林水産課	岡谷市農林水産課 0266-23-4811 (内線1487)	<a href="https://silk-sweet-okaya-city.hub.arcgis.com/">https://silk-sweet-okaya-city.hub.arcgis.com/</a>
茅野市	田植え体験	5・6月	日帰り	田植え体験	中学生	全国 (主に 首都 圏)	ほっとステイちの	ほっとステイちの 副代表:伊藤勝 090-4230-7427	
辰野町	そば作り・おやき作り	通年	日帰り又は宿泊	そば又はおやき作り体験(事前予約制)	一般	全国	かやぶきの館	0266-44-8888	<a href="https://kayabukinoyakata.jp/">https://kayabukinoyakata.jp/</a>
辰野町	りんごオーナー制度	10.11月	日帰り	辰野町りんごの樹オーナー運営協議会員の農家からりんごを選んでオーナーとなり、収穫まで体験	一般	全国	辰野町りんごの樹オーナー運営協議会	0266-41-1111	<a href="https://www.town.tatsuno.lg.jp/">https://www.town.tatsuno.lg.jp/</a>
辰野町	クラインガルテン	通年	宿泊	希望者が年間契約して利用	一般	全国	かやぶきの館	0266-44-8888	<a href="https://kayabukinoyakata.jp/">https://kayabukinoyakata.jp/</a>
辰野町	農作業体験	通年	宿泊	辰野町移住定住促進協議会員の民宿施設で農作業体験	一般	全国	町内10民泊施設		
中川村	りんごの木オーナー	6～11月	日帰り 宿泊	りんごの収穫等	一般	全国	りんごの木オーナー生産組合	JA上伊那 南部営農センター 0265-81-1105	
駒ヶ根市	ふるさと児童クラブ	7/31～ 8/3	日帰り	夏休みの宿題、室内遊び、川遊び等	小学校1 ～6年生	駒ヶ根市	(公社)青年海外協力協会	駒ヶ根ふるさとの家 0265-82-8392	<a href="https://furusato-komagane.jp/">https://furusato-komagane.jp/</a>
駒ヶ根市	ふるさと児童クラブ宿泊体験	8/8～8/9	一泊二日	室内遊び、川遊び、ナイトハイク、星空観察、おやきづくり体験等	小学校4 ～6年生	駒ヶ根市	(公社)青年海外協力協会	駒ヶ根ふるさとの家 0265-82-8393	<a href="https://furusato-komagane.jp/">https://furusato-komagane.jp/</a>
駒ヶ根市	まゆクラフト体験、染物体験等	通年	日帰り	染物、機織り、まゆクラフト等(時期により内容が異なります。)	一般	全国	駒ヶ根シルクミュージアム	駒ヶ根シルクミュージアム 0265-82-8381	<a href="https://komagane-silk.com">https://komagane-silk.com</a>
宮田村	りんごの木オーナー契約会	7月23日	日帰り	収穫体験、農産物直売等	個人・家族	中京	上伊那農業協同組合 南部営農センター	上伊那農業協同組合 南部営農センター 0265-81-1105	
箕輪町	果樹オーナー(りんご)	7月～11月	日帰り	りんごの札付け、収穫作業	個人 家族	全国	J A 上伊那箕輪町支所	J A 上伊那箕輪町支所 0265-79-0636	
箕輪町	果樹オーナー(梨)	6月～10月	日帰り	梨の札付け、収穫作業	個人 家族	全国	J A 上伊那箕輪町支所	J A 上伊那箕輪町支所 0265-79-0636	
箕輪町	果樹オーナー(ぶどう)	6月～9月	日帰り	ぶどうの札付け、収穫作業	個人 家族	全国	J A 上伊那箕輪町支所	J A 上伊那箕輪町支所 0265-79-0636	
箕輪町	ジャガイモオーナー	4月～7月	日帰り	植え付け、掘り取り	個人 家族	全国	北部営農組合	J A 上伊那箕輪町支所 0265-79-0636	
飯島町	農家ホームステイ	通年	宿泊(1泊)	農家にホームステイし、農作業を行う	中・高生	全国、国 外	(株)南信州観光公社	(株)南信州観光公社 0265-28-1747	mstb.jp

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・〇泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する H Pアドレス
飯島町	アグリネーチャーいいじま体験	通年	日帰り	農林業体験、ソバ打ち、自然生物体験	一般	個人(家族)、 小、中、 高、大学 生	関東ほか	(有)アグリネーチャーいいじま 0265-86-6072	agri-ijima.jp
飯島町	飯島流ワーケーション	通年	宿泊(1泊)	農業体験	一般	全国	飯島流ワーケーション推進 協議会	飯島流ワーケーション推進協議会 info@ii-workcation	ii-workcation.com
飯島町	農家民泊	通年	宿泊(1泊)	農作業体験	一般	全国	すみれ自然農園・食堂	すみれ自然農園・食堂 0265-86-5312	sumirefarm-sachi.com
伊那市	アスパラ狩り	4月～5 月	日帰り	アスパラの圃場で収穫体験をしてもらう	一般	全国	はびろ農業公園 みはらしファーム	0265-74-1807	<a href="https://miharashi-farm.com">https://miharashi-farm.com</a>
伊那市	ブルーベリー狩り	7月～8 月	日帰り	ブルーベリー狩り体験(1時間)をしてもらう	一般	全国	はびろ農業公園 みはらしファーム	0265-74-1807	<a href="https://miharashi-farm.com">https://miharashi-farm.com</a>
伊那市	りんご狩り	9月～1 1月	日帰り	りんごの収穫体験をしてもらう。採ったりんごは量り売り	一般	全国	はびろ農業公園 みはらしファーム	0265-74-1807	<a href="https://miharashi-farm.com">https://miharashi-farm.com</a>
伊那市	ぶどう狩り	9月～1 0月	日帰り	ぶどうの収穫体験(1時間)をもらう 大粒1房、中粒食べ放題	一般	全国	はびろ農業公園 みはらしファーム	0265-74-1807	<a href="https://miharashi-farm.com">https://miharashi-farm.com</a>
伊那市	いちご狩り	1月～5 月	日帰り	3種類のいちご狩り体験をしてもらう	一般	全国	はびろ農業公園 みはらしファーム	0265-74-1807	<a href="https://miharashi-farm.com">https://miharashi-farm.com</a>
伊那市	手作り体験	通年	日帰り	そば打ち体験、おやき作り体験、草木染め体験など地元ならではの体験をもらう	一般	全国	はびろ農業公園 みはらしファーム	0265-74-1807	<a href="https://miharashi-farm.com">https://miharashi-farm.com</a>
伊那市	りんごオーナー	7月、11月	日帰り	りんごオーナー契約・収穫体験	個人	関東・中 京・県内 各地	JA上伊那	J A上伊那	<a href="https://www.ja-kamiina.ijian.or.jp/">https://www.ja-kamiina.ijian.or.jp/</a>
飯田市	ワーキングホリデー飯田	4～12月	3泊4日以上	援農ボランティア事業	一般	全国	飯田市	飯田市農業課 0265-21-3217	
飯田市	南信州産地ツアー	通年	日帰り	南信州を代表する農産物の収穫体験ツアー	個人	中部圏	(株)南信州観光公社	(株)南信州観光公社 0265-28-1747	
飯田市	南信州産地ツアー	通年	日帰り	南信州を代表する農産物の収穫体験ツアー	個人	南信州圏 域	(株)南信州観光公社	(株)南信州観光公社 0265-28-1747	
松川町	農業体験旅行	5月～10月	1泊2日	農業体験ホームステイ	中・高	全国	(株)南信州観光公社	(株)南信州観光公社 0265-28-1747	<a href="https://www.mstb.jp">https://www.mstb.jp</a>
松川町	ワーキングホリデー (フルーツ援農隊)	通年	1泊2日～2泊3日	農業体験・交流	一般	全国	松川町	松川町農村観光交流センターみらい	<a href="https://www.town.matsukawa.lg.jp/">https://www.town.matsukawa.lg.jp/</a>
