

令和7年度 長野県内ゲートキーパー養成研修開催予定

令和7年10月22日時点

市町村		開催 有無	開催日	開催時間	場所	講師	事前申込 の必要	問い合わせ先（申込先）	備考
1	小諸市	有	第1回R7.9.24(水)	18：30～20：00	小諸市役所 第1・2会議室	佐久大学 朴 相俊教授	有	小諸市役所健康づくり課健康支援係 電話：0267-25-1880	市民、市内に通勤通学している方
		有	第2回R7.10.3(金)	18：30～20：00	小諸市役所 第1・2会議室	佐久大学 朴 相俊教授	有	小諸市役所健康づくり課健康支援係 電話：0267-25-1880	市民、市内に通勤通学している方
		有	第3回R7.10.29(水)	18：30～20：00	小諸市役所 第1・2会議室	小諸高原病院 村杉 謙次院長	有	小諸市役所健康づくり課健康支援係 電話：0267-25-1880	市民、市内に通勤通学している方
2	佐久市	有	R7.10.27（月）	13:30～15:30	佐久平交流セン ター	・小諸高原病院 院長 村杉 謙次 氏	有	佐久市役所健康づくり推進課 電話：0267-62-3189	・初級編 ・佐久地域定住自立圏形成協定に基づき実施
		有	R7.11.28（金）	13:30～15:30	佐久平交流セン ター	NPO法人ウィズハートさく ワークポート野岸の丘 所長 新津 薫 氏	有	佐久市役所健康づくり推進課 電話：0267-62-3189	・中級編 ・佐久地域定住自立圏形成協定に基づき実施
3	小海町	無						小海町役場町民課保健係 電話：0267-92-2525	
4	川上村	有	R7.9月頃	14:00～15:00	ヘルシーパークか わかみ中央棟	未定	有	川上村役場保健福祉課保健係 電話：0267-97-3600	川上村役場職員を対象に行います
5	南牧村	未定						南牧村役場 住民課 福祉係 電話：0267-96-2211	現在、今年度中に開催するか検討中
6	南相木村	無						南相木村役場住民課 電話：0267-78-1050	
7	北相木村	未定						北相木村役場住民福祉課 福祉係 電話：0267-77-2111	
8	佐久穂町	有	R7年度内		佐久市内		有	佐久穂町役場健康福祉課 保健係 電話：0267-86-2528	佐久地域定住支援自立圏協定に基づくゲート キーパー養成研修が開催された場合は協力・ 参加予定。
		有	R7年度秋頃	未定	佐久穂町役場	なし	無	佐久穂町役場健康福祉課 保健係 電話：0267-86-2528	職員向け研修開催検討中

