令和８年度　長野県内ゲートキーパー養成研修開催予定

令和８年11月２日時点

市町村		開催有無	開催日	開催時間	場所	講師	事前申込の必要	問い合わせ先（申込先）	備考
1	小諸市	有	R8.10.7(水)	18:30～20:00	小諸市役所 第1．2会議室	佐久大学看護学部 准教授　朴　相俊先生	有	小諸市役所　健康づくり課　健康支援係 0267-25-1880	小諸市民の方、小諸に通勤している方
			R8.10.14(水)	18:30～20:00	小諸市役所 第1．2会議室	佐久大学看護学部 准教授　朴　相俊先生	有	小諸市役所　健康づくり課　健康支援係 0267-25-1880	小諸市民の方、小諸に通勤している方
			R8.10.28(水)	18:30～20:00	小諸市役所 第1．2会議室	小諸高原病院 村杉　謙次院長	有	小諸市役所　健康づくり課　健康支援係 0267-25-1880	小諸市民の方、小諸に通勤している方
2	佐久市	有	R8.10.27(火)	13:30～15:30	佐久市市民 創錬センター	小諸高原病院 院長　杉村謙次　氏	有	佐久市役所健康づくり推進課 電話0267-62-3189	・初級編 ・佐久地域定住自立圏形成 協定に基づき実施
			R8.12.1(火)	13:30～15:30	佐久市市民 創錬センター	ワークポート野岸の丘 所長　新津薫　氏	有	佐久市役所健康づくり推進課 電話0267-62-3189	・中級編 ・佐久地域定住自立圏形成 協定に基づき実施
3	小海町	無							
4	川上村	有	R8年9月頃	14:00～15:00	ヘルシーパークかわかみ	未定	無	川上村役場保健福祉課保健係 電話:0267-97-3600	役場職員を対象に行います。
			R8年11月頃	14:00～15:00	ヘルシーパークかわかみ	未定	無	川上村役場保健福祉課保健係 電話:0267-97-3600	保健補導員を対象に行います
			R9年3月頃	15:00～16:00	ヘルシーパークかわかみ	未定	無	川上村役場保健福祉課保健係 電話:0267-97-3600	民生委員を対象に行います
5	南牧村	未定						南牧村役場　住民課 保健衛生係 TEL:0267-96-2211	
6	南相木村	無							
7	北相木村	無							
8	佐久穂町	有	R8年度内		佐久市内		有	佐久穂町役場健康福祉課 保健係 電話:0267-86-2528	佐久地域定住支援自立圏協定に基づくゲートキーパー研修が開催された場合、協力・参加予定。
			R8.9.15(火)	13:30～15:00	花の郷　茂来館	役場保健師	無	佐久穂町役場健康福祉課 保健係 電話:0267-86-2528	民生児童委員向けに実施予定。
			R8年度内		庁舎内	未定	無	佐久穂町役場健康福祉課 保健係 電話:0267-86-2528	職員向け研修開催予定。
9	軽井沢町	有	R8.10.15	初級 10:00～11:30	軽井沢町中央公民館	佐久大学　教授 朴　相俊　　氏	有	軽井沢町役場　保健福祉課 健康推進係 電話　0267-45-8549	どなたでも受講できます
			R8.10.15	中級 13:30～15:00	軽井沢町中央公民館	佐久大学　教授 朴　相俊　　氏	有	軽井沢町役場　保健福祉課 健康推進係 電話　0267-45-8549	初級受講者
10	御代田町	有	R8.8.4(火)	10:15～11:45	御代田町役場　大会議室	朴　相俊	有	御代田町役場保健福祉課　健康推進係 TEL:0267-32-2554	小中学校教員向け
			R8.8.7(金)	10:15～11:45	御代田町役場　大会議室	朴　相俊	有	御代田町役場保健福祉課　健康推進係 TEL:0267-32-2554	小中学校教員向け
			R8.1.12(火)	13:30～15:00	御代田町役場　大会議室	朴　相俊	有	御代田町役場保健福祉課　健康推進係 TEL:0267-32-2554	町民向け
