



## 伊那保健所管内で有毒きのこ「テングタケ(推定)」による食中毒が発生しました

伊那保健所管内で、有毒きのこ「テングタケ(推定)」を食べたことによる食中毒が発生しました。

患者は、このきのこを食べた1名中の1名で、伊那保健所が行った調査により、患者は、「テングタケ(推定)」を「カラカサタケ」と間違えて採取し、調理、喫食していました。

なお、患者は快方に向かっています。

### 【事件の探知】

令和6年10月23日午後5時頃、伊那市内の医療機関から「採取した野生きのこを食べて神経症状を呈した患者1名を治療中である。」旨の連絡が伊那保健所がありました。

### 【伊那保健所による調査結果概要】

- 患者は10月21日に上伊那郡内の職場敷地内で採取したきのこを、23日午前11時30分頃に加熱して食べたところ、同日午後3時頃から四肢の痙攣、麻痺、意識混濁などの症状を呈しました。
- 伊那保健所で調理済み残品を確認したところ、「テングタケ」の特徴と類似していました。
- 患者の症状は、「テングタケ」による症状と一致していました。
- 患者を診察した医師から、食中毒の届出がありました。
- 以上のことから、伊那保健所は「テングタケ(推定)」を原因とする食中毒と断定しました。

担当保健所	伊那保健所	
患者関係	発症日時	10月23日 午後3時頃
	患者症状	四肢の痙攣、麻痺、意識混濁など
	患者所在地	上伊那郡
	患者数 及び喫食者数	患者数/喫食者数 : 1名/1名 (患者内訳) 男性: 1名 (年齢: 80歳代)
	入院患者数	1名
	医療機関受診者数	1名 (受診医療機関数 1か所)
原因食品	テングタケ(推定)	
病因物質	植物性自然毒	

[参考] 長野県内(長野市・松本市含む)における植物性自然毒による食中毒発生状況(本件含む)

令和6年度 (うち長野市・松本市)	4件 (2件)	5名 (3名)
令和5年度 (うち長野市・松本市)	0件 (0件)	0名 (0名)

[参 考] 長野県内（長野市・松本市含む）における食中毒発生状況（本件含む）

令和 6 年 度 （うち 長野市・松本市）	15 件 （5 件）	261 名 （130 名）
令和 5 年 度 （うち 長野市・松本市）	10 件 （3 件）	205 名 （31 名）

有毒きのこ食中毒注意報発出中（令和 6 年 7 月 26 日発出）

## ==テングタケによる食中毒==

### [特 徴]

- 傘は灰褐色～オリーブ褐色。表面には白色のいぼが多数散在し、ふちには条線がある。
- ひだは白色で、やや密。古くなっても変色しない。
- 柄の表面は小鱗片～基部は球根状に膨らみ、つぼの名残がえり状になっている。
- 初夏～秋に、広葉樹林の地上に発生する。

### [症 状]

- 食後 30 分程度で嘔吐、下痢、腹痛など胃腸消化器の中毒症状が現れる。その他に、神経系の中毒症状、縮瞳、発汗、めまい、痙攣などで、呼吸困難になる場合もある。
- 1 日程度で回復するが、古くは死亡例もある。

### [きのこ中毒防止のポイント]

- わからないきのこは採らない、食べない、売らない、人にあげない。
- 食べられるきのこの特徴を完全に覚える。
- わかっていても、もう一度よく確認する。  
（毎年採って食べているきのこでも、同じ時期や場所に、類似した毒きのこが生えている場合があります。）
- 誤った言い伝えや迷信を信じない。



テングタケ  
(本事例で採取したきのこではありません)

もし、きのこ中毒だと思ったら、すぐに医師の診察を受けましょう。

受診の際、原因と思われるきのこが残っている場合は、持参してください。

なお、長野県ではきのこに詳しい方を「きのこ衛生指導員」として委嘱し、きのこに関する正しい知識の普及活動をしています。

### [参考]

- 厚生労働省のホームページ ～自然毒のリスクプロファイル～  
<https://www.mhlw.go.jp/topics/syokuchu/poison/>
- 長野県のホームページ ～毒きのこにご注意を～  
<https://www.pref.nagano.lg.jp/shokusei/kenko/shokuhin/shokuchudoku/dokukinoko.html>

#### (問合せ先)

伊那保健所 食品・生活衛生課

(担当)平林、小木曾、荒川

電話:0265-76-6839(直通)

0265-78-2111(内線 2140)

FAX:0265-76-6886

E-mail inaho-shokusei@pref.nagano.lg.jp

#### (問合せ先)

健康福祉部 食品・生活衛生課 食品衛生係

(担当)福井、松本、塚田

電話:026-235-7155(直通)

026-232-0111(内線 2661)

FAX:026-232-7288

E-mail shokusei@pref.nagano.lg.jp