松川町	くだもの狩り	4月～12月	日帰り～	なし、りんご、さくらんぼ狩り	一般	全国	信州まつかわくだもの観光 協会	観光まちづくりセンター 0265-36-6320	<a href="https://dansuki.jp/">https://dansuki.jp/</a>
松川町	ツリドーム南信州まつかわ	3月～12月	1泊2日～2泊3日	グランピング	一般	全国	松川町	南信州まつかわ観光まちづくりセンター 0265-36-6320	<a href="https://dansuki.jp/">https://dansuki.jp/</a>
松川町	フォレストアドベンチャー松川	通年	日帰り～	フォレストアドベンチャー体験	一般	全国	松川町	松川町 フォレストアドベンチャー松川 080-6936-8632 (予約専用)	<a href="https://fa-matsukawa.forest-aventure.jp/">https://fa-matsukawa.forest-aventure.jp/</a>
松川町	森林セラピー	通年	日帰り～	森林セラピー体験	一般	全国	松川町	松川町信州まつかわ温泉清流苑 0265-36-2000	<a href="https://www.seiryuen.jp/">https://www.seiryuen.jp/</a>

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
松川町	貸切コテージ&里山あそび基地梅松苑	通年	日帰り～	キャンプ	一般	全国	松川町	信州まつたけ小屋梅松苑 0265-36-7100	<a href="http://www.baishoen.com">www.baishoen.com</a>
高森町	春の猫の手クラブ	4～5月	1泊～連泊	りんご摘花	一般	関東・大阪	営農支援センター	0265-35-3044	<a href="https://www.town.nagano-takamori.lg.jp">https://www.town.nagano-takamori.lg.jp</a>
高森町	秋の猫の手クラブ	9月末～11月	1泊～連泊	市田柿収穫、りんご収穫	一般	関東・大阪	営農支援センター	0265-35-3044	<a href="https://www.town.nagano-takamori.lg.jp">https://www.town.nagano-takamori.lg.jp</a>
高森町	農業体験ホームステイ	5～10月	1泊	農業体験	中学生	関東・関西	営農支援センター(実施主体は南信州観光公社)	0265-28-1747	
高森町	さくらんぼ狩り	9月末～6月	日帰り	収穫体験	個人・団体	中京圏	営農支援センター	0265-35-3044	<a href="https://www.town.nagano-takamori.lg.jp">https://www.town.nagano-takamori.lg.jp</a>
高森町	シャインマスカット1房狩り	中旬～10月	日帰り	収穫体験	個人・団体	中京圏	営農支援センター	0265-35-3044	<a href="https://www.town.nagano-takamori.lg.jp">https://www.town.nagano-takamori.lg.jp</a>
高森町	キャンプ場	通年	日帰り～連泊	地域の暮らし、食文化、里山文化などの体験	個人・家族	全国	高森町	0265-35-3111	<a href="https://www.town.nagano-takamori.lg.jp">https://www.town.nagano-takamori.lg.jp</a>
阿南町	農業体験	4月～1月	1泊	農作業(草刈り他)	小・中・高・一般	全国	阿南町阿南町農家民宿連絡会	0260-22-4055	<a href="http://www.town.anan.nagano.jp/">http://www.town.anan.nagano.jp/</a>
阿南町	クラインガルテン新野高原	通年	120泊/年	滞在型市民農園	家族・グループ	全国	阿南町	0260-22-4055	<a href="http://www.town.anan.nagano.jp/">http://www.town.anan.nagano.jp/</a>
阿智村	富士見台高原萬岳荘泊イベント	10月17日～18日	1泊2日	富士見台高原萬岳荘泊登山イベント	一般	全国	(株)阿智☆昼神観光局	阿智☆昼神観光局 0265-43-3003	<a href="https://hirugamionsen.jp/activity/">https://hirugamionsen.jp/activity/</a>
阿智村	ブルーベリー狩り	7月	日帰り	ブルーベリー狩り	一般	全国	(株)阿智☆昼神観光局	阿智☆昼神観光局 0265-43-3003	<a href="https://hirugamionsen.jp/activity/">https://hirugamionsen.jp/activity/</a>
阿智村	浪合とうもろこし狩り	8月	日帰り	とうもろこし狩り	一般	全国	(株)阿智☆昼神観光局	阿智☆昼神観光局 0265-43-3005	<a href="https://hirugamionsen.jp/activity/">https://hirugamionsen.jp/activity/</a>
阿智村	リンゴ狩り	8月～11月	日帰り	リンゴ狩り	一般	全国	(株)阿智☆昼神観光局	阿智☆昼神観光局 0265-43-3006	<a href="https://hirugamionsen.jp/activity/">https://hirugamionsen.jp/activity/</a>
阿智村	梨狩り	9月～10月	日帰り	梨狩り	一般	全国	(株)阿智☆昼神観光局	阿智☆昼神観光局 0265-43-3007	<a href="https://hirugamionsen.jp/activity/">https://hirugamionsen.jp/activity/</a>
阿智村	園原紅葉狩りバス	10月～11月	日帰り	ヘブンスそのはらのゴンドラ利用で三段紅葉を楽しむ	一般	全国	(株)阿智☆昼神観光局	阿智☆昼神観光局 0265-43-3009	<a href="https://hirugamionsen.jp/activity/">https://hirugamionsen.jp/activity/</a>
阿智村	早朝雲海ハイキングイベント	10月21日	日帰り	雲海とご来光を見てから富士見台高原へ登るイベント	一般	全国	(株)阿智☆昼神観光局	阿智☆昼神観光局 0265-43-3010	<a href="https://hirugamionsen.jp/activity/">https://hirugamionsen.jp/activity/</a>
阿智村	大川入山紅葉ハイキングイベント	11月3日	日帰り	大川入山へ紅葉を見に行くハイキングイベント	一般	全国	(株)阿智☆昼神観光局	阿智☆昼神観光局 0265-43-3011	<a href="https://hirugamionsen.jp/activity/">https://hirugamionsen.jp/activity/</a>
阿智村	富士見台スノーシューハイキングイベント	1月27日	日帰り	スノーシューを履いて樹氷を見に行くハイキングイベント	一般	全国	(株)阿智☆昼神観光局	阿智☆昼神観光局 0265-43-3012	<a href="https://hirugamionsen.jp/activity/">https://hirugamionsen.jp/activity/</a>
阿智村(浪合)	通年合宿	4月～3月	通年	山村留学(自然体験、集団生活体験、伝統文化体験)	小・中	全国	NPO法人なみあい育遊会		<a href="https://namiyou.org/">https://namiyou.org/</a>
阿智村(浪合)	なみあい夏キャンプ	7月～8月	1泊2日から6泊7日	自然体験(自炊体験、キャンプ、川遊び)	小	愛知県東京都	NPO法人なみあい育遊会		<a href="https://namiyou.org/">https://namiyou.org/</a>

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
阿智村 (浪合)	なみあい冬キャンプ	12月～2月	2泊3日または 3泊4日	自然体験（スキー、雪遊び）等	小	愛知県	NPO法人なみあい育 遊会		<a href="https://namiyou.org/">https://namiyou.org/</a>
阿智村 (浪合)	東京学芸大学生生活科実習	9月	2泊3日	自然体験、生活体験、環境教育	大学生	東京	東京学芸大学		
阿智村 (浪合)	研修利用	4月～3月	1泊2日または それ以上	自然体験、研修	小・中・ 高 一般	全国	NPO法人なみあい育 遊会		<a href="https://namiyou.org/">https://namiyou.org/</a>