			R8.1.19(火)	13:30～15:00	御代田町役場　大会議室	朴　相俊	有	御代田町役場保健福祉課　健康推進係 TEL:0267-32-2554	町民向け
			R8.1.26(火)	13:30～15:00	御代田町役場　大会議室	朴　相俊	有	御代田町役場保健福祉課　健康推進係 TEL:0267-32-2554	町民向け
11	立科町	有	R9.1.28(木) R9.2.4(木)	13:30～15:00	立科町老人福祉センター	佐久大学　教授 朴　相俊氏	有	立科町役場町民課子育て保健係 電話:0267－88－8407	・2回シリーズ
12	上田市	有	①R8.7.2(木) ②R8.7.9(木) ③R8.7.16(木) ④R8.7.23(木)	18:30-20:00	ひとまちげんき・健康プラザうえだ	①②佐久大学　教授 朴相俊　氏 ③④NPO法人場づくりネット 元島生　氏	有	上田市役所健康推進課 電話:0268-23-8244	4回参加できる市民（受講したことのない方）
13	東御市	有	R8.9.14(月) R8.9.28(月) 2回×1コース	18:30～20:00	東御市 総合福祉センター	1回目 市保健師 2回目 佐久大学看護学部教授 朴　相俊氏	有	東御市役所健康推進課保健地域医療係 電話0268－64－8882	どなたでも受講できます (原則すべての会にご参加ください)
14	長和町	有	2026/9/2(水)	13:30～15:00	長和町保健福祉総合センター	町公認心理師	無	長和町保健福祉課健康づくり係 0268-68-3494	どなたでも受講できます
15	青木村	有	未定	未定	未定	未定		青木村役場　住民福祉課 保健衛生係 TEL:0268-49-0111	
16	岡谷市	有	未定	未定	未定	未定		岡谷市役所健康推進課	

市町村		開催有無	開催日	開催時間	場所	講師	事前申込の必要	問い合わせ先（申込先）	備考
17	諏訪市	有	R8.10.2（金）　R8.10.9（金）　R8.10.16（金）	13:30～15:00	諏訪市保健センター	佐久大学　　朴相俊先生	有	諏訪市健康推進課健康支援係 0266-52-4141（内線592）	諏訪市在住、在勤　　3回とも参加できる方
18	茅野市	有	未定	未定	未定	未定		茅野市役所　健康づくり推進課　健康総務係 電話0266-82-0105	
19	下諏訪町	有	未定	未定	下諏訪町役場	町保健師	無	下諏訪町役場保健福祉課保健予防係 電話：0266-27-8384	対象：民生児童福祉委員
			未定	未定	下諏訪町役場	町保健師	無	下諏訪町役場保健福祉課保健予防係 電話：0266-27-8384	対象：町職員
			R8.11月	19：00～20：30	町各公会所等	町保健師	無	下諏訪町役場保健福祉課保健予防係 電話：0266-27-8384	対象：保健補導委員
20	富士見町	有	R8.6.26(金)	19：00～20：30	富士見町 保健センター	公認心理士・社会福祉士 恵谷　美香氏	無	富士見町役場保健福祉課保健予防係 電話：0266-62-9134	対象： 富士見町保健補導員
			未定	未定	未定	未定	有	富士見町役場保健福祉課保健予防係 電話：0266-62-9134	対象：未定
			未定	未定	未定	未定	有	富士見町役場保健福祉課保健予防係 電話：0266-62-9134	対象：未定
21	原村	無						原村役場保健福祉課健康づくり係 0266-75-0228	
22	伊那市	有	R8.5.8（金）	10:30～11:30	伊那市役所 多目的ホール	多機能型支援センターYerette 荒井作業療法士	無	伊那市役所健康推進課保健係 電話：0265-78-4111	教頭会にて、市内小中学校教頭を対象とする。
