

目 次

利用される皆様へ	1
----------------	---

1 手帳制度

1 身体障害者手帳の交付を受けるには	2
身体障害者障害程度等級表一覧	3
2 療育手帳の交付を受けるには	8
3 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けるには	9
精神障害者保健福祉手帳障害等級表	10
4 信州パーキング・パーミット（障がい者等用駐車場利用証）制度	12

2 住まい（住宅）

1 住宅を建築するときは	
信州健康ゼロエネ住宅助成金（新築への助成）	14
信州健康ゼロエネ住宅助成金（リフォームへの助成）	15
2 住宅を改良するときは	15
3 住宅を改修したときは	16
4 県営住宅へ入居するには	17
5 グループホームを利用するには	18

3 就労支援

1 障害福祉サービス事業所を利用するには	
就労移行支援	19
就労継続支援A型・B型	19
2 共同作業所を利用するには	
障害者共同作業所	19
精神障害者小規模訓練施設	19

4 手当・年金等

1 年金を受けるには	
障害基礎年金	20
障害厚生年金及び障害手当金	21
特別障害給付金	22
年金事務所一覧表	23
心身障害者扶養共済制度	24
2 手当等を受けるには	
特別児童扶養手当	25
児童扶養手当	27
障害児福祉手当	29
特別障害者手当	29
福祉手当（経過措置）	30
交通・災害遺児見舞金及び就職激励金	30
自動車事故重度後遺障害者介護料	30

3	生活福祉資金の貸付けを受けるには	31
---	------------------	----

5 税 金

1	国税に関する控除・非課税適用を受けるには	
	所得税に関する障がい者の所得控除	32
	所得税に関する障がい者の控除（所得・医療費）	33
	少額貯蓄の利子等の非課税	33
	相続税に関する障害者控除	33
	贈与税の非課税	34
	消費税の非課税	34
2	地方税：県民税、市町村民税等に関する控除・非課税を受けるには	
	県民税及び市町村民税に関する障がい者の所得控除	35
	自動車税（環境性能割及び種別割）及び軽自動車税（環境性能割）の減免	36
	個人事業税の非課税	38
	障がい者を雇用する法人・個人事業者に対する事業税の不均一課税	38

6 在宅サービス

1	補装具の交付・修理を受けるには	39
2	軽度・中等度難聴児用の補聴器購入費用等の助成を受けるには	39
3	日常生活用具の給付・貸与を受けるには	40
4	居宅生活における支援（ホームヘルプサービス等）を利用するには 訪問系サービス（障害福祉サービス）	41
5	地域生活支援事業等（市町村事業）	
	地域生活支援事業	42
	地域生活支援促進事業	44
6	施設での一時的介護等を利用するには	
	障がい児者等の短期入所	45
	障がい児者等のタイムケア	45
	地域活動支援センター	45
7	外出時の付き添いが必要なときには	
	移動支援	46
	盲ろう者通訳・介助員派遣事業	46
8	手話通訳・要約筆記者を利用するには	46
9	身体障がい者補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）の給付を受けるには	47
10	通園等に係る交通費等の助成を受けるには	47
11	駐車禁止規制の適用除外を受けるには	48
12	放課後の遊びや生活の場を利用するには	48
13	積雪時の除雪が必要なときは（住宅除雪支援員の派遣）	48
14	在宅で理容・美容サービスを受けるには	49
15	在宅で歯科診療を受けるには	
	在宅歯科医療連携室	50
	在宅重度心身障がい児（者）の訪問歯科健診	50

7 施設サービス

- 1 入所施設を利用するには
障害者支援施設 51
- 2 通所施設を利用するには
生活介護事業所 51

8 医 療

- 1 医療を受けるには
障がい者歯科診療 52
難病についてのご相談は 52
- 2 医療費の助成を受けるには
更生医療・育成医療の給付 53
精神障がい者の通院医療費給付（自立支援医療） 53
障がい者医療費給付 54
小児慢性特定疾病医療費給付 54
難病患者の医療費給付（特定医療費 国指定難病） 54
難病患者の医療費給付（特定疾病医療費 県指定難病） 54
難病患者の医療費給付（特定疾患治療研究事業） 55
先天性血液凝固因子障害等患者の医療費給付 55
遷延性意識障害者医療費給付 55
ウイルス肝炎医療費給付 55
- 3 医療的ケア等のある通所施設等を利用するには
障がい児（者）施設訪問看護サービス事業 56

9 発達に関すること（療育）

- 1 療育相談等を受けるには 57
- 2 通所による療育・訓練を受けるには
障がい児通所支援事業 58
障がい児通園施設利用児療育支援事業 58
障がい児（者）訪問看護サービス事業 58
保育所（障がい児保育） 58
- 3 入所による保護・療育・訓練を受けるには
福祉型障害児入所施設（長野県信濃学園） 59
医療型障害児入所施設 59
- ★ 長野県信濃学園のご案内 59

10 教 育

- 1 教育についての相談を受けるには
教育相談 60
市町村の就学相談 60
- 2 視覚・聴覚障がい幼児が早期教育を受けるには 60
- 3 特別支援学校への入学について
視覚障がい児（者）に対する教育 61

