

15 スポーツ・文化

1 スポーツ・行事開催一覧（中止及び内容等の変更の可能性があります。）

名 称	内容等	時期・会場
地区障がい者 スポーツ大会	障がい者の体力の維持増強と、地域住民の理解を深めるため、身近で参加できる大会を開催する。	< 5月～6月 > 県内 10 地区他 (令和 3 年度は中止)
県 障 が い 者 ス ポー ツ 大 会	個人種目 7 競技、団体種目 2 競技を実施し、参加予定選手数 1,000 人超となる障がい者スポーツの県大会。 障がいのある選手が、この大会に参加し、競技等を通じスポーツの楽しさを体験するとともに、県民の障がい者に対する理解を深め、障がい者の社会参加の促進に寄与する。	< 9 月 > 松本市庄内屋内プール他 (令和 3 年度は中止)
ボッチャ競技大会 「パラウェーブ NAGANO カップ」	障がいのある方もない方も、誰もが一緒に楽しめる長野県独自のボッチャ大会。 ボッチャを通じて交流を図ることを目的とする。 3 人～6 人で編成されたチームごとの参加。募集開始は 9 月頃を予定。	< 11 月～12 月 > 県内 4 地区での地区大会 < 1 月 > 地区大会を勝ち進んだ上位者による県大会
長野県障がい者 文 化 芸 術 祭	文化芸術活動に取り組む障がいのある方の成果発表の機会として、作品展示や舞台発表等を行う。 また、福祉施設バザーや創作体験コーナー等を通じて、障がいのある方もない方もともに交流を深め、障がいのある方の社会参加の促進を図る。	< 9 月 24 日(土) ～ 9 月 25 日(日) > サンアップル (長野市)
障 害 者 週 間	県民の一人ひとりが障がいを正しく理解し、障がい者の社会参加を可能とする社会づくりをめざすため、啓発事業を行う。	< 12 月 3 日(土) ～12 月 9 日(金) >
な が の ア ビ リ ン ピ ッ ク (障 が い 者 技 能 競 技 大 会)	障がい者の雇用の促進に役立てるため、その職業能力の向上を図るとともに障がい者の社会参加に対する理解を深める。	< 7 月 23 日(土) > ポリテクセンター長野

2 県立の文化施設、少年自然の家を利用するときは



長野県立美術館（旧長野県信濃美術館）、県立歴史館の主催する展覧会をご覧になるとき、長野県伊那文化会館のプラネタリウム、少年自然の家（望月、阿南）を利用されるときは、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と付き添いの介護者の方（原則として1名、歴史館は介護に必要と認める人数）の観覧料、利用料が全額免除になります。

窓 口	受付で手帳をご提示ください。 ・長野県立美術館（本館・東山魁夷館）（電話 026-232-0052） ・長野県立歴史館（電話 026-274-2000） ・長野県伊那文化会館（電話 0265-73-8822） ・望月少年自然の家（電話 0267-54-2405） ・阿南少年自然の家（電話 0260-22-3315）
-----	---

3 県都市公園のスポーツ施設等を利用するときは



次の県都市公園のスポーツ施設等をご利用になるときは、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と付き添いの介護者の方（1名）の利用料金（備品や照明、暖房等に係るものは除く。）が半額免除になります。


窓 口	やまびこドーム、陸上競技場、球技場、庭球場、体育館、パターゴルフ場、総合球技場（サンプロアルウィン）、東管理棟他
窓 口	オートキャンプ場
窓 口	野球場、多目的運動場、弓道場
窓 口	受付で手帳をご提示ください。 ・松本平広域公園：信州スカイパークサービスセンター（電話 0263-57-2211） ・南信州広域公園：南信州広域公園管理事務所（電話 0260-28-2455） ・飯田運動公園：飯田運動公園管理事務所（電話 0265-25-5588）

4 ボランティア活動・NPO法人の設立について知りたいときは

窓 口	ボランティア活動に関する情報は、市民活動支援センターや社会福祉協議会へお問い合わせください。 社会貢献活動を行うためNPO法人の設立に関しては、長野県庁県民文化部県民協働課へご相談ください。（電話 026-235-7189）
-----	---

5 パラスポーツ（障がい者スポーツ）の情報について知りたいときは

窓 口	県が実施するパラスポーツ（障がい者スポーツ）の各種大会やイベント、また指導員養成に向けた各種講習会や体験会の情報は、県公式ホームページ内の情報サイトへアクセスしてください。 【パラスポーツに関する情報ページ】 https://www.pref.nagano.lg.jp/shogai-shien/kenko/shogai/sports/parawave-nagano.html
-----	---



