



## 諏訪保健所管内の職員寮でノロウイルスによる食中毒が発生しました

本日、諏訪保健所は、諏訪郡内の職員寮を食中毒の原因施設と断定しました。

患者は、この施設で提供された食事を喫食した 20 名中の 10 名で、環境保全研究所が行った検査により、患者便及び調理従事者便からノロウイルスが検出されました。

なお、患者は全員快方に向かっています。

### 【事件の探知】

平成 31 年 1 月 21 日に、長野県諏訪地域振興局から「職員寮の入居者 10 名程が胃腸炎症状を呈している。」との連絡が諏訪保健所にありました。

### 【諏訪保健所による調査結果概要】

- 患者は、この施設で調理された食事を喫食した 20 名中の 10 名で、1 月 17 日午後 3 時頃から下痢、嘔吐、発熱等の症状を呈していました。
- 患者は、この施設で調理された食事を共通して喫食していました。
- 環境保全研究所が行った検査により、患者便及び調理従事者便からノロウイルスが検出されました。
- 患者の症状は、ノロウイルスによる食中毒の症状と一致していました。
- 患者を診察した医師から食中毒の届出がありました。
- これらのことから、諏訪保健所はこの施設で提供された食事を原因とする食中毒と断定しました。

担当保健所	諏訪保健所	
患者関係	発症日時	1 月 17 日 午後 3 時頃から
	患者症状	下痢、嘔吐、発熱 等
	患者所在地	諏訪郡
	患者数 及び喫食者数	患者数／喫食者数 : 10 名／20 名 (患者内訳) 男性: 10 名 (年齢: 20 歳代～60 歳代)
	入院患者数	0 名
	医療機関受診者数	5 名 (受診医療機関数: 3 か所)
原因食品	1 月 17 日の朝食に提供された寮の食事	
病因物質	ノロウイルス	
原因施設	施設所在地	諏訪郡
	施設の種類	寄宿舍
参考事項	この施設は 1 月 21 日から食事の提供を自粛しています。	

[参 考]

患者らへ提供されたメニュー	【1月17日朝食】目玉焼き、切り干し大根煮、味噌汁、トマト、ごはん等	
検査結果	ノロウイルス	患者便：3検体中3検体から検出 調理従事者便：2検体中1検体から検出

[参 考] 長野県内（長野市含む）における食中毒発生状況（本件含む）

平成30年度 （内 長野市）	14件 （4件）	138名 （6名）
平成29年度 （内 長野市）	16件 （6件）	419名 （184名）

ノロウイルス食中毒注意報発令中です（平成30年11月14日から）

～～ ノロウイルスによる食中毒とは ～～

[特 徴]

ノロウイルスによる食中毒は、主に①ノロウイルスに感染したヒトを介してウイルスに汚染された食品や、②ノロウイルスが蓄積した二枚貝を「生」や「加熱不足」で食べることによって起こります。

また、このウイルスの感染力は非常に強く、食品を介さなくてもヒトからヒトへ容易に感染します。

[症 状]

1～2日の潜伏期間を経た後、下痢、嘔吐、吐き気、発熱などを起こします。かぜとよく似た症状がみられる場合もあります。通常は発症してから1～2日で症状は治まりますが、小さなお子さんやお年寄りには脱水症状を起こす可能性がありますので、おかしいなと思ったら早めに医療機関で受診してください。

[予防方法]

外から帰った時、トイレの後、調理の前、食事の前には、**石けんで手を十分に洗いましょう。**

トイレに入る際は、衣服を汚さないように上着を脱ぐか、袖口をまくりましょう。

加熱して調理する**料理は、中心部まで十分に加熱しましょう。**

まな板、包丁、ふきんなどはよく洗い、**熱湯や漂白剤で殺菌して使いましょう。**

下痢、嘔吐、腹痛、発熱などの症状がある時は、調理に従事しないようにしましょう。

患者さんの嘔吐物などを処理する時は、マスクを着用し、使い捨ての手袋を使って片付けた後、塩素剤で消毒を行い、汚染が広がらないよう十分に注意しましょう。

発症者の便には多量のウイルスが含まれますが、症状が治まった後もしばらくの間はウイルスが排出されますので注意しましょう。

確かな暮らしが営まれる美しい信州 ～学びと自治の力で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中

諏訪保健所 食品・生活衛生課 食品衛生係  
 (次長)熊谷 健吉 (課長)佐々木 強 (担当)吉中 友子  
 電話:0266-57-2929(直通)  
 0266-53-6000(内線 2250)  
 FAX:0266-57-2953  
 E-mail suwaho-shokusei@pref.nagano.lg.jp

健康福祉部 食品・生活衛生課 食品衛生係  
 (課長)吉田 徹也 (担当)久保田 耕史 岡野 美鈴  
 電話:026-235-7155(直通)  
 026-232-0111(内線 2658)  
 FAX:026-232-7288  
 E-mail shokusei@pref.nagano.lg.jp