			R8.6.15（月）	14:00～15:00	生涯学習センター　ニシザワいなっせホール	こころの医療センター駒ヶ根 菊池公認心理師/臨床心理士	無	伊那市役所健康推進課保健係 電話：0265-78-4111	伊那市民生児童委員協議会総会における研修とする。
			R8.9月頃	未定	未定	未定	無	伊那市役所健康推進課保健係 電話：0265-78-4111	ケアマネジャーを対象とする。
			未定	未定	未定	未定	無	伊那市役所健康推進課保健係 電話：0265-78-4111	伊那市役所職員を対象とする。
23	駒ヶ根市	有	未定	未定	未定	未定		駒ヶ根市役所地域保健課 健康推進係 電話：0265-83-2111	
24	辰野町	有	未定	未定	未定	未定	有	辰野町役場保健福祉課保健係 電話：0266-41-1111	基礎講座
			未定	未定	未定	未定	有	辰野町役場保健福祉課保健係 電話：0266-41-1111	フォロー講座（過去に基礎講座受講済みの方が対象）
25	箕輪町	有	未定	未定	未定	未定		箕輪町役場　健康推進課　健康づくり支援係 電話　0265-79-3118	
26	飯島町	有	未定	未定	未定	未定		飯島町役場健康福祉課保健医療係 電話0265-86-3111	
27	南箕輪村	無							出前講座等での研修を検討中
28	中川村	有	R8年度中	未定	中川村役場 基幹集落センター	長野産業保健総合支援センター 産業保健相談員 伊藤かおる 様	無	中川村役場 保健福祉課 保健医療係 電話：0265-88-3002	民生委員を対象に実施
29	宮田村	有	未定	未定	未定	未定		宮田村役場福祉課保健予防係 0265-85-4128	
30	飯田市	有	未定	未定	自治振興センター 公民館等	未定	無	飯田市役所健康づくり推進室保健指導係 電話：0265-22-4511（内線5533）	各地区で実施
			R8.11.1～ R9.2.28	随時	オンライン研修	JSCP	無	飯田市役所健康づくり推進室保健指導係 電話：0265-22-4511（内線5534）	飯田市職員対象
31	松川町	有	未定	未定	松川町役場	保健師	無	松川町役場 保健福祉課 保健予防係 電話：0265-36-7034	対象：民生委員
32	高森町	無							
33	阿南町	無							
34	阿智村	無							
35	平谷村	無							
36	根羽村	無							

市町村		開催有無	開催日	開催時間	場所	講師	事前申込の必要	問い合わせ先（申込先）	備考
37	下條村	無							
38	売木村	未定							
39	天龍村	無							
40	泰阜村	無							出前講座等での研修を検討中
41	喬木村	有	未定	未定	未定	未定			
42	豊丘村	無							
43	大鹿村	無							
44	木曽町	有	未定	未定	未定	未定		木曽町役場保健福祉課保健係 電話：0264-22-4035	
45	上松町	無							
46	南木曽町	有	未定	未定	未定	未定		南木曽町役場住民課健康しあわせ係 電話0264-57-2001	
47	木祖村	有	未定	未定	未定	未定		木祖村役場住民福祉課保健係 0264-36-2001	
48	王滝村	有	未定	未定	未定	未定		王滝村役場福祉健康課保健衛生係 電話：0264-48-3160	
49	大桑村	無							
50	松本市	有	R8．10頃	未定	未定	かとうメンタルクリニック 鶴巻雄介PSW	有	松本市保健所　健康づくり課 ０２６３－３４－３２１７	どなたでも受講できます
51	塩尻市	有	R8.10.6	13：00～17：00	塩尻市役所	佐久大学 朴　相俊　氏	無	塩尻市役所　健康づくり課 0263-52-0855	対象が決まっていますので、一般参加はできません。
52	安曇野市	有	R8.11.27（金）	13：30～16：00	穂高健康支援センター	精神保健福祉士 二宮　美和　氏	有	安曇野市役所　健康支援課 電話：0263-81-0714	どなたでも受講できます