阿智村 (浪合)	なみあい春キャンプ	3月	2泊または3泊	自然体験（スキー、雪遊び）	小	愛知	NPO法人なみあい育 遊会		<a href="https://namiyou.org/">https://namiyou.org/</a>
根羽村	夏野菜収穫体験ツアー	8月	日帰り	来訪者に夏野菜収穫体験と川遊びをして もらう	一般	中京	(株)JTN	(株)JTN 052-269-700	
泰阜村	小城頭登山	5月22日	日帰り	開山祭と安全祈願登山	一般	村内	泰阜村グリーンツーリズム 研究会	泰阜村グリーンツーリズム研究会事務局 担当：090-2942-0399（鈴木）	
泰阜村	農家民泊事業	5、6、7月	宿泊	農作業体験	小、中、 高	全国、広 東省	南信州観光公社	南信州観光公社 0265-28-1747	<a href="https://www.mstb.jp">https://www.mstb.jp</a>
喬木村	いちご狩り	1月～5月	日帰り	収穫体験	一般	県内、東 海3県	いちご狩り受入農家の会	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	ブルーベリー狩り	6月～7月	日帰り	収穫体験	一般	県内	大島ブルーベリー観光組 合、アグリパーク雨沢	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	りんご狩り	11月～12月	日帰り	収穫体験	一般	東海	りんご狩り組合	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	りんごの樹オーナー	4月～12月	日帰り	収穫体験	一般	東海、関 西	りんごの樹オーナー農園受 入農家の会	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	たけのこ狩り	4月～5月	日帰り	収穫体験	一般	県内	たかぎ農村交流研修セン ター	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	くりん草	5月	日帰り	自然体験	一般	県内、東 海3県	くりん草愛好会	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	農家ホームステイ	9月～10月	1泊2日	農業体験	中・高	関東、関 西	南信州観光公社	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	さくらんぼ狩り	6月～7月	日帰り	収穫体験	一般	県内	信州フルーツ合衆国	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
喬木村	栗拾い観光	9月～10月	日帰り	農業体験	一般	県内	アグリパーク雨沢	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	<a href="http://www.takagi-nkkc.jp">http://www.takagi-nkkc.jp</a>
豊丘村	野菜狩り	7月～12月	日帰り	旬の野菜を袋いっぱい詰めて放題。袋は大き さによって料金が異なります。とれたての野菜を 食べられるコンロセットも貸出あり。	一般	全国	(一社)豊丘村観光協 会	豊丘村観光協会「とよおか旅時間」 0265-49-3395	<a href="https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/tourism/experience/6526/">https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/tourism/experience/6526/</a>

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する H Pアドレス
豊丘村	桃狩り	7月上旬 ～8月下旬	日帰り	桃狩り+食べ放題のセットプラン、桃狩りのみプラン、食べ放題のみプランの3プランをご用意しています。 桃狩りのみプランは、団体のお客様のみ。食べ放題のみプランは個人のお客様のみ。桃狩り+食べ放題セットプランは団体お客様・個人お客様どちらも対応可。	一般	全国	(一社)豊丘村観光協会	豊丘村観光協会「とよおか旅時間」 0265-49-3395	<a href="https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/tourism/experience/2942/">https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/tourism/experience/2942/</a>
豊丘村	竹の子狩り	4月下旬 ～5月上旬	日帰り	旬の竹の子を取り放題。1kg450円で販売。入場料は中学生以上300円です。 10kg以上収穫の方は入場料無料。採ってきた竹の子を炭火で焼いて食べられるサービスもあり。	一般	全国	(一社)豊丘村観光協会	豊丘村観光協会「とよおか旅時間」 0265-49-3395	<a href="https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/tourism/experience/5968/">https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/tourism/experience/5968/</a>
豊丘村	りんごの木オーナー	9月下旬～ 11月下旬	日帰り	りんごの木まるごと1本のオーナーになれる制度。りんごの木になったりんごがまるまるオーナー様のもの。りんごの管理は園主さんが行ってくれます。品種は「シナノスイート」「シナノゴールド」「陽光」「サンふじ」の4種類。6月に行う名札付けイベントと、りんごの収穫の2回豊丘村に出向いていただきます。	一般	全国	(一社)豊丘村観光協会	豊丘村観光協会「とよおか旅時間」 0265-49-3395	<a href="https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/genre/owner/">https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/genre/owner/</a>
豊丘村	源助かぶ菜収穫体験・切漬け体験	11月下旬 ～1月頃	日帰り	信州伝統野菜の源助かぶ菜を存分に収穫。1kg200円で販売します。収穫期間中には豊丘村のかあちゃんたちが講師になって切漬け体験も行われます。	一般	全国	(一社)豊丘村観光協会	豊丘村観光協会「とよおか旅時間」 0265-49-3395	<a href="https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/tourism/experience/4856/">https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/tourism/experience/4856/</a>
豊丘村	サイクリングガイドツアー	通年	日帰り・1泊	電動自転車E-Bikeで村内農園をめぐり、農園で野菜を収穫。収穫した野菜を持ち帰りシェアに手渡せば、絶品コースランチにしてくれます。(絶品コースランチプラン) また、季節のフルーツを収穫して持ち帰り、村内喫茶店に持ち込めば絶品スイーツに。(フルーツスイーツプラン) 夕方からスタートして農園で収穫、絶景サンセットを見ながらナイトBBQをやお酒を楽しむプランもあります。(ナイトツアー1泊プラン) その他、ダートの林道を自転車で走行し、清流や山の中でテイクアウトランチを楽しむプランもあります。(林道アクティビティプラン)	一般	全国	(一社)豊丘村観光協会	豊丘村観光協会「とよおか旅時間」 0265-49-3395	<a href="https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/genre/guide-tour/">https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/genre/guide-tour/</a>

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する H Pアドレス
