

【 長野県様式 ヘルプカード 】 ※ 切り取って使用してください。

<p>あなたの支援が必要です。</p> <p>ヘルプカード</p>  <p>長野県</p> 		
<p>しあわせ信州</p>		
<p>年 月 日記入</p>		
(ふりがな)		
氏名	(男・女)	
住所		
連絡先		
e-mail		
生年月日	血液型	
年 月 日	型 (Rh + -)	
【医療などの情報】		
障がい名 (病名)		
医療機関 (かかりつけ)	医療機関名：	
	電話番号：	
	担当医：	
緊急連絡先	名前	関係()
	電話番号：	
【お願いしたいこと】		
 <p><small>長野県 (R)キャラクター「アルクマ」 © 長野県アルクマ</small></p>		

【ヘルプカードの使い方】

障がいのある方が持ち歩くことにより、災害時や緊急時など、周囲の人に手助けを求めたい時などにヘルプカードを使い、手助けを求めることができます。

【ヘルプカードの活用場面】

(災害のとき)

- ・災害が発生したとき
- ・災害に伴う避難生活が必要なとき

(緊急のとき)

- ・道に迷ってしまったとき
- ・パニックや発作、病気の時

(日常的に)

- ・ちょっとした手助けがほしいとき

※ヘルプカードの趣旨に沿った、適切な利用をお願いします。