

令和5年(2023年)9月10日(日)開催

地域づくり推進研修【生涯学習推進者実践講座】

「わくわくスポーツセミナー」

わくわくスポーツセミナーにおいて開催し、障がいの有無にかかわらず誰もが、生涯にわたり気軽にスポーツに親しむことができる共生社会の実現に向け、障がい者と健常者が一緒にスポーツを行うための「アダプテッド・スポーツ」について学びました。(受講者数 28名)

〈研修内容〉

○講演

演題「ひとりひとりが楽しむことのできる運動・スポーツ指導
～知的障がい・発達障がいを対象にした
アダプテッド・スポーツの理解と実践～」

講師 東海大学体育学部体育学科 教授 内田 匡輔 氏



○実技講習

グループに分かれ、アダプテッド・スポーツの体験や自分たちでアダプテッドを意識したゲームを考えました。



受講者アンケートから

【講演】

- アダプテッドという言葉について、全然知らなかったのでとても勉強になりました。スポーツの大切さも再確認し、日頃関わっている生徒たちが日々の暮らしの中で身体を動かすことを大切にしていきたいと思いました。
- 障害がなくても体育を苦手になっている子どもたちがいること、それにどう対応していくか考えることにつながった大変有意義な内容だった。
- その子に合わせるアダプテッドスポーツ、とても印象的でした。障がいの有無に関わらず、全ての子どもに必要な支援のあり方を学ばせていただきました。

【実技講習】

- ひとりひとりに寄り添って考え、つくっていくことの大切さを実感しました。
- その子に合わせた工夫というのを実際にやってみて、難しさを感じました。その子は楽しめていたとしても他の子はどうか。みんなで楽しめる工夫になっているかが大切なんだと思いました。
- 自分で考えながら、身体を動かしてみると、講義で聞いた事を実践する難しさを感じました。