豊丘村	レンタサイクル	通年	日帰り	とよおか旅時間に常設するE-Bikeをはじめとした最新自転車レンタルできます。ロードバイクやグラベルバイク、シクロクロスバイクなどの自転車もレンタルOK。キッズバイクは2時間で500円と格安です。サイクリングコースも案内できるので爽快に走ることができます。	一般	全国	(一社) 豊丘村観光協会	豊丘村観光協会「とよおか旅時間」 0265-49-3395	<a href="https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/genre/cycling/">https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/genre/cycling/</a>
豊丘村	ワーキングホリデー	4月～6月 9月～12月	2泊3日	移住、就農移住を考えている方の体験事業	一般	全国	豊丘村	産業振興課農政係（営農支援センターだいち）	<a href="https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/10sangyou/07workingholiday/">https://www.vill-nagano-toyooka-kanko.jp/10sangyou/07workingholiday/</a>
大鹿村	ブルーベリー狩り	7月中	日帰り	期間中の来訪者に、ブルーベリーの収穫体験をしてもらう	一般	全国	大鹿村観光協会	大鹿村観光協会 0265-39-2001	<a href="http://ooshika-kanko.com/">http://ooshika-kanko.com/</a>
大鹿村	ブルーベリーフェア	7月8日～ 7月23日	日帰り	SNSによるフォトコンテストを実施し優秀賞受賞者に特産品を贈呈。参加施設のスタンプラリーを実施し、達成者にブルーベリー商品を贈呈。	一般	全国	大鹿村観光協会	大鹿村観光協会 0265-39-2001	<a href="http://ooshika-kanko.com/">http://ooshika-kanko.com/</a>
大鹿村	ブルーベリーフェス	45123	日帰り	道の駅「歌舞伎の里おおしか」において露店の出店やブルーベリーの直売、村内ウォーキング大会の同時開催	一般	全国	大鹿村観光協会	大鹿村観光協会 0265-39-2001	<a href="http://ooshika-kanko.com/">http://ooshika-kanko.com/</a>
南木曽町	夏の南木曽で川遊び！	8月	日帰り	南木曽町で渓流魚を捕まえ、自分でさばき、焼いて食べる事を体験する。同時に水を通しての森の大切さを勉強する。	6. その他	愛知県	長久手市平成こども塾 ウッディ・クリエイト・ナギソ	南木曽町役場産業観光課商工観光係 0264-57-2001（代）	
木祖村	木曽岬町中学校林間学習	6月15日～ 16日	1泊2日	自然体験	6. その他	三重県	三重県木曽岬町	木祖村産業振興課商工観光係 0264-36-2001	
木祖村	木曽川さんありがとう	7月22日	日帰り	自然体験	6. その他	愛知県	愛知県名古屋市	木祖村産業振興課商工観光係 0264-36-2001	
木祖村	サマーとっぴ in 木祖村	7月26日～ 27日	1泊2日	自然体験	6. その他	愛知県	愛知県名古屋市	木祖村産業振興課商工観光係 0264-36-2001	
木祖村	親子木曽川源流探検隊	7月29日	日帰り	自然体験	6. その他	愛知県	愛知県一宮市	木祖村産業振興課商工観光係 0264-36-2001	
木祖村	知多市水源地体験ツアー	8月3日	日帰り	自然体験	6. その他	愛知県	愛知県知多市	木祖村産業振興課商工観光係 0264-36-2001	
木祖村	おやこ木曽川源流探検隊	8月4日	日帰り	自然体験	6. その他	愛知県	愛知県尾張旭市	木祖村産業振興課商工観光係 0264-36-2001	
木祖村	相野山小学校	8月	1泊2日	自然体験	6. その他	愛知県	愛知県日進市相野山小学校	木祖村産業振興課商工観光係 0264-36-2001	
木祖村	仮称：名古屋市親子環境学習ツアー	8月29日	日帰り	自然体験	7. その他	愛知県	愛知県名古屋市	木祖村産業振興課商工観光係 0264-36-2001	



市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する H Pアドレス
木曽町 (木曽福 島)	木曽おもちゃ美術館 (旧ふるさと体験館きそふくし ま)	通年	日帰り	郷土食体験、木工体験、林業体験、自然・歴史体験、工芸品体験、農業体験	小、中、高、個人、家族、その他	全国	NPO法人ふるさと交流木 曽	特定非営利活動法人ふるさと交流木 曽 0264-27-1011	<a href="https://kiso-toyomuseum.com/">https://kiso- toyomuseum.com/</a>
木曽町 (木曽福 島)	木曽駒高原自然村(滞在)	通年	日帰り	滞在型市民農園	家族、その他	全国	木曽駒高原自然村管理 組合	木曽町役場 建設農林課 0264-22-4286	
木曽町 (開田高 原)	そば打ち体験	4月～11月	日帰り	そば打ち体験	個人	全国	開田高原振興公社	おみやげ・お食事センター そば道楽体験道場 0264-42-3225	<a href="http://www.kisoumanosato.or.jp/">http://www.kisouman osato.or.jp/</a>
木曽町 (開田高 原)	乗馬体験	通年	日帰り	木曽馬の乗馬体験	個人	全国	開田高原振興公社	木曽馬乗馬センター 0264-42-3085	<a href="http://www.kisoumanosato.or.jp/">http://www.kisouman osato.or.jp/</a>
木曽町 (開田高 原)	馬車体験	通年	日帰り	木曽馬の馬車体験	個人	全国	開田高原振興公社	木曽馬乗馬センター 0264-42-3085	<a href="http://www.kisoumanosato.or.jp/">http://www.kisouman osato.or.jp/</a>
木曽町 (三岳)	みよし友好の森づくり交流	9月2日	日帰り	森林整備、間伐	個人	愛知県み よし市	木曽町、みよし市		
松本市	緑ヶ丘クラインガルテン	通年	日帰り～12カ 月泊	滞在型市民農園	個人	全国	四賀むらづくり株式会社 (指定管理者)	四賀むらづくり株式会社 0263-64-4447	<a href="http://kleingarten.jp/">http://kleingarten.jp/</a>
松本市	大原クラインガルテン	通年	8カ月～12カ月	滞在型市民農園	個人	全国	ながわ楽農倶楽部管理 組合(指定管理者)	ながわ楽農倶楽部管理組合 0263-79-2511	<a href="https://rakuno-oohara.sakura.ne.jp/">https://rakuno- oohara.sakura.ne.jp/</a>
松本市	神谷クラインガルテン	4月～11月	8カ月	滞在型市民農園	個人	全国	ながわ楽農倶楽部管理 組合(指定管理者)	ながわ楽農倶楽部管理組合 0263-79-2511	<a href="https://rakuno-oohara.sakura.ne.jp/">https://rakuno- oohara.sakura.ne.jp/</a>
松本市	入山クラインガルテン	4月～11月	8カ月	滞在型市民農園	個人	全国	ながわ楽農倶楽部管理 組合(指定管理者)	ながわ楽農倶楽部管理組合 0263-79-2511	<a href="https://rakuno-oohara.sakura.ne.jp/">https://rakuno- oohara.sakura.ne.jp/</a>
松本市	J A松本ハイランドぶどうオー ナー	5月～9月	日帰り・1泊	ぶどうの農業体験	家族・個人	県内	J A松本ハイランド営農 企画課		HPなし
松本市	修学旅行	5月24日～ 26日26日	2泊3日	上高地トレッキング、アクティビティ	中	大阪府	やまね会	ヒュッテほし 保科弘行 0263-93- 2502	HPなし
松本市	林間学習	7月5日～6 日	1泊2日	トレッキング、アクティビティ、もの作り体験	中	県内	やまね会	ヒュッテほし 保科弘行 0263-93- 2502	HPなし
松本市	林間学習	7月11日～ 12日	1泊2日	上高地トレッキング、乗鞍岳登山	中	県内	やまね会	ヒュッテほし 保科弘行 0263-93- 2502	HPなし
松本市	林間学習	7月15日～ 16日	1泊2日	乗鞍高原トレッキング、物作り体験	高	愛知県	やまね会	ヒュッテほし 保科弘行 0263-93- 2502	HPなし
松本市	林間学習	7月18日～ 19日	1泊2日	乗鞍高原アクティビティ、上高地トレッキング	中	県内	やまね会	ヒュッテほし 保科弘行 0263-93- 2502	HPなし
松本市	林間学習	7月20日～ 21日	1泊2日	上高地トレッキング、乗鞍岳登山	中	県内	やまね会	ヒュッテほし 保科弘行 0263-93- 2502	HPなし
