

「ツキノワグマ出没注意報」を北信地域に発出します

本日(12月4日)、野沢温泉村内において人身被害が発生したことを受け、県民の皆様に変更してクマへの警戒を呼びかけるため、北信地域を対象に「ツキノワグマ出没注意報」を発出します。

クマ出没注意報の発出期間

令和7年12月4日(木)から令和7年12月12日(金)まで

対象区域 北信地域(中野市、飯山市、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村)

クマによる人身被害状況(県内)

令和7年度 11件 16名(令和6年度 12件 13名)

＜クマ出没注意報の発出基準＞(該当する基準)

- ・里地での人身被害の発生

上記を基準に専門家の意見を基に発出



県民の皆様へのお願い ～冬眠前のクマに注意～

クマは例年12月中には冬眠に入ると言われていますが、まだ冬眠していないクマもあり、県内全域でクマと遭遇する可能性がありますので、次の対策をお願いします。

○クマを寄せ付けない対策を！

- ・クマの嗅覚は鋭く、臭いが発生しやすい生ゴミ等に一度餌付いてしまうとその場所に執着するようになり、人に見つかることを恐れなくなるなど、人身事故の可能性が高まります。生ゴミ等は屋外に長時間放置しないよう適切な管理をお願いします。
- ・カキやリンゴなども放置するとクマを引き寄せてしまいます。収穫しない柿等の伐採や廃果の撤去や早めの収穫など、クマを寄せ付けない対策をお願いします。
(クマを引き寄せる物：生ゴミ、漬物、果樹、廃油、油性塗料、燃料 等)

○クマと遭遇しない対策を！

- ・朝夕はクマが活発に活動します。早朝・夕方の外出は特に注意をお願いします。
- ・クマ鈴、ラジオ、笛など音の出るものを鳴らしながらクマに人の存在を知らせる対策をしましょう。

【参考：長野県ホームページ】

クマの目撃件数、出没(目撃)情報および出没マップ

<https://www.pref.nagano.lg.jp/yasei/bear.html>

長野県産木材のある穏やかな

暮らしをマークにしました



長野県産木材ロゴマーク&
キャッチフレーズについては
こちらから➡



つなぐ木のいのち

NAGANO WOOD PRODUCT

(問合せ先)

担 当 森林づくり推進課鳥獣対策係
宮坂、福澤
電 話 (直通)026-235-7273
(代表)026-232-0111 (内線)3264
F A X 026-234-0330
電子メール choju@pref.nagano.lg.jp



Defensive Positions When Attacked by a Bear

万が一、クマが襲ってきたら

If you are about to be attacked by a bear, you should take a defensive position to protect your face, neck, and abdomen.

顔や首、腹部を守る防御姿勢をとりましょう



Lie face down and protect your vulnerable areas (face, head, neck, abdomen) where injuries tend to be more fatal. The backpack acts as a protector on the back.

うつ伏せになり、致命傷になりやすい箇所(顔・頭・首・腹部)を守りましょう。
背面はバックパックがプロテクターの役割を果たしてくれます。



注意！

Attention! The following actions should never be performed as they may provoke a bear and result in an attack.

以下の行動は、クマを刺激し、攻撃を誘発する危険性があるため絶対にしないで下さい。

Dangerous actions you should not do:

- Run away
- Shout loudly
- Throw stones or sticks
- Approach a bear

クマを刺激する危険な行動

- 走って逃げる
- 大声を上げる
- 石や棒などを投げつける
- クマに近づく



遇到熊袭击时的防御姿势 곰에게 습격당할 경우 방어법

如果您受到熊的袭击，请采取防御姿势以保护您的脸部、颈部和腹部。

만일, 곰에게 습격당한 경우에는 얼굴이나 목, 복부를
지킬 수 있는 방어 자세를 취합니다.

万が一、クマが襲ってきたら

顔や首、腹部を守る防御姿勢をとりましょう



脸朝下趴下，保护易致命的脆弱部位(脸部、头部、颈部、腹部)。背包会起到保护背部的作用。

지면을 향해 엎드린 후, 치명상을 입기 쉬운 급소(얼굴·머리·목·복부)를 보호합니다.
등쪽은 배낭이 보호구 역할을 합니다.

