

圏域	センターの所在地及び連絡先					
佐久	● 佐久広域連合障害者相談支援センター	電話	0267-63-5177	F A X	0267-63-0611	
	所在地	〒 385-0043 佐久市取出町183 佐久市振興公社ビル内				
	E-Mail	soudansien@areasaku.or.jp				
	○ 佐久圏域障がい者就業・生活支援センター ほーぷ	電話	0267-66-3563	F A X	0267-66-3564	
	所在地	〒 385-0022 佐久市岩村田1880-4				
	E-Mail	job-support@saku-cosmos.or.jp				
上小	○ ケイジンさく発達相談支援センター	電話	0267-64-1022	F A X	0267-64-1729	
	所在地	〒 385-0051 佐久市中込3-2-8				
	E-Mail	kjs@kejinnet.or.jp				
	○ 社会福祉法人小諸学舎	電話	0267-22-5545	F A X	0267-25-5360	
	所在地	〒 384-0806 小諸市大字塩野1-88				
	E-Mail	info@komorogakusha.jp				
諏訪	● 上小圏域障害者総合支援センター (基幹相談支援センター ウイング・就業・生活支援センター シェイク)	電話	0268-28-5522	F A X	0268-28-5520	
	所在地	〒 386-0012 上田市中央3-5-1 上田市ふれあい福祉センター2階				
	E-Mail	siensent@po7.ueda.ne.jp				
	E-Mail	shake-syugyo@po14.ueda.ne.jp				
諏訪	● 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス	電話	0266-54-7713	F A X	0266-54-7723	
	所在地	〒 392-0024 諏訪市小和田19番3号 諏訪市総合福祉センター内				
	E-Mail	info@suwa-oasis.jp				
	○ 諏訪圏域障がい者就業・生活支援センター すわーくらいふ	電話	0266-54-7013	F A X	0266-52-7585	
所在地	〒 392-0027 諏訪市湖岸通り5丁目18-23					
E-Mail	center@suwork-life.jp					
上伊那	○ 信濃医療福祉センター	電話	0266-27-8414	F A X	0266-27-7936	
	所在地	〒 393-0093 諏訪郡下諏訪町社字花田6525-1				
	E-Mail	-				
	● 上伊那圏域障がい者総合支援センター きらりあ	電話	0265-74-5627	F A X	0265-74-8661	
所在地	〒 399-4511 上伊那郡南箕輪村6451-1					
E-Mail	ksc@ar.wakwak.com					
飯伊	● 飯伊圏域障がい者総合支援センター ほっと すまいる	電話	0265-24-3182	F A X	0265-24-3192	
	所在地	〒 395-0024 飯田市東栄町3108番地1 さんとびあ飯田1階				
	E-Mail	shien-center@hotsmile.jp				
木曽	○ 飯田市子ども発達センターひまわり	電話	0265-23-6097	F A X	0265-23-6091	
	所在地	〒 395-0821 飯田市松尾新井5933-2				
	E-Mail	himawari@city.ida.nagano.jp				
松本	● 木曽障がい者総合支援センター ともに	電話	0264-52-2494	F A X	0264-52-2497	
	所在地	〒 399-5607 木曽郡上松町大字小川11702 ひのきの里総合福祉センター内				
	E-Mail	tomoni@kisoshaji.net				
	● 松本市障がい者基幹相談支援センター	電話	0263-50-6931 (相談)	F A X	0263-50-6932 (相談)	
	所在地	〒 390-0833 松本市双葉4-8 なんぶくプラザ1階				
	E-Mail	kikan@eagle.ocn.ne.jp (相談)				
	○ 障がい者相談支援センターあいほっと	電話	0263-26-2970	F A X	0263-88-2924	
	所在地	〒 390-0846 松本市南原2-16-13				
	E-Mail	sogo-aihot@ymail.plala.or.jp				
	○ ケ・セラ社会福祉士事務所	電話	0263-88-5616	F A X	0263-88-5616	
	所在地	〒 390-0826 松本市出川町11-6				
	E-Mail	soudan@npo-que-sera.org				
	○ 障害者相談支援センター中信	電話	0263-78-6203	F A X	0263-78-7204	
	所在地	〒 390-1702 松本市梓川梓2288-3				
	E-Mail	soudan2@chushin-sws.jp				
	○ 相談支援センターライフアシスト	電話	0263-88-5252	F A X	0263-88-5353	
	所在地	〒 390-0025 松本市寿台9丁目1-3				
	E-Mail	soudan.lifeassist@alps-fukushi.com				
	大北	● 障がい者総合相談支援センター あるぷ	電話	0263-31-5844	F A X	0263-82-8864
		● 安曇野市障がい者基幹相談支援センター	電話	0263-31-5844	F A X	0263-82-8864
所在地		〒 399-8303 安曇野市穂高9181 穂高健康支援センター内				
E-Mail		alp@azuminofukushi.com				
● 塩尻・山形・朝日地域障がい者基幹相談支援センター ボイス		電話	0263-51-5353	F A X	0263-51-5363	
所在地		〒 399-0731 塩尻市大門六番町4-6 塩尻市保健福祉センター1階				
E-Mail		voice5353@ca.wakwak.com				
● 筑北三村障がい者基幹相談支援センター		電話	0263-66-3036	F A X	0263-66-3035	
所在地		〒 399-7501 東筑摩郡筑北村西条3846				
E-Mail		info@yamafuku.org				
