

# 令和3年度 おでかけハローアニマル子どもサポート日程表(予定)

R3. 5. 6現在

「おでかけハローアニマル子どもサポート」では

- ① 子どもの発達心理とカウンセリングについて学ぶ「子どもサポートセミナー」と「個別相談」
- ② 犬・猫・うさぎ・モルモットとのふれあいができる「おでかけハローアニマル子どもサポート」を県内5ヶ所で毎月1回行います。

地域		北信	東信	中信		南信
市町村		小布施町※	小諸市※	大田市	安曇野市※	宮田村※
会場		小布施町役場	長野県動物愛護センター	大田市児童センター	NPO法人長野県子どもサポートセンター	宮田村村民会館
内容・時間	セミナー	14:30～16:30	13:30～15:30	9:30～11:30	13:30～15:30	14:00～16:00
	動物ふれあい	15:30～16:10	13:15～13:30 15:00～15:10	11:00～11:40	14:30～15:10	15:00～15:40
	個別相談	16:30～17:00	15:30～16:00	11:30～12:00	15:30～16:30	16:00～16:30
開催日	4月	22日(木)	18日(日)	25日(日)	25日(日)	12日(月)
	5月	27日(木)	9日(日)	16日(日)	16日(日)	10日(月)
	6月	24日(木)	13日(日)	27日(日)	27日(日)	7日(月)
	7月	22日(木)	4日(日)	25日(日)	25日(日)	5日(月)
	8月	26日(木)	1日(日)	22日(日)	22日(日)	2日(月)
	9月	24日(金)	5日(日)	12日(日)	12日(日)	6日(月)
	10月	28日(木)	3日(日)	17日(日)	17日(日)	4日(月)
	11月	25日(木)	7日(日)	21日(日)	21日(日)	1日(月)
	12月	23日(木)	5日(日)	19日(日)	19日(日)	6日(月)
	1月	27日(木)	9日(日)	16日(日)	16日(日)	17日(月)
	2月	24日(木)	6日(日)	20日(日)	20日(日)	7日(月)
	3月	24日(木)	6日(日)	27日(日)	27日(日)	7日(月)

(※は県の委託事業として実施しています。)

## 令和3年度 子どもサポートセミナー内容(予定)

「子どもサポートセミナー」ではNPO法人長野県子どもサポートセンターの飯田俊穂医師による「子どもとのかかわり方を学ぼう 発達心理とカウンセリング講座」を行っています

	前半1時間 〈子どもとのかかわり方のために発達心理を学ぼう〉	後半1時間 〈子どもの気持ちを受けとめ、寄り添うためのテクニック〉
4月	心の成長発達のプロセス	脳科学が解明！こころの仕組み
5月	「学校に行きたくない」と言われたら	同情・同感と共感の違いについて
6月	やさしくわかる！愛着～親と子の心のつながり～	気持ちが伝わる伝え方
7月	子どもに大切 免疫力と自律神経	家族のつまずきへのアプローチ
8月	子どもの大切な命を守るために(自死予防)	生きづらさを感じたら
9月	動物と育む子どもたちの心	自分を客観視してみよう
10月	敏感な子どもが増えている！？～発達症～	日本人は神経質！？
11月	「朝起きれない」のメカニズム～自律神経にやさしく生きる～	マインドフルネスとは
12月	本当は怖い！子どもたちの依存～スマホ・ゲーム・ネット～	ネガティブ思考は強みになる
1月	子どもたちのストレス～心の自然治癒力を高めよう～	捉え方を変えてみる
2月	子どもたちの完璧主義～失敗できない、したくない子ども～	緊張や不安を軽くする逆説志向
3月	思春期・反抗期(小1プロブレム、中1ギャップ)	多様性の今こそ統合的アプローチ

※ 会場により開催中止になった場合、講座内容がずれることがあります。