こちらの二次元バーコードをスマートフォン等で読み込んでみてください。

6 公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会のご案内

長野県障がい者スポーツ協会は、障がい者のスポーツの普及と振興に関する事業を行い、障がい者の心身の健康の保持増進や社会参加を促進し、スポーツを通じた幸福で豊かな生活の営みを支援するとともに、障がいの有無にかかわらず、相互に人格と個性を尊重し合う共生社会の実現に寄与することを目的としています。

<協会の事業内容>

- ・障がい者のスポーツの普及啓発
- ・障がい者のスポーツ競技団体の育成及び競技力の向上
- ・障がい者のスポーツを支援する者の養成
- ・障がい者の各種スポーツ大会の開催 等

<主な実施事業>

障がい者スポーツ情報の提供	協会だより、ホームページ等による情報発信
障がい者競技団体の活動支援	協会加入の30競技団体の選手育成強化事業等へ助成して、活動を支援
障がい者スポーツ指導員の養成	喜びや楽しさを重視したスポーツの導入を支援する指導員を養成するための研修を実施
県障がい者スポーツ大会等の開催及び地域スポーツ活動の支援	長野県障がい者スポーツ大会及び子ども向けのスポーツ体験会等の開催、運営やスポーツ用具の貸出し
長野車いすマラソン大会の開催	長野マラソン大会に合わせ長野車いすマラソン大会の開催、運営
全国障害者スポーツ大会への選手団派遣	個人及び団体競技出場選手の派遣、選手強化 ・団体競技地区予選会への選手等派遣
賛助会員の募集	<ul style="list-style-type: none"> ・個人会員 1口 3,000円/年 ・法人(団体)会員 1口10,000円/年

<加盟競技団体 30団体(2022年2月末現在)>

- ・甲信越車いすテニス協会
- ・信州知的障がい者ソフトボールクラブ
- ・(公社)スペシャルオリムピックス日本・長野
- ・長野車いすマラソンクラブ
- ・長野県車いすダンス“ハンドトウハンド”
- ・(社福)長野県視覚障害者福祉協会体育部
- ・長野県障害者アーチェリー協会
- ・長野県障害者フライングディスク協会
- ・長野県身体障害者卓球協会
- ・長野県精神障がい者スポーツ推進協議会
- ・(社福)長野県聴覚障害者協会スポーツ委員会
- ・長野県パラ水泳協会
- ・長野県フロアバレーボール協会
- ・長野スレッジスポーツ協会
- ・長野ツインバスケットボールクラブ
- ・長野フットベースボールクラブ安曇野レッズ
- ・障がい者水泳クラブウルトラ・スターズ
- ・長野車椅子バスケットボール協会
- ・長野県F I Dバスケットボール連盟
- ・長野県サウンドテーブルテニスクラブ
- ・長野県視覚障がい者マラソン協会
- ・長野県身体障がい者スキー協会
- ・長野県身体障害者ゲートボール協会
- ・長野県スポーツウエルネス吹矢協会障がい部
- ・長野県チェアカーリング協会
- ・長野県電動車椅子サッカー協会
- ・長野県ブラインドサッカー協会
- ・長野県ボッチャ協会
- ・長野チェアスキー協会
- ・長野パラ陸協

<協会の会員(2022年2月末現在)> 賛助会員 個人156人、団体 105団体

お問い合わせ先	公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会 〒381-0008 長野市下駒沢586 長野県障がい者福祉センター(サンアップル)内 電話 026-295-3661 F A X 026-295-3662 URL http://www.nsad.or.jp メール info@nsad.or.jp
---------	--

★長野県障がい者福祉センター（サンアップル）のご案内

障がい者スポーツ支援センター駒ヶ根（サンスポート駒ヶ根）

障がい者スポーツ支援センター松本（サンスポートまつもと）

障がい者スポーツ支援センター佐久（サンスポート佐久）

障がい者スポーツ支援センター長野（サンスポートながの）

サンアップル及びサンスポートでは、スポーツや文化活動、交流イベントの開催、ボランティアの養成等の事業を通じ、障がいがある人もない人も誰もが親しくふれあい、交流の輪を広げる「心」のバリアフリーを目指しています。

（１）施設の管理運営について

設 置 長野県

運 営 社会福祉法人長野県社会福祉事業団

（２）各センターについて

＜サンアップル・サンスポートながの＞

所在地	長野市下駒沢 586		
利用時間	火曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・休日 9:00～17:00		
休館日	月曜日、毎月第2火曜日、休日の翌日、年末年始等 (宿泊施設は休館日とその前日)		
利用可能な方 及び利用料	<ul style="list-style-type: none"> ・障がいのある方とその介助者1名は無料 ・その他の方は、有料となります。 ・宿泊室は障がいのある方とその介助者のみ利用できますが、有料となります。 		
主な施設	スポーツ施設	屋内温水プール	25m×6レーン 入退水スロープ・車いす移動用立ち上げ式
		体育館	バスケットボールコート（練習用）2面他・2階ギャラリー
		卓球室	卓球台3台
		遊戯室	感覚統合訓練機器・障がい児用遊具
		トレーニングルーム	車いす使用者兼用の各種トレーニング機器
		陸上競技場	200mトラック（6レーン）とフィールド競技場
		テニスコート	ハードコート2面、ナイター照明
		アーチェリー場	18m/30m/50m×6的
	文化施設等	サンアップルホール	電動移動客席198席、車いす席12席 ※ネット環境あり
		会議室等	大会議室（60人）・中会議室（30人）×2・小会議室（15人）・和室（54畳） ※ネット環境あり（和室を除く）
宿泊施設		洋室（3部屋）、和室（3部屋）	