聴覚障がい児（者）に対する教育	61
知的障がい児（者）に対する教育	61
肢体不自由児（者）に対する教育	62
病弱児（者）に対する教育	62
4 特別支援学級について	
知的障がい特別支援学級	63
自閉症・情緒障がい特別支援学級	63
5 就学奨励費を受けるには	
就学奨励費	63
6 総合教育センター・教育事務所一覧表	64
7 特別支援学校一覧表	64

11 社会生活力の向上

1 身体障害者更生相談室の巡回相談	66
2 在宅重度身体障害者訪問診査	66
3 音声機能障がい者発声訓練	66
4 視覚障がい者社会生活訓練	67
5 聴覚障がい者社会生活訓練	67
6 精神障がい者の支え合い活動支援	67
7 精神保健福祉相談事業	67
8 ヘルプマーク・ヘルプカードについて	68
★ 長野県立総合リハビリテーションセンターのご案内	70

12 働く場（雇用）

1 職業訓練を受けるには	
ハロートレーニング（公的職業訓練）	72
一般の職場適応訓練	72
短期の職場適応訓練（職場実習）	72
盲人ホーム	73
2 就職をするには	
自動車運転免許の取得	73
障害者トライアル雇用事業	73
3 障がい者を雇用する企業が助成を受けるには	
障がい者雇用企業への助成	74
県内公共職業安定所（ハローワーク）一覧	74
4 職業訓練、相談、職場定着	
長野障害者職業センター	75
工科短期大学校	75
技術専門学校	75
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構	76
長野県が行う職業紹介事業	76
地域連携促進コーディネーター	77
障がい者ITサポートセンター	77
OJTによる障がい者の就労促進事業	77
障害者就業・生活支援センター	78

13 各種割引制度

1	運賃等の割引を受けるには	
	鉄道運賃の割引	79
	バス運賃の割引	81
	タクシー運賃の割引	81
	航空旅客運賃の割引	81
	有料道路通行料金及び一般自動車道使用料金の割引	82
2	郵便料金の免除・点字ゆうパック等の運賃の適用を受けるには	
	点字郵便物等の無料扱い	82
	点字ゆうパック等の運賃	83
3	青い鳥郵便葉書の無償配付を受けるには	83
4	NHK受信料の免除を受けるには	84
5	携帯電話関連のサービスを受けるには	
	携帯電話の割引サービス	85
	点字請求サービス	85

14 視覚障がい者、聴覚障がい者等の情報支援に関すること

1	情報の提供を受けるには	
	点字・声による即時情報の提供	86
	点字広報、テープ広報の発行等	86
2	CD・DVD・図書等を借りるには	
	点字図書、声の図書等の貸出	86
	録音テープの貸出	86
	字幕入りDVDの貸出	86
3	NTT関連のサービスを受けるには	
	無料電話番号案内（ふれあい案内）	87
	FAXによるサービス	88
	電話お願い手帳Web版・アプリ版について	88
4	ヒアリングループ（磁気ループ）等について	89
★	長野県聴覚障がい者情報センターのご案内	91

15 スポーツ・文化

1	スポーツ・行事開催一覧	92
2	県立の文化施設、少年自然の家を利用するときは	93
3	県都市公園のスポーツ施設等を利用するときは	93
4	ボランティア活動・NPO法人の設立について知りたいときは	93
5	パラスポーツ（障がい者スポーツ）の情報について知りたいときは	93
6	公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会のご案内	94
★	長野県障がい者福祉センター（サンアップル）のご案内	95

16 人権・選挙

- 1 人権に関わること相談は
長野県人権啓発センター 98
障がい理由とする差別に関する相談窓口 98
- 2 郵便等による不在者投票をするには 99

17 権利擁護

- 1 障がい者の虐待に関わること相談は 100
- 2 法的トラブルに関わること相談は
法テラス 100
- 3 成年後見制度に関するご相談は
成年後見支援センター 101
- 4 日常生活自立支援事業 102

18 消費生活に関すること

- 1 消費生活相談
県消費生活センター 103
- 2 金融機関におけるサービス 103

19 相談窓口

- 1 障がい福祉・保健・医療についてのご相談は
保健福祉事務所一覧表（郡福祉事務所・保健所） 104
長野市保健所（保健・医療についてのご相談） 104
松本市保健所（保健・医療についてのご相談） 104
精神保健福祉センター（精神保健についてのご相談） 104
市福祉事務所一覧（障がい福祉についてのご相談） 105
障がい者総合支援センター 106
長野県医療的ケア児等支援センター 107
- 2 18歳未満の児童についての総合的なご相談は
児童相談所（知的障害者更生相談所）一覧表 108
- 3 高次脳機能障害についてのご相談は
拠点施設一覧表 108
- 4 地域における身近なご相談は 108
- 5 障がい者虐待についての相談、通報は 109
- 6 障がい理由とする差別に関する相談窓口一覧 115

20 主な障がい者関係団体 120