松本市	林間学習	7月24日 ～25日	1泊2日	乗鞍高原トレッキング、物作り体験	中	県内	やまね会	ヒュッテほし 保科弘行 0263-93- 2502	HPなし

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
松本市	林間学習	8月3日～4日	1泊2日	上高地トレッキング、乗鞍岳登山	中	愛知県	やまね会	ヒュッテほし 保科弘行 0263-93-2502	HPなし
松本市	林間学習	8月7日～8日	1泊2日	上高地トレッキング、乗鞍岳登山	中	愛知県	やまね会	ヒュッテほし 保科弘行 0263-93-2502	HPなし
安曇野市	玉ねぎ掘り取り体験	6月中旬	1泊2日	玉ねぎ掘りとそば打ち体験	個人	全国	ビレッジ安曇野	ビレッジ安曇野 TEL 0263-72-8568	<a href="https://vil-azumino.jp/">https://vil-azumino.jp/</a>
安曇野市	米づくり体験～田植え編～	6月中旬	1泊2日	田植え	一般	全国	安曇野地球宿	携帯080-5486-6111	<a href="https://chikyuyado.com">https://chikyuyado.com</a>
安曇野市	米づくり体験～稲刈り編～	9月下旬	1泊2日	稲刈り	一般	全国	安曇野地球宿	携帯080-5486-6111	<a href="https://chikyuyado.com">https://chikyuyado.com</a>
安曇野市	ブルーベリー収穫体験	7月	日帰り	ブルーベリーの収穫体験	一般	全国	安曇野地球宿	携帯080-5486-6111	<a href="https://chikyuyado.com">https://chikyuyado.com</a>
安曇野市	WWOOF受入れ	5月中旬～7月上旬	長期	各種農作業	WWOOF登録者	全国・海外	安曇野地球宿	携帯080-5486-6111	<a href="https://chikyuyado.com">https://chikyuyado.com</a>
安曇野市	WWOOF受入れ	9月下旬～11月上旬	長期	各種農作業	WWOOF登録者	全国・海外	安曇野地球宿	携帯080-5486-6111	<a href="https://chikyuyado.com">https://chikyuyado.com</a>
安曇野市	りんごの木オーナー	5月～11月	日帰り又は1泊2日	りんごオーナーの収穫	一般	全国	安曇野市観光協会	安曇野市観光協会 0263-82-9363	
安曇野市	農家民宿受入	5月～12月	1泊2日	農作業体験・宿泊体験	小・中・高・その他	全国	安曇野市農家民宿連絡協議会	安曇野市農家民宿連絡協議会	
麻績村	田植え体験	5月	日帰り	松本市の幼稚園児と麻績村の保育園児との農村交流体験イベント	幼稚園・保育園児	松本市・麻績村	OMIMO	OMIMO代表 久保田 芳永 090-9664-6725	
麻績村	稲刈り体験	9月	日帰り	松本市の幼稚園児と麻績村の保育園児との農村交流体験イベント	幼稚園・保育園児	松本市・麻績村	OMIMO	OMIMO代表 久保田 芳永 090-9664-6725	
麻績村	田植え体験	5月	日帰り	県内大学生との農村交流体験イベント	大学生	県内	西之久保集落協定	西之久保集落協定代表 塚原 宏文 090-8773-5720	
麻績村	稲刈り体験	9月	日帰り	県内大学生との農村交流体験イベント	大学生	県内	西之久保集落協定	西之久保集落協定代表 塚原 宏文 090-8773-5720	
生坂村	農業体験ツアー	7月・9月	1泊2日	農業体験	一般	首都圏	生坂村観光協会	生坂村観光協会 TEL : 0263-69-3112	<a href="http://www.village.ikusaka.nagano.jp/kankou/">http://www.village.ikusaka.nagano.jp/kankou/</a>
生坂村	相模女子大学地域協働活動(夏季)	8月	5泊6日	協働活動(農業体験・意見交換など)	大学生	首都圏	生坂村農林水産物生産者組合	生坂村役場振興課 TEL : 0263-69-3112	
生坂村	相模女子大学地域協働活動(冬季)	2月	5泊6日	協働活動(農業体験・意見交換など)	大学生	首都圏	生坂村農林水産物生産者組合	生坂村役場振興課 TEL : 0263-69-3112	
山形村	アスパラガス収穫体験	5月～6月	日帰り	栽培農家と交流しながらの収穫体験	一般	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
山形村	さくらんぼ収穫・食べ放題体験	6月～7月	日帰り	栽培農家と交流しながらの収穫体験	一般	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
山形村	トマトケチャップ作り	8月	日帰り	農産加工室を利用し、トマトケチャップ作りで交流	一般	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する H Pアドレス
山形村	りんご・ぶどう収穫体験	11月	日帰り	栽培農家と交流しながらの収穫体験	一般	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
山形村	リンゴオーナー収穫	11月	日帰り	栽培農家とオーナー契約を結んだ方の収穫作業における交流	一般	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
山形村	きのこ駒うち体験	4月	日帰り	原木にシイタケ菌の駒を打ち込む作業体験	一般	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
山形村	みそ作り講習会	3月	日帰り	農産加工室を利用し、みそ作りで交流	一般	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
山形村	野沢菜収穫体験	11月～12月	日帰り	栽培農家と交流しながらの収穫体験	一般	全国	山形村観光協会	山形村観光協会 0263-31-6220	<a href="http://www.ya-ma-kan.com/">http://www.ya-ma-kan.com/</a>
朝日村	落花生定植・収穫体験	5月～10月	日帰り	参加者に落花生の定植からはじまり、収穫までの体験をしてもらう	一般	松本地域	朝日でらすファーム 朝日村観光協会	ARC東京堂 0263-99-3333 朝日村観光協会 0263-87-1935	<a href="https://asahi-taiken.com/news/1861/">https://asahi-taiken.com/news/1861/</a>
朝日村	令和5年度農業体験（米作り）	5月～9月	日帰り	5月に田植え、9月には稲刈りを実施予定。米作りの体験を実施予定。	一般	松本地域	朝日村観光協会	朝日村観光協会 0263-87-1935	<a href="https://asahi-taiken.com/news/1748/">https://asahi-taiken.com/news/1748/</a>
大町市	山村留学（短期）	3月・7月・8月・12月	3泊～15泊	農家生活体験・自然体験等	小中学生	全国	公財）育てる会	公財）育てる会 八坂美麻学園 0261-26-2306	<a href="http://www.sodateru.or.jp/">http://www.sodateru.or.jp/</a>
大町市	山村留学（長期）	通年	1年	農家生活体験・自然体験等	小中学生	全国	公財）育てる会	公財）育てる会 八坂美麻学園 0261-26-2306	<a href="http://www.sodateru.or.jp/">http://www.sodateru.or.jp/</a>
大町市	そば打ち、灰おやき体験教室	通年	日帰り	そば打ち、灰おやきづくり	一般	全国	八坂元氣会	八坂元氣会 0261-26-2226	
大町市	ふたえクラインガルデン	通年	日帰り	滞在型市民農園	その他	市外	大町市	大町市美麻支所 0261-29-2311	<a href="https://www.city.oma-chi.nagano.jp/">https://www.city.oma-chi.nagano.jp/</a>
大町市	野沢菜漬け体験	11月	1泊2日	農業体験、野沢菜採り～漬込み	個人	全国	（特非）ぐるったネットワーク大町	（特非）ぐるったネットワーク大町 0261-26-2306	<a href="http://www.grutta.net">http://www.grutta.net</a>
大町市	わっぱらんど「ぬるめ調査隊」	7月～8月	日帰り	農業用温水路の機能を学ぶ	小・中学生の団体	全国	（特非）ぐるったネットワーク大町	（特非）ぐるったネットワーク大町 0261-26-2306	<a href="http://www.grutta.net">http://www.grutta.net</a>