市町村		開催有無	開催日	開催時間	場所	講師	事前申込の必要	問い合わせ先（申込先）	備考
9	軽井沢町	有	R7.11.17(月)	初級 10：00～11：30	軽井沢町中央公民館	朴 相俊（パクサンジュン）	有	軽井沢町保健福祉課健康推進係 電話 0267-45-8549	どなたでも受講できます
		有	R7.11.17(月)	中級 13：30～15：00	軽井沢町中央公民館	朴 相俊（パクサンジュン）	有	軽井沢町保健福祉課健康推進係 電話 0267-45-8549	初級受講者
10	御代田町	有	R7.8.4（月）	10:15～11:45	御代田町役場 大会議室	朴 相俊	有	御代田町役場 保健福祉課 健康推進係 TEL 0267-32-2554	小中学校教員向け
		有	R7.8.6（水）	10:15～11:45	御代田町役場 大会議室	朴 相俊	有	御代田町役場 保健福祉課 健康推進係 TEL 0267-32-2554	小中学校教員向け
		有	R8.1.13（火）	13:30～15:00	御代田町役場 大会議室	朴 相俊	有	御代田町役場 保健福祉課 健康推進係 TEL 0267-32-2554	どなたでも受講できます
		有	R8.1.20（火）	13:30～15:00	御代田町役場 大会議室	朴 相俊	有	御代田町役場 保健福祉課 健康推進係 TEL 0267-32-2554	どなたでも受講できます
		有	R8.1.27（火）	13:30～15:00	御代田町役場 大会議室	朴 相俊	有	御代田町役場 保健福祉課 健康推進係 TEL 0267-32-2554	どなたでも受講できます
11	立科町	有	秋頃	未定	未定	未定	有	立科町役場町民課子育て保健係 電話：0267-88-8407	・2回シリーズ ・佐久地域定住自立圏事業
		有	R8.1.26 R8.2.2	13:30～15:00	立科町老人福祉セ ンター	朴 相俊さん	有	立科町役場町民課子育て保健係 電話：0267-88-8407	・2回シリーズ
12	上田市	有	①R7.6.12（木） ②R7.6.26（木） ③R7.7.3（木） ④R7.7.10（木）	①②18：30-20： 00 ③④18：00-20： 00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	①②佐久大学 教授 朴相俊 氏 ③④長野大学 准教授 塩津博康 氏	有	上田市役所健康推進課 電話：0268-23-8244	4回参加できる市民（受講したことのない方）
13	東御市	有	R7.9.22(月) R7.9.29（月） 2回×1コース	18：30～20：00	東御市 総合福祉センター	佐久大学看護学部教授 朴 相俊氏	有	東御市役所 健康推進課保健地域医療係 電話 0268-64-8882 申し込み期限：9月12日（金）	どなたでも受講できます
14	長和町	無						長和町保健福祉課健康づくり係 電話：0268-68-3494	ゲートキーパー研修動画を周知します。
15	青木村	無						青木村役場 住民福祉課 保健衛生係 TEL：0268-49-0111	

市町村		開催 有無	開催日	開催時間	場所	講師	事前申込 の必要	問い合わせ先（申込先）	備考
16	岡谷市	無						岡谷市役所健康推進課	
17	諏訪市	有	R7.10.7（火） R7.10.14（火） R7.10.21（火）	13：30～15：00	保健センター	佐久大学 朴 相俊 教授	有	諏訪市健康推進課健康支援係 0266-52-4141（内線592）	諏訪市在住、在勤      3回とも参加できる方
18	茅野市	無						茅野市健康づくり推進課 電話：0266-82-0105	
19	下諏訪町	有	R7.6.18（木）	14：00～15：00	下諏訪町役場	町保健師	無	下諏訪町役場 保健福祉課保健予防係 電話：0266-27-8384	対象：介護支援専門員
		有	R7.8月～9月	19：00～20：30	町各公会所等	町保健師	無	下諏訪町役場 保健福祉課保健予防係 電話：0266-27-8384	対象：保健補導委員
		有	R7.11月	未定	下諏訪町役場	町保健師	無	下諏訪町役場 保健福祉課保健予防係 電話：0266-27-8384	対象：町職員
20	富士見町	有	9月頃開催予定					富士見町役場 住民福祉課 保健予防係 電話：40266-62-9134	
		有	2月頃開催予定					富士見町役場 住民福祉課 保健予防係 電話：40266-62-9134	
		有	2月頃開催予定					富士見町役場 住民福祉課 保健予防係 電話：40266-62-9134	
21	原村	無						原村役場保健福祉課健康づくり係 0266-75-0228	