● 麻績村障がい者総合相談支援センター		電話	0263-66-3036	F A X	0263-66-3035	
所在地		〒 399-7501 東筑摩郡筑北村西条3846				
E-Mail		info@yamafuku.org				
● 生坂村障がい者総合相談支援センター		電話	0263-69-3000	F A X	0263-69-3091	
所在地	〒 399-7201 東筑摩郡生坂村6271番地1					
E-Mail	info@ikusaka-shakyo.or.jp					
● 筑北村障がい者総合相談支援センター	電話	0263-66-2111	F A X	0263-66-3370		
所在地	〒 399-7501 東筑摩郡筑北村西条4195					
E-Mail	fukshi@vill.chikuhoku.lg.jp					
○ 大北圏域・松本圏域障害者就業・生活支援センター しえるば松本	電話	080-4178-6678	F A X	0261-26-3856		
所在地	〒 390-0852 松本市島立1020 長野県松本合同庁舎内					
E-Mail	sherpa@nagano-swo.com					
○ 社会福祉法人信濃の郷 白樺の家 松本連絡所	電話	070-3980-8686	F A X			
所在地	〒 390-0861 松本市蟻ヶ崎4丁目4-17					
E-Mail	verget1956shi@outlook.jp					
長野	● 大北圏域障害者総合支援センター スクラム・ネット	電話	0261-26-3855	F A X	0261-26-3856	
	所在地	〒 398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内				
	E-Mail	sukuramujp@omachishakyo.org				
	○ 大北圏域・松本圏域障がい者就業・生活支援センター しえるば大北	電話	0261-26-3862	F A X	0261-26-3856	
所在地	〒 398-0002 大町市大町1129 大町市総合福祉センター内					
E-Mail	taihoku@nagano-swc.com					
長野	○ 長野市北部障害者相談支援センター	電話	026-217-2281	F A X	026-217-2282	
	所在地	〒 380-0835 長野市大字南長野新田町1485番地1 長野市もんぜんぶら座6階				
	E-Mail	hokubu-soudan@indigo.plala.or.jp				
	○ 長野市北部発達相談支援センター	電話	026-259-9975	F A X	026-243-1717	
	所在地	〒 381-0036 長野市平林1丁目30-1 (ながの地域相談支援センターベターデイズ内)				
	E-Mail	betterdays@moritoki.jp				
	○ 長野市南部障害者相談支援センター	電話	026-274-5871	F A X	026-274-5872	
	所在地	〒 381-2226 長野市川中島町今井1387-5 ハーモニー桃の郷3階				
	E-Mail	nanbu-soudan@bz04.plala.or.jp (相談) fnet@hynet.sakura.ne.jp (協議会)				
	○ 長野市南部発達相談支援センター	電話	026-285-1900	F A X	026-274-5872	
所在地	〒 381-2226 長野市川中島町今井1387-5 ハーモニー桃の郷3階 (長野市南部障害者相談支援センター内)					
E-Mail	nanbu-soudan@bz04.plala.or.jp					
○ 長野市障害者地域移行コーディネートセンター	電話	026-217-6637	F A X	026-213-6444		
所在地	〒 380-0915 長野市大字稲葉15-7 絆の会相談室内					
E-Mail	sodan@kizuna-nagano.or.jp					
○ 長野市障害者権利擁護サポートセンター	電話	026-262-1110	F A X	026-243-1717		
所在地	〒 381-0036 長野市平林1丁目30-1 (ながの地域相談支援センターベターデイズ内)					
E-Mail	betterdays-kenri@moritoki.jp					
○ ながの地域相談支援センターベターデイズ	電話	026-259-9975	F A X	026-243-1717		

	所在地	〒 381-0036 長野市平林1丁目30-1	E-Mail	betterdaysi@moritoki.jp	
	○	児童発達支援センター にじいろキッズらいふ	電話	026-219-3781	F A X 026-223-6011
	所在地	〒 380-0928 長野市若里6丁目6-14	E-Mail	n.k.life-soudan@nagano-shajikyo.or.jp	
	○	須高地域総合支援センター	電話	026-248-3750	F A X 026-214-0158
	所在地	〒 382-0087 須坂市須坂344-3 須坂ショッピングセンター内	E-Mail	info@sukou-shien.jp	
	○	千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター	電話	026-275-0548	F A X 026-214-3013
	所在地	〒 389-0804 千曲市大字戸倉2388 千曲市ふれあい福祉センター2階	E-Mail	cs-soudan@bh.wakwak.com	
	○	長野圏域障害者就業・生活支援センター ウィズ	電話	026-214-3737	F A X 026-214-3971
	所在地	〒 380-0935 長野市中御所3丁目2番1 カネカビル1階	E-Mail	post@with-nagano.com	
北信	●	北信圏域障害者総合相談支援センター ぱれっと	電話	0269-23-3525	F A X 0269-23-3521
	所在地	〒 383-0062 中野市大字笠原765-1	E-Mail	hokushin3525@nkn.janis.or.jp	
	○	ほくしん圏域障害者就業・生活支援センター	電話	0269-38-0615	F A X 0269-38-0617
	所在地	〒 383-0002 中野市田上322	E-Mail	nakapotu.hokushin-1344@ebony.plala.or.jp	