

## 諏訪保健所管内の飲食店でノロウイルスによる 食中毒が発生しました

本日、諏訪保健所は岡谷市内の飲食店を食中毒の原因施設と断定し、当該施設に対し令和8年3月25日から令和8年3月27日まで、3日間の営業停止を命じました。

患者は、令和8年3月14日に当該施設で調理、提供された食事を喫食した11グループ66名中の3グループ10名で、行政検査により、患者便及び調理従事者便からノロウイルスが検出されました。

なお、患者は全員快方に向かっています。

### 【事件の探知】

令和8年3月19日午前9時30分ごろ、医療機関から「飲食店を利用後に、胃腸炎症状を呈した患者を診察した。」旨の連絡が諏訪保健所がありました。

### 【諏訪保健所による調査結果概要】

- 患者は3月14日に当該施設で調理、提供された食事を喫食した11グループ66名中の3グループ10名で、15日正午頃から、下痢、嘔吐、発熱、腹痛などの症状を呈しました。
- 患者は、当該施設で調理、提供された食事を共通して喫食していました。
- 長野県環境保全研究所が行った検査により、患者便及び調理従事者便からノロウイルスが検出されました。
- 患者の発症状況は、ノロウイルスによる食中毒の症状と一致していました。
- 患者を診察した医師から、食中毒の届出がありました。
- 以上のことから、諏訪保健所は当該施設で調理、提供された食事を原因とする食中毒と断定しました。

担当保健所	諏訪保健所	
患者関係	発症日時	3月15日 正午頃から
	患者症状	下痢、嘔吐、発熱、腹痛 など
	患者所在地	岡谷市、諏訪市
	患者数 及び喫食者数	患者数/喫食者数：10名/66名 (患者内訳) 男性：8名 (年齢：20歳代～60歳代) 女性：2名 (年齢：60歳代)
	入院患者数	2名
	医療機関受診者数	6名 (受診医療機関数：5か所)
原因食品	3月14日に当該施設で調理、提供された食事	
病因物質	ノロウイルスGⅡ	
原因施設	施設所在地 岡谷市 営業許可業種 飲食店営業	
措置	食品衛生法に基づく営業の停止 令和8年3月25日から令和8年3月27日まで3日間 (この施設は3月22日から営業を自粛しています。)	

検査結果	ノロウイルス	患者便：3検体中3検体からノロウイルスGⅡ検出 調理従事者便：5検体中2検体からノロウイルスGⅡ検出
------	--------	---

[参 考]

患者へ提供されたメニュー	刺身（まぐろ、サーモン、イカ）、揚げ物（ミニトマト、竹輪、うずら卵、鶏ささみ、はんぺん、れんこん、椎茸）、鍋料理（野菜、鶏もも肉、うどん など）、ムニエル（白身魚）、カニ味噌豆腐、ホタテとわかめの酢の物、梅茶漬け など
--------------	---

[参 考] 長野県内（中核市含む）における食中毒発生状況（本件含む）

令和7年度 （うち 中核市）	22件 （6件）	361名 （71名）
令和6年度 （うち 中核市）	26件 （6件）	523名 （142名）

**ノロウイルス食中毒注意報発出中です（令和8年1月14日から）**

～～ ノロウイルスによる食中毒とは ～～

**[特 徴]**

ノロウイルスによる食中毒は、主に①ノロウイルスに感染したヒトを介してウイルスに汚染された食品や、②ノロウイルスが蓄積した二枚貝を「生」や「加熱不足」で食べることによって起こります。

また、このウイルスの感染力は非常に強く、食品を介さなくてもヒトからヒトへ容易に感染します。

**[症 状]**

1～2日の潜伏期間を経た後、下痢、嘔吐、吐き気、発熱などを起こします。かぜとよく似た症状がみられる場合もあります。通常は発症してから1～2日で症状は治まりますが、小さなお子さんやお年寄りには脱水症状を起こす可能性がありますので、おかしいなと思ったら早めに医療機関を受診してください。

**[予防方法]**

外から帰った時、トイレの後、調理の前、食事の前には、**石けんで手を十分に洗いましょう。**

トイレに入る際は、衣服を汚さないように上着を脱ぐか、袖口をまくりましょう。

加熱して調理する**料理は、中心部まで十分に加熱しましょう。**

まな板、包丁、ふきんなどはよく洗い、**熱湯や塩素系漂白剤で殺菌して使いましょう。**

下痢、嘔吐、腹痛、発熱などの症状がある時は、調理に従事しないようにしましょう。

患者の嘔吐物などを処理する時は、マスクを着用し、使い捨ての手袋を使って片付けた後、塩素剤で消毒を行い、汚染が広がらないよう十分に注意しましょう。

発症者の便には多量のウイルスが含まれますが、症状が治まった後もしばらくの間はウイルスが排出されますので注意しましょう。

(問合せ先)  
 諏訪保健所 食品・生活衛生課 食品・動物衛生係  
 (担当) 小船、柳澤、萩原、熊谷  
 電話: 0266-57-2929(直通)  
 0266-53-6000(代表)(内線 2250)  
 FAX: 0266-57-2953  
 E-mail suwaho-shokusei@pref.nagano.lg.jp

(問合せ先)  
 健康福祉部 食品・生活衛生課 食品衛生係  
 (担当) 福井、松本、塚田  
 電話: 026-235-7155(直通)  
 026-232-0111(代表)(内線 2661)  
 FAX: 026-232-7288  
 E-mail shokusei@pref.nagano.lg.jp