53	筑北村	有	R9.1.22（金）	15:15～17:00	本城農村環境改善センター	諏訪赤十字病院 小内　理人　氏	無	筑北村役場住民福祉課 電話：0263-66-2111	どなたでも受講できます
54	麻績村	無							
55	生坂村	無							
56	山形村	無							
57	朝日村	有	未定	未定	未定	未定		朝日村役場住民福祉課 電話０２６３－９９－４１０２	
58	大町市	有	未定	15:00～16:00	サンアルプス大町	未定	無	大町市中央保健センター 電話：0261-23-4400	民生委員及び主に児童委員を対象に実施予定。
59	池田町	有	未定	未定	未定	未定		池田町健康福祉課 電話：0261-61-5000	
60	松川村	有	未定	未定	未定	未定			
61	白馬村	無							
62	小谷村	無							

市町村		開催有無	開催日	開催時間	場所	講師	事前申込の必要	問い合わせ先（申込先）	備考
63	長野市	有	10または11月	午後	長野市保健所	調整中	有	長野市保健所健康課 電話026-226-9965	市民
			12月	午後	長野市保健所	調整中	有	長野市保健所健康課 電話026-226-9965	市民
			R8.8.19（水）	午後	オンライン研修	東口メンタルクリニック　公認心理師　三谷氏	有	長野市保健所健康課 電話026-226-9965	市内事業所
			R8.5.23（土）	13:00～17:00	信州大学教育学部	信州大学大学院生	有	長野市保健所健康課 電話026-226-9965	大学生
			R8.10.17（土）	13:00～17:00	長野市生涯学習センター	信州大学大学院生	有	長野市保健所健康課 電話026-226-9965	大学生
			R8.8.18（火）	13:00～16:00	信州大学教育学部	信州大学大学院生	有	長野市保健所健康課 電話026-226-9965	高校生
64	須坂市	有	令和8年度冬	未定	須坂市保健センター	未定	有	須坂市保健センター 電話　026-248-9023	どなたでも受講できます
65	千曲市	有	随時研修依頼受付中 市生涯学習課出前講座「守ろう大切ないのち　ゲートキーパーについて」		依頼があった場所	保健師	有	生涯学習課出前講座の申請をお願いします	千曲市役所健康推進課健康増進係 電話:026-273-1111（内線2121）
66	坂城町	有	未定	未定	未定	未定			
67	小布施町	有	未定	未定	未定	未定		小布施町役場 健康福祉課健康係 電話:026-214-9930	
68	高山村	有	未定	未定	未定	未定		高山村健康福祉課保健予防係	
69	信濃町	有	未定	未定	未定	未定		信濃町役場　住民福祉課 保健予防係 電話:026－255－3112	
70	飯綱町	有	未定	未定	未定	未定		飯綱町役場保健福祉課健康推進係 電話:026-253-6841	
71	小川村	無							
72	中野市	有	R8.10	14:00～15:30	中野保健センター	精神科医師	有	中野市役所健康づくり課健康管理係 0269－22－2111（内線242）	どなたでも受講できます
			R8.11	14:00～15:30	中野保健センター	理学療法士	有	中野市役所健康づくり課健康管理係 0269－22－2111（内線243）	どなたでも受講できます
73	飯山市	有	未定	未定	未定	未定	未定	飯山市　民生部保健福祉課　健康増進係 電話　0269-67-0727	
74	山ノ内町	有	未定	未定	未定	未定		未定	
75	木島平村	有	R9.3月ごろ	未定	未定	小巻　佳人	無	木島平村役場民生課健康福祉係 0269-82-3111	村民・役場職員向けで実施します。
76	野沢温泉村	無							
77	栄村	無							