大町市	わっぱらんど里山の自然観察	7月～10月	日帰り	里山の自然観察（水生昆虫の調査、葉っぱや木の実集め）	小学生の団体	大町市	（特非）ぐるったネットワーク大町	（特非）ぐるったネットワーク大町 0261-26-2306	<a href="http://www.grutta.net">http://www.grutta.net</a>
大町市	竹林整備と淡竹採り体験ツアー	6月	日帰り	八坂の竹林整備と淡竹採り体験	個人	長野県	（特非）ぐるったネットワーク大町	（特非）ぐるったネットワーク大町 0261-26-2306	<a href="http://www.grutta.net">http://www.grutta.net</a>
池田町	少年少女交流事業山と緑の体験交流	7月末	2泊	横浜市磯子区内の自治会と池田町からの参加児童（4～6年生）の交流。町内小学校訪問、農業体験、自然体験その他レクリエーション	小	横浜市磯子区	少年少女交流事業実行委員会	池田町総務課企画係 0261-62-3131	なし
白馬村	白馬マイスター	通年	日帰、宿泊	登山、トレッキング、里山ウォーキング	一般	全国	（一社）白馬村観光局	（一社）白馬村観光局 0261-72-7100	<a href="https://www.vill.hakuba.nagano.jp/tour/?season=SUMMER/AUTUM">https://www.vill.hakuba.nagano.jp/tour/?season=SUMMER/AUTUM</a>
白馬村	サマーキャンプin信州、スノーキャンプin信州	夏、冬	宿泊	山村留学	一般	全国	長野県学習旅行誘致推進協議会	（一社）白馬村観光局 0261-72-7100	<a href="https://www.naganoken-gakushuryoko.net/sum">https://www.naganoken-gakushuryoko.net/sum</a>
長野市（農政）	農家民泊（信更）	4月～10月	1泊・2泊	農業体験を伴う農家民泊	中学生	全国	信更ふるさと民泊受け入れの会	信更ふるさと民泊受け入れの会	
長野市（農政）	農家民泊（七二会）	4月～10月	1泊・2泊	農業体験を伴う農家民泊	中学生	全国	七二会農家民泊の会	七二会農家民泊の会	

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
長野市 (農政)	農家民泊(芋井)	5月～9 月	1泊・2泊	農業体験を伴う農家民泊	中高生	全国	芋井農村民泊受け入れの 会	芋井農村民泊受け入れの会	
長野市 (農政)	農家民泊(若穂)	4月～9 月	1泊・2泊	農業体験を伴う農家民泊	中高生	全国	若穂農家民泊の会	若穂農家民泊の会	
長野市 (農政)	農家民泊(鬼無里)	7月	1泊	農業体験を伴う農家民泊	高校生	全国	鬼無里修学旅行受け入れ 隊実行委員会	鬼無里修学旅行受け入れ隊実行委員 会	
長野市 (農政)	農家民泊(大岡)	4月～9 月	1泊・2泊	農業体験を伴う農家民泊	中学生	全国	大岡グリーンツーリズム倶 楽部	大岡地区住民自治協議会 026-266-2152	
長野市 (農政)	農家民泊(信州新町)	4月～9 月	1泊・2泊	農業体験を伴う農家民泊	中学生	全国	信州新町民泊受け入れ の会	信州新町民泊受け入れの会	
長野市 (浅川)	ジャガイモ 植付・収穫体験	4月、8月	日帰り	種芋の植付、収穫体験	浅川小学 校児童	市内	浅川地区住民自治協 議会	浅川地区住民自治協議会 026-244-5165	
長野市 (小田切)	野沢菜収穫体験	11月	日帰り	野沢菜収穫体験	一般	県内	NPO法人 小田切オ アシス	小田切オアシス 026-229-1511(小田切住民自治協 議会)	
長野市 (小田切)	あまわらび収穫体験	5月～6月	日帰り	あまわらび 収穫体験	一般	県内	NPO法人 小田切オ アシス	小田切オアシス 026-229-1511(小田切住民自治協 議会)	
長野市(篠 ノ井)	稲刈り体験(信里)	10月	日帰り	稲刈り・ハゼ掛け体験	中学生	東京	信里酒米生産組合 信里地域委員会	信里地域委員会 026-274-5206	
長野市 (豊野)	豊野りんご狩りウォーキング	11月	日帰り	ウォーキングに併せてりんごの収穫 体験を実施する	一般	県内	豊野りんご狩りウォーキ ング実行委員会	長野市豊野支所産業振興担当 026-257-5874	<a href="https://www.city.nagano.nagano.jp/">https://www.city.nagano.nagano.jp/</a>
長野市 (戸隠)	春の自然観察会	5月3日～5 月6日	日帰り	戸隠高原森林植物園内の野鳥・植物・ 昆虫・森林の観察	一般	全国	NPO法人戸隠ボランテ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランテ アの会 080-5141-9924	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市 (戸隠)	バードウォッチング	5月13,27 日 10月21日	日帰り	野鳥などの観察	一般	全国	NPO法人戸隠ボランテ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランテ アの会 080-5141-9925	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市 (戸隠)	定例自然観察会	5/7～10/29 毎週日曜	日帰り	戸隠高原森林植物園内の野鳥・植物・ 昆虫・森林の観察	一般	全国	NPO法人戸隠ボランテ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランテ アの会 080-5141-9926	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市 (戸隠)	夏季観察会	8月13日～8 月15日	日帰り	戸隠高原森林植物園内の野鳥・植物・ 昆虫・森林の観察	一般	全国	NPO法人戸隠ボランテ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランテ アの会 080-5141-9927	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市 (戸隠)	戸隠ネイチャーウォーク	6月10日、9 月16日、10 月14日	日帰り	自然にふれあい楽しむと共に日ごろのスト レスをいやす	一般	全国	NPO法人戸隠ボランテ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランテ アの会 080-5141-9928	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市 (戸隠)	ホタル観察会	7月15日	日帰り	戸隠神社奥社参道脇に生息するヒメボ タルの観察	一般	全国	NPO法人戸隠ボランテ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランテ アの会 080-5141-9929	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市 (戸隠)	雪上観察会	3月4日	日帰り	ブナの巨木・野鳥・小動物の足跡・葉痕 などの観察	一般	全国	NPO法人戸隠ボランテ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランテ アの会 080-5141-9930	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市 (戸隠)	団体予約観察会	5月～10月	日帰り	森林植物園の自然観察	一般	全国	NPO法人戸隠ボランテ アの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランテ アの会 080-5141-9931	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>

市町村名	名称	時期	形態 (日帰り・泊)	内容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
長野市(戸隠)	戸隠ふれあいの森植樹祭	6月4日	日帰り	戸隠ふれあいの森に広葉樹を植えて鳥居川の水源の森づくりを目指します。	一般	全国	NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会	NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会 080-5141-9932	<a href="http://togakushi1904.sakura.ne.jp/">http://togakushi1904.sakura.ne.jp/</a>