市町村		開催有無	開催日	開催時間	場所	講師	事前申込の必要	問い合わせ先（申込先）	備考
22	伊那市	有	R7.6.4（水）	16：00～17：00	伊那市役所多目的ホール	多機能型支援センター Yerette荒井作業療法士	無	伊那市役所健康推進課保健係 電話：0265-78-4111	学校長会にて、市内小中学校長を対象とする。
		有	R7.7.3(木)	14：45～16：15	福祉まちづくりセンター	こころの医療センター駒ヶ根 矢田主任臨床心理技師	無	伊那市役所健康推進課保健係 電話：0265-78-4111	市民向け講座として、市内で育成・養成している介護予防推進員「いきいきサポーター」と「シルバーリハビリ体操指導士」を対象とする。
		有	R7.9月(自殺予防週間に合わせて実施予定)	未定	未定	未定	未定	伊那市役所健康推進課保健係 電話：0265-78-4111	伊那市役所職員を対象とする。
23	駒ヶ根市	無						駒ヶ根市役所地域保健課健康推進係 電話：0265-83-2111	
24	辰野町	有	未定	未定	未定	未定	有	辰野町役場保健福祉課保健係 電話：0266-41-1111	ゲートキーパーフォロー講座
25	箕輪町	無						箕輪町役場 健康推進課 健康づくり支援係 電話 0265-79-3118	
26	飯島町	無						飯島町役場健康福祉課保健医療係 電話：0265-86-3111	
27	南箕輪村	無						南箕輪村役場健康医療課健康推進係 電話：0265-98-0470	出前講座等での研修を検討中
28	中川村	無						中川村役場保健福祉課保健医療係 電話：0265-88-3002	
29	宮田村	無						宮田村役場福祉課保健予防係 電話0265-85-4128	
30	飯田市	有	未定	未定	自治振興センター 公民館等	未定	無	飯田市役所保健課保健指導係 電話：0265-22-4511（内線5533）	各地区で実施
		有	R7.11.1～R8.2.28	随時	オンライン研修	JSCP	無	飯田市役所保健課保健指導係 電話：0265-22-4511（内線5533）	飯田市職員対象

市町村		開催有無	開催日	開催時間	場所	講師	事前申込の必要	問い合わせ先（申込先）	備考
31	松川町	有	未定	未定	未定	保健師	有	松川町役場保健福祉課保健予防係 電話：0265-36-7034	どなたでも受講できます
32	高森町	有	R 8 年 3 月	I 時間（午後）	福祉センター	認定ヘルスカウンセラー	無	高森町役場健康福祉課 健康係 電話：0265-35-9412	
33	阿南町	無						阿南町役場 民生課 健康支援係 電話：0260-22-4051	
34	阿智村	無						阿智村役場 民生課 保健センター 電話：0265-45-1230	
35	平谷村	無						平谷村役場住民課 電話：0265-48-2211	
36	根羽村	無						根羽村役場住民課 電話：0265-49-2111	
37	下條村	未定						下條村役場福祉課福祉係 電話：0260-27-1231	
38	売木村	有	R8年 3 月	18：30から	売木村役場	未定	無	売木村役場住民課 電話：0260-28-2311	対象：健康推進委員
39	天龍村	無						天龍村役場 健康福祉課 福祉係 電話：0260-32-1021	
40	泰阜村	無						泰阜村役場 住民福祉課 保険福祉係 電話：0260-26-2111	
41	喬木村	未定						喬木村役場保健福祉課 健康保険係 電話：0265-33-5125	
42	豊丘村	未定						豊丘村役場健康福祉課保健衛生係 電話：0265-35-9061	
43	大鹿村	未定						大鹿村役場 保健福祉課 電話：0265-39-2001	
44	木曽町	未定						木曽町役場保健福祉課保健係 電話：0264-22-4035	

市町村		開催有無	開催日	開催時間	場所	講師	事前申込の必要	問い合わせ先（申込先）	備考
45	上松町	無						上松町住民福祉課保健衛生係 電話：0264-52-2825	
46	南木曾町	無						南木曾町役場住民課健康しあわせ係 0264-57-2001	
47	木祖村	無						木祖村役場 住民福祉課 電話：0264-36-2001	
48	王滝村	無						王滝村役場 福祉健康課 保健衛生係 電話：0264-48-3160	
49	大桑村	無						大桑村役場福祉健康課保健係 0264-55-4003	
50	松本市	有	秋ごろ	未定	未定	未定		松本市保健所健康づくり課 0263-34-3217	
51	塩尻市	有	R7.8.5（火）	13:30～15:00	市保健福祉センター	精神保健福祉士 二宮美和氏	有	塩尻市役所 健康づくり課 0263-52-0858	どなたでも受講できます
52	安曇野市	有	R7.10.24（金）	13：30～16：00	安曇野市穂高健康 支援センター	精神保健福祉士 二宮美和 氏	有	安曇野市役所 健康支援課 健康支援担当 電話：0263-81-0714	
53	筑北村	有	R8.3.27(金)	13:30～14：30	本城多目的ホール	元島 講師	無	筑北村役場住民福祉課 電話：66-2111	民生委員、一般住民を対象に実施します
54	麻績村	無						麻績村役場住民課 電話：0263-67-4856	
55	生坂村	無						生坂村健康福祉課（健康管理センター） 電話：0263－69－3500	
56	山形村	無						山形村役場 保健福祉課保健対策係 0263-97-2100	
57	朝日村	無						朝日村役場住民福祉課 住民福祉係 電話：0263-99-4102	テレビ松本で全住民に動画を配信するため、 研修会の形はとりません。

