

目 次

利用される皆様へ	1
----------------	---

1 手帳制度

1 身体障害者手帳の交付を受けるには	3
身体障害者障害程度等級表一覧	4
2 療育手帳の交付を受けるには	9
3 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けるには	10
精神障害者保健福祉手帳障害等級表	11
4 信州パーキング・パーミット（障がい者等用駐車場利用証）制度	13

2 住まい（住宅）

1 住宅を建築するときは	
信州健康ゼロエネ住宅助成金（新築への助成）	15
信州健康ゼロエネ住宅助成金（リフォームへの助成）	16
2 住宅を改良するときは	16
3 住宅を改修したときは	17
4 県営住宅へ入居するには	18
5 グループホームを利用するには	19

3 就労支援

1 障害福祉サービス事業所を利用するには	
就労移行支援	20
就労継続支援A型・B型	20
2 共同作業所を利用するには	
障害者共同作業所	20
精神障害者小規模訓練施設	20

4 手当・年金等

1 年金を受けるには	
障害基礎年金	21
障害厚生年金及び障害手当金	22
特別障害給付金	23
年金事務所一覧表	24
心身障害者扶養共済制度	25
2 手当等を受けるには	
特別児童扶養手当	26
児童扶養手当	28
障害児福祉手当	30
特別障害者手当	30
福祉手当（経過措置）	31
交通・災害遺児見舞金及び就職激励金	31
自動車事故重度後遺障害者介護料	31

3	生活福祉資金の貸付けを受けるには	32
---	------------------	----

5 税 金

1	国税に関する控除・非課税適用を受けるには	
	所得税に関する障がい者の所得控除	33
	所得税に関する障がい者の控除（所得・医療費）	34
	少額貯蓄の利子等の非課税	34
	相続税に関する障害者控除	35
	贈与税の非課税	35
	消費税の非課税	35
2	地方税：県民税、市町村民税等に関する控除・非課税を受けるには	
	県民税及び市町村民税に関する障がい者の所得控除	36
	自動車税（環境性能割及び種別割）及び軽自動車税（環境性能割）の減免	37
	個人事業税の非課税	39
	障がい者を雇用する法人・個人事業者に対する事業税の不均一課税	39

6 在宅サービス

1	補装具の交付・修理を受けるには	40
2	軽度・中等度難聴児用の補聴器購入費用等の助成を受けるには	40
3	日常生活用具の給付・貸与を受けるには	41
4	居宅生活における支援（ホームヘルプサービス等）を利用するには 訪問系サービス（障害福祉サービス）	42
5	地域生活支援事業等（市町村事業）	
	地域生活支援事業	43
	地域生活支援促進事業	45
6	施設での一時的介護等を利用するには	
	障がい児者等の短期入所	46
	障がい児者等のタイムケア	46
	地域活動支援センター	46
7	外出時の付き添いが必要なときには	
	移動支援	47
	盲ろう者通訳・介助員派遣事業	47
8	手話通訳・要約筆記者を利用するには	47
9	身体障がい者補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）の給付を受けるには	48
10	通園等に係る交通費等の助成を受けるには	48
11	駐車禁止規制の適用除外を受けるには	49
12	放課後の遊びや生活の場を利用するには	49
13	積雪時の除雪が必要なときは（住宅除雪支援員の派遣）	49
14	在宅で理容・美容サービスを受けるには	50
15	在宅で歯科診療を受けるには	
	在宅歯科医療連携室	51
	在宅重度心身障がい児（者）の訪問歯科健診	51

7 施設サービス

- 1 入所施設を利用するには
障害者支援施設 52
- 2 通所施設を利用するには
生活介護事業所 52

8 医 療

- 1 医療を受けるには
障がい者歯科診療 53
難病についてのご相談は 53
- 2 医療費の助成を受けるには
更生医療・育成医療の給付 54
精神障がい者の通院医療費給付（自立支援医療） 54
障がい者医療費給付 55
小児慢性特定疾病医療費給付 55
難病患者の医療費給付（特定医療費 国指定難病） 55
難病患者の医療費給付（特定疾病医療費 県指定難病） 55
難病患者の医療費給付（特定疾患治療研究事業） 56
先天性血液凝固因子障害等患者の医療費給付 56
遷延性意識障害者医療費給付 56
ウイルス肝炎医療費給付 56
- 3 医療的ケア等のある通所施設等を利用するには
障がい児（者）施設訪問看護サービス事業 57

9 発達に関すること（療育）

- 1 療育相談等を受けるには 58
- 2 通所による療育・訓練を受けるには
障がい児通所支援事業 59
障がい児通園施設利用児療育支援事業 59
障がい児（者）訪問看護サービス事業 59
保育所（障がい児保育） 59
- 3 入所による保護・療育・訓練を受けるには
福祉型障害児入所施設（長野県信濃学園） 60
医療型障害児入所施設 60
- ★ 長野県信濃学園のご案内 60

10 教 育

- 1 教育についての相談を受けるには
教育相談 61
市町村の就学相談 61
- 2 視覚・聴覚障がい幼児が早期教育を受けるには 61
- 3 特別支援学校への入学について
視覚障がい児（者）に対する教育 62

聴覚障がい児（者）に対する教育	62
知的障がい児（者）に対する教育	62
肢体不自由児（者）に対する教育	63
病弱児（者）に対する教育	63
4 特別支援学級について	
知的障がい特別支援学級	64
自閉症・情緒障がい特別支援学級	64
5 就学奨励費を受けるには	
就学奨励費	64
6 総合教育センター・教育事務所一覧表	65
7 特別支援学校一覧表	65

11 社会生活力の向上

1 身体障害者更生相談室の巡回相談	67
2 在宅重度身体障害者訪問診査	67
3 音声機能障がい者発声訓練	67
4 視覚障がい者社会生活訓練	68
5 聴覚障がい者社会生活訓練	68
6 精神障がい者支え合い活動支援事業	68
7 精神保健福祉相談事業	68
8 ヘルプマーク・ヘルプカードについて	69
★ 長野県立総合リハビリテーションセンターのご案内	71

12 働く場（雇用）

1 職業訓練を受けるには	
ハロートレーニング（公的職業訓練）	73
一般の職場適応訓練	73
短期の職場適応訓練（職場実習）	73
盲人ホーム	74
2 就職をするには	
自動車運転免許の取得	74
障害者トライアル雇用事業	74
3 障がい者を雇用する企業が助成を受けるには	
障がい者雇用企業への助成	75
県内公共職業安定所（ハローワーク）一覧	75
4 職業訓練、相談、職場定着	
長野障害者職業センター	77
工科短期大学校	77
技術専門校	77
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構	78
地域就労支援センター（Job サポ）	78
地域農福連携促進コーディネーター	79
障がい者ITサポートセンター	79
障がい者短期トレーニング促進事業	79
障害者就業・生活支援センター	80

13 各種割引制度

1	運賃等の割引を受けるには	
	鉄道運賃の割引	81
	バス運賃の割引	83
	タクシー運賃の割引	83
	航空旅客運賃の割引	83
	有料道路通行料金及び一般自動車道使用料金の割引	84
2	郵便料金の免除・点字ゆうパック等の運賃の適用を受けるには	
	点字郵便物等の無料扱い	84
	点字ゆうパック等の運賃	85
3	青い鳥郵便葉書の無償配付を受けるには	85
4	NHK受信料の免除を受けるには	86
5	携帯電話関連のサービスを受けるには	
	携帯電話の割引サービス	87
	点字請求サービス	87

14 視覚障がい者、聴覚障がい者等の情報支援に関すること

1	情報の提供を受けるには	
	点字・声による即時情報の提供	88
	点字広報、テープ広報の発行等	88
2	CD・DVD・図書等を借りるには	
	点字図書、声の図書等の貸出	88
	録音テープの貸出	88
	字幕入りDVDの貸出	88
3	NTT関連のサービスを受けるには	
	無料電話番号案内（ふれあい案内）	89
	FAXによるサービス	90
	電話お願い手帳Web版・アプリ版について	90
4	ヒアリングループ（磁気ループ）等について	91
5	電話リレーサービスについて	92
★	長野県聴覚障がい者情報センターのご案内	93

15 スポーツ・文化

1	スポーツ・行事開催一覧	94
2	県立の文化施設、少年自然の家を利用するときは	95
3	県都市公園のスポーツ施設等を利用するときは	95
4	ボランティア活動・NPO法人の設立について知りたいときは	95
5	パラスポーツ（障がい者スポーツ）の情報について知りたいときは	95
6	公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会のご案内	96
★	長野県障がい者福祉センター（サンアップル）のご案内	97

16 人権・選挙

- 1 人権に関わるとご相談は
長野県人権啓発センター 100
障がい者を理由とする差別に関する相談窓口 100
- 2 郵便等による不在者投票をするには 101

17 権利擁護

- 1 障がい者の虐待に関わるとご相談は 102
- 2 法的トラブルに関わるとご相談は
法テラス 102
- 3 成年後見制度に関するご相談は
成年後見支援センター 103
- 4 日常生活自立支援事業 104

18 消費生活に関すること

- 1 消費生活相談
県消費生活センター 105
- 2 金融機関におけるサービス 105

19 相談窓口

- 1 障がい福祉・保健・医療についてのご相談は
保健福祉事務所一覧表（郡福祉事務所・保健所） 106
長野市保健所（保健・医療についてのご相談） 106
松本市保健所（保健・医療についてのご相談） 106
精神保健福祉センター（精神保健についてのご相談） 106
市福祉事務所一覧（障がい福祉についてのご相談） 107
障がい者総合支援センター 108
長野県医療的ケア児等支援センター 109
- 2 18歳未満の児童についての総合的なご相談は
児童相談所（知的障害者更生相談所）一覧表 110
- 3 高次脳機能障害についてのご相談は
拠点施設一覧表 110
- 4 地域における身近なご相談は 110
- 5 障がい者虐待についての相談、通報は 111
- 6 障がい者を理由とする差別に関する相談窓口一覧 117

20 主な障がい者関係団体 122