長野市(戸隠)	化石クリーニング教室	4月～11月	日帰り	室内での化石のクリーニング体験教室	一般	全国	戸隠地質化石博物館	戸隠地質化石博物館 026-252-2228	<a href="http://www.avis.ne.jp/~kaseki">http://www.avis.ne.jp/~kaseki</a>
長野市(戸隠)	親子でまなぶ「自然観察会」	毎月第3日曜日(8月のみ6日(土))	日帰り	博物館周辺の自然をテーマにした観察会	一般	全国	戸隠地質化石博物館	戸隠地質化石博物館 026-252-2228	<a href="http://www.avis.ne.jp/~kaseki">http://www.avis.ne.jp/~kaseki</a>
長野市(戸隠)	地層観察会	4月～11月	日帰り	屋外での地層見学	一般	全国	戸隠地質化石博物館	戸隠地質化石博物館 026-252-2228	<a href="http://www.avis.ne.jp/~kaseki">http://www.avis.ne.jp/~kaseki</a>
長野市(戸隠)	リースづくり体験	8月	日帰り	自然の素材を使ったクラフト教室「木の美であそぼう」	一般	全国	戸隠観光協会	鏡池どんぐりハウス 026-254-3719	<a href="https://www.kagamiike.jp/">https://www.kagamiike.jp/</a>
長野市(戸隠)	リースづくり体験	11月	日帰り	森のツルなどを使ってオリジナルのリースを制作	一般	全国	戸隠観光協会	鏡池どんぐりハウス 026-254-3719	<a href="https://www.kagamiike.jp/">https://www.kagamiike.jp/</a>
長野市(戸隠)	そば打ち体験	4月～11月	日帰り	戸隠流そば打ち体験(そば打ち+茹で上げ+つゆ、薬味でお召し上がりまで)	一般	全国	戸隠観光協会	戸隠そば博物館とんくるりん 026-254-3773	<a href="https://www.togakushi-tq.jp/">https://www.togakushi-tq.jp/</a>
長野市(鬼無里)	鬼無里雪かき道場	2月	1泊	雪かき、雪おろしの体験	一般	全国	鬼無里地区住民自治協議会	鬼無里地区住民自治協議会 026-256-2213	<a href="https://fureaikinasa.jp">https://fureaikinasa.jp</a>
長野市(鬼無里)	鬼無里の森を守り隊(通称:鬼森隊)	4～11月	日帰り	林業体験(チェーンソーの使い方など)、里山整備作業	一般	全国	NPO法人まめってえ鬼無里	NPO法人まめってえ鬼無里 026-219-3107	<a href="https://mamettee.org">https://mamettee.org</a>
長野市(鬼無里)	田んぼくらぶ	5～10月	日帰り	米オーナー20組(白米40kgを保証)募集し、田植え、稲刈り、脱穀。参加料1組2万円	個人・家族	全国	NPO法人まめってえ鬼無里	NPO法人まめってえ鬼無里 026-219-3107	<a href="https://mamettee.org">https://mamettee.org</a>
長野市(鬼無里)	えごま栽培体験	6・10月	日帰り	えごまの植付け、収穫の体験	一般	全国	鬼無里地区住民自治協議会	鬼無里地区住民自治協議会 026-256-2213	<a href="https://fureaikinasa.jp">https://fureaikinasa.jp</a>
長野市(鬼無里)	みその仕込み体験	6月・10月	日帰り	みそづくり体験	個人・家族	全国	鬼無里農林産物直売所ちよつくら	鬼無里農林産物直売所ちよつくら 026-256-2450	
長野市(鬼無里)	そば打ち体験とそば粉料理	12月	日帰り	そば打ち体験、そば粉料理	個人・家族	全国	鬼無里農林産物直売所ちよつくら	鬼無里農林産物直売所ちよつくら 026-256-2450	
長野市(鬼無里)	乾燥野菜づくりと箱膳体験	8.1月	日帰り	ナスなどの乾燥野菜づくり、箱膳体験	個人・家族	全国	鬼無里農林産物直売所ちよつくら	鬼無里農林産物直売所ちよつくら 026-256-2450	
長野市(鬼無里)	野沢菜漬け体験	11月	日帰り	野沢菜漬けの体験	個人・家族	全国	鬼無里農林産物直売所ちよつくら	鬼無里農林産物直売所ちよつくら 026-256-2450	
長野市(鬼無里)	茸収穫体験	9～12月	日帰り	きのこの収穫体験	個人・家族	全国	ロハス茸菜里(きなさ)	ロハス茸菜里 026-256-2328	
長野市(大岡)	農業体験事業	6月～3月	日帰り	野沢菜栽培、収穫、漬け体験・夏の郷土食体験・おやき、こんにゃく作り体験、冬の郷土食体験	個人・家族	市内	大岡グリーンツーリズム倶楽部	大岡地区住民自治協議会 026-266-2152	
長野市(信州新町)	長者山森林体験交流会	9月～10月	日帰り	森林体験、きのこ駒打ち他	個人・家族	県内	信級財産区 長者山森林学校運営委員会	信級財産区長者山森林学校運営委員会	

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
長野市 (信州新 町)	りんごの木のオーナー	5月～11月	日帰り	オーナー園開き、摘花、摘果、葉摘み、 収穫	個人・家 族	県内	安用りんご組合 信州新町地場産業開発 機構	安用りんご組合 信州新町地場産業開発機構	<a href="https://nagano-michinoeki.jp/">https://nagano-michinoeki.jp/</a>
長野市 (信州新 町)	無農薬野菜の収穫体験	6月～11月	日帰り	無農薬で栽培した野菜等の収穫体験	個人・家 族	全国	ふるば村自然農園	ふるば村自然農園	<a href="http://shin-machi.com/index.html">http://shin-machi.com/index.html</a>
長野市 (信州新 町)	峯街道ウォーキング	11月12日	日帰り	石仏等を見ながら善光寺街道ウォーク、 リンゴや野菜の収穫体験	個人・家 族	全国	実行委員会	実行委員会	
長野市 (中条)	中条でカブトムシをとろう	7月16日	日帰り	カブトムシの採集体験 参加費 1セット1,000円	家族	全国	中条でカブトムシをとろう 実行委員会	中条支所 026-268-3001	
長野市 (中条)	棚田オーナー制度	5月中旬 9月下旬	日帰り	田植え、稲刈り体験	一般	全国	田んぼの会	長野市中条棚田田んぼの会	
長野市(JA ながの)	食とくらしの伝承塾	4～3月 毎月1回 開催	日帰り	・地域の食材を使用した料理教室。 500円	一般	市内 (JA管 内)	長野市、及び近隣市町村	JAながの	
長野市(JA グリーン長 野)	有旅ビューりんごオーナー園	8/1抽選 11/20・ 11/21収穫	日帰り	りんごの木を選択して収穫体験、園主交 流会 料金1本22,000円 150玉保 証	一般	全国	J A グリーン長野	JAグリーン長野 生産販売部	
須坂市	高校修学旅行職業体験受入 れ	1月～12月	日帰り	町並み学習、文化体験(郷土料理づく り、匂い袋、お絵書き煎餅づくり)	高校生	全国	信州須坂観光協会	026-215-2225	<a href="https://www.suzaka-kankokyokai.jp/">https://www.suzaka-kankokyokai.jp/</a>
須坂市	中学修学旅行職業体験受入 れ	1月～12月	日帰り	町並み学習、文化体験(郷土料理づく り、匂い袋、お絵書き煎餅づくり)	中学生	全国	信州須坂観光協会	026-215-2225	<a href="https://www.suzaka-kankokyokai.jp/">https://www.suzaka-kankokyokai.jp/</a>
須坂市	少額修学旅行職業体験受入 れ	1月～12月	日帰り	町並み学習、文化体験(郷土料理づく り、匂い袋、お絵書き煎餅づくり)	小学生	全国	信州須坂観光協会	026-215-2225	<a href="https://www.suzaka-kankokyokai.jp/">https://www.suzaka-kankokyokai.jp/</a>
須坂市	サイクルツーリズム サイクリングツアー	4月～11月	日帰り	ブルーベリー・果物狩り	一般	個人	信州須坂観光協会	026-215-2225	<a href="https://www.suzaka-kankokyokai.jp/">https://www.suzaka-kankokyokai.jp/</a>