市町村		開催有無	開催日	開催時間	場所	講師	事前申込の必要	問い合わせ先（申込先）	備考
58	大町市	無						大町市役所民生部市民課 健康推進係 電話：0261-23-4400	
59	池田町	無						池田町健康福祉課 電話：0261-61-5000	
60	松川村	有	未定	未定	未定	未定		松川村福祉課福祉係 電話：0261-62-3290	
61	白馬村	無						白馬村役場健康福祉課 電話：0261-85-0713	
62	小谷村	無						小谷村役場 住民福祉課 電話：0261-82-2570	
63	長野市	有	1回目 R7.10.7（火）	13:30～15:30	長野市保健所	鶴賀病院 轟 慶子氏	有	長野市保健所健康課 難病精神担当 電話：026-226-9965	一般市民向け講座 （2回シリーズ）
		有	2回目 R7.11.11（火）	13:30～15:30	長野市保健所	公認心理師 山本 京子氏	有	長野市保健所健康課 難病精神担当 電話：026-226-9965	
64	須坂市	有	未定（12月以降の予定）	未定	須坂市保健センター	未定	有	須坂市保健センター 電話 026-248-9023	どなたでも受講できます
65	千曲市	有	随時研修依頼受付中 市生涯学習課出前講座「守ろう大切ないのち ゲートキーパーについて」		依頼があった場所	保健師	有	生涯学習課出前講座の申請をお願いします	千曲市役所健康推進課健康増進係 電話：026-273-1111（内線2121）
66	坂城町	未定						坂城町保健センター 電話0268-75-6230	
67	小布施町	無						小布施町役場 健康福祉課健康係 電話：026-214-9930	
68	高山村	無						高山村健康福祉課保健予防係 電話：026-242-1202	
69	信濃町	有	R7.11末頃	未定 （10分程度）	信越病院 または総合会館	保健師	無	信濃町役場 住民福祉課 保健予防係 電話：026-255-3112	住民向け講演会にて実施予定 町外からも参加可



市町村		開催 有無	開催日	開催時間	場所	講師	事前申込 の必要	問い合わせ先（申込先）	備考
70	飯綱町	無						飯綱町健康管理センター 電話：026-253-6841	
71	小川村	有	未定	未定	未定	未定	無	小川村住民福祉課保健医療係 電話：026-269-2104	一般村民
72	中野市	有	9月頃	午後	未定	未定	有	中野市健康づくり課健康管理係 電話：0269-22-2111（内線242）	どなたでも受講できます
73	飯山市	無						飯山市役所 民生部 保健福祉課 健康増進係 電話：0269-62-3111	
74	山ノ内町	有	12月～2月頃	13：00頃から	文化センター等	未定	有	山ノ内町役場健康福祉課健康づくり支 援係 電話0269-33-3116	
75	木島平村	有	R8.3月頃	未定	未定	未定	無	木島平村役場民生課健康福祉係 電話：0269-82-3111	村民向け
76	野沢温泉村	未定						野沢温泉村役場 民生課保健衛生係 電話：0269-85-3201	
77	栄村	未定						栄村役場民生課健康支援係 電話：0269-87-3020	