うつ伏せになり、致命傷になりやすい急所(顔・頭・首・腹部)を守りましょう。背面はバックパックがプロテクターの役割を果たしてくれます。



切记！

주의!

以下行为会刺激并引发熊的攻击性，绝对不要做。

다음 행동은 곰을 자극하고 공격을 유발할 위험이 있으므로 절대로 하지 마십시오 .

注意！ 以下の行動は、クマを刺激し、攻撃を誘発する危険性があるため絶対にしないで下さい。

刺激熊的危险行为

- 突然跑动
- 尖叫
- 扔石头或木棒
- 接近熊

곰을 자극하는 위험한 행동

- 달리며 도망치기
- 큰 소리를 내기
- 돌이나 막대기 등을 던지기
- 곰에 접근하기

クマを刺激する危険な行動

- 走って逃げる
- 大声を上げる
- 石や棒などを投げつける
- クマに近づく

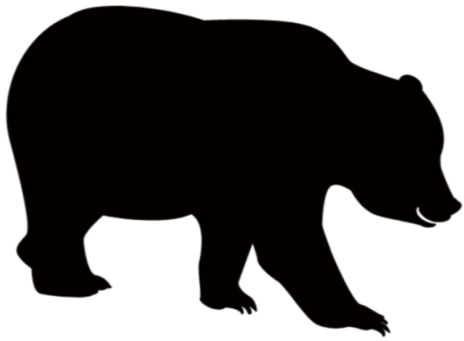
Bears live here.
Stay alert, stay safe.

ここはクマの生息域。油断せず、安全に。



Never approach or feed bears.
クマに近づいたり餌を与えないでください。

Beware of Bears



クマに注意しましょう



Use bear bells or talk while hiking.

登山中はクマ鈴や会話で存在を知らせましょう。

Do not leave food or trash.

食べ物やゴミを放置しないでください。

**If you see a bear,
stay calm and back away slowly.**

クマを見ても慌てず、ゆっくり後退してください。

Bear's footprint / クマの足跡↓



Bear's excrement / クマの糞↓



这里是熊的栖息地。保持警惕, 确保安全。

여기는 곰의 서식지입니다.

항상 경계하고 안전을 지켜세요.

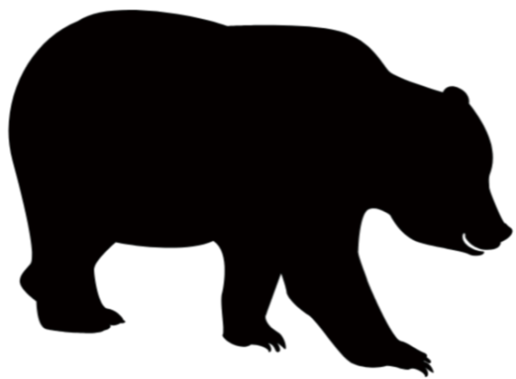
ここはクマの生息域。油断せず、安全に。



请不要投食或靠近熊。

곰에게 접근하거나 먹이를 주지 마세요.

クマに近づいたり餌を与えないでください。



注意熊出没

곰을 조심하세요

クマに注意しましょう



登山时使用防熊铃或交谈等显明自身的存在。
등산 중에는 곰에게 자신을 알릴 수 있도록 곰 방울을 사용하거나 말을 하세요.

登山中はクマ鈴や会話で存在を知らせましょう。

请不要放置食物或垃圾。

음식물이나 쓰레기를 버리지 마세요. 곰을 유인할 수 있습니다.

食べ物やゴミを放置しないでください。

遇到熊时请保持冷静, 缓慢后退。

곰을 만나면 침착하게 천천히 뒤로 물러나세요.

クマを見ても慌てず、ゆっくり後退してください。

熊的脚印 / 곰 발자국 / クマの足跡 ↓



熊的粪便 / 곰 배설물 / クマの糞 ↓