須坂市	体験型観光ツアー	4月～11月	日帰り	果物狩り、パフェ作り	一般	個人	信州須坂観光協会	026-215-2225	<a href="https://www.suzaka-kankokyokai.jp/">https://www.suzaka-kankokyokai.jp/</a>
須坂市	体験型観光ツアー	4月～11月	日帰り	発酵文化体験	一般	個人	信州須坂観光協会	026-215-2225	<a href="https://www.suzaka-kankokyokai.jp/">https://www.suzaka-kankokyokai.jp/</a>
須坂市	フルーツスイーツ発信事業	4月～11月	日帰り	フルーツサンド、フルーツパフェ、フルーツ大 福作り	一般	個人	信州須坂観光協会	026-215-2225	<a href="https://www.suzaka-kankokyokai.jp/">https://www.suzaka-kankokyokai.jp/</a>
須坂市	農泊	5月9日	1泊	農泊(宿泊のみ)	高校生	台湾	信州須坂観光協会	026-215-2225	<a href="https://www.suzaka-kankokyokai.jp/">https://www.suzaka-kankokyokai.jp/</a>
須坂市	みそ作り体験	10月上旬 3月上旬	日帰り	みそ作り体験および郷土食の試食	一般	首都圏	須坂グリーンツーリズム	026-248-9004	<a href="https://greentourism.suzaka.info/">https://greentourism.suzaka.info/</a>
須坂市	ワインぶどう収穫体験	10月下旬	日帰り	ワインぶどうの摘み取り	一般	全国	須坂グリーンツーリズム	026-248-9004	<a href="https://greentourism.suzaka.info/">https://greentourism.suzaka.info/</a>

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
坂城町	ねずみ大根収穫&直売市	11月	日帰り	ねずみ大根を指定袋に詰め放題収穫する体験イベント及び別会場で販促を実施予定	一般	全国	ねずみ大根まつり実行委員会	ねずみ大根まつり実行委員会事務局 (坂城町役場商工農林課) 0268-75-6207	<a href="http://nezumi-daikon.com/">http://nezumi-daikon.com/</a>
小布施町	墨田区小布施町都市農村交流	11月	1泊2日	収穫体験、スラックライン、筆遊び	一般	東京都墨田区	小布施町	小布施町産業振興課 026-214-9104	
高山村	りんご収穫体験	9月/下～ 11月/中	日帰り	参加者にリンゴの収穫体験をしてもらう	一般	全国	信州高山村観光協会	026-242-1122	<a href="https://shinshu-takayama-onsenkyo.com/">https://shinshu-takayama-onsenkyo.com/</a>
高山村	ワインぶどう収穫体験	9月/下～ 11月/上	日帰り	参加者にワインぶどうの収穫体験をもらう	一般	全国	信州高山村観光協会	026-242-1122	<a href="https://shinshu-takayama-onsenkyo.com/">https://shinshu-takayama-onsenkyo.com/</a>
高山村	生食ぶどう収穫体験	9月/下～ 10月/中	日帰り	参加者に生食ぶどうの収穫体験をもらう	一般	全国	信州高山村観光協会	026-242-1122	<a href="https://shinshu-takayama-onsenkyo.com/">https://shinshu-takayama-onsenkyo.com/</a>
信濃町	農山村生活体験	5～7月	日帰り 1泊2日	農業体験を伴う農家民泊	一般・団体・学校等	全国	一般社団法人FarmStayしなの	一般社団法人FarmStayしなのHPより	<a href="https://farm-stay.jp/">https://farm-stay.jp/</a>
信濃町	癒しの森(森林セラピー)	通年	日帰り 1泊2日	森林セラピー体験	一般・団体・学校	全国	しなの町Woods-Life Community	しなの町Woods-Life Community 026-255-5925	<a href="http://iyashinomori.main.jp/">http://iyashinomori.main.jp/</a>
信濃町	乳製品等加工体験	4～11月	日帰り	アイスづくり	小・中・高	全国	黒姫童話館	黒姫童話館 026-255-2250	<a href="https://douwakan.com/">https://douwakan.com/</a>
小川村	りんごオーナー収穫体験	5月～11月	随時	りんご収穫体験他	一般	全国	小川村役場総務課総合戦略推進室	小川村役場 026-269-2323	<a href="http://www.vill.ogawa.nagano.jp/docs/6291.html">http://www.vill.ogawa.nagano.jp/docs/6291.html</a>
小川村	野沢菜漬け採りツアー	11月	日帰り	野沢菜採りと漬け込みの体験	一般	長野市他	女衆よったいやの会	026-269-2323	
中野市	ちよどいい田舎 信州なかの!がっつり農業体験	4～12月	日帰り	農業体験	一般	全国	中野市農業振興課振興係	中野市農業振興課振興係 0269-22-2111 (内線253)	<a href="https://www.city.nakanagano.jp/docs/2019061300019/">https://www.city.nakanagano.jp/docs/2019061300019/</a>
飯山市	自然体験教室	5月～10月	2～5泊	農業・自然体験	小、中、高	全国	戸狩観光協会	戸狩観光協会 (0269-65-3161)	<a href="https://www.togariansen.jp/contact/">https://www.togariansen.jp/contact/</a>
飯山市	自然体験	6月～10月	宿泊	農業・自然体験、トレッキング、ラフティング等	小	全国	信州いいやま観光局	信州いいやま観光局 (0269-62-3133)	<a href="https://www.iiyama-ouendan.net/">https://www.iiyama-ouendan.net/</a>
飯山市	各種イベント交流会	通年	日帰り	講習会等	一般	全国	なべくら高原森の家	なべくら高原森の家 (0269-69-2888)	<a href="http://www.nabekura.net/">http://www.nabekura.net/</a>
飯山市	自然体験	5月～10月	日帰り	トレッキング、他各種体験	一般	全国	斑尾高原観光協会	斑尾高原観光協会 (0269-64-3222)	
飯山市	自然体験	通年	日帰り	トレッキング、木工細工、森林セラピー、スノーシュー体験等	一般	全国	なべくら高原森の家	なべくら高原森の家 (0269-69-2888)	<a href="http://www.nabekura.net/">http://www.nabekura.net/</a>
山ノ内町	農作業入門講座	5・6・10月	日帰り	リンゴとブドウの栽培作業を体験してもらう	一般	全国	山ノ内町	山ノ内町役場農林課農業振興係 0269-33-3112	<a href="https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/soshiki/nogyoshinko/gvomu/nogyo_ringyo_suisan/nogyo/808.html">https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/soshiki/nogyoshinko/gvomu/nogyo_ringyo_suisan/nogyo/808.html</a>
山ノ内町	援農ボランティア	5・10月	日帰り	リンゴの栽培作業を体験してもらう	一般	県内企業	山ノ内町	山ノ内町役場農林課農業振興係 0269-33-3112	

市町村名	名 称	時 期	形態 (日帰り・泊)	内 容	対象者	対象者 居住地	実施主体	問い合わせ先 (機関名、電話番号)	関連する HPアドレス
野沢温泉村	あつまれ稲城っ子！ 野沢温泉塾	7月～8月	3泊	自然体験	小	東京	あつまれ稲城っ子！ 野沢温泉塾実行委員会	野沢温泉村役場 観光産業課 0269-85-3114	
野沢温泉村	八坂小学校	6月	3泊	農業体験	小	東京	野沢温泉観光協会	野沢温泉観光協会 0269-85-3155	