主な事業	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ・文化教室、大会の開催 ・レクリエーション・交流イベントの開催 ・スポーツ・文化各種支援者養成研修 ・広報紙の発行・ホームページ
年間行事 予定	5月14日(土) あっふる寄席 6月18日(土) 第23回チーム対抗スポーツ大会 7月2日(土) 第24回文化芸能発表会(会場:サンアップル(長野市)) 7月23日(土) 第17回納涼祭 9月24日(土) 第25回長野県障がい者文化芸術祭 ~25日(日) (会場:サンアップル(長野市)) 10月2日(日) 第6回いきいき運動フェスティバル 10月15日(土) 第24回バドミントン大会 10月~ 第25回長野県障がい者文化芸術祭優秀作品展(巡回展) 10月下旬 ~第6回木曾地域ボードレスアート展COLORS~(上松町) 11月3日(木) 第7回ぼかぼかアート展~南信地域障がい者作品展~ ~6日(日) (会場:長野県伊那文化会館(伊那市)) 12月17日(土) 年末イベント 1月21日(土) 第十一回新春和太鼓コンサート 3月12日(日) 第20回記念水泳大会
お問い合わせ せ先	電話 026-295-3111 FAX 026-295-3511 ホームページ http://www.avis.ne.jp/~sunapple/ メール sunapple@avis.ne.jp

<サンスポート駒ヶ根>

所在地	駒ヶ根市赤穂1694(長野県看護大学プール棟内)
利用時間	土・日曜日・休日 10:00~17:00 月・木曜日 13:00~18:00
休館日	火・水・金曜日 休日の翌日、年末年始等
利用可能な方 及び利用料	障がいのある方とその介助者とし、利用料は無料です。
主な施設	看護大学屋内温水プール 25m×5レーン、スロープレーン1
主な事業	<ul style="list-style-type: none"> ・障がい者へのプール開放 ・スポーツ教室、大会の開催
年間事業 予定	4月17日(日) サポートスタッフ講習会 6月11日(土) 第17回卓球大会 7月10日(日) 第18回水泳記録会 10月10日(月・祝) 第18回ふれあいウォーキング 12月11日(日) 年末イベント アクアカーニバル
お問い合わせ せ先	電話 0265-82-2901 FAX 0265-82-2901 ホームページ http://w2.avis.ne.jp/~ks2sport/ メール ks2sport@mx2.avis.ne.jp

<サンスポートまつもと>

所在地	松本市梓川梓 2288-3 (松本市役所梓川支所内 2階)
利用時間	火曜日～日曜日・休日 9:00～17:00
休館日	月曜日、休日の翌日、毎月第3日曜日、年末年始等
利用可能な方及び利用料	障がいのある方とその介助者とし、体育施設の利用料が必要な場合は参加者の負担とします。
主な事業	スポーツ教室、大会の開催
年間事業予定	5月7日(土) サポートスタッフ講習会 8月7日(日) 第26回水泳記録会 10月16日(日) 第14回ボッチャ交流大会 12月4日(日) 第24回卓球大会 1月下旬～2月上旬 第13回バイスキーサポート技術講習会 第22回スキー教室
お問い合わせ先	電話 0263-88-6826 F A X 0263-88-6836 ホームページ http://w2.avis.ne.jp/~sunmatsu/ メール sunmatsu@mx2.avis.ne.jp

<サンスポート佐久>

所在地	佐久市下越 16-5(佐久市臼田総合福祉センター「あいとびあ臼田」内)
利用時間	火曜日～日曜日・休日 9:00～17:00
休館日	月曜日、休日の翌日、毎月第3日曜日、年末年始等
利用可能な方及び利用料	障がいのある方とその介助者とし、体育施設の利用料が必要な場合は参加者の負担とします。
主な事業	スポーツ教室、大会の開催
年間事業予定	4月24日(日) サポートスタッフ講習会 9月10日(土) 第10回記念ふれあいウォーキング 11月5日(土) 第11回サッカー大会 12月上中旬 第10回水泳フェスティバル
お問い合わせ先	電話 0267-82-6781 F A X 0267-82-6781 ホームページ http://w1.avis.ne.jp/~sunsaku/ メール sunsaku@mx